

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
<b>Assoc. Desportiva de Fafe</b>								<b>20</b>
<b>Ana Beatriz, SILVA, 16-10-2000</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:54.77</b>	257	3:10.57	12-02-2011	119%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:28.20</b>	245	1:34.58	10-07-2011	115%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	3:08.02	28-01-2012	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:37.90	29-01-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>3:12.57</b>	270	3:16.72	04-12-2011	104%	
<b>Bruno Freitas, GONCALVES, 26-05-1998</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	1:10.09	263	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:31.53	282	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:29.24	241	NT	28-01-2012	-	
200m Bruços	Tempo Final	23.	3:14.94	237	3:12.61	28-01-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:57.57</b>	238	3:07.65	29-01-2012	112%	
<b>Diogo Rodrigues, LEITAO, 27-10-1998</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.92	374	2:16.95	28-01-2012	99%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:49.46</b>	397	4:52.79	03-12-2011	102%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:33.32</b>	445	19:07.19	03-12-2011	106%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:12.98</b>	301	1:17.89	18-06-2011	114%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:34.92</b>	321	2:39.12	29-01-2012	105%	
<b>Goncalo Rodrigues, COSTA, 14-04-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	36.	<b>1:11.53</b>	247	1:15.53	18-02-2011	111%	
200m Livres	Tempo Final	37.	2:40.74	236	2:38.47	19-02-2011	97%	
400m Livres	Tempo Final	28.	5:38.94	247	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:20.22</b>	227	1:23.84	18-02-2011	109%	
200m Costas	Tempo Final	21.	<b>2:50.15</b>	242	2:56.76	19-02-2011	108%	
<b>Luis Carlos, FONSECA, 24-06-1998</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:19.33</b>	362	2:31.18	11-06-2011	118%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>4:52.01</b>	386	4:57.94	03-12-2011	104%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:57.53	417	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:11.39</b>	313	1:13.04	12-03-2011	105%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:21.97</b>	391	5:30.31	03-12-2011	105%	
<b>Natalia Matos, CUNHA, 11-01-2000</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:19.51</b>	264	1:24.26	10-07-2011	112%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:45.61</b>	302	2:50.86	29-01-2012	106%	
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>5:44.90</b>	315	5:53.94	03-12-2011	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:22.84</b>	296	1:27.18	14-01-2012	111%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:53.61</b>	331	2:57.24	28-01-2012	104%	

Associação Desportiva de Penafiel								7
Joao Paulo, PACHECO, 19-05-1998								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.84	303	1:06.47	01-07-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:27.22	307	2:26.04	02-07-2011	98%	
400m Livres	Tempo Final	23.	<b>5:12.94</b>	314	5:18.91	03-12-2011	104%	
1500m Livres	Tempo Final	14.	20:44.92	318	20:36.96	03-12-2011	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:46.18</b>	290	2:53.81	02-07-2011	109%	
Mariana Sofia, SOUSA, 30-09-1999								2
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:21.33</b>	246	1:28.33	07-05-2011	118%	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:38.05</b>	261	1:43.91	08-05-2011	112%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:33.90	-	-	
Sara Catarina, TEIXEIRA, 18-01-1999								3
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:31.81</b>	217	1:41.79	07-05-2011	123%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:38.67</b>	256	1:41.46	-	106%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:43.19	19-02-2011	-	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>3:12.58</b>	270	3:15.23	28-01-2012	103%	

<b>Clube de Natacao da Maia</b>							<b>62</b>
<b>Afonso Ribeiro, COUTO, 21-10-1999</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:08.17</b>	286	1:09.16	14-01-2012	103%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:29.21	295	2:26.92	28-01-2012	97%
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:07.91</b>	329	5:23.00	15-10-2011	110%
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:42.52</b>	278	2:43.83	29-01-2012	102%
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:54.44</b>	251	2:55.99	16-10-2011	102%
<b>Ana Francisca, MACHADO, 14-06-1999</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:16.43</b>	297	1:17.24	14-01-2012	102%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:24.20</b>	282	1:31.12	28-01-2012	117%
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:34.42</b>	292	1:36.46	29-01-2012	104%
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:14.81</b>	329	3:16.07	29-01-2012	101%
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>3:01.33</b>	324	3:03.24	04-12-2011	102%
<b>Carolina Silva, MOREIRA, 15-03-1999</b>							<b>5</b>
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>10:49.93</b>	414	11:05.83	03-12-2011	105%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:32.47</b>	311	1:41.74	08-05-2011	121%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:19.02</b>	338	1:26.81	04-12-2011	121%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:56.47</b>	320	3:26.84	16-10-2011	137%
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:53.68</b>	402	6:06.32	04-12-2011	107%
<b>Claudia Guterres, NOGUEIRA, 09-04-2000</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.17	277	1:16.98	14-01-2012	97%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:49.92	280	2:49.92	29-01-2012	100%
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:27.08</b>	255	1:34.55	16-10-2011	118%
200m Costas	Tempo Final	16.	<b>3:05.91</b>	270	3:16.10	16-10-2011	111%
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>3:11.85</b>	273	3:12.21	28-01-2012	100%
<b>Daniel Queiros, CRUZ, 18-12-1999</b>							<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:13.24</b>	313	5:21.89	15-10-2011	106%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:21.40</b>	318	1:24.99	28-01-2012	109%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:17.86</b>	241	1:24.97	04-12-2011	119%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:05.29	204	NT	-	-
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:40.58</b>	330	5:48.00	04-12-2011	104%
<b>Diogo Filipe, TEODORO, 05-08-1999</b>							<b>4</b>
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:00.74</b>	297	3:12.15	16-10-2011	113%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:16.01</b>	259	1:22.53	04-12-2011	118%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:46.33</b>	282	3:02.84	15-10-2011	121%
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:43.79</b>	303	2:47.43	29-01-2012	104%
<b>Duarte Nuno, BANDEIRA, 16-01-1998</b>							<b>3</b>
1500m Livres	Tempo Final	16.	22:21.87	254	20:18.63	03-12-2011	82%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:17.53</b>	369	1:19.48	28-01-2012	105%
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:47.15</b>	376	2:47.48	28-01-2012	100%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:38.84	332	2:38.59	16-10-2011	100%
400m Estilos	Tempo Final	14.	<b>5:37.36</b>	340	5:55.62	-	111%
<b>Hugo Rafael, AZEVEDO, 08-03-1998</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:04.99</b>	330	1:09.54	08-05-2011	114%
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:22.76</b>	337	2:34.80	03-12-2011	118%
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:23.44</b>	296	1:25.38	28-01-2012	105%
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:58.47</b>	309	3:00.45	28-01-2012	102%
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:40.78</b>	320	2:46.03	29-01-2012	107%
<b>Ines Silva, CARDOSO, 12-03-1999</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.47	285	1:17.45	29-01-2012	100%
200m Livres	Tempo Final	17.	2:52.62	267	2:46.58	29-01-2012	93%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:26.40</b>	261	1:31.73	28-01-2012	113%
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>3:01.20</b>	291	3:06.92	28-01-2012	106%
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:12.25	272	NT	-	-
<b>Ines Silva, MARQUES, 25-06-1999</b>							<b>5</b>
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:49.98</b>	353	3:06.41	16-10-2011	120%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:31.44</b>	322	1:32.77	29-01-2012	103%
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:09.45</b>	358	3:12.10	29-01-2012	103%
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:53.94</b>	367	2:57.14	28-01-2012	104%
400m Estilos	Tempo Final	12.	<b>6:05.26</b>	365	6:10.57	14-01-2012	103%
<b>Joao Silva, COSTA, 15-10-1999</b>							<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	15.	2:31.42	282	2:29.75	28-01-2012	98%
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>5:14.99</b>	308	5:28.91	03-12-2011	109%
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>20:24.41</b>	334	20:44.64	03-12-2011	103%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.62</b>	282	1:16.23	29-01-2012	104%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.13	296	2:37.55	29-01-2012	98%
<b>Mariana Alves, FERNANDES, 04-08-1999</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	1:21.94	241	1:19.22	14-01-2012	93%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:29.17	237	NT	-	-
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>3:25.22</b>	281	3:39.96	15-10-2011	115%

