

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

200m Livres				Juniões		200m Livres				Seniores	
1.	COSTA, Rui Filipe	91	VSC	1:56.34		1.	NIZ, Adriano Miguel	86	INDANP	1:55.35	
2.	ALMEIDA, Joao Pedro	92	FCP	2:01.76		2.	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	SCB	1:59.10	
3.	GONCALVES, Jose Joao	91	LSC	2:01.93		3.	MACHADO, Marco Joao	90	GDNVNF	1:59.80	
50m Mariposa				Juniões		50m Mariposa				Seniores	
1.	ALVES, Bruno Miguel	91	EDL	28.03		1.	PEREIRA, Daniel Aparicio	83	SCB	27.33	
2.	MACHADO, Danilo Ismael	92	FCP	28.63		2.	OLIVEIRA, Nuno Cruz	90	SCB	27.38	
3.	SILVA, Cesar Henrique	91	EDV	28.74		3.	CARNEIRO, Diogo Filipe	88	GDNVNF	27.54	
200m Bruços				Juniões		200m Bruços				Seniores	
1.	SANTOS, Miguel Aragao	91	CFV	2:31.97		1.	ALVES, Nuno Rafael	90	GESP	2:32.58	
2.	VILAR, Rui Filipe	91	FCP	2:37.19		2.	NETO, Luis Nobre	90	CNMAIA	2:33.19	
3.	OLIVEIRA, Joao Filipe	92	SCB	2:39.20		3.	PEREIRA, M.	90	CFV	2:34.33	
4 x 50m Livres				Juniões		4 x 50m Livres				Seniores	
1.	Porto/Império Bonança 1		FCP	1:43.14		1.	Sporting Clube de Braga 1		SCB	1:41.20	
2.	Vitória Sport Clube 1		VSC	1:44.37		2.	Vilacondense 1		CFV	1:43.83	
3.	Desportiva de Viana 2		EDV	1:46.68		3.	Gespacos 1		GESP	1:47.63	
1500m Livres				Juniões		1500m Livres				Seniores	
1.	COSTA, Rui Filipe	91	VSC	16:18.15		1.	RIBEIRO, Hugo Alberto	88	CFV	16:32.97	
2.	ALVES, Andre Filipe	92	VSC	17:14.33		2.	PEREIRA, M.	90	CFV	16:38.68	
3.	ALMEIDA, Joao Pedro	92	FCP	17:22.09		3.	COSTA, Tiago Manuel	89	LSC	16:39.11	
200m Costas				Juniões		200m Costas				Seniores	
1.	MARQUES, P.	92	GESP	2:20.26		1.	NIZ, Adriano Miguel	86	INDANP	2:09.22	
2.	BARBOSA, Joao Nuno	91	LSC	2:21.35		2.	COSTA, Mario Joao	90	GDNVNF	2:12.81	
3.	SOTELO, Carlos Miguel	91	EDV	2:22.31		3.	RODRIGUES, Mario Jorge	88	CFV	2:15.56	
4 x 100m Livres				Juniões		4 x 100m Livres				Seniores	
1.	Vitória Sport Clube 1		VSC	3:50.18		1.	Sporting Clube de Braga 1		SCB	3:43.65	
2.	Desportiva de Viana 2		EDV	3:56.53		2.	Vilacondense 1		CFV	3:44.91	
3.	Leixões Sport Clube 1		LSC	3:56.74		3.	Gespacos 1		GESP	3:59.14	
200m Mariposa				Juniões		200m Mariposa				Seniores	
1.	VILAR, Rui Filipe	91	FCP	2:15.13		1.	OLIVEIRA, Nuno Cruz	90	SCB	2:12.12	
2.	DIAS, Paulo Andre	92	GESP	2:15.90		2.	FERREIRA, Dario Miguel	90	FOCA	2:12.48	
3.	COUTINHO, Antonio Jorge	92	GESP	2:19.33		3.	RIBEIRO, Hugo Alberto	88	CFV	2:14.21	
100m Costas				Juniões		100m Costas				Seniores	
1.	FREIXO, Rui Alberto	92	EDV	1:03.86		1.	COSTA, Mario Joao	90	GDNVNF	1:01.09	
2.	BARBOSA, Joao Nuno	91	LSC	1:04.23		2.	PEREIRA, Daniel Aparicio	83	SCB	1:01.31	
3.	PINTO, Joao Filipe	91	CFV	1:04.46		3.	RODRIGUES, Mario Jorge	88	CFV	1:03.47	
400m Livres				Juniões		400m Livres				Seniores	
1.	COSTA, Rui Filipe	91	VSC	4:08.52		1.	NIZ, Adriano Miguel	86	INDANP	4:03.82	
2.	SERRA, Carlos Filipe	92	SCB	4:15.55		2.	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	SCB	4:11.76	
3.	ALVES, Andre Filipe	92	VSC	4:21.94		3.	CARVALHO, Igor Guterres	88	CFV	4:12.88	

