

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 23
07-03-2009 - 16:00

Femin., 400m Livres
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

15 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|-------------------------|-----|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 4:19.89 | ALEGRIA, Ana Feio | FPN | Barcelona (ESP) | 30-05-1996 |
| Recorde Nacional Sénior | 4:19.89 | ALEGRIA, Ana Feio | FPN | Barcelona (ESP) | 30-05-1996 |
| Recorde Nacional Junior | 4:20.37 | FERREIRA, Marta Andreia | FPN | Berlim (GER) | 04-08-2002 |

Time standard 1 Sen: 5:12.40; Jun: 5:23.60

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------|----------------------------|------|---------|-----|-----|--------------------------------|-------------|
| <u>Série 1 de 5</u> | | | | | | | |
| 1 | OLIVEIRA, Maria Joao | F | 22409 | Jun | 93 | Ginásio Santo Tirso | NT |
| 2 | GONCALVES, Ana Filipa | F | 11055 | Sen | 92 | Desportiva de Viana | 5:21.35 |
| 3 | CRUZ, Beatriz Marinho | F | 23457 | Jun | 93 | Gespacos | 5:14.16 |
| 4 | NASCIMENTO, Laura Beatriz | F | 24534 | Jun | 94 | Desportiva de Viana | 5:11.10 |
| 5 | MOTA, Barbara Torres | F | 23277 | Sen | 92 | Clube Propaganda da Natacao | 5:11.35 |
| 6 | MARTINS, Barbara Pinto | F | 102519 | Jun | 94 | Clube Propaganda da Natacao | 5:16.25 |
| 7 | MARTINS, Carolina Quintela | F | 13294 | Jun | 93 | Escola Desportiva Limiana | 5:37.62 |
| 8 | ALMEIDA, Mariana Dias | F | 22405 | Jun | 93 | Ginásio Santo Tirso | NT |
| <u>Série 2 de 5</u> | | | | | | | |
| 1 | MOURA, Catia Vanessa | F | 11048 | Sen | 90 | Desportiva de Viana | 5:05.01 |
| 2 | MATIAS, Paula Catarina | F | 15216 | Jun | 94 | Vilacondense | 5:03.04 DNS |
| 3 | CARNEIRO, Marta Fernandes | F | 24324 | Jun | 94 | Vilacondense | 5:02.47 |
| 4 | DINIS, Diana Fatima | F | 24115 | Jun | 94 | Vilacondense | 4:59.71 |
| 5 | SOUSA, Filipa Vieira | F | 15907 | Sen | 92 | Maia/Real Seguros | 5:02.34 |
| 6 | SILVA, Ana Isabel | F | 12882 | Sen | 91 | Sporting Clube de Braga | 5:02.50 |
| 7 | MENDES, Ana Filipa | F | 12685 | Sen | 89 | Sporting Clube de Braga | 5:04.14 |
| 8 | DELGADO, Lucinda Amorim | F | 20404 | Jun | 94 | Vilacondense | 5:09.27 |
| <u>Série 3 de 5</u> | | | | | | | |
| 1 | RIBEIRO, Daniela Cristina | F | 15616 | Jun | 94 | Famalicao | 4:57.91 |
| 2 | LAGE, Marisa Alexandra | F | 14935 | Jun | 94 | Viana Natacao Clube | 4:49.06 |
| 3 | MAGALHAES, Maria Ana | F | 13039 | Jun | 93 | Escola Desportiva Limiana | 4:46.49 |
| 4 | PINTO, Daniela Filipa | F | 20610 | Sen | 91 | Vitória Sport Clube | 4:46.29 |
| 5 | FELIX, Ana Godinho | F | 24019 | Sen | 91 | Vitória Sport Clube | 4:46.39 |
| 6 | MARQUES, Tania Gregorio | F | 19505 | Jun | 94 | Porto/Império Bonança | 4:48.82 |
| 7 | SEQUEIRA, Rita Ribeiro | F | 11071 | Jun | 94 | Desportiva de Viana | 4:57.07 |
| 8 | CARMO, Francisca Silva | F | 15615 | Jun | 94 | Famalicao | 4:58.68 |
| <u>Série 4 de 5</u> | | | | | | | |
| 1 | NUNES, Sara Margarida | F | 15881 | Sen | 92 | Vilacondense | 4:45.61 |
| 2 | CORREIA, Alice Cativo | F | 18067 | Jun | 94 | Associação Estamos Juntos | 4:42.69 EXH |
| 3 | BARBOSA, Rita Manuela | F | 23166 | Sen | 89 | Leixões Sport Clube | 4:41.53 |
| 4 | ANDRE, Angelica Maria | F | 15497 | Jun | 94 | Leixões Sport Clube | 4:40.72 |
| 5 | OLIVEIRA, Patricia Isabel | F | 15970 | Jun | 94 | Leixões Sport Clube | 4:40.89 |
| 6 | SILVA, Inês Martins | F | 18069 | Jun | 94 | Associação Estamos Juntos | 4:42.31 EXH |
| 7 | MONTEIRO, Alexandra Sofia | F | 15415 | Sen | 92 | Porto/Império Bonança | 4:45.25 |
| 8 | OLIVEIRA, Alexandra Paiva | F | 15139 | Sen | 91 | Porto/Império Bonança | 4:45.65 |
| <u>Série 5 de 5</u> | | | | | | | |
| 1 | FERREIRA, Ana Ribeiro | F | 15634 | Sen | 92 | Famalicao | 4:39.80 |
| 2 | ROCHA, Diana Ramos | F | 14372 | Jun | 94 | Viana Natacao Clube | 4:37.83 |
| 3 | FERNANDES, Amelia Pereira | F | 15951 | Sen | 89 | Vitória Sport Clube | 4:32.84 |
| 4 | RODRIGUES, Joana Aguiar | F | 15401 | Jun | 93 | Porto/Império Bonança | 4:28.49 |
| 5 | SANTOS, Joana Filipa | F | 24081 | Jun | 93 | Vitória Sport Clube | 4:28.55 |
| 6 | BARBOSA, Gilberta Cristina | F | 26478 | Jun | 93 | Foca-Clube De Natacao De Felgu | 4:35.66 |
| 7 | FERNANDES, Ana Sofia | F | 13191 | Jun | 93 | Sporting Clube de Braga | 4:38.89 |
| 8 | GOMES, Andreia Catarina | F | 103701 | Jun | 94 | Vitória Sport Clube | 4:40.09 |