

Campeonatos Regionais Absolutos P.C.
Porto, 26. - 28.11.2010

Prova 4	Masc., 400m Estilos				Absolutos
26-11-2010 - 17:20	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	4:20.95	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Dublin (IRL)	12-12-2003
Recordes Nacionais 25m Sen	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009

Ord.	Nome	ANO	Cat	Clube	Tempo de Inscrição
1	Nuno Rafael, ALVES	90	Abs	GESP	4:29.57
2	Joao Claudio, SOUSA	93	Abs	GESP	4:33.77
3	Paulo Andre, DIAS	92	Abs	GESP	4:35.12
4	Marcelo Goncalo, PEREIRA	90	Abs	CFV	4:38.65
5	Joao Pedro, QUEIJO	93	Abs	CNMAIA	4:53.55
6	Rui Pedro, FARIA	94	Abs	GDNVNF	4:57.94
7	Bernardo Guilherme, COSTA	94	Abs	FCP	5:05.50
8	Francisco Junior, FERREIRA	94	Abs	GESP	5:06.30
9	Mario Andre, CERQUEIRA	94	Abs	CFP	5:08.71
10	Antonio Jorge, ROCHA	94	Abs	ADP	5:12.29