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

4 x 50m Estilos				4 x 50m Estilos			
Juniões				Seniores			
1.	Vitória Sport Clube 1	VSC	1:56.72	1.	Vilacondense 2	CFV	1:50.75
2.	Desportiva de Viana 2	EDV	1:59.50	2.	Sporting Clube de Braga 1	SCB	1:53.74
3.	Sporting Clube de Braga 2	SCB	1:59.97	3.	Gespacos 1	GESP	1:57.84
400m Estilos				400m Estilos			
Juniões				Seniores			
1.	DIAS, Paulo Andre	92 GESP	4:50.91	1.	NIZ, Adriano Miguel	86 INDANP	4:38.89
2.	COSTA, Rui Filipe	91 VSC	4:53.25	2.	ALVES, Nuno Rafael	90 GESP	4:43.77
3.	PIRES, Duarte Barros	92 EDL	4:53.71	3.	PEREIRA, M.	90 CFV	4:50.36
50m Livres				50m Livres			
Juniões				Seniores			
1.	VIEIRA, Nuno Miguel	91 FCP	25.30	1.	LOPES, Vasco Vieira	84 CFV	25.03
2.	VILAR, Rui Filipe	91 FCP	25.67	2.	CARNEIRO, Diogo Filipe	88 GDNVNF	25.10
3.	ALMEIDA, Joao Pedro	92 FCP	26.04	3.	MALHEIRO, Filipe Vieira	90 SCB	25.22
100m Braços				100m Braços			
Juniões				Seniores			
1.	SILVA, Ricardo Ribeiro	92 CFV	1:07.98	1.	NEIVA, Henrique Pereira	84 CFV	1:07.76
2.	BARBOSA, Joao Nuno	91 LSC	1:11.30	2.	MONTEIRO, Bruno Daniel	88 CFP	1:08.07
3.	PIRES, Duarte Barros	92 EDL	1:12.77	3.	NETO, Luis Nobre	90 CNMAIA	1:08.45
4 x 200m Livres				4 x 200m Livres			
Juniões				Seniores			
1.	Vitória Sport Clube 1	VSC	8:19.56	1.	Vilacondense 1	CFV	8:02.70
2.	Desportiva de Viana 2	EDV	8:38.27	2.	Sporting Clube de Braga 1	SCB	8:14.98
3.	Leixões Sport Clube 1	LSC	8:39.49				
200m Estilos				200m Estilos			
Juniões				Seniores			
1.	PIRES, Duarte Barros	92 EDL	2:16.79	1.	NIZ, Adriano Miguel	86 INDANP	2:10.31
2.	DIAS, Paulo Andre	92 GESP	2:19.97	2.	NETO, Luis Nobre	90 CNMAIA	2:15.94
3.	FREIXO, Rui Alberto	92 EDV	2:21.60	3.	MONTEIRO, Bruno Daniel	88 CFP	2:17.06
50m Braços				50m Braços			
Juniões				Seniores			
1.	SILVA, Ricardo Ribeiro	92 CFV	31.05	1.	NEIVA, Henrique Pereira	84 CFV	30.51
2.	SANTOS, Miguel Aragao	91 CFV	32.15	2.	MONTEIRO, Bruno Daniel	88 CFP	30.85
3.	BARBOSA, Joao Nuno	91 LSC	32.61	3.	NETO, Luis Nobre	90 CNMAIA	31.05
100m Livres				100m Livres			
Juniões				Seniores			
1.	COSTA, Rui Filipe	91 VSC	54.46	1.	MALHEIRO, Filipe Vieira	90 SCB	54.88
2.	QUEIROS, Samuel Patricio	91 FCP	56.01	2.	CARNEIRO, Diogo Filipe	88 GDNVNF	55.30
3.	ALMEIDA, Joao Pedro	92 FCP	56.35	3.	MARTINHO, Nelson Filipe	89 CNV	55.94
100m Mariposa				100m Mariposa			
Juniões				Seniores			
1.	SOTELO, Carlos Miguel	91 EDV	1:02.36	1.	NIZ, Adriano Miguel	86 INDANP	56.08
2.	COUTINHO, Antonio Jorge	92 GESP	1:02.48	2.	OLIVEIRA, Nuno Cruz	90 SCB	59.16
3.	MACHADO, Danilo Ismael	92 FCP	1:03.00	3.	PEREIRA, Daniel Aparicio	83 SCB	59.59
50m Costas				50m Costas			
Juniões				Seniores			
1.	QUEIROS, Samuel Patricio	91 FCP	29.77	1.	COSTA, Mario Joao	90 GDNVNF	28.54
2.	FREIXO, Rui Alberto	92 EDV	29.98	2.	PEREIRA, Daniel Aparicio	83 SCB	29.28
3.	RODRIGUES, T.	91 VSC	30.18	3.	RODRIGUES, Mario Jorge	88 CFV	29.74
800m Livres				800m Livres			
Juniões				Seniores			
1.	COSTA, Rui Filipe	91 VSC	8:25.10	1.	MAIA, Jorge Manuel	89 GDNVNF	8:24.57
2.	ALVES, Andre Filipe	92 VSC	8:55.63	2.	PEREIRA, Fabio Manuel	86 CFV	8:37.07
3.	VAZ, Luis Emanuel	91 GDNVNF	8:55.92	3.	RIBEIRO, Hugo Alberto	88 CFV	8:43.72