200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>3:08.66</b>	288	3:12.89	04-12-2011	105%	
<b>Nuno Filipe, PEREIRA, 18-03-1998</b>								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.82	304	1:05.33	14-01-2012	96%	3
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:15.42</b>	273	1:18.48	18-02-2011	108%	
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:39.40</b>	294	2:46.25	19-02-2011	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:15.48</b>	264	1:18.44	04-12-2011	108%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:42.98	308	2:42.15	29-01-2012	99%	
<b>Paulo Filipe, SILVA, 01-04-1998</b>								
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:54.22</b>	378	5:06.85	03-12-2011	109%	5
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:30.44</b>	350	2:38.11	15-10-2011	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:11.57</b>	310	1:14.53	04-12-2011	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:40.70</b>	313	2:49.91	15-10-2011	112%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:22.09</b>	390	5:30.75	04-12-2011	105%	
<b>Sandra Catarina, SILVA, 13-01-1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:12.50</b>	348	1:15.57	29-01-2012	109%	4
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:40.81</b>	330	2:42.47	29-01-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:32.44</b>	312	1:39.05	15-10-2011	115%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>3:20.38</b>	302	3:24.86	15-10-2011	105%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:06.82	296	3:04.36	15-10-2011	97%	
<b>Tomas Ribeiro, COUTO, 21-10-1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:11.14</b>	252	1:14.15	10-07-2011	109%	5
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:38.97</b>	244	2:55.84	03-12-2011	122%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:36.48</b>	191	1:39.44	28-01-2012	106%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:20.08</b>	219	3:21.92	28-01-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:59.27</b>	231	3:03.45	29-01-2012	105%	

<b>Clube Fluvial Portuense</b>								<b>21</b>
<b>Alexandra Santos, FERREIRA, 23-03-2000</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:19.87</b>	260	1:22.71	03-12-2011	107%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:55.51	254	2:53.24	03-12-2011	97%	
400m Livres	Tempo Final	17.	<b>5:51.75</b>	297	5:58.12	03-12-2011	104%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:45.68	208	1:42.91	10-07-2011	95%	
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:41.84	223	NT		-	
<b>Alexandre Magno, CARVALHO, 22-02-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:06.07</b>	314	1:08.63	28-01-2012	108%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:20.53</b>	353	2:22.49	28-01-2012	103%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:03.46	344	4:59.63	03-12-2011	97%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:23.10</b>	299	1:30.07	01-05-2011	117%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:50.37	269	2:44.88	03-12-2011	94%	
<b>Barbara Ribeiro, PAIVA, 02-01-2000</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:22.08</b>	240	1:24.51	29-01-2012	106%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:57.26	246	2:50.86	29-01-2012	93%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:49.55</b>	187	1:53.76		108%	
200m Bruços	Tempo Final	23.	3:44.36	215	NT		-	
<b>Dinis Afonso, ANDRADE, 04-11-1999</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:23.21	10-07-2011	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	2:01.54	10-07-2011	-	
<b>Filipa Sofia, RODRIGUES, 09-02-2000</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:48.23</b>	194	1:48.27	29-01-2012	100%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	<b>3:43.30</b>	218	3:46.35	29-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:25.18	223	3:22.16	28-01-2012	97%	
<b>Filipa Sousa, CASTRO, 06-05-2000</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:19.64</b>	262	1:26.44	29-01-2012	118%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:53.79	167	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	25.	4:04.88	165	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:25.56	222	NT		-	
<b>Goncalo Pizarro, BERNARDINO, 22-03-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:15.70</b>	209	1:19.86	10-07-2011	111%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:43.71	237	5:41.14	03-12-2011	99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:32.41</b>	217	1:37.78	28-01-2012	112%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>3:20.97</b>	216	3:23.65	28-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:04.08	213	3:03.46	03-12-2011	99%	
<b>Henrique Alves, PEREIRA, 19-05-1998</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:15.84	28-01-2012	-	
<b>Ines Araujo, MONTEIRO, 15-09-1999</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:21.33	246	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:17.85	249	3:17.45	28-01-2012	100%	
<b>Joao Miguel, GOMES, 22-03-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:10.94</b>	254	1:14.72	10-07-2011	111%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:39.75	240	2:39.38	28-01-2012	100%	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:56.43</b>	217	2:59.11	29-01-2012	103%	
<b>Joao Pedro, PINTO, 01-01-1999</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:24.60</b>	284	1:29.24	10-07-2011	111%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.49	293	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:46.88</b>	287	2:53.13	09-07-2011	108%	
<b>Joao Zarco, LIMA, 18-11-1999</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:11.90</b>	244	1:14.16	28-01-2012	106%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:33.99	268	2:32.53	28-01-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:58.85	233	2:53.45	29-01-2012	94%	
<b>Maria Pedroso, SILVA, 31-03-2000</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:56.91</b>	248	3:03.28	29-01-2012	107%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>3:21.67</b>	235	3:30.83	28-01-2012	109%	
<b>Mariana Filipa, COELHO, 28-05-2000</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:35.31</b>	153	1:45.86	29-01-2012	123%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:53.78	167	NT		-	

