

Torneio Regional de Juvenis  
Pacos de Ferreira, 10. - 12.12.2010

**Medalhados por Clube, Femin.**

**Todas as provas**

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
<b>Assoc. Desportiva de Fafe</b>					
Bronze	Femin., 200m Estilos	Juvenis	Ana Sofia, RAMOS	97	2:41.09
<b>CNMaia</b>					
Bronze	Femin., 200m Bruços	Juvenis	Maria Beatriz, RIBEIRO	97	3:00.28
<b>Famalicão</b>					
Prata	Femin., 100m Costas	Juvenis	Ana Micaela, CARVALHO	97	1:14.45
	Femin., 200m Costas	Juvenis	Maria Alves, FERREIRA	97	2:37.52
	Femin., 100m Bruços	Juvenis	Adriana Filipa, MATOS	97	1:26.18
	Femin., 200m Mariposa	Juvenis	Sofia Alexandra, VALINHAS	97	2:35.07
Bronze	Femin., 200m Costas	Juvenis	Ana Micaela, CARVALHO	97	2:38.13
<b>Fluvial Portuense</b>					
Prata	Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis	Fluvial Portuense 1		4:33.85
Bronze	Femin., 100m Livres	Juvenis	Adriana Daniela, CASTRO	97	1:06.25
	Femin., 400m Livres	Juvenis	Adriana Daniela, CASTRO	97	4:51.67
	Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis	Fluvial Portuense 1		10:03.65
	Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis	Fluvial Portuense 1		5:14.35
<b>Foca</b>					
Ouro	Femin., 100m Livres	Juvenis	Ana Filipa, MARTINS	97	1:04.53
	Femin., 200m Livres	Juvenis	Ana Filipa, MARTINS	97	2:15.13
	Femin., 400m Livres	Juvenis	Ana Filipa, MARTINS	97	4:42.74
Prata	Femin., 800m Livres	Juvenis	Ana Filipa, MARTINS	97	9:40.60
Bronze	Femin., 400m Estilos	Juvenis	Ana Filipa, MARTINS	97	5:25.93
<b>Gespacos</b>					
Ouro	Femin., 200m Bruços	Juvenis	Sara Monteiro, MEIRELES	97	2:47.96
	Femin., 100m Mariposa	Juvenis	Sara Monteiro, MEIRELES	97	1:07.32
	Femin., 200m Mariposa	Juvenis	Sara Monteiro, MEIRELES	97	2:28.32
	Femin., 400m Estilos	Juvenis	Sara Monteiro, MEIRELES	97	5:14.93
Prata	Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis	Gespacos 1		9:58.57
	Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis	Gespacos 1		5:07.35
Bronze	Femin., 800m Livres	Juvenis	Sara Monteiro, MEIRELES	97	9:47.35
	Femin., 100m Costas	Juvenis	Rita Rafaela, BRUNIDO	97	1:15.06
<b>Lousada Seculo XXI</b>					
Ouro	Femin., 100m Costas	Juvenis	Joana Carina, SILVA	97	1:06.78
	Femin., 200m Costas	Juvenis	Joana Carina, SILVA	97	2:26.96
Prata	Femin., 100m Mariposa	Juvenis	Joana Carina, SILVA	97	1:08.29
Bronze	Femin., 100m Bruços	Juvenis	Joana Carina, SILVA	97	1:26.90
<b>Penafiel</b>					
Bronze	Femin., 200m Livres	Juvenis	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	97	2:21.74
	Femin., 100m Mariposa	Juvenis	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	97	1:09.97
	Femin., 200m Mariposa	Juvenis	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	97	2:35.27
	Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis	Penafiel 1		4:55.80
<b>Porto/Dolce Vita</b>					
Ouro	Femin., 800m Livres	Juvenis	Maria Teresa, AMORIM	97	9:35.28
	Femin., 100m Bruços	Juvenis	Sofia Isabel, TAVARES	97	1:22.65
	Femin., 200m Estilos	Juvenis	Maria Teresa, AMORIM	97	2:35.66
	Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis	Porto/Dolce Vita 1		4:22.92
	Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis	Porto/Dolce Vita 1		9:30.24
	Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis	Porto/Dolce Vita 1		5:00.35

