

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 29
07-03-2009 - 17:35

Femin., 4 x 100m Livres
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

15 anos e mais velhos
Resultados

Recorde Nacional Absoluto	3:56.91	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio/IB	Coimbra	29-03-2008
Recorde Nacional Sénior	3:56.91	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio/IB	Coimbra	29-03-2008
Recorde Nacional Junior	4:03.23	Marcia P. M. Leita, M. J. Dores, I. Alves	Jamor	29-07-2004

Pontos: FINA 2008

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	TR
Juniores							
1.	F			Vitória Sport Clube	4:19.84	580	+0,83
	+0,83	29.53	1:01.06	PEREIRA, Carolina Isabel	+0,52	33.07	1:10.00
	+0,24	29.09	1:00.99	PORTELA, Vania Sofia	+0,30	32.21	1:07.79
2.	F			Gespacos	4:22.09	565	+0,93
	+0,93	31.89	1:06.39	FERREIRA, Diana Patricia	+0,57	29.71	1:02.75
	+0,41	32.03	1:07.17	CRUZ, Beatriz Marinho	+0,45	31.09	1:05.78
3.	F			Leixões Sport Clube	4:22.94	559	+0,80
	+0,80	30.27	1:03.06	ANDRE, Angelica Maria	+0,66	32.73	1:07.26
	+0,45	30.41	1:03.55	ARAUJO, Maria Jose	+0,06	32.15	1:09.07
4.	F			Sporting Clube de Braga	4:25.56	543	
	94	31.06	1:04.65	SOUSA, Debora Gomes	93	32.13	1:07.54
	93	31.26	1:05.59	GUMARAES, Ana Carolina	94	31.89	1:07.78
5.	F			Desportiva de Viana	4:25.61	543	+0,85
	+0,85	31.52	1:06.25	NASCIMENTO, Laura Beatriz	+0,56	31.80	1:07.65
	+0,48	31.54	1:05.33	SEQUEIRA, Rita Ribeiro	+0,22	31.42	1:06.38
6.	F			Vilacondense	4:25.80	542	+0,93
	+0,93	32.12	1:06.86	CARNEIRO, Marta Fernandes	+0,75	32.06	1:07.45
	+0,48	31.28	1:04.80	DINIS, Diana Fatima	+0,59	31.98	1:06.69
7.	F			Famalicao	4:26.33	538	+0,92
	+0,92	30.97	1:04.86	GONCALVES, Ana Rita	+0,38	33.42	1:09.46
	+0,41	31.99	1:06.50	CARMO, Francisca Silva	+0,44	31.12	1:05.51

Seniores

1.	F			Vitória Sport Clube	4:16.36	604	+0,92
	+0,92	29.37	1:00.05	FREITAS, Ana Leticia	+0,10	30.62	1:05.56
	+0,33	32.09	1:06.99	PINTO, Daniela Filipa	+0,33	30.74	1:03.76
2.	F			Vilacondense	4:24.11	552	+0,91
	+0,91	30.54	1:02.83	MARTINS, Sara Alexandra	+0,50	31.72	1:06.09
	+0,23	31.77	1:06.31	MOREIRA, Carla Michelle	+0,55	33.01	1:08.88
3.	F			Sporting Clube de Braga	4:29.07	522	+0,85
	+0,85	31.01	1:05.44	GUMARAES, Maria Francisca	+0,32	30.95	1:05.36
	+0,41	31.65	1:06.62	SILVA, Ana Isabel	+0,48	34.49	1:11.65
4.	F			Ginásio Santo Tirso	4:36.89	479	+0,86
	+0,86	31.94	1:06.91	TEIXEIRA, Rute Sofia	+0,60	32.04	1:08.16
	+0,57	31.40	1:06.65	LIRIO, Ana Raquel	+0,41	35.29	1:15.17
5.	F			Gespacos	4:47.93	426	+0,88
	+0,88	31.68	1:06.14	ALVES, Ana Vitoria	+0,42	35.61	1:16.08
	+0,49	33.03	1:10.35	SANTOS, Beatriz Malheiro	+0,54	35.61	1:15.36