Clube Fluvial Vilacondense								50
Alexandre Miguel, FABIAO, 23-03-1998								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:03.76</b>	350	1:05.21	13-03-2011	105%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:18.10</b>	372	2:23.89	19-02-2011	109%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:12.71</b>	304	1:15.50	11-03-2011	108%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:27.98</b>	368	2:37.44	12-03-2011	113%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:40.92</b>	320	2:50.61	12-06-2011	112%	
Filipa Maria, EUSEBIO, 04-02-1999								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.99	327	1:11.20	21-05-2011	93%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:36.96</b>	355	2:40.62	19-02-2011	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:18.17</b>	352	1:23.83	18-02-2011	115%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:51.18</b>	346	2:53.44	28-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>3:01.38</b>	324	3:06.15	15-10-2011	105%	
Francisca Azevedo, DOURADO, 30-09-2000								5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:14.66</b>	318	1:16.27	10-07-2011	104%	
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>5:53.12</b>	294	5:59.26	03-12-2011	104%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:37.33</b>	267	1:38.15	29-01-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>3:23.76</b>	288	3:26.09	29-01-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>3:05.24</b>	304	3:05.80	28-01-2012	101%	
Gabriel Mimoso, PEREIRA, 08-07-1999								2
100m Livres	Tempo Final	36.	<b>1:23.52</b>	155	1:25.47	20-03-2011	105%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:51.15</b>	125	1:51.77	10-07-2011	101%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:52.82	139	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:41.25	109	NT		-	
Goncalo Carneiro, ALMEIDA, 26-06-1999								4
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:21.52</b>	167	1:36.07	03-12-2011	139%	
200m Livres	Tempo Final	33.	<b>2:53.19</b>	188	3:27.25	03-12-2011	143%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:40.74</b>	168	1:44.15	28-01-2012	107%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	<b>3:27.49</b>	196	3:36.06	28-01-2012	108%	
Joana Almeida, RAINHA, 24-01-2000								5
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:18.12</b>	278	1:22.23	19-03-2011	111%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>5:51.28</b>	299	5:54.14	03-12-2011	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:35.75</b>	280	1:38.25	29-01-2012	105%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:21.81</b>	296	3:24.44	29-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>3:01.75</b>	322	3:01.96	28-01-2012	100%	
Joana Martins, PEREIRA, 16-06-2000								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.58</b>	394	1:12.32	10-07-2011	108%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:33.78</b>	377	2:45.12	03-12-2011	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:18.35</b>	401	5:43.31	03-12-2011	116%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:57.56	310	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:25.56</b>	266	1:33.31	10-07-2011	119%	
Joao Alberto, GONDAR, 19-02-1998								1
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:01.16</b>	396	1:03.82	12-03-2011	109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.01	407	2:13.18	12-03-2011	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:45.87	412	4:41.47	12-03-2011	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.60	363	1:08.40	11-03-2011	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.41	348	2:30.89	13-03-2011	93%	
Joao Manuel, SANTOS, 27-06-1999								3
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:19.06</b>	183	1:21.11	03-12-2011	105%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:20.70</b>	217	3:28.18	28-01-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>3:07.46</b>	202	3:10.95	29-01-2012	104%	
Leonor Paiva, RUIZ, 14-09-1999								5
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:11.13</b>	368	1:18.77	03-12-2011	123%	
800m Livres	Tempo Final	11.	<b>10:55.06</b>	404	11:11.74	03-12-2011	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:16.18</b>	377	1:20.20	29-01-2012	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:56.97</b>	317	3:02.97	29-01-2012	107%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:50.67</b>	412	6:12.19	04-12-2011	113%	
Pedro Cos, SOTTOMAYOR, 02-11-1998								-
100m Livres	Tempo Final	38.	1:28.12	132	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:27.29	134	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:46.92	93	NT		-	
Pedro Saraiva, SILVA, 11-11-1999								2
200m Livres	Tempo Final	30.	2:45.74	215	2:43.23	28-01-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:23.88</b>	198	1:26.99	10-07-2011	108%	
200m Costas	Tempo Final	16.	<b>3:01.07</b>	201	3:02.02	29-01-2012	101%	
Rafaela Campos, OLIVEIRA, 07-06-2000								5
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:25.56</b>	268	1:29.61	28-01-2012	110%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>3:01.87</b>	288	3:04.47	28-01-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:40.92</b>	239	1:44.82	29-01-2012	108%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	<b>3:32.58</b>	253	3:35.78	29-01-2012	103%	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>3:19.50</b>	243	3:22.98	15-10-2011	104%
<b>Rui Jorge, MATIAS, 18-01-1999</b>							
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.16</b>	328	1:07.87	10-07-2011	108%
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:57.28</b>	366	5:12.27	10-07-2011	110%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:28.36</b>	249	1:35.64	10-07-2011	117%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:13.50</b>	286	1:17.59	10-07-2011	111%
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:33.08</b>	353	5:47.30	04-12-2011	109%

