

Preparação Juniores e Seniores
Pacos de Ferreira, 30. - 31.10.2010

Prova 1	Femin., 400m Estilos			15 anos e mais velhos	
30-10-2010 - 15:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda			Lista inscritos	
Recorde Regional 25m Open	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:55.09	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Ord.	Nome	ANO	Cat	Clube	Tempo de Inscrição
1	Sara Beatriz, LOUREIRO	87	Sen	FCP	4:49.17
2	Marta Pereira, ABREU	92	Sen	FCP	4:53.44
3	Andreia Catarina, GOMES	94	Sen	VSC	4:59.36
4	Ana Catarina, MONTEIRO	93	Sen	CFV	5:05.95
5	Filipa Maria, ROMPANTE	95	Jun	GDNVNF	5:08.94
6	Ana Ribeiro, FERREIRA	92	Sen	GDNVNF	5:14.89
7	Joana Filipa, SANTOS	93	Sen	VSC	5:15.47
8	Diana Patricia, FERREIRA	94	Sen	GESP	5:18.00
9	Sofia Cunha, SOUSA	96	Jun	FOCA	5:20.28
10	Isabel Rovisco, MONTEIRO	93	Sen	ADF	5:20.36
11	Joana Marques, MAIA	91	Sen	CNMAIA	5:23.11
12	Claudia Sofia, MONTEIRO	92	Sen	CFV	5:23.30
13	Catarina Isabel, MARQUES	94	Sen	GDNVNF	5:24.75
14	Alexandra Paiva, OLIVEIRA	91	Sen	FCP	5:25.79
15	Silvia Ariana, SOARES	95	Jun	FCP	5:26.49
16	Ana Oliveira, CUNHA	95	Jun	GDNVNF	5:27.66
17	Ana Filipa, GOMES	96	Jun	CFV	5:28.16
18	Maria Luis, AMORIM	95	Jun	FCP	5:28.45
19	Daniela Cristina, RIBEIRO	94	Sen	GDNVNF	5:29.63
20	Mariana Dias, ALMEIDA	93	Sen	GDNVNF	5:29.88
21	Carolina Santos, SILVA	86	Sen	CNMAIA	5:31.42
22	Ana Isabel, CUNHA	96	Jun	FOCA	5:31.50
23	Paula Alexandra, OLIVEIRA	96	Jun	FCP	5:31.50
24	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	95	Jun	CFV	5:31.76
25	Ana Sofia, ALVES	95	Jun	VSC	5:32.42
26	Beatriz Casimiro, VALENTE	96	Jun	LSC	5:33.01
27	Mariana Oliveira, VALE	93	Sen	CNV	5:33.06
28	Beatriz Magalhaes, SAMPAIO	95	Jun	ADF	5:33.85
29	Maria Joao, OLIVEIRA	93	Sen	GCST	5:34.48
30	Ana Catarina, SOUSA	96	Jun	VSC	5:36.02
31	Patricia Isabel, OLIVEIRA	94	Sen	LSC	5:36.10
32	Barbara Daniela, SOUSA	92	Sen	CNV	5:36.39
33	Joana Filipa, ROSAS	95	Jun	FCP	5:36.86
34	Rita Alexandre, OLIVEIRA	96	Jun	CNMAIA	5:37.52
35	Maria Beatriz, FERREIRA	95	Jun	CFP	5:38.84
36	Ana Margarida, COSTA	95	Jun	LSC	5:40.24
37	Irina Filipa, LOUSA	95	Jun	FCP	5:40.26
38	Francisca Silva, CARMO	94	Sen	GDNVNF	5:40.38
39	Rute Sofia, TEIXEIRA	90	Sen	GCST	5:41.36
40	Daniela Filipa, PINTO	91	Sen	VSC	5:43.37
41	Maria Joao, ESTEVES	96	Jun	CFP	5:45.22
42	Ana Filipa, TEIXEIRA	95	Jun	CFV	5:45.50
43	Ana Catarina, AZEVEDO	96	Jun	GDNVNF	5:47.11
44	Catia Marisa, SILVA	91	Sen	CNV	5:47.68
45	Ana Rita, FREITAS	95	Jun	ADF	5:48.60
46	Filipa Daniela, OLIVEIRA	95	Jun	VSC	5:50.32
47	Neuza Carina, ROCHA	96	Jun	LSXXI	5:50.67
48	Bruna Fangueiro, COENTRAO	93	Sen	CFV	5:56.50
49	Ana Sofia, SOUSA	96	Jun	GESP	5:59.28
50	Ana Cristina, NEVES	96	Jun	LSC	6:00.85
51	Vania Sofia, PORTELA	93	Sen	VSC	6:01.67

Preparacao Juniores e Seniores
Pacos de Ferreira, 30. - 31.10.2010

Prova 1, Femin., 400m Estilos

52	Helena Manuel, JOSE	90	Sen	GCST	6:03.50
53	Ana Catarina, REMELGADO	96	Jun	LSC	6:05.33
54	Ines Pizarro, BERNARDINO	95	Jun	CFP	6:07.90
55	Ana Rita, MONTEIRO	95	Jun	CPN	6:10.56
56	Barbara Pinto, MARTINS	94	Sen	CPN	6:12.15
57	Luciana Tomi, KOBAYASHI	95	Jun	CFV	6:14.45
58	Monica Pinto, COELHO	95	Jun	GCST	6:18.35
59	Sara Patricia, GOMES	96	Jun	SSCMP	6:20.91
60	Sara Jose, PINTO	95	Jun	GCST	6:22.90
61	Rita Alexandra, GUEDES	94	Sen	CPN	6:23.52
62	Sara Pinto, RODRIGUES	96	Jun	CFP	6:23.66
63	Ana Alexandra, SOUSA	96	Jun	LSXXI	6:39.22
64	Maria Ines, RESENDE	95	Jun	CPN	6:58.34
65	Rita Amado, LAEZZA	95	Jun	CFV	NT
66	Daniela Patricia, REIS	92	Sen	CLAMAS	NT
67	Joana Gabriela, SILVA	95	Jun	CLAMAS	NT
68	Helena Marisa, PEREIRA	95	Jun	FOCA	NT
69	Ana Paula, ARAUJO	96	Jun	GCST	NT
70	Joana Isabel, MIRANDA	95	Jun	VSC	NT
71	Carolina Isabel, PEREIRA	94	Sen	VSC	NT
72	Ana Sofia, SOARES	94	Sen	VSC	NT
73	Teresa Torres, TEIXEIRA	96	Jun	FCP	NT
74	Ana Vitoria, ALVES	88	Sen	GESP	NT
75	Vanessa Cristina, MAGALHAES	96	Jun	LSC	NT
76	Rosa Maria, MIRANDA	96	Jun	GESP	NT
77	Andreia Filipa, NORA	96	Jun	LSC	NT
78	Ines Maria, PINTAO	96	Jun	LSC	NT
79	Sara Daniela, CARVALHO	96	Jun	SSCMP	NT