



Campeonatos Regionais Juv-Abs PL 08-09
Famalicão, 25. - 28.6.2009

Prova 13

26-06-2009 - 17:00

Masc., 400m Estilos

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:19.54	Carvalho Diogo Filipe	CGA	Lisboa	28-03-2009
Recorde Nacional Sénior	4:19.54	Carvalho Diogo Filipe	CGA	Lisboa	28-03-2009
Recorde Nacional Junior	4:28.70	Almeida Carlos Esteves	CNA	Lisboa	26-03-2006
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	Carvalho Diogo Filipe	CGA	Jamor	29-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	Carvalho Diogo Filipe	CGA	Lisboa	17-05-2003

Masculino Absoluto 17 +: 5:27.50 / Masculino Juvenil A Juv A: 5:39.50 / Masculino Juvenil B Juv B: 5:52.50

Ord.	Nome	ANO	Cat	Clube	Tempo de Inscrição
1	Costa Rui Filipe	91	17 +	VSC	4:40.81
2	Santos Miguel Aragao	91	17 +	CFV	4:46.58
3	Dias Paulo Andre	92	17 +	GESP	4:48.60
4	Sousa Joao Claudio	93	Juv A	GESP	4:48.80
5	Pereira Marcelo Goncalo	90	17 +	CFV	4:50.21
6	Goncalves Jose Joao	91	17 +	LSC	4:55.87
7	Nunes Ruben Filipe	94	Juv B	GESP	5:01.89
8	Queijo Joao Pedro	93	Juv A	CNMAIA	5:02.19
9	Fernandes Joao Filipe	93	Juv A	GDNVNF	5:03.11
10	Rodrigues Diogo Manuel	94	Juv B	VSC	5:04.36
11	Pinheiro Claudio Miguel	93	Juv A	CNMAIA	5:06.25
12	Martins Jose Alberto	94	Juv B	VSC	5:09.49
13	Cunha Mario Rui	93	Juv A	GDNVNF	5:09.74
14	Ferreira Francisco Junior	94	Juv B	GESP	5:16.08
15	Castanho Joao Bento	93	Juv A	CFV	5:16.94
16	Rocha Hugo Duarte	93	Juv A	CFV	5:19.95
17	Bastos Nuno Ricardo	93	Juv A	CFP	5:20.85
18	Costa Bernardo Machado	94	Juv B	FCP	5:28.11
19	Cerqueira Mario Andre	94	Juv B	CFP	5:30.43
20	Rodrigues Marco Andre	93	Juv A	SSCMP/RM	5:32.47
21	Faria Rui Pedro	94	Juv B	GDNVNF	5:40.86
22	Pereira Joao Amaral	87	17 +	CNVR	NT
23	Barbosa Joao Nuno	91	17 +	LSC	NT
24	Coutinho Antonio Jorge	92	17 +	GESP	NT
25	Azevedo Mario Miguel	94	Juv B	CFV	NT