5

<b>Clube Natação de Valongo</b>							<b>38</b>
<b>Ana Rita, PEDROSO, 25-09-2000</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:20.43</b>	255	1:23.59	29-01-2012	108%
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>2:05.77</b>	123	2:16.99	10-07-2011	119%
200m Bruços	Tempo Final	26.	<b>4:21.94</b>	135	4:51.52	15-10-2011	124%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:52.53</b>	117	2:08.77	10-07-2011	131%
<b>Barbara Rita, SOUSA, 20-01-1999</b>							<b>4</b>
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:20.70</b>	320	1:24.08	16-10-2011	109%
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:53.21</b>	334	2:54.37	16-10-2011	101%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:26.80</b>	376	1:28.62	28-05-2011	104%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:10.93	350	3:08.36	14-01-2012	97%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:28.57</b>	240	1:32.70	03-12-2011	110%
<b>Daniela Domingues, SOUSA, 21-09-2000</b>							<b>4</b>
200m Bruços	Tempo Final	14.	<b>3:27.18</b>	274	3:52.35	15-10-2011	126%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:18.94</b>	339	1:28.28	14-01-2012	125%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:59.31</b>	305	3:05.10	14-01-2012	107%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:54.75	362	2:54.66	28-01-2012	100%
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:04.33</b>	367	6:24.47	03-12-2011	111%
<b>Diogo Ferreira, NEVES, 22-11-1998</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:07.96</b>	289	1:11.91	01-07-2011	112%
200m Livres	Tempo Final	28.	2:28.06	302	2:23.47	28-01-2012	94%
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>5:05.87</b>	336	5:26.22	15-10-2011	114%
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:29.38</b>	240	1:33.85	12-06-2011	110%
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:07.62	266	NT		-
<b>Humberto Fernandes, FELGUEIRAS, 18-01-1998</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:03.82</b>	349	1:06.95	28-01-2012	110%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:15.84	391	2:14.28	28-01-2012	98%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:10.93</b>	328	1:13.69	15-10-2011	108%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:29.17	359	2:29.02	29-01-2012	100%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:22.91</b>	301	1:32.90	20-02-2011	126%
<b>Joao Carlos, ROCHA, 25-02-1999</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:14.82</b>	216	1:22.08	10-07-2011	120%
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:36.97</b>	188	1:43.51	10-07-2011	114%
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>3:23.52</b>	208	3:28.16	28-01-2012	105%
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:02.81	218	3:02.79	29-01-2012	100%
<b>Nuno Henrique, GUIMARAES, 06-02-1999</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:08.94</b>	277	1:11.41	28-01-2012	107%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:23.86</b>	329	2:29.17	28-01-2012	108%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.62</b>	282	1:19.28	29-01-2012	113%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:40.39</b>	289	2:44.07	29-01-2012	105%
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:48.91</b>	276	3:03.65	16-10-2011	118%
<b>Pedro Nuno, VIEIRA, 16-09-1998</b>							<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:45.16</b>	415	4:57.55	15-10-2011	109%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:06.24</b>	392	1:09.30	28-01-2012	109%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:24.16</b>	433	2:28.47	28-01-2012	106%
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:29.54</b>	398	2:30.52	29-01-2012	101%
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:08.27</b>	445	5:14.49	03-12-2011	104%
<b>Ricardo Miguel, MOREIRA, 16-05-1998</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:07.73</b>	292	1:10.22	28-01-2012	107%
200m Livres	Tempo Final	32.	2:29.73	292	2:23.40	28-01-2012	92%
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>5:09.76</b>	324	5:26.26	03-12-2011	111%
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:22.01	03-12-2011	-
200m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>2:59.75</b>	223	3:07.90	15-10-2011	109%
<b>Tiago Filipe, FERREIRA, 19-02-1998</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:09.29</b>	272	1:12.29	01-07-2011	109%
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:27.27</b>	307	2:44.74	11-06-2011	125%
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:25.91</b>	271	1:26.38	28-01-2012	101%
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:01.40	294	3:01.10	28-01-2012	100%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:18.80</b>	232	1:21.11	03-12-2011	106%



								17
<b>Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas</b>								
<b>Alexandre Ferreira, AMORIM, 16-06-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:09.38</b>	271	1:13.55	10-07-2011	112%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:28.19</b>	301	2:44.11	03-12-2011	123%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:17.77</b>	249	1:25.13	20-03-2011	120%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:45.92	261	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:49.49</b>	273	2:59.47	16-10-2011	112%	
<b>Fernando Marcelo, ROCHA, 30-04-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:14.66</b>	218	1:19.67	19-03-2011	114%	
200m Livres	Tempo Final	26.	<b>2:39.89</b>	240	2:40.69	28-01-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:25.08</b>	190	1:28.05	26-03-2011	107%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:54.63</b>	224	3:01.80	29-01-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:06.81	204	3:04.82	04-12-2011	98%	
<b>Gabriel Filipe, PEREIRA, 22-06-1999</b>								3
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:12.78</b>	235	1:16.70	28-01-2012	111%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:20.25</b>	226	1:30.66	15-10-2011	128%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:50.21</b>	242	3:03.00	15-10-2011	116%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:06.99	204	3:05.00	29-01-2012	98%	
<b>Joao Pedro, PIMENTEL, 24-05-1998</b>								2
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:11.25</b>	250	1:20.09	18-02-2011	126%	
200m Bruços	Tempo Final	25.	3:28.57	193	3:28.08	16-10-2011	100%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>3:04.93</b>	210	3:22.25	08-05-2011	120%	
<b>Rodrigo Reis, SILVA, 31-10-1998</b>								4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:07.47</b>	295	1:12.81	28-01-2012	116%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:28.88	297	2:26.29	28-01-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:13.25</b>	298	1:18.53	29-01-2012	115%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:34.44</b>	324	2:38.76	29-01-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>2:50.04</b>	271	2:53.48	04-12-2011	104%	

<b>Foca Clube de Natacao de Felgueiras</b>							<b>43</b>
<b>Afonso Manuel, BARBOSA, 29-11-1999</b>							<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:32.03</b>	279	2:51.74	128%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>5:13.34</b>	313	5:27.69	109%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>20:39.33</b>	322	20:48.30	101%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:51.31</b>	265	2:57.14	107%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:52.26</b>	298	6:06.20	108%	
<b>Carina Rodrigues, MARINHO, 18-02-1999</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.76</b>	426	1:11.83	112%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:12.56	494	10:02.10	03-12-2011 97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:16.39</b>	377	1:21.61	18-02-2011 114%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:45.91</b>	380	2:48.58	16-10-2011 103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:52.13	379	2:48.71	28-01-2012 96%	
<b>Catarina Pacheco, CUNHA, 08-03-2000</b>							<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	11.	2:48.99	284	2:46.52	97%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:51.25</b>	299	5:59.69	105%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:26.92</b>	256	1:30.91	109%	
200m Costas	Tempo Final	DNF	-	-	3:00.69	-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>3:09.54</b>	284	3:19.59	111%	
<b>Joana Francisca, COSTA, 01-05-2000</b>							<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.24	434	4:35.35	79%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:39.20</b>	435	11:06.96	109%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:53.43</b>	332	2:54.46	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:53.09</b>	373	3:07.22	117%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>6:11.91</b>	345	6:26.36	108%	
<b>Joao Diogo, LOURENCO, 30-04-1998</b>							<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:46.93</b>	407	5:10.81	117%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:19.29</b>	344	1:22.84	109%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:53.75</b>	334	2:59.36	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:31.67</b>	382	2:40.29	112%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	<b>5:31.98</b>	356	5:31.99	100%	
<b>Joao Ribeiro, MIRANDA, 09-04-1998</b>							<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>5:09.52</b>	324	5:10.56	101%	
200m Costas	Tempo Final	16.	<b>2:43.08</b>	275	3:03.69	127%	
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:11.27	251	3:03.72	92%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:48.46</b>	279	2:59.05	113%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:43.86	321	NT	-	
<b>Jose Paulo, GOMES, 20-04-1999</b>							<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:09.41</b>	325	5:20.20	107%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>20:27.43</b>	332	21:48.50	114%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:41.48</b>	283	2:46.00	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:45.91</b>	292	2:46.50	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:50.71</b>	302	5:53.22	101%	
<b>Jose Pedro, SAMPAIO, 25-05-1998</b>							<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:46.33</b>	410	4:48.54	15-10-2011 102%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	19:12.40	401	18:50.57	03-12-2011 96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:26.90</b>	376	2:32.38	15-10-2011 108%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:41.72</b>	307	2:56.48	119%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:24.10	383	5:23.48	03-12-2011 100%	
<b>Rosana Marinho, MACEDO, 22-01-1999</b>							<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:07.33</b>	446	5:30.19	115%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>10:30.54</b>	453	10:31.39	03-12-2011 100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.22</b>	429	1:24.81	134%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:42.16</b>	453	2:51.79	15-10-2011 112%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:43.10</b>	440	5:51.99	03-12-2011 105%	
<b>Rui Pedro, CUNHA, 08-09-1999</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:14.74</b>	217	1:19.84	114%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:38.98	244	2:36.07	96%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:42.26</b>	160	1:44.17	104%	
<b>Rui Pedro, FERREIRA, 23-04-1999</b>							<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:27.62</b>	305	2:44.40	124%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>5:22.29</b>	287	5:26.11	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:25.38</b>	276	1:34.81	123%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:46.26</b>	290	2:51.49	106%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>6:01.46</b>	276	6:01.47	100%	

