

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.
Pacos de Ferreira, 20. - 22.11.2009

Prova 4 Masc., 400m Estilos Absolutos
20-11-2009 - 17:25 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Nacional Absoluto	4:08.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Sines	22-12-2007
Recorde Nacional Junior	4:20.95	NIZ Adriano Miguel	FPN	Dublin (IRL)	12-12-2003
Recorde Nacional Sénior	4:08.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Sines	22-12-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 17:25</u>							
1	SOUSA NunoTiago	M	19004	Abs	93	Leixões Sport Clube	5:20.10 <u>DNS</u>
2	QUEIJO Joao Pedro	M	24221	Abs	93	CNMaia	4:59.95 _____
3	PINHEIRO Claudio Miguel	M	103181	Abs	93	CNMaia	4:54.63 _____
4	VILAR Rui Filipe	M	24159	Abs	91	Porto/Dolce Vita	4:46.97 _____
5	QUEIROS Samuel Patricio	M	15701	Abs	91	Porto/Dolce Vita	4:50.24 _____
6	NOGUEIRA Luis Miguel	M	15959	Abs	93	Porto/Dolce Vita	4:59.95 _____
7	VAZ Luis Emanuel	M	15628	Abs	91	Famalicão	5:03.23 _____
<u>Série 2 de 2, 17:30</u>							
1	NETO Luis Nobre	M	15904	Abs	90	CNMaia	4:45.02 _____
2	DIAS Paulo Andre	M	23406	Abs	92	Gespacos	4:41.68 _____
3	ALVES Nuno Rafael	M	103907	Abs	90	Gespacos	4:35.92 _____
4	ARAUJO Paulo Ricardo	M	23317	Abs	89	Famalicão	4:20.51 _____
5	NEIVA Henrique Pereira	M	23019	Abs	84	Vilacondense	4:25.98 _____
6	SOUSA Joao Claudio	M	23458	Abs	93	Gespacos	4:37.72 _____
7	RIBEIRO Hugo Alberto	M	23114	Abs	88	Vilacondense	4:44.81 _____
8	MACHADO Marco Joao	M	15626	Abs	90	Famalicão	4:46.91 _____