

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Melhor performance (Tabela FINA)

Todas as provas

Masc.

1. MAIA, Jorge Manuel	89	Famalicao	800m Livres	8:24.57	786
2. COSTA, Rui Filipe	91	Vitória Sport Clube	800m Livres	8:25.10	783
3. NIZ, Adriano Miguel	86	Individual Norte de Portugal	400m Livres	4:03.82	762

Femin.

1. FERREIRA, Ana Ribeiro	92	Famalicao	200m Livres	2:08.61	729
2. FERNANDES, Amelia Pereira	89	Vitória Sport Clube	200m Livres	2:09.33	717
3. SANTOS, Joana Filipa	93	Vitória Sport Clube	400m Livres	4:32.05	714