Torneio Regional de Juvenis  
Pacos de Ferreira, 10. - 12.12.2010

---

Prata	Femin., 100m Livres	Juvenis	Rute Santos, FERREIRA	97	1:05.42
	Femin., 200m Livres	Juvenis	Maria Teresa, AMORIM	97	2:15.84
	Femin., 400m Livres	Juvenis	Maria Teresa, AMORIM	97	4:48.60
	Femin., 200m Bruços	Juvenis	Sofia Isabel, TAVARES	97	2:55.64
	Femin., 200m Estilos	Juvenis	Sofia Isabel, TAVARES	97	2:38.81
	Femin., 400m Estilos	Juvenis	Maria Teresa, AMORIM	97	5:22.03

Torneio Regional de Juvenis  
Pacos de Ferreira, 10. - 12.12.2010

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
<b>Assoc. Desportiva de Fafe</b>					
Ouro	Masc., 400m Livres	Juvenis B	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	4:17.80
	Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	17:14.50
	Masc., 100m Costas	Juvenis B	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	1:01.67
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	1:02.50
Prata	Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	5:02.39
Bronze	Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Carlos Cunha, COSTA	95	1:13.06
<b>CNMaia</b>					
Bronze	Masc., 100m Bruços	Juvenis B	L., FIGUEIREDO	96	1:14.39
	Masc., 200m Bruços	Juvenis B	L., FIGUEIREDO	96	2:38.37
	Masc., 200m Estilos	Juvenis B	L., FIGUEIREDO	96	2:22.84
<b>Famalicão</b>					
Ouro	Masc., 200m Livres	Juvenis A	Nuno Goncalo, MARTINS	95	2:03.41
	Masc., 100m Costas	Juvenis A	Andre Isaias, GUIMARAES	95	1:02.65
	Masc., 200m Costas	Juvenis A	Andre Isaias, GUIMARAES	95	2:14.47
	Masc., 200m Costas	Juvenis B	Pedro Manuel, ROCHA	96	2:19.45
	Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Luis Manuel, FERNANDES	95	1:04.84
	Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Luis Manuel, FERNANDES	95	2:25.08
Prata	Masc., 100m Livres	Juvenis A	Andre Isaias, GUIMARAES	95	56.98
	Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Luis Manuel, FERNANDES	95	2:15.68
	Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Luis Manuel, FERNANDES	95	4:54.27
Bronze	Masc., 100m Livres	Juvenis B	David Nunes, SOUSA	96	58.20
	Masc., 100m Costas	Juvenis B	Pedro Manuel, ROCHA	96	1:05.98
<b>Foca</b>					
Prata	Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Luis Miguel, LOPES	95	1:13.03
Bronze	Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Cesar Filipe, MAGALHAES	95	4:58.92
<b>Gespacos</b>					
Ouro	Masc., 100m Livres	Juvenis A	Luis Alberto, NOGUEIRA	95	56.90
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Luis Alberto, NOGUEIRA	95	1:03.27
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Frederico Renato, SOUSA	95	2:19.92
Prata	Masc., 100m Costas	Juvenis A	Luis Alberto, NOGUEIRA	95	1:03.64
	Masc., 200m Costas	Juvenis A	Luis Alberto, NOGUEIRA	95	2:15.76
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Gil Silva, SANTOS	96	1:05.50
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Gil Silva, SANTOS	96	2:26.26
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Gespacos 2		8:44.02
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Gespacos 1		4:32.03
Bronze	Masc., 200m Livres	Juvenis A	Luis Alberto, NOGUEIRA	95	2:04.67
	Masc., 400m Livres	Juvenis B	Miguel Angelo, CRUZ	96	4:28.93
	Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Frederico Renato, SOUSA	95	2:37.73
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Vitor Samuel, ROCHA	96	1:06.00
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Vitor Samuel, ROCHA	96	2:26.82
	Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Miguel Angelo, CRUZ	96	5:04.86
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Gespacos 1		4:04.11
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Gespacos 2		3:59.33
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Gespacos 1		8:55.98
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Gespacos 2		4:29.53
<b>Ginásio Santo Tirso</b>					
Prata	Masc., 100m Livres	Juvenis A	Joao Pedro, BARROSO	95	56.98
	Masc., 100m Livres	Juvenis B	Miguel Filipe, PINTO	96	57.67
Bronze	Masc., 200m Livres	Juvenis B	Miguel Filipe, PINTO	96	2:03.95
	Masc., 100m Costas	Juvenis A	Joao Pedro, BARROSO	95	1:05.24

