

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 24 Masc., 400m Estilos 17 anos e mais velhos
07-03-2009 - 16:30 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Nacional Absoluto	4:23.89	ALMEIDA, Carlos Esteves	FPN	Eindhoven (NED)	24-03-2008
Recorde Nacional Sénior	4:23.89	ALMEIDA, Carlos Esteves	FPN	Eindhoven (NED)	24-03-2008
Recorde Nacional Junior	4:28.70	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	26-03-2006

Time standard 1 Jun: 5:34.80; Sen: 5:24.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
3	GOMES, Pedro Miguel	M	16978	Jun	92	Clube Fluvial Portuense	5:41.26 DSQ
4	RODRIGUES, Tiago Manuel	M	16047	Jun	91	Vitória Sport Clube	5:07.20
5	SAMPAIO, Ricardo Jorge	M	11027	Jun	92	Desportiva de Viana	5:20.89
Série 2 de 3							
1	FERNANDES, Christophe Pereira	M	15955	Jun	91	Vitória Sport Clube	5:04.46
2	PASCOAL, Nuno Duraó	M	12560	Jun	92	Galitos	5:03.38 EXH
3	FERREIRA, Dario Miguel	M	22437	Sen	90	Foca-Clube De Natação De Felgu	5:00.12
4	DIAS, Paulo Andre	M	23406	Jun	92	Gespacos	4:57.86
5	PEREIRA, Marcelo Goncalo	M	22440	Sen	90	Vilacondense	5:00.00
6	COSTA, Tiago Manuel	M	25169	Sen	89	Leixões Sport Clube	5:02.22
7	MENDES, Pedro Nuno	M	13172	Jun	92	Sporting Clube de Braga	5:04.15
Série 3 de 3							
1	FREIXO, Rui Alberto	M	11023	Jun	92	Desportiva de Viana	4:56.85
2	PIRES, Duarte Barros	M	13036	Jun	92	Escola Desportiva Limiana	4:55.75
3	COSTA, Rui Filipe	M	24004	Jun	91	Vitória Sport Clube	4:40.81
4	REGO, Ricardo Amorim	M	15954	Sen	84	Sporting Clube de Braga	4:31.44 DNS
5	NIZ, Adriano Miguel	M	23013	Sen	86	Individual Norte de Portugal	4:32.69
6	ALVES, Nuno Rafael	M	103907	Sen	90	Gespacos	4:47.85
7	RIBEIRO, Hugo Alberto	M	23114	Sen	88	Vilacondense	4:55.83
8	OLIVEIRA, Nuno Cruz	M	12871	Sen	90	Sporting Clube de Braga	4:57.14