

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.  
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Prova 43 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos  
22-11-2009 - 12:40 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Resultados

Recorde Nacional Absoluto	3:48.78	Louletano Desportos Clube	LDC	Sines	20-12-2008
Recorde Nacional Junior	4:01.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Pinhal Novo	02-11-2003
Recorde Nacional Sénior	3:48.78	Louletano desportos Clube	LDC	Sines	20-12-2008

Pontos: FINA 2009

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
<b>1. Porto/Dolce Vita 1</b>	F			Porto/Dolce Vita	<b>4:00.53</b>	716	
NETO Ana Goncalves	+0,83	30.72	1:02.93	MARINHO Marta Vieira	+0,25	29.12	1:00.57
OLIVEIRA Sara Freitas	+0,14	27.58	58.20	LOUREIRO Sara Beatriz	-0,01	27.64	58.83
<b>2. Vitória Sport Clube 1</b>	F			Vitória Sport Clube	<b>4:03.04</b>	694	
GOMES Andreia Catarina	+0,87	28.56	58.87	PINTO Daniela Filipa	+0,33	30.65	1:03.94
FERNANDES Amelia Pereira	+0,53	29.25	1:00.26	SANTOS Joana Filipa	+0,20	28.11	59.97
<b>3. Vilacondense 1</b>	F			Vilacondense	<b>4:06.55</b>	665	
LAEZZA Rita Amado	+0,85	31.17	1:05.01	ROCHA Diana Ramos	+0,40	29.56	1:00.95
MONTEIRO Ana Catarina	+0,48	29.42	1:01.55	MONTEIRO Claudia Sofia	+0,48	28.45	59.04
<b>4. Famalicão 1</b>	F			Famalicão	<b>4:09.77</b>	639	
ALMEIDA Mariana Dias	+0,87	30.00	1:01.71	MARQUES Catarina Isabel	+0,43	30.55	1:04.14
FERREIRA Ana Ribeiro	+0,36	28.95	59.93	ROMPANTE Filipa Maria	+0,68	30.87	1:03.99
<b>5. Gespacos 1</b>	F			Gespacos	<b>4:12.54</b>	618	
CUNHA Ana Rita	+0,82	31.04	1:04.73	TORRES Andreia Sofia	+0,08	29.82	1:03.34
FERREIRA Diana Patricia	+0,33	29.15	1:00.88	MATOS Ana Sofia	+0,18	29.79	1:03.59
<b>6. Leixões Sport Clube 1</b>	F			Leixões Sport Clube	<b>4:20.51</b>	563	
OLIVEIRA Patricia Isabel	+0,78	30.97	1:04.30	LOPES Mariana Vieira	+0,23	30.25	1:04.06
ANDRE Angelica Maria	+0,58	31.23	1:05.67	COSTA Ana Margarida	+0,45	31.95	1:06.48
<b>7. CNMaia 1</b>	F			CNMaia	<b>4:27.72</b>	519	
SILVA Carolina Santos	+0,76	31.48	1:04.85	OLIVEIRA Ana Mafalda	+0,26	32.49	1:08.19
SOUSA Filipa Vieira	+0,48	32.26	1:07.91	RAMALHO Catia Santos	+0,52	32.09	1:06.77
<b>8. Valongo 1</b>	F			Valongo	<b>4:33.14</b>	489	
VALE Mariana Oliveira	+0,88	30.78	1:03.73	LINO Mafalda Carneiro	+0,46	36.77	1:16.24
SILVA Catia Marisa	+0,31	32.94	1:08.55	SOUSA Barbara Daniela	+0,39	31.03	1:04.62
<b>9. Paredes/Rota dos Moveis 1</b>	F			Paredes/Rota dos Moveis	<b>4:33.49</b>	487	
RODRIGUES Catia Sofia	+0,89	32.35	1:09.61	CONCEICAO Ines Sofia	+0,39	35.21	1:13.10
ALMEIDA Claudia Cristina	0,00	31.37	1:07.21	SILVA Diana Patricia	+0,55	30.48	1:03.57
<b>10. Ginásio Santo Tirso 1</b>	F			Ginásio Santo Tirso	<b>4:35.22</b>	478	
JOSE Helena Manuel	+0,92	31.54	1:05.34	LIRIO Ana Raquel	+0,40	36.74	1:16.67
TEIXEIRA Rute Sofia	+0,17	31.91	1:07.45	OLIVEIRA Maria Joao	+0,51	31.48	1:05.76
<b>11. Clube Fluvial Portuense 1</b>	F			Clube Fluvial Portuense	<b>4:40.06</b>	453	
MOTA Ines Maria	+0,89	33.46	1:10.03	VIEIRA Catarina Costa	+0,60	35.05	1:11.39
FERREIRA Maria Beatriz	+0,28	33.21	1:08.84	BERNARDINO Ines Pizarro	+0,57	34.27	1:09.80
<b>12. CPN 1</b>	F			CPN	<b>4:49.22</b>	412	
MONTEIRO Ana Rita	+0,79	35.54	1:16.09	GUEDES Rita Alexandra	+0,42	32.98	1:10.18
RESENDE Maria Ines	+0,37	36.69	1:16.71	MARTINS Barbara Pinto	+0,38	31.32	1:06.24
<b>13. Penafiel 1</b>	F			Penafiel	<b>4:52.88</b>	396	
PINHEIRO Guadalupe Ribeiro	+0,89	33.18	1:10.30	VASSILEVNA Anastacia Demidova	+0,73	33.06	1:09.15
PINTO Ana Rita	+0,38	35.99	1:16.23	FERREIRA Ana Isabel	+0,53	36.65	1:17.20