

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Prova 3 Femin., 400m Estilos
20-11-2009 - 17:10 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Absolutos
Startlist

Recorde Nacional Absoluto	4:46.51	VIEIRA Nadia Morais	GESL	Sines	21-12-2008
Recorde Nacional Junior	4:51.07	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Tomar	09-12-2005
Recorde Nacional Sénior	4:46.51	VIEIRA Nadia Morais	GESL	Sines	21-12-2008

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 17:10</u>							
3	FREITAS Ana Rita	F	102638	Abs	95	Assoc. Desportiva de Fafe	5:57.56 _____
4	FERREIRA Maria Beatriz	F	24133	Abs	95	Clube Fluvial Portuense	5:36.25 _____
5	OLIVEIRA Maria Joao	F	22409	Abs	93	Ginásio Santo Tirso	5:39.39 _____
<u>Série 2 de 2, 17:15</u>							
1	FERNANDES Patricia Cristina	F	23496	Abs	94	Gespacos	5:32.08 _____
2	SOUSA Filipa Vieira	F	15907	Abs	92	CNMaia	5:25.79 _____
3	JORDAO Marta Isabel	F	15630	Abs	91	Famalicão	5:16.27 <u>DNS</u> _____
4	RIBEIRO Soraia Vanessa	F	15857	Abs	92	Vilacondense	4:58.72 <u>DNS</u> _____
5	ANDRE Angelica Maria	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	5:08.59 _____
6	MAIA Joana Marques	F	25067	Abs	91	CNMaia	5:23.11 _____
7	MONTEIRO Isabel Rovisco	F	20608	Abs	93	Assoc. Desportiva de Fafe	5:30.82 _____
8	SAMPAIO Beatriz Magalhaes	F	102666	Abs	95	Assoc. Desportiva de Fafe	5:33.85 _____