

Campeonatos Regionais Juniores - Seniores  
Povoa de Varzim, 11- - 13-3-2011

Prova 29	Femin., 4 x 100m Livres				15 anos e mais velhos
12-03-2011 - 18:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Resultados
Recordes Nacionais 50m Open	3:52.66	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50m Jun	4:02.54	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50m Sen	3:52.66	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	10-04-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	TR
<b>Juniores</b>							
1. Vilacondense 2	F			Vilacondense	<b>4:14.68</b>	574	+0,87
Ana Filipa, TEIXEIRA	+0,87			1:03.01	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	+0,32	1:04.23
Ana Filipa, GOMES	+0,28			1:03.33	Rita Amado, LAEZZA	+0,51	1:04.11
2. Braga 1	F			Braga	<b>4:27.70</b>	494	+0,99
Vera Patricia, FERNANDES	+0,99			1:06.78	Ines Joao, COSTA	+0,63	1:06.40
Maria Julia, CUNHA	+0,59			1:07.97	Ana Joaquina, GONCALVES	+0,28	1:06.55
3. Famalicão 1	F			Famalicão	<b>4:29.28</b>	486	+0,78
Ana Catarina, AZEVEDO	+0,78			1:07.40	Ana Oliveira, CUNHA	+0,40	1:07.41
Filipa Maria, ROMPANTE	+0,67			1:07.17	Hedviges Ribeiro, CARVALHO	+0,60	1:07.30
4. Gespacos 2	F			Gespacos	<b>4:31.69</b>	473	+0,90
Andreia Sofia, TORRES	+0,90			1:05.77	Claudia Cristina, LEAO	+0,28	1:06.82
Claudia Susana, TEIXEIRA	+0,57			1:10.68	Rosa Maria, MIRANDA	+0,53	1:08.42
5. Leixões Sport Clube 1	F			Leixões Sport Clube	<b>4:35.24</b>	455	+0,90
Vanessa Cristina, MAGALHAES	+0,90			1:09.18	Beatriz Casimiro, VALENTE	+0,45	1:09.25
Ana Margarida, COSTA	+0,47			1:08.04	Ines Maria, PINTAO	+0,36	1:08.77
6. Paredes/Rota dos Moveis 1	F			Paredes/Rota dos Moveis	<b>4:42.95</b>	418	+1,01
Claudia Cristina, ALMEIDA	+1,01			1:07.85	Sara Patricia, GOMES	+0,31	1:12.18
Maria Clara, PINTO	+0,50			1:12.90	Catia Sofia, RODRIGUES	+0,43	1:10.02

**Seniores**

1. Vitória Sport Clube 1	F			Vitória Sport Clube	<b>4:10.70</b>	602	+0,92
Andreia Catarina, GOMES	+0,92			1:00.93	Daniela Filipa, PINTO	+0,44	1:06.16
Joana Filipa, SANTOS	+0,36			1:01.72	Amelia Pereira, FERNANDES	+0,42	1:01.89
2. Vilacondense 1	F			Vilacondense	<b>4:16.49</b>	562	+0,81
Claudia Sofia, MONTEIRO	+0,81			59.56	Ana Catarina, MONTEIRO	+0,40	1:02.45
Gisela Filipa, RAMOS	+0,16			1:09.20	Bruna Fangueiro, COENTRAO	+0,10	1:05.28
3. Gespacos 1	F			Gespacos	<b>4:17.16</b>	558	+0,92
Soraia Vanessa, RIBEIRO	+0,92			1:02.87	Ana Sofia, MATOS	+0,37	1:05.13
Diana Patricia, FERREIRA	+0,19			1:02.38	Patricia Cristina, FERNANDES	+0,41	1:06.78
4. Valongo 1	F			Valongo	<b>4:36.73</b>	447	+0,88
Mariana Oliveira, VALE	+0,88			1:03.89	Catia Marisa, SILVA	+0,54	1:09.75
Barbara Daniela, SOUSA	+0,37			1:05.27	Mafalda Carneiro, LINO	+0,47	1:17.82
5. Ginásio Santo Tirso 1	F			Ginásio Santo Tirso	<b>4:38.09</b>	441	+0,93
Rute Sofia, TEIXEIRA	+0,93			1:06.21	Maria Joao, OLIVEIRA	+0,42	1:09.93
Ana Raquel, LIRIO	+0,33			1:15.28	Maria Joao, JOSE	+0,36	1:06.67
6. Escola Desportiva Limiana 1	F			Escola Desportiva Limiana	<b>5:02.92</b>	341	+0,84
Maria Ana, MAGALHAES	+0,84			1:04.92	Sandra Bebiana, VELHO	+0,41	1:17.99
Carolina Quintela, MARTINS	+0,48			1:17.02	Maria Ines, SOUSA	+0,55	1:22.99