

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.  
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
<b>Assoc. Desportiva de Fafe</b>					
Prata	Femin., 400m Estilos	Absolutos	MONTEIRO Isabel Rovisco	93	5:20.36
<b>CNMaia</b>					
Prata	Femin., 200m Bruços	Absolutos	MAIA Joana Marques	91	2:43.20
	Femin., 100m Mariposa	Absolutos	SILVA Carolina Santos	86	1:06.02
	Femin., 200m Mariposa	Absolutos	SILVA Carolina Santos	86	2:27.67
Bronze	Femin., 100m Bruços	Absolutos	MAIA Joana Marques	91	1:16.71
	Femin., 400m Estilos	Absolutos	SOUSA Filipa Vieira	92	5:25.99
<b>Famalicão</b>					
Ouro	Femin., 100m Bruços	Absolutos	ALMEIDA Mariana Dias	93	1:15.36
Bronze	Femin., 400m Livres	Absolutos	FERREIRA Ana Ribeiro	92	4:34.45
	Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos	Famalicão 1		4:41.95
<b>Gespacos</b>					
Bronze	Femin., 50m Bruços	Absolutos	FERREIRA Diana Patricia	94	35.05
	Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos	Gespacos 1		1:54.62
<b>Leixões Sport Clube</b>					
Ouro	Femin., 400m Estilos	Absolutos	ANDRE Angelica Maria	94	5:08.94
Prata	Femin., 100m Costas	Absolutos	OLIVEIRA Patricia Isabel	94	1:07.02
Bronze	Femin., 200m Costas	Absolutos	OLIVEIRA Patricia Isabel	94	2:26.45
<b>Porto/Dolce Vita</b>					
Ouro	Femin., 50m Livres	Absolutos	OLIVEIRA Sara Freitas	85	26.90
	Femin., 100m Livres	Absolutos	LOUREIRO Sara Beatriz	87	57.46
	Femin., 200m Livres	Absolutos	MORENO Claudia Marques	91	2:07.93
	Femin., 400m Livres	Absolutos	LOUREIRO Sara Beatriz	87	4:22.72
	Femin., 50m Costas	Absolutos	MARINHO Marta Vieira	91	31.10
	Femin., 100m Costas	Absolutos	OLIVEIRA Sara Freitas	85	1:06.26
	Femin., 200m Costas	Absolutos	MARINHO Marta Vieira	91	2:23.32
	Femin., 50m Bruços	Absolutos	LOUREIRO Sara Beatriz	87	34.73
	Femin., 200m Bruços	Absolutos	CARVALHO Joana Catarina	92	2:43.16
	Femin., 50m Mariposa	Absolutos	OLIVEIRA Sara Freitas	85	28.14
	Femin., 100m Estilos	Absolutos	LOUREIRO Sara Beatriz	87	1:05.46
	Femin., 200m Estilos	Absolutos	MARINHO Marta Vieira	91	2:24.47
	Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		1:46.45
	Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		4:00.53
	Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		8:28.55
	Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		1:56.07
	Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		4:23.24
Prata	Femin., 50m Livres	Absolutos	MORENO Claudia Marques	91	27.23
	Femin., 100m Livres	Absolutos	MARINHO Marta Vieira	91	57.69
	Femin., 200m Livres	Absolutos	OLIVEIRA Alexandra Paiva	91	2:08.07
	Femin., 400m Livres	Absolutos	RODRIGUES Joana Aguiar	93	4:25.12
	Femin., 50m Costas	Absolutos	OLIVEIRA Alexandra Paiva	91	31.36
Bronze	Femin., 50m Livres	Absolutos	OLIVEIRA Alexandra Paiva	91	27.29
	Femin., 100m Livres	Absolutos	OLIVEIRA Alexandra Paiva	91	59.30
	Femin., 200m Livres	Absolutos	AMORIM Maria Luis	95	2:11.05
	Femin., 800m Livres	Absolutos	RODRIGUES Joana Aguiar	93	9:06.56
	Femin., 100m Costas	Absolutos	OLIVEIRA Alexandra Paiva	91	1:07.05
	Femin., 50m Mariposa	Absolutos	MORENO Claudia Marques	91	29.88
	Femin., 100m Estilos	Absolutos	CARVALHO Joana Catarina	92	1:08.09
	Femin., 200m Estilos	Absolutos	RODRIGUES Joana Aguiar	93	2:27.22

