

Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 35	Men, 400m Medley				Absolutos
07-02-2010 - 12:45	TURBO				Entry list
Recorde Nacional Absoluto	4:18.08	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Roma (ITA)	02-08-2009
Recorde Nacional Sénior	4:18.08	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Roma (ITA)	02-08-2008
Recorde Nacional Júnior	4:28.70	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	26-03-2006
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	17-05-2003
Recorde Nacional Infantis A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Póvoa Varzim	23-07-2004
Recorde Nacional Infantis B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25-07-2003
Recorde Meeting	4:28.10	, START		Póvoa de Varzim	
TLP ABS MASCULINOS : 5:20.00					

YB

1	COVA, DAVIDE	89	Team Lombardia Nuoto MGM	4:19.10
2	GREMIZZI, GIACOMO	90	Team Lombardia Nuoto MGM	4:23.10
3	PINOTES, Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	4:31.74
4	OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Clube Nautico Academico de Coimbra	4:33.43
5	REGO, Ricardo Amorim	84	Sporting Clube de Braga	4:34.08
6	HANANI, Tal	93	Israel Swimming Association	4:35.37
7	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	4:42.17
8	ALVES, Nuno Rafael	90	Gespacos	4:42.66
9	DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natacao de Alcobaca	4:43.47
10	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natacao	4:43.49
11	DIAS, Paulo Andre	92	Gespacos	4:44.18
12	PEREIRA, Marcelo Goncalo	90	Clube Fluvial Vilacondense	4:45.55
13	PIRES, Duarte Barros	92	Escola Desportiva Limiana	4:45.79
14	VILAR, Rui Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:45.93
15	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:47.84
16	NUNES, Ruben Filipe	94	Gespacos	4:49.76
WDR	GOMES, Alexandre Santos	93	Clube Naval do Funchal	4:52.26
WDR	VAZ, Andre Duarte	93	Ginasio Clube Figueirense	4:56.82
WDR	FERRETTI, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:57.29
WDR	SILVA, Tomas Correia	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:57.43
WDR	SILVA, Diogo Maia e	93	Sociedade de Instrucao e Recreio "Os Pimpoes"	4:57.74
WDR	QUEIJO, Joao Pedro	93	Clube de Natacao da Maia	4:59.77
WDR	PINHEIRO, Claudio Miguel	93	Clube de Natacao da Maia	5:00.47
WDR	SANTOS, Pedro Andre	94	Sport Alges e Dafundo	5:01.46
WDR	ALVAREZ, Sergio San Millan	93	Club Natacion Santa Olaya	5:01.49
WDR	SILVA, Bernardo Correia	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	5:01.58
WDR	PINHEIRO, Renato Mendes	94	Escola Desportiva de Viana	5:09.41
WDR	JANEIRO, Paulo Bruno	94	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	5:12.92
WDR	LOPES, Diogo Antonio	95	Clube de Natacao de Torres Novas	5:13.61
WDR	MAGALHAES, Cesar Filipe	95	Foca-Clube De Natacao De Felgueiras	5:13.73
WDR	NASCIMENTO, Jose Goncalo	93	Clube Naval de Ponta Delgada	5:13.75
WDR	SANTOS, Andre Augusto	95	Clube Futebol Os Belenenses	5:16.87