

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 19 Femin., 400m Estilos 15 anos e mais velhos
07-03-2009 - 10:05 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Nacional Absoluto	4:55.58	FERREIRA, Barbara Sousa	CNMAIA	EULisboa	30-05-2004
Recorde Nacional Sénior	4:55.58	FERREIRA, Barbara Sousa	FPN	Lisboa	30-05-2004
Recorde Nacional Junior	4:58.87	MIGUEL, Susana Patricia	FPN	Palma Maiorca (ESP)	06-07-2006

Time standard 1 Sen: 6:00.80; Jun: 6:11.80

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
2	RODRIGUES, Carla Isabel	F	15969	Sen	92	Valongo	5:54.91
3	FERNANDES, Patricia Cristina	F	23496	Jun	94	Gespacos	5:44.77
4	SOARES, Ana Sofia	F	23126	Jun	94	Vitória Sport Clube	5:42.01 DSQ
5	PEREIRA, Carolina Isabel	F	23115	Jun	94	Vitória Sport Clube	5:42.92
6	CUNHA, Ana Rita	F	23504	Jun	94	Gespacos	5:50.61
7	MARTINS, Sara Alexandra	F	15884	Sen	91	Vilacondense	NT
Série 2 de 3							
1	RIBEIRO, Daniela Cristina	F	15616	Jun	94	Famalicao	5:38.37
2	CUNHA, Ana Rita	F	24146	Jun	93	Vilacondense	5:33.10
3	FERNANDES, Helia Cristina	F	20209	Jun	94	Gespacos	5:31.69 DNS
4	MENDES, Ana Filipa	F	12685	Sen	89	Sporting Clube de Braga	5:24.60
5	DIAS, Elsa Daniel	F	12887	Sen	92	Sporting Clube de Braga	5:25.94
6	FELIX, Ana Godinho	F	24019	Sen	91	Vitória Sport Clube	5:32.60
7	MAGALHAES, Maria Ana	F	13039	Jun	93	Escola Desportiva Limiana	5:37.68
8	MARQUES, Catarina Isabel	F	15618	Jun	94	Famalicao	5:39.37
Série 3 de 3							
1	LAGE, Marisa Alexandra	F	14935	Jun	94	Viana Natacao Clube	5:21.25
2	PINHEIRO, Filipa Mendes	F	11056	Sen	92	Desportiva de Viana	5:17.99
3	NEVES, Eduarda Malheiro	F	13222	Jun	94	Sporting Clube de Braga	5:14.90
4	ROCHA, Diana Ramos	F	14372	Jun	94	Viana Natacao Clube	5:09.71
5	FERNANDES, Amelia Pereira	F	15951	Sen	89	Vitória Sport Clube	5:09.71
6	ANDRE, Angelica Maria	F	15497	Jun	94	Leixões Sport Clube	5:17.10
7	FREIXO, Marta Rita	F	11065	Jun	93	Desportiva de Viana	5:19.37
8	MONTEIRO, Ana Catarina	F	24320	Jun	93	Vilacondense	5:23.47