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

4 x 100m Estilos			4 x 100m Estilos		
		Juniores			Seniores
1. Vitória Sport Clube 1	VSC	4:18.32	1. Vilacondense 1	CFV	4:01.85
2. Vilacondense 2	CFV	4:21.61	2. Sporting Clube de Braga 1	SCB	4:10.19
3. Desportiva de Viana 2	EDV	4:25.29	3. Famalicao 1	GDNVNF	4:12.18

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

800m Livres				Juniores	800m Livres				Seniores
1.	SANTOS, Joana Filipa	93	VSC	9:22.51	1.	FERNANDES, A.	89	VSC	9:31.22
2.	BARBOSA, G.	93	FOCA	9:23.83	2.	PINTO, Daniela Filipa	91	VSC	9:43.35
3.	ROCHA, Diana Ramos	94	VNC	9:34.06	3.	BARBOSA, Rita Manuela	89	LSC	9:56.17
50m Mariposa				Juniores	50m Mariposa				Seniores
1.	BABO, Leonor Bessa	93	CNMAIA	30.67	1.	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	EDV	31.07
2.	RESENDE, M.	93	LSC	30.72	2.	DIAS, Elsa Daniel	92	SCB	32.63
3.	MONTEIRO, Ana Catarina	93	CFV	31.12	3.	FREITAS, Ana Leticia	91	VSC	33.03
200m Bruços				Juniores	200m Bruços				Seniores
1.	FERREIRA, Diana Patricia	94	GESP	2:52.66	1.	LOPES, Mariana Vieira	89	LSC	2:51.67
2.	MARQUES, C.	94	GDNVNF	2:53.11	2.	JORDAO, Marta Isabel	91	GDNVNF	2:51.84
3.	ALMEIDA, Mariana Dias	93	GCST	2:54.04	3.	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	CFV	2:57.18
4 x 50m Livres				Juniores	4 x 50m Livres				Seniores
1.	Vitória Sport Clube 2		VSC	1:59.23	1.	Vitória Sport Clube 1		VSC	1:58.80
2.	Leixões Sport Clube 1		LSC	1:59.60	2.	Sporting Clube de Braga 1		SCB	2:02.72
3.	Desportiva de Viana 1		EDV	1:59.68	3.	Ginásio Santo Tirso 1		GCST	2:05.96
100m Livres				Juniores	100m Livres				Seniores
1.	SANTOS, Joana Filipa	93	VSC	1:02.48	1.	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	GDNVNF	1:00.05
2.	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	LSC	1:02.79	2.	FERNANDES, A.	89	VSC	1:01.50
3.	LAGE, Marisa Alexandra	94	VNC	1:03.18	3.	RAMOS, Berta Martins	92	VNC	1:03.78
200m Costas				Juniores	200m Costas				Seniores
1.	ROCHA, Diana Ramos	94	VNC	2:30.08	1.	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	EDV	2:28.01
2.	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	LSC	2:32.05	2.	FREITAS, Ana Leticia	91	VSC	2:34.35
3.	FREIXO, Marta Rita	93	EDV	2:32.82	3.	DIAS, Ana Claudia	92	SCB	2:35.90
4 x 200m Livres				Juniores	4 x 200m Livres				Seniores
1.	Sporting Clube de Braga 2		SCB	9:24.22	1.	Vitória Sport Clube 1		VSC	9:14.78
2.	Vitória Sport Clube 2		VSC	9:24.35	2.	Sporting Clube de Braga 1		SCB	9:42.44
3.	Leixões Sport Clube 1		LSC	9:27.12	3.	Vilacondense 2		CFV	9:54.75
50m Livres				Juniores	50m Livres				Seniores
1.	SANTOS, Joana Filipa	93	VSC	28.09	1.	MONTEIRO, Claudia Sofia	92	CFV	28.70
2.	RODRIGUES, Maria Lima	94	EDV	28.89	2.	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	GDNVNF	28.88
3.	RESENDE, M.	93	LSC	28.92	3.	MATOS, Ana Sofia	91	GESP	29.12
100m Costas				Juniores	100m Costas				Seniores
1.	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	LSC	1:07.40	1.	RAMOS, Berta Martins	92	VNC	1:11.30
2.	VALE, Mariana Oliveira	93	CNV	1:13.00	2.	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	CFV	1:11.41
3.	GOMES, Andreia Catarina	94	VSC	1:13.06	3.	FIGUEIREDO, M.	92	CFV	1:13.16
400m Estilos				Juniores	400m Estilos				Seniores
1.	ROCHA, Diana Ramos	94	VNC	5:15.32	1.	FERNANDES, A.	89	VSC	5:21.46
2.	NEVES, Eduarda Malheiro	94	SCB	5:20.97	2.	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	EDV	5:28.78
3.	ANDRE, Angelica Maria	94	LSC	5:24.95	3.	DIAS, Elsa Daniel	92	SCB	5:35.10

