

Campeonatos Regionais JUN-SEN PL 08-09
Póvoa de Varzim, 6. - 8.3.2009

Prova 43 Femin., 4 x 100m Estilos 15 anos e mais velhos
08-03-2009 - 17:35 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Nacional Absoluto	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30-03-2008
Recorde Nacional Sénior	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30-03-2008
Recorde Nacional Junior	4:34.35	InesA,NCordeiro,MarciaP,MJDores	SCP	Jamor	31-07-2004

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>						
3	F		Jun		Vitória Sport Clube	5:27.50
4	F		Jun		Vilacondense	5:10.00
5	F		Sen		Gespacos	5:11.92
6	F		Jun		Escola Desportiva Limiana	NT
<u>Série 2 de 2</u>						
1	F		Sen		Vilacondense	5:00.00
2	F		Sen		Vitória Sport Clube	4:54.79
3	F		Jun		Leixões Sport Clube	4:43.79
4	F		Sen		Sporting Clube de Braga	4:40.24
5	F		Jun		Sporting Clube de Braga	4:43.41
6	F		Jun		Viana Natacao Clube	4:45.55
7	F		Jun		Gespacos	4:58.74
8	F		Jun		Desportiva de Viana	5:03.89