Futebol Clube do Porto								165
Afonso Teixeira, GOMES, 19-12-1999								4
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:15.18</b>	213	1:26.46	03-12-2011	132%	
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:46.62</b>	212	3:01.69	03-12-2011	119%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:31.92</b>	221	1:35.63	28-01-2012	108%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:14.30</b>	239	3:18.65	28-01-2012	105%	
Ana Alexandra, OLIVEIRA, 01-02-1999								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.58	361	1:11.16	21-05-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:31.07</b>	398	2:32.87	29-01-2012	102%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:24.52	379	5:22.86	03-12-2011	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:48.90</b>	360	2:53.38	28-01-2012	105%	
Ana Beatriz La, FERIA, 01-02-1999								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.52</b>	450	1:09.41	07-05-2011	109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:19.94</b>	501	2:31.33	03-12-2011	117%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:17.90</b>	356	1:21.68	07-05-2011	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:30.80</b>	329	1:31.81	08-05-2011	102%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:12.91</b>	339	3:17.39	19-02-2011	105%	
Ana Cabral, VAZ, 02-10-2000								3
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:24.30</b>	221	1:32.21	03-12-2011	120%	
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>3:01.21</b>	230	3:12.54	03-12-2011	113%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:39.76</b>	248	1:39.92	29-01-2012	100%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:29.97	263	3:28.06	29-01-2012	98%	
Ana Cristina, SOUSA, 09-09-1999								4
800m Livres	Tempo Final	9.	<b>10:48.87</b>	416	10:55.30	03-12-2011	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:19.58</b>	331	1:23.47	29-01-2012	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:58.51</b>	309	3:05.49	29-01-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:54.16	366	2:52.43	28-01-2012	98%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	<b>5:56.68</b>	391	6:14.32	04-12-2011	110%	
Ana Rita, FARIA, 16-06-2000								5
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:08.82</b>	440	5:22.80	03-12-2011	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:22.85</b>	296	1:29.00	10-07-2011	115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:32.14</b>	315	1:34.93	10-07-2011	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:11.39</b>	347	3:22.96	15-10-2011	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:51.23</b>	385	2:54.34	28-01-2012	104%	
Ana Sofia, RAMOS, 23-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:20.16</b>	257	1:20.44	29-01-2012	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:44.85</b>	306	2:47.02	29-01-2012	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:34.82</b>	345	5:56.39	03-12-2011	113%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>11:32.68</b>	342	12:03.61	03-12-2011	109%	
Andre Pinto, NOGUEIRA, 03-08-1998								3
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:07.88</b>	290	1:10.38	18-02-2011	108%	
200m Livres	Tempo Final	26.	<b>2:27.31</b>	306	2:31.08	03-12-2011	105%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:29.14	242	1:28.98	07-05-2011	100%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	<b>3:11.26</b>	251	3:16.11	19-02-2011	105%	
Cristiano Pinho, MALHEIRO, 14-12-1998								3
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:08.58</b>	281	1:12.99	18-02-2011	113%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:25.51</b>	275	1:26.25	28-01-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:01.77	292	3:00.99	28-01-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:46.23</b>	290	2:47.42	29-01-2012	101%	
Diogo Alexandre, PEREIRA, 01-12-1998								3
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:10.91</b>	254	1:13.32	08-05-2011	107%	
200m Livres	Tempo Final	30.	<b>2:29.34</b>	294	2:34.27	28-01-2012	107%	
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>5:11.66</b>	318	5:13.26	03-12-2011	101%	
1500m Livres	Tempo Final	13.	20:32.41	328	NT	-	-	
Diogo Miguel, COSTA, 17-07-1998								5
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:53.81</b>	379	5:05.11	03-12-2011	108%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	<b>19:22.00</b>	391	19:34.35	03-12-2011	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:11.29</b>	323	1:15.26	29-01-2012	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:18.08</b>	361	1:22.27	26-11-2011	111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:33.19</b>	371	2:39.84	08-05-2011	109%	
Diogo Pereira, SANTOS, 13-02-1999								5
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:08.93</b>	277	1:12.98	10-07-2011	112%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:26.23</b>	313	2:41.12	03-12-2011	121%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:11.20</b>	319	5:29.36	03-12-2011	112%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>20:20.04</b>	338	21:00.97	03-12-2011	107%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:46.36</b>	289	2:58.41	09-07-2011	115%	
Filipe Jorge, PINTO, 26-04-1998								4
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:10.26</b>	261	1:12.92	28-01-2012	108%	
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:27.73</b>	304	2:30.49	28-01-2012	104%	
400m Livres	Tempo Final	24.	<b>5:16.61</b>	303	5:26.51	03-12-2011	106%	