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

4 x 50m Estilos				Juniões		4 x 50m Estilos				Seniores	
1.	Leixões Sport Clube 1	LSC		2:12.15		1.	Vilacondense 1	CFV		2:11.82	
2.	Vilacondense 2	CFV		2:13.03		2.	Vitória Sport Clube 1	VSC		2:16.58	
3.	Gespacos 2	GESP		2:13.70		3.	Sporting Clube de Braga 1	SCB		2:16.77	
400m Livres				Juniões		400m Livres				Seniores	
1.	SANTOS, Joana Filipa	93	VSC	4:32.05		1.	FERNANDES, A.	89	VSC	4:33.26	
2.	BARBOSA, G.	93	FOCA	4:33.60		2.	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	GDNVNF	4:35.70	
3.	ROCHA, Diana Ramos	94	VNC	4:34.04		3.	OLIVEIRA, A.	91	FCP	4:41.53	
200m Mariposa				Juniões		200m Mariposa				Seniores	
1.	MONTEIRO, Ana Catarina	93	CFV	2:25.50		1.	DIAS, Elsa Daniel	92	SCB	2:29.77	
2.	NEVES, Eduarda Malheiro	94	SCB	2:29.79		2.	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	CFV	2:31.92	
3.	BABO, Leonor Bessa	93	CNMAIA	2:34.98		3.	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	EDV	2:37.51	
100m Bruços				Juniões		100m Bruços				Seniores	
1.	ALMEIDA, Mariana Dias	93	GCST	1:20.50		1.	LOPES, Mariana Vieira	89	LSC	1:17.46	
2.	FERREIRA, Diana Patricia	94	GESP	1:21.14		2.	JORDAO, Marta Isabel	91	GDNVNF	1:21.91	
3.	MARQUES, C.	94	GDNVNF	1:21.70		3.	MARTINS, Sara Alexandra	91	CFV	1:23.89	
4 x 100m Livres				Juniões		4 x 100m Livres				Seniores	
1.	Vitória Sport Clube 2		VSC	4:19.84		1.	Vitória Sport Clube 1		VSC	4:16.36	
2.	Gespacos 2		GESP	4:22.09		2.	Vilacondense 2		CFV	4:24.11	
3.	Leixões Sport Clube 1		LSC	4:22.94		3.	Sporting Clube de Braga 1		SCB	4:29.07	
200m Estilos				Juniões		200m Estilos				Seniores	
1.	FERREIRA, Diana Patricia	94	GESP	2:34.58		1.	FERNANDES, A.	89	VSC	2:30.77	
2.	FREIXO, Marta Rita	93	EDV	2:35.42		2.	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	EDV	2:34.16	
3.	MONTEIRO, I.	93	ADF	2:36.13		3.	BARBOSA, Rita Manuela	89	LSC	2:39.01	
