

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.  
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

---

Melhor performance (Tabela FINA)

---

Todas as provas

**Masc.**

1. SANTOS Paulo Jorge	89	Porto/Dolce Vita	50m Livres	22.57	789
-----------------------	----	------------------	------------	-------	-----

**Femin.**

1. LOUREIRO Sara Beatriz	87	Porto/Dolce Vita	100m Livres	57.46	750
--------------------------	----	------------------	-------------	-------	-----