100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:35.67</b>	196	1:40.51	07-05-2011	110%	
<b>Francisca Ribeiro, NOGUEIRA, 17-04-2000</b>								
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:25.84</b>	266	1:29.73	28-01-2012	109%	3
200m Costas	Tempo Final	10.	3:02.08	287	3:00.82	28-01-2012	99%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:38.21</b>	260	1:39.59	29-01-2012	103%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:24.14	286	3:24.13	29-01-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:35.78</b>	189	1:43.63	10-07-2011	117%	
<b>Goncalo Carqueja, COELHO, 06-11-1999</b>								
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:31.39</b>	282	2:33.67	28-01-2012	103%	4
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:18.13</b>	299	5:32.75	10-07-2011	109%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>20:59.73</b>	307	22:08.56	03-12-2011	111%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>6:10.39</b>	257	6:21.47	04-12-2011	106%	
<b>Goncalo Miguel, NOGUEIRA, 09-03-1998</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:01.38</b>	392	1:04.30	08-05-2011	110%	5
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>18:25.50</b>	454	18:28.44	03-12-2011	101%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:22.61</b>	305	1:26.20	07-05-2011	109%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>2:51.04</b>	351	3:07.04	19-02-2011	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:10.01</b>	332	1:14.45	28-01-2012	113%	
<b>Ines Maria, NEVES, 17-03-1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:09.15</b>	401	1:10.82	29-01-2012	105%	4
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:21.66</b>	309	1:25.77	07-05-2011	110%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:50.18</b>	352	2:55.50	19-02-2011	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:25.74</b>	264	1:28.99	04-12-2011	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:04.91	278	NT		-	
<b>Ines Martins, TEIXEIRA, 10-01-1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:17.20</b>	288	1:21.49	29-01-2012	111%	3
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:46.23</b>	299	2:48.00	29-01-2012	102%	
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>5:52.50</b>	295	6:19.08	20-02-2011	116%	
<b>Iris Cunha, SANTOS, 28-10-2000</b>								
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:47.08</b>	294	2:54.63	03-12-2011	109%	4
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:26.25</b>	262	1:34.75	26-03-2011	121%	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>3:04.62</b>	275	3:24.72	16-10-2011	123%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:43.27</b>	223	1:44.71	10-07-2011	103%	
<b>Joao Paulo, CORREIA, 20-05-1999</b>								
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:19.12</b>	364	2:29.00	16-10-2011	115%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:57.52</b>	365	5:17.61	03-12-2011	114%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:54.48</b>	360	20:12.63	03-12-2011	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:15.26</b>	274	1:21.31	10-07-2011	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:13.42</b>	287	1:17.31	28-01-2012	111%	
<b>Jose Ricardo, RIBEIRO, 10-06-1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:14.57</b>	218	1:17.01	28-01-2012	107%	3
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>5:36.19</b>	253	5:41.86	03-12-2011	103%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:46.94</b>	140	1:53.46	16-10-2011	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:23.81	193	NT		-	
<b>Mafalda Malafaia, OLIVEIRA, 09-06-1999</b>								
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:32.22</b>	314	1:32.75	13-03-2011	101%	4
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:10.03</b>	355	3:14.61	12-03-2011	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:49.24</b>	399	2:54.13	28-01-2012	106%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	<b>6:07.14</b>	359	6:19.82	18-02-2011	107%	
<b>Maria Francisca, CABRAL, 09-08-2000</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:05.82</b>	465	1:10.04	29-01-2012	113%	4
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:06.50</b>	509	10:44.29	03-12-2011	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:15.65</b>	385	1:25.22	10-07-2011	127%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:52.63	342	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:31.80</b>	486	6:03.88	04-12-2011	120%	
<b>Maria Leonor, VALENTE, 01-04-2000</b>								
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:39.13</b>	332	5:59.96	03-12-2011	113%	4
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:24.45</b>	279	1:30.08	28-01-2012	114%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	<b>3:27.58</b>	272	3:30.70	29-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>3:02.63</b>	317	3:17.32	20-03-2011	117%	
<b>Maria Margarida, CABRAL, 27-02-1999</b>								
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:25.88</b>	374	5:27.35	03-12-2011	101%	4
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:49.50</b>	356	2:50.35	28-01-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:53.53</b>	370	2:58.87	07-05-2011	106%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>5:56.01</b>	394	6:08.81	04-12-2011	107%	
<b>Maria Rocha, ASCENSAO, 19-02-2000</b>								
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:13.33</b>	336	1:14.10	10-07-2011	102%	3
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:34.43</b>	346	5:42.20	03-12-2011	105%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:03.75	279	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:27.93</b>	245	1:34.63	04-12-2011	116%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:01.54	323	3:00.44	28-01-2012	99%	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

<b>Mariana Alexandre, OLIVEIRA, 23-01-1999</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:53.74</b>	511	4:57.16	03-12-2011	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:18.70</b>	345	1:22.72	28-01-2012	110%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:29.03</b>	349	1:40.63		128%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.11	354	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:41.49</b>	459	2:49.29	15-10-2011	110%	
<b>Mariana Azevedo, SOARES, 24-04-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:14.49</b>	321	1:16.13	07-05-2011	104%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:23.11</b>	290	3:32.90	02-07-2011	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:21.04</b>	313	1:25.83	29-01-2012	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>3:03.05</b>	287	3:05.15	29-01-2012	102%	
<b>Marta Alexandra, CANEDO, 13-03-2000</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	23.	<b>6:20.87</b>	234	6:31.47	03-12-2011	106%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:29.22</b>	237	1:35.54	28-01-2012	115%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:15.20	233	3:12.93	28-01-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>3:24.20</b>	227	3:26.40	15-10-2011	102%	
<b>Marta Santos, PEREIRA, 23-07-2000</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:18.07</b>	278	1:21.05	10-07-2011	108%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:48.86</b>	285	2:52.75	09-07-2011	105%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:54.14	291	5:52.82	09-07-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	9.	<b>12:01.27</b>	303	12:02.74	28-05-2011	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:35.40</b>	283	1:36.32	29-01-2012	102%	
<b>Marta Torres, TEIXEIRA, 14-12-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:10.46</b>	379	1:16.45	03-12-2011	118%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:33.95</b>	376	2:39.88	03-12-2011	108%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:54.02</b>	329	2:57.91	28-01-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:31.69</b>	319	1:33.18	21-05-2011	103%	
<b>Pedro Dinis, PEDROSO, 01-05-1999</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.72	10-07-2011	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:04.40	03-12-2011	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:01.44	10-07-2011	-	
<b>Pedro Goncalves, NETO, 07-08-1998</b>								<b>4</b>
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:35.00	443	18:11.26	03-12-2011	96%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:12.44</b>	308	1:14.33	26-11-2011	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:34.26</b>	325	2:35.35	29-01-2012	101%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:23.26</b>	297	1:29.58	07-05-2011	116%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:34.92</b>	358	2:42.01	08-05-2011	109%	
<b>Rafael Pinheiro, RAMOS, 11-11-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:10.71</b>	256	1:13.99	08-05-2011	109%	
200m Livres	Tempo Final	35.	2:33.04	273	2:32.71	28-01-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	26.	<b>5:21.37</b>	290	5:40.94	03-12-2011	113%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>1:34.83</b>	201	1:39.43	07-05-2011	110%	
<b>Sara Filipa, SANTOS, 29-09-2000</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:19.47</b>	264	1:23.06	29-01-2012	109%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:46.66</b>	296	2:48.56	29-01-2012	102%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:41.13</b>	326	6:02.81	03-12-2011	113%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>11:57.27</b>	308	12:11.99	03-12-2011	104%	
<b>Sara Vitoria, RAMOS, 28-12-2000</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:45.85</b>	301	3:03.09	03-12-2011	122%	
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>5:56.47</b>	286	6:16.18	03-12-2011	111%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:26.30</b>	262	1:39.40	16-10-2011	133%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:07.89	261	3:07.42	28-01-2012	100%	
<b>Tatiana Isabel, CARDOSO, 17-09-1999</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:30.01</b>	407	2:33.03	29-01-2012	104%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:20.78</b>	392	5:30.52	03-12-2011	106%	
800m Livres	Tempo Final	12.	<b>10:55.82</b>	403	11:01.86	03-12-2011	102%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:53.16</b>	372	2:54.53	28-01-2012	102%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>5:55.94</b>	394	6:18.99	04-12-2011	113%	
<b>Telmo Salgado, FERNANDES, 08-03-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	1:17.45	195	1:16.62	10-07-2011	98%	
200m Livres	Tempo Final	31.	<b>2:46.59</b>	212	2:49.34	03-12-2011	103%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:43.85</b>	153	1:49.15	16-10-2011	110%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	<b>3:33.57</b>	180	3:46.68	16-10-2011	113%	
<b>Tiago Manuel, MARTINS, 02-03-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:22.97</b>	158	1:25.71	28-01-2012	107%	
200m Livres	Tempo Final	34.	2:58.36	172	2:54.93	28-01-2012	96%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:27.68	133	3:25.37	29-01-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:46.41</b>	142	1:48.97	10-07-2011	105%	