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.  
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

---

Vilacondense

Ouro	Femin., 100m Mariposa	Absolutos	ROCHA Diana Ramos	94	1:06.00
	Femin., 200m Mariposa	Absolutos	MONTEIRO Ana Catarina	93	2:19.74
Prata	Femin., 200m Costas	Absolutos	ROCHA Diana Ramos	94	2:24.04
	Femin., 50m Bruços	Absolutos	MARTINS Sara Alexandra	91	35.01
	Femin., 100m Bruços	Absolutos	MARTINS Sara Alexandra	91	1:16.60
	Femin., 50m Mariposa	Absolutos	MONTEIRO Claudia Sofia	92	29.54
	Femin., 100m Estilos	Absolutos	MONTEIRO Claudia Sofia	92	1:07.09
	Femin., 200m Estilos	Absolutos	MONTEIRO Ana Catarina	93	2:24.88
	Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Vilacondense 1		2:04.90
	Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos	Vilacondense 1		4:35.46
Bronze	Femin., 50m Costas	Absolutos	MONTEIRO Claudia Sofia	92	31.68
	Femin., 200m Bruços	Absolutos	ROCHA Diana Ramos	94	2:44.56
	Femin., 100m Mariposa	Absolutos	MONTEIRO Claudia Sofia	92	1:06.50
	Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos	Vilacondense 1		4:06.55
	Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos	Vilacondense 1		8:47.26

Vitória Sport Clube

Ouro	Femin., 800m Livres	Absolutos	SANTOS Joana Filipa	93	9:02.95
Prata	Femin., 800m Livres	Absolutos	GOMES Andreia Catarina	94	9:03.98
	Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos	Vitória Sport Clube 1		1:51.93
	Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos	Vitória Sport Clube 1		4:03.04
	Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos	Vitória Sport Clube 1		8:43.50
Bronze	Femin., 200m Mariposa	Absolutos	GOMES Andreia Catarina	94	2:27.81
	Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Vitória Sport Clube 1		2:06.11

