



Campeonatos Regionais Juv-Abs PL 08-09
Famalicão, 25. - 28.6.2009

Prova 9 Femin., 400m Livres Absolutos
25-06-2009 - 18:35 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:19.89	Alegria Ana Feio	FPN	Barcelona (ESP)	30-05-1996
Recorde Nacional Sénior	4:19.89	Alegria Ana Feio	FPN	Barcelona (ESP)	30-05-1996
Recorde Nacional Junior	4:20.37	Ferreira Marta Andreia	FPN	Berlim (GER)	04-08-2002
Recorde Nacional Juvenis	4:28.67	tempo limite			

Feminino Absoluto 15 +: 5:12.00 / Feminino Juvenil Juv: 5:23.50

Ord.	Nome	ANO	Cat	Clube	Tempo de Inscrição
1	Ferreira Ana Ribeiro	92	15 +	GDNVNF	4:25.34
2	Barbosa Gilberta Cristina	93	15 +	FOCA	4:33.60
3	Monteiro Isabel Rovisco	93	15 +	ADF	4:40.02
4	Andre Angelica Maria	94	15 +	LSC	4:40.72
5	Miranda Joana Isabel	95	Juv	VSC	4:45.35
6	Amorim Maria Luis	95	Juv	FCP	4:45.97
7	Carmo Francisca Silva	94	15 +	GDNVNF	4:50.12
8	Nunes Sara Margarida	92	15 +	CFV	4:50.27
9	Monteiro Alexandra Sofia	92	15 +	FCP	4:52.74
10	Sampaio Beatriz Magalhaes	95	Juv	ADF	4:54.00
11	Carvalho Hedvigés Ribeiro	95	Juv	GDNVNF	4:54.59
12	Reis Catarina Lopes	95	Juv	FCP	4:54.88
13	Costa Ana Margarida	95	Juv	LSC	4:58.10
14	Freitas Ana Rita	95	Juv	ADF	4:58.51
15	Portela Vania Sofia	93	15 +	VSC	4:58.65
16	Silva Diana Patricia	95	Juv	SSCMP/RM	4:59.03
17	Dinis Diana Fatima	94	15 +	CFV	4:59.71
18	Pereira Carolina Isabel	94	15 +	VSC	5:00.52
19	Torres Andreia Sofia	95	Juv	GESP	5:00.72
20	Cruz Beatriz Marinho	93	15 +	GESP	5:02.17
21	Matias Paula Catarina	94	15 +	CFV	5:03.04
22	Sousa Barbara Daniela	92	15 +	CNV	5:03.42
23	Delgado Lucinda Amorim	94	15 +	CFV	5:04.45
24	Pereira Ana Francisca	95	Juv	GDNVNF	5:05.18
25	Rodrigues Catia Sofia	95	Juv	SSCMP/RM	5:05.63
26	Carneiro Marta Fernandes	94	15 +	CFV	5:05.81
27	Alves Ana Sofia	95	Juv	VSC	5:06.63
28	Lousa Irina Filipa	95	Juv	FCP	5:09.98
29	Teixeira Ana Catarina	95	Juv	FOCA	5:11.02
30	Mota Barbara Torres	92	15 +	CPN	5:11.35
31	Cunha Ana Rita	94	15 +	GESP	5:11.90
32	Cunha Ana Oliveira	95	Juv	GDNVNF	5:13.67
33	Martins Barbara Pinto	94	15 +	CPN	5:14.37
34	Pereira Helena Marisa	95	Juv	FOCA	5:17.50
35	Dias Mariana Matos	95	Juv	GDNVNF	5:22.05
36	Ferreira Maria Claudia	95	Juv	LSC	5:25.61
37	Monteiro Ana Rita	95	Juv	CPN	5:31.33
38	Pacheco Andreia Sofia	95	Juv	CPN	5:48.79