<b>Tiago Silva, SOARES, 17-04-1999</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:06.84</b>	303	1:08.54	10-07-2011	105%
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:09.43</b>	325	5:10.67	03-12-2011	101%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:54.48	244	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:38.09</b>	337	2:45.61	09-07-2011	110%
<b>Tomas Aguiar, RODRIGUES, 11-06-1999</b>							<b>2</b>
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:13.55	242	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:19.08</b>	230	1:19.60	04-12-2011	101%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:03.20</b>	211	3:04.73	28-01-2012	102%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:48.79	277	2:48.46	29-01-2012	100%
<b>Tomas Martins, ARAUJO, 17-06-1999</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:12.70</b>	236	1:19.21	15-10-2011	119%
400m Livres	Tempo Final	17.	<b>5:28.53</b>	271	5:32.13	10-07-2011	102%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:18.78</b>	233	1:24.85	28-01-2012	116%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:55.83</b>	238	3:11.47	28-01-2012	119%
<b>Vasco Ferreira, COSTA, 21-04-1999</b>							<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:40.27</b>	238	2:41.40	28-01-2012	101%
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:24.85</b>	191	1:30.35	29-01-2012	113%
200m Costas	Tempo Final	17.	<b>3:01.88</b>	198	3:03.02	29-01-2012	101%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:42.29</b>	160	1:46.49	10-07-2011	108%
<b>Vasco Gradim, AMORIM, 10-04-1998</b>							<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.69</b>	439	2:18.77	03-12-2011	113%
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:53.58</b>	496	18:14.78	03-12-2011	104%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:10.56</b>	333	1:11.51	26-11-2011	103%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:21.29</b>	320	1:25.26	07-05-2011	110%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>2:49.47</b>	361	3:01.23	02-07-2011	114%
<b>Victor Tiago, GONCALVES, 02-01-1998</b>							<b>4</b>
1500m Livres	Tempo Final	12.	<b>20:22.13</b>	336	20:43.75	03-12-2011	104%
200m Bruços	Tempo Final	16.	<b>3:02.38</b>	289	3:03.00	13-03-2011	101%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:09.89</b>	333	1:16.33	07-05-2011	119%
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:42.30</b>	312	2:42.95	08-05-2011	101%
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:49.31	306	NT		-

								63
<b>Gespacos</b>								
<b>Ana Catarina, BRANDAO, 21-10-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:35.68</b>	151	1:41.15	29-01-2012	112%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>3:20.84</b>	169	3:33.35	29-01-2012	113%	
<b>Ana Rita, CRUZ, 26-06-2000</b>								4
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:23.56</b>	288	1:25.19	28-01-2012	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:54.15</b>	328	2:55.15	28-01-2012	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.71	319	1:31.68	29-01-2012	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:10.78</b>	350	3:13.68	29-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:57.19</b>	347	3:10.32	10-07-2011	115%	
<b>Beatriz Neto, COSTA, 12-08-2000</b>								4
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:22.81</b>	233	1:27.97	19-03-2011	113%	
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:27.80</b>	248	1:32.34	28-01-2012	111%	
200m Costas	Tempo Final	19.	<b>3:10.06</b>	252	3:11.65	28-01-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:36.66</b>	184	1:41.17	29-01-2012	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:40.14	165	3:32.82	29-01-2012	93%	
<b>Bruno Miguel, SILVA, 19-08-1999</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:56.54	10-07-2011	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
<b>Clara Isabela, SOUSA, 26-10-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:14.22</b>	324	1:17.56	29-01-2012	109%	
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:41.16</b>	328	2:41.40	29-01-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	17.	<b>5:38.11</b>	335	5:43.12	03-12-2011	103%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:06.13	269	3:05.67	28-01-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>3:06.25</b>	299	3:09.49	07-05-2011	104%	
<b>Daniel Silva, BESSA, 24-10-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:17.17</b>	197	1:20.23	03-12-2011	108%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:29.95</b>	236	1:40.79	10-07-2011	126%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:12.87</b>	244	3:30.80	16-10-2011	119%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>3:00.06</b>	228	3:07.19	04-12-2011	108%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:19.93	238	NT	-	-	
<b>Helena Neto, COSTA, 12-08-2000</b>								3
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:42.20</b>	323	5:47.22	03-12-2011	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:36.23</b>	276	1:38.30	10-07-2011	104%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:24.11	286	3:23.60	15-10-2011	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:59.83</b>	332	3:11.01	28-01-2012	113%	
<b>Ines Beatriz, PACHECO, 28-07-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:23.19</b>	230	1:28.69	29-01-2012	114%	
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:54.30</b>	259	3:14.57	29-01-2012	125%	
<b>Joao Nuno, COSTA, 22-11-1998</b>								5
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:25.29</b>	319	2:32.02	03-12-2011	109%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:22.19</b>	309	1:24.05	28-01-2012	105%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:48.83</b>	365	2:53.33	28-01-2012	105%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:42.52</b>	310	2:50.12	08-05-2011	110%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	<b>5:33.54</b>	351	5:42.32	04-12-2011	105%	
<b>Luis Carlos, ALMEIDA, 29-06-1998</b>								4
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:13.95</b>	408	2:15.05	28-01-2012	102%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:43.45</b>	422	4:49.74	15-10-2011	104%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:55.97	419	18:39.96	03-12-2011	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:39.03</b>	322	2:48.98	13-03-2011	113%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:16.69</b>	411	5:20.72	04-12-2011	103%	
<b>Maria Leonor, MARTINS, 14-04-1999</b>								3
400m Livres	Tempo Final	6.	5:07.77	444	4:57.93	03-12-2011	94%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:30.21	454	10:14.23	03-12-2011	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:12.78</b>	432	1:16.18	08-05-2011	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:44.03</b>	438	2:47.58	28-05-2011	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:39.97</b>	452	5:46.23	04-12-2011	104%	
<b>Nuno Filipe, COSTA, 02-02-1999</b>								5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:05.93</b>	316	1:13.31	19-03-2011	124%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:17.50</b>	377	2:35.04	03-12-2011	127%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:17.53</b>	251	1:23.02	10-07-2011	115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:40.68</b>	287	2:56.02	15-10-2011	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:17.01</b>	249	1:23.41	04-12-2011	117%	
<b>Pedro Ferraz, SILVA, 12-08-1998</b>								5
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:24.39</b>	396	2:30.33	15-10-2011	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:03.81</b>	438	1:08.32	04-12-2011	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:26.89</b>	409	2:28.45	-	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:23.01</b>	456	2:26.09	29-01-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:02.71</b>	470	5:08.28	04-12-2011	104%	