50m Bruços				Juniões		50m Bruços				Seniores	
1.	FERREIRA, Diana Patricia	94	GESP	36.05		1.	LOPES, Mariana Vieira	89	LSC	35.52	
2.	ALMEIDA, Mariana Dias	93	GCST	36.77		2.	RODRIGUES, Carla Isabel	92	CNV	38.80	
3.	ROCHA, Diana Ramos	94	VNC	36.94		3.	JORDAO, Marta Isabel	91	GDNVNF	39.10	
1500m Livres				Juniões		1500m Livres				Seniores	
1.	BARBOSA, G.	93	FOCA	17:54.60		1.	PINTO, Daniela Filipa	91	VSC	18:45.02	
2.	GOMES, Andreia Catarina	94	VSC	18:21.50		2.	MONTEIRO, A.	92	FCP	19:08.77	
3.	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	LSC	18:42.73		3.	SOUSA, Barbara Daniela	92	CNV	19:47.82	
100m Mariposa				Juniões		100m Mariposa				Seniores	
1.	MONTEIRO, Ana Catarina	93	CFV	1:07.10		1.	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	CFV	1:07.22	
2.	ROCHA, Diana Ramos	94	VNC	1:07.77		2.	DIAS, Elsa Daniel	92	SCB	1:09.80	
3.	RODRIGUES, Maria Lima	94	EDV	1:08.93		3.	SOUSA, Barbara Daniela	92	CNV	1:12.92	
50m Costas				Juniões		50m Costas				Seniores	
1.	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	LSC	31.58		1.	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	EDV	32.22	
2.	VALE, Mariana Oliveira	93	CNV	32.88		2.	MONTEIRO, Claudia Sofia	92	CFV	32.61	
3.	COENTRAO, B.	93	CFV	34.04		3.	GONCALVES, Ana Filipa	92	EDV	33.64	
200m Livres				Juniões		200m Livres				Seniores	
1.	SANTOS, Joana Filipa	93	VSC	2:11.36		1.	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	GDNVNF	2:08.61	
2.	GOMES, Andreia Catarina	94	VSC	2:11.70		2.	FERNANDES, A.	89	VSC	2:09.33	
3.	MONTEIRO, I.	93	ADF	2:16.67		3.	RAMOS, Berta Martins	92	VNC	2:17.61	

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

4 x 100m Estilos			4 x 100m Estilos		
Juniore			Seniores		
1. Leixões Sport Clube 1	LSC	4:49.12	1. Vilacondense 1	CFV	4:51.62
2. Gespacos 2	GESP	4:51.95	2. Vitória Sport Clube 1	VSC	4:53.97
3. Vilacondense 2	CFV	4:52.09	3. Sporting Clube de Braga 1	SCB	4:57.64