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.  
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
<b>Clube Fluvial Portuense</b>					
Bronze	Masc., 100m Bruços	Absolutos	MONTEIRO Bruno Daniel	88	1:04.39
<b>Famalicão</b>					
Ouro	Masc., 200m Livres	Absolutos	ARAUJO Paulo Ricardo	89	1:54.48
	Masc., 400m Livres	Absolutos	VAZ Luis Emanuel	91	3:55.20
	Masc., 200m Costas	Absolutos	COSTA Mario Joao	90	2:06.29
	Masc., 100m Mariposa	Absolutos	MAIA Jorge Manuel	89	56.31
	Masc., 200m Mariposa	Absolutos	CARNEIRO Diogo Filipe	88	2:09.06
	Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos	Famalicão 1		7:34.74
	Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos	Famalicão 1		3:55.77
Prata	Masc., 50m Livres	Absolutos	MAIA Jorge Manuel	89	23.73
	Masc., 100m Livres	Absolutos	CARNEIRO Diogo Filipe	88	52.55
	Masc., 50m Costas	Absolutos	COSTA Mario Joao	90	27.33
	Masc., 100m Costas	Absolutos	COSTA Mario Joao	90	58.41
	Masc., 200m Costas	Absolutos	ROCHA Joao Miguel	93	2:08.61
	Masc., 50m Mariposa	Absolutos	MAIA Jorge Manuel	89	25.53
	Masc., 200m Estilos	Absolutos	ARAUJO Paulo Ricardo	89	2:05.84
	Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos	Famalicão 1		3:30.31
Bronze	Masc., 50m Costas	Absolutos	FERNANDES Joao Filipe	93	28.06
	Masc., 100m Costas	Absolutos	FERNANDES Joao Filipe	93	59.81
	Masc., 200m Costas	Absolutos	FERNANDES Joao Filipe	93	2:11.32
	Masc., 100m Mariposa	Absolutos	CARNEIRO Diogo Filipe	88	57.40
	Masc., 400m Estilos	Absolutos	ARAUJO Paulo Ricardo	89	4:34.05
<b>Gespacos</b>					
Ouro	Masc., 400m Estilos	Absolutos	ALVES Nuno Rafael	90	4:29.57
Prata	Masc., 200m Mariposa	Absolutos	ALVES Nuno Rafael	90	2:09.50
	Masc., 400m Estilos	Absolutos	SOUSA Joao Claudio	93	4:33.77
Bronze	Masc., 200m Mariposa	Absolutos	DIAS Paulo Andre	92	2:10.13
<b>Leixões Sport Clube</b>					
Prata	Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos	Leixões Sport Clube 1		1:40.43
Bronze	Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Leixões Sport Clube 1		1:52.39
<b>Porto/Dolce Vita</b>					
Ouro	Masc., 50m Livres	Absolutos	SANTOS Paulo Jorge	89	22.57
	Masc., 100m Livres	Absolutos	CARVALHO Joao Filipe	87	49.85
	Masc., 50m Costas	Absolutos	PINTO Gil Goncalves	88	27.27
	Masc., 50m Bruços	Absolutos	PINTO Gil Goncalves	88	28.59
	Masc., 100m Bruços	Absolutos	SILVA Sergio Baptista	91	1:02.73
	Masc., 200m Bruços	Absolutos	SILVA Sergio Baptista	91	2:21.04
	Masc., 50m Mariposa	Absolutos	SANTOS Paulo Jorge	89	25.32
	Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		1:40.07
	Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		3:28.70
	Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		1:42.99
Prata	Masc., 400m Livres	Absolutos	CARVALHO Joao Filipe	87	3:56.72
	Masc., 50m Bruços	Absolutos	SILVA Sergio Baptista	91	28.70
	Masc., 100m Mariposa	Absolutos	SANTOS Paulo Jorge	89	57.07
	Masc., 100m Estilos	Absolutos	PINTO Gil Goncalves	88	57.47
	Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos	Porto/Dolce Vita 1		3:57.57
Bronze	Masc., 200m Livres	Absolutos	QUEIROS Samuel Patricio	91	1:56.30
	Masc., 1500m Livres	Absolutos	CARVALHO Joao Filipe	87	16:09.12
	Masc., 200m Bruços	Absolutos	PINTO Gil Goncalves	88	2:22.21
	Masc., 50m Mariposa	Absolutos	VILAR Rui Filipe	91	25.81
	Masc., 100m Estilos	Absolutos	VILAR Rui Filipe	91	57.56
	Masc., 200m Estilos	Absolutos	VILAR Rui Filipe	91	2:07.07

O Secretário do Juri

O Juiz Arbitro

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.  
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Masc., 4 x 200m Livres		Absolutos	Porto/Dolce Vita 1	7:59.97
<b>Vilacondense</b>				
Ouro	Masc., 100m Costas	Absolutos	PEREIRA Fabio Manuel	86 56.60
	Masc., 100m Estilos	Absolutos	PEREIRA Fabio Manuel	86 56.78
Prata	Masc., 200m Estilos	Absolutos	PEREIRA Fabio Manuel	86 2:03.57
	Masc., 200m Livres	Absolutos	RIBEIRO Hugo Alberto	88 1:55.26
	Masc., 1500m Livres	Absolutos	RIBEIRO Hugo Alberto	88 15:54.41
	Masc., 100m Bruços	Absolutos	NEIVA Henrique Pereira	84 1:04.24
	Masc., 200m Bruços	Absolutos	NEIVA Henrique Pereira	84 2:21.38
	Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos	Vilacondense 1	7:40.53
	Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Vilacondense 1	1:44.94
Bronze	Masc., 50m Livres	Absolutos	LOPES Vasco Vieira	84 23.81
	Masc., 100m Livres	Absolutos	RODRIGUES Mario Jorge	88 53.48
	Masc., 400m Livres	Absolutos	RIBEIRO Hugo Alberto	88 4:01.18
	Masc., 50m Bruços	Absolutos	PEREIRA Fabio Manuel	86 29.60
	Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos	Vilacondense 1	1:40.52
	Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos	Vilacondense 1	3:31.07
	Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos	Vilacondense 1	4:04.38
<b>Vitória Sport Clube</b>				
Ouro	Masc., 1500m Livres	Absolutos	COSTA Rui Filipe	91 15:51.64