Torneio Regional de Juvenis  
Pacos de Ferreira, 10. - 12.12.2010

Leixões Sport Clube

Bronze	Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Andre Filipe, ROCHA	96	17:45.14
--------	---------------------	-----------	---------------------	----	----------

Lousada Seculo XXI

Ouro	Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Jose Rui, COELHO	96	2:25.37
------	----------------------	-----------	------------------	----	---------

Porto/Dolce Vita

Ouro	Masc., 200m Livres	Juvenis B	Bruno Miguel, SILVA	96	2:03.16
	Masc., 400m Livres	Juvenis A	Tomas Correia, SILVA	95	4:13.64
	Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Tomas Correia, SILVA	95	16:56.07
	Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Artur Jose, REIS	96	1:09.59
	Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Artur Jose, REIS	96	2:32.70
	Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Tomas Correia, SILVA	95	2:13.20
	Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Tomas Correia, SILVA	95	4:45.32
	Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Artur Jose, REIS	96	4:58.70
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Porto/Dolce Vita 2		3:49.52
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Porto/Dolce Vita 2		8:21.49
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Porto/Dolce Vita 1		8:37.87
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Porto/Dolce Vita 2		4:17.26
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Porto/Dolce Vita 1		4:17.62
Prata	Masc., 200m Livres	Juvenis A	Bernardo Aguiar, BRANCO	95	2:03.48
	Masc., 400m Livres	Juvenis A	Joao Marcelo, GOMES	95	4:22.42
	Masc., 400m Livres	Juvenis B	Bruno Miguel, SILVA	96	4:22.66
	Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Bruno Miguel, SILVA	96	17:43.50
	Masc., 100m Costas	Juvenis B	F., RODRIGUES	96	1:05.69
	Masc., 200m Costas	Juvenis B	F., RODRIGUES	96	2:22.07
	Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Tomas Correia, SILVA	95	2:29.74
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Joao Marcelo, GOMES	95	2:22.80
	Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Artur Jose, REIS	96	2:22.64
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Porto/Dolce Vita 1		3:53.88
Bronze	Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Bernardo Manuel, VALENTE	95	17:26.14
	Masc., 200m Costas	Juvenis A	Daniel Costa, VIEIRA	95	2:17.78
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Bernardo Aguiar, BRANCO	95	2:26.94
	Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Diogo Sequeira, APARICIO	95	2:23.71

Vilacondense

Ouro	Masc., 100m Livres	Juvenis B	Joao Pedro, SANTOS	96	56.87
	Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Paulo Andre, SILVA	96	2:22.14
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Vilacondense 1		3:51.21
Prata	Masc., 200m Livres	Juvenis B	Joao Pedro, SANTOS	96	2:03.93
	Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Joao Miguel, COSTA	95	17:24.43
	Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Paulo Andre, SILVA	96	1:13.85
	Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Paulo Andre, SILVA	96	2:35.50
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Mario Guterres, CARVALHO	95	1:03.52
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Vilacondense 2		3:57.74
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Vilacondense 3		8:38.65
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Vilacondense 2		4:28.64
Bronze	Masc., 400m Livres	Juvenis A	Joao Miguel, COSTA	95	4:23.43
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Joao Miguel, COSTA	95	1:04.05
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Vilacondense 1		8:48.00

Vitória Sport Clube

Bronze	Masc., 200m Costas	Juvenis B	Andre Coelho, OLIVEIRA	96	2:25.95
--------	--------------------	-----------	------------------------	----	---------