

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09  
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 43 Femin., 4 x 100m Estilos  
08-03-2009 - 17:35 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda  
15 anos e mais velhos  
Resultados

Recorde Nacional Absoluto	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30-03-2008
Recorde Nacional Sénior	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30-03-2008
Recorde Nacional Junior	4:34.35	InesA,NCordeiro,MarciaP,MJDores	SCP	Jamor	31-07-2004

Pontos: FINA 2008

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	TR
<b>Juniores</b>							
1. Leixões Sport Clube 1	F			Leixões Sport Clube	<b>4:49.12</b>	560	+0,84
ARAUJO, Maria Jose	+0,84	35.40	1:13.52	RESENDE, Margarida Vieira	+0,43	32.24	1:10.48
ANDRE, Angelica Maria	+0,39	39.28	1:23.82	OLIVEIRA, Patricia Isabel	+0,26	29.12	1:01.30
2. Gespacos 2	F			Gespacos	<b>4:51.95</b>	544	+0,64
FERNANDES, Helia Cristina	+0,64	36.30	1:14.00	CUNHA, Ana Rita	+0,62	33.14	1:10.83
FERREIRA, Diana Patricia	+0,79	38.80	1:22.00	CRUZ, Beatriz Marinho	+0,44	31.27	1:05.12
3. Vilacondense 2	F			Vilacondense	<b>4:52.09</b>	544	+0,74
COENTRAO, Bruna Fangueiro	+0,74	35.74	1:14.11	MONTEIRO, Ana Catarina	+0,44	31.35	1:07.18
CUNHA, Ana Rita	+0,76	39.24	1:23.72	DINIS, Diana Fatima	+0,39	31.80	1:07.08
4. Desportiva de Viana 1	F			Desportiva de Viana	<b>4:59.16</b>	506	+0,71
SEQUEIRA, Rita Ribeiro	+0,71	37.99	1:17.28	RODRIGUES, Maria Lima	+0,71	31.34	1:10.14
FREIXO, Marta Rita	+0,50	39.23	1:23.54	NASCIMENTO, Laura Beatriz	+0,38	31.67	1:08.20
5. Vitória Sport Clube 2	F			Vitória Sport Clube	<b>5:04.02</b>	482	+0,99
GOMES, Andreia Catarina	+0,99	35.84	1:13.63	SANTOS, Joana Filipa	+0,04	33.04	1:12.88
SOARES, Ana Sofia	+0,41	40.97	1:28.39	PORTELA, Vania Sofia	+0,19	33.36	1:09.12
6. Sporting Clube de Braga 2	F			Sporting Clube de Braga	<b>5:05.47</b>	475	+0,79
NEVES, Eduarda Malheiro	+0,79	38.10	1:18.61	SOUSA, Debora Gomes	+0,70	34.54	1:13.50
GUIMARAES, Ana Carolina	+0,58	41.01	1:28.43	FERNANDES, Ana Sofia	+0,14	31.06	1:04.93
7. Escola Desportiva Limiana 1	F			Escola Desportiva Limiana	<b>5:30.54</b>	375	+0,66
FERNANDES, Francisca Cardoso	+0,66	39.65	1:23.23	MAGALHAES, Maria Ana	+0,63	33.09	1:12.67
SOUZA, Maria Ines	+0,49	47.78	1:41.56	MARTINS, Carolina Quintela	+0,58	35.28	1:13.08

**Seniores**

1. Vilacondense 1	F			Vilacondense	<b>4:51.62</b>	546	+0,71
FIGUEIREDO, Marta Alexandra	+0,71	36.23	1:15.95	RIBEIRO, Soraia Vanessa	+0,70	31.34	1:08.62
MARTINS, Sara Alexandra	+0,42	38.74	1:23.52	MONTEIRO, Claudia Sofia	+0,36	30.64	1:03.53
2. Vitória Sport Clube 1	F			Vitória Sport Clube	<b>4:53.97</b>	533	+0,71
FREITAS, Ana Leticia	+0,71	34.85	1:13.13	FERNANDES, Amelia Pereira	+0,49	30.66	1:05.65
FELIX, Ana Godinho	+0,34	43.32	1:30.90	PINTO, Daniela Filipa	+0,33	30.81	1:04.29
3. Sporting Clube de Braga 1	F			Sporting Clube de Braga	<b>4:57.64</b>	514	+0,75
DIAS, Ana Claudia	+0,75	36.04	1:13.52	DIAS, Elsa Daniel	+0,47	33.17	1:11.05
MENDES, Ana Filipa	+0,40	41.81	1:28.41	GUIMARAES, Maria Francisca	+0,21	30.65	1:04.66
4. Gespacos 1	F			Gespacos	<b>5:18.60</b>	419	+0,64
MATOS, Ana Sofia	+0,64	37.17	1:16.68	ALVES, Ana Vitoria	+0,29	34.59	1:17.34
SANTOS, Beatriz Malheiro	+0,51	44.15	1:32.98	NUNES, Ines Isabel	+0,28	33.16	1:11.60