

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 29 Femin., 4 x 100m Livres 15 anos e mais velhos
07-03-2009 - 17:35 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Nacional Absoluto	3:56.91	Futebol Clube do Porto/Império Bonifazi	FCP/IB	Coimbra	29-03-2008
Recorde Nacional Sénior	3:56.91	Futebol Clube do Porto/Império Bonifazi	FCP/IB	Coimbra	29-03-2008
Recorde Nacional Junior	4:03.23	Marcia P, MLeitao, MJDores, IAlves	SCP	Jamor	29-07-2004

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>						
2	F		Sen		Gespacos	NT
3	F		Sen		Ginásio Santo Tirso	NT
4	F		Jun		Gespacos	4:30.33
5	F		Jun		Desportiva de Viana	4:31.77
6	F		Jun		Escola Desportiva Limiana	NT DNS
<u>Série 2 de 2</u>						
1	F		Jun		Sporting Clube de Braga	4:22.24
2	F		Jun		Vilacondense	4:20.00
3	F		Jun		Vitória Sport Clube	4:18.05
4	F		Sen		Sporting Clube de Braga	4:11.67
5	F		Sen		Vilacondense	4:15.00
6	F		Sen		Vitória Sport Clube	4:19.84
7	F		Jun		Leixões Sport Clube	4:20.11
8	F		Jun		Famalicao	4:27.04