

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Prova 17 Femin., 400m Livres
21-11-2009 - 15:40 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Absolutos
Startlist

Recorde Nacional Absoluto	4:16.32	ALEGRIA Ana Feio	SCB	Viana do Castelo	15-02-1997
Recorde Nacional Junior	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Recorde Nacional Sénior	4:16.32	ALEGRIA Ana Feio	SCB	Viana do Castelo	15-02-1997

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5, 15:40</u>							
3	RAMALHO Catia Santos	F	23275	Abs	86	CNMaia	NT
4	DELGADO Lucinda Amorim	F	20404	Abs	94	Vilacondense	5:05.07
5	PINHEIRO Guadalupe Ribeiro	F	102032	Abs	95	Penafiel	5:06.96
<u>Série 2 de 5, 15:45</u>							
1	PEREIRA Helena Marisa	F	20331	Abs	95	Felgueiras	5:04.07
2	CRUZ Beatriz Marinho	F	23457	Abs	93	Gespacos	5:01.87
3	JOSE Maria Joao	F	15208	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	4:58.97
4	CUNHA Ana Rita	F	23504	Abs	94	Gespacos	4:57.45
5	FREITAS Ana Rita	F	102638	Abs	95	Assoc. Desportiva de Fafe	4:57.79
6	SOUSA Filipa Vieira	F	15907	Abs	92	CNMaia	5:01.02
7	ALVES Ana Sofia	F	25757	Abs	95	Vitória Sport Clube	5:02.37
<u>Série 3 de 5, 15:50</u>							
1	PORTELA Vania Sofia	F	23975	Abs	93	Vitória Sport Clube	4:54.59
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	F	23193	Abs	81	CNMaia	4:53.86
3	TORRES Andreia Sofia	F	102471	Abs	95	Gespacos	4:51.58
4	SOUSA Barbara Daniela	F	15966	Abs	92	Valongo	4:49.98
5	SAMPAIO Beatriz Magalhaes	F	102666	Abs	95	Assoc. Desportiva de Fafe	4:49.99
6	MOTA Ines Maria	F	102067	Abs	95	Clube Fluvial Portuense	4:52.03
7	RODRIGUES Catia Sofia	F	23305	Abs	95	Paredes/Rota dos Moveis	4:54.11
8	PEREIRA Carolina Isabel	F	23115	Abs	94	Vitória Sport Clube	4:56.32
<u>Série 4 de 5, 16:00</u>							
1	CARVALHO Hedvigés Ribeiro	F	106925	Abs	95	Famalicão	4:48.99
2	SOARES Silvia Ariana	F	15272	Abs	95	Porto/Dolce Vita	4:43.76
3	AMORIM Maria Luis	F	102029	Abs	95	Porto/Dolce Vita	4:42.08
4	MIRANDA Joana Isabel	F	104220	Abs	95	Vitória Sport Clube	4:41.15
5	CARMO Francisca Silva	F	15615	Abs	94	Famalicão	4:41.45
6	OLIVEIRA Cassandra Pedro	F	111071	Abs	95	Vilacondense	4:43.07
7	PINTO Daniela Filipa	F	20610	Abs	91	Vitória Sport Clube	4:45.60
8	COSTA Ana Margarida	F	15495	Abs	95	Leixões Sport Clube	4:49.78
<u>Série 5 de 5, 16:05</u>							
1	OLIVEIRA Patricia Isabel	F	15970	Abs	94	Leixões Sport Clube	4:38.56
2	ANDRE Angelica Maria	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	4:33.59
3	RODRIGUES Joana Aguiar	F	15401	Abs	93	Porto/Dolce Vita	4:24.80
4	LOUREIRO Sara Beatriz	F	12503	Abs	87	Porto/Dolce Vita	4:16.93
5	FERREIRA Ana Ribeiro	F	15634	Abs	92	Famalicão	4:23.66
6	BARBOSA Gilberta Cristina	F	26478	Abs	93	Felgueiras	4:30.85
7	MONTEIRO Isabel Rovisco	F	20608	Abs	93	Assoc. Desportiva de Fafe	4:36.22
8	MONTEIRO Ana Catarina	F	24320	Abs	93	Vilacondense	4:40.63