<b>Pedro Miguel, LINO, 10-06-1998</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:21.17</b>	348	2:22.61	28-01-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:36.98</b>	308	2:42.42	15-10-2011	107%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:20.11</b>	334	1:27.17	16-10-2011	118%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:50.33</b>	355	2:55.41	16-10-2011	106%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>5:28.21</b>	369	5:35.22	04-12-2011	104%	
<b>Raquel Leao, MONTEIRO, 23-04-2000</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:21.26</b>	247	1:27.04	03-12-2011	115%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:27.79</b>	248	1:32.22	28-01-2012	110%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:00.31</b>	296	3:06.34	28-01-2012	107%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:37.40</b>	266	1:40.30	29-01-2012	106%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:21.92</b>	296	3:28.26	29-01-2012	106%	
<b>Ricardo Andre, PINTO, 04-04-1999</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	22.	<b>2:37.26</b>	252	2:43.69	03-12-2011	108%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	22:00.74	266	21:46.00	03-12-2011	98%	
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:57.83</b>	212	3:03.47	29-01-2012	106%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:28.84	192	3:23.77	28-01-2012	95%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>6:18.06</b>	241	6:29.93	04-12-2011	106%	
<b>Sara Lopes, BARBOSA, 09-08-2000</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:17.72</b>	282	1:24.76	29-01-2012	119%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>5:43.03</b>	321	6:03.65	03-12-2011	112%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>11:42.65</b>	327	12:19.90	03-12-2011	111%	
200m Costas	Tempo Final	23.	<b>3:18.52</b>	221	3:21.02	16-10-2011	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:40.05</b>	166	1:48.15	16-10-2011	117%	



								13
<b>Ginasio Clube de Vila Real</b>								<b>2</b>
<b>Alexandra Lopes, AFONSO, 04-02-1999</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:20.85</b>	318	1:22.45	04-02-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:04.49</b>	388	3:14.59	05-02-2012	111%	
<b>Carolina, SOUSA, 28-04-1999</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:10.82	373	1:10.06	04-02-2012	98%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:23.18</b>	384	5:24.56	04-02-2012	101%	
<b>Catarina Azevedo, NOBREGA, 10-06-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:11.21</b>	367	1:14.91	12-11-2011	111%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:22.57</b>	386	5:24.55	04-02-2012	101%	
<b>Catarina Monteiro, SANTOS, 09-04-1999</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:26.17</b>	439	2:33.52	04-02-2012	110%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>5:59.07</b>	384	6:12.41	18-12-2011	108%	
<b>Francisca Teixeira, BAPTISTA, 23-03-2000</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:40.85	240	1:37.72	12-11-2011	94%	
<b>Ines do Carmo, CRUZ, 18-08-2000</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:40.61	242	1:40.53	29-01-2012	100%	
<b>Miguel Angelo, FONSECA, 14-02-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:07.73</b>	292	1:11.73	19-11-2011	112%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:46.15</b>	260	3:05.59	20-11-2011	125%	
<b>Nuno Tiago, LOPES, 16-04-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:03.77</b>	349	1:06.21	12-11-2011	108%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:18.41</b>	370	2:23.30	05-02-2012	107%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:55.70</b>	372	4:59.65	04-02-2012	103%	
<b>Rita Baptista, CABRAL, 09-04-2000</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:22.39</b>	301	1:30.80	05-02-2012	121%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:06.27	268	3:02.06	05-02-2012	96%	

Ginásio Clube de Santo Tirso							7
Catarina Isabel, BRANCO, 13-04-1999							3
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:16.79</b>	293	1:18.44	104%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:49.81	302	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:27.72</b>	365	1:30.47	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:05.80</b>	379	3:08.19	103%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:59.15	336	2:55.25	96%	
Domingos Tiago, PINHEIRO, 21-12-1998							4
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:11.49</b>	248	1:11.91	101%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:09.25	325	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:17.53</b>	244	1:21.64	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:49.71</b>	265	2:52.24	103%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:50.44</b>	269	2:54.08	104%	

<b>Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicao</b>								<b>84</b>
<b>Adriana Azevedo, COUTO, 11-06-2000</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:09.44</b>	396	1:15.15		117%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:28.17</b>	422	2:31.78	29-01-2012	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:26.30</b>	373	5:46.09		112%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:52.26</b>	409	11:17.05	03-12-2011	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:55.27</b>	359	3:01.01	28-01-2012	107%	
<b>Adriana Marisa, FIGUEIREDO, 17-01-2000</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:13.72</b>	331	1:18.85	10-07-2011	114%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:38.64</b>	344	2:47.52	29-01-2012	112%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:34.95</b>	345	5:49.47	03-12-2011	109%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>3:07.37</b>	294	3:09.81	28-01-2012	103%	
<b>Ana Beatriz, MARTINS, 23-03-1999</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:29.05</b>	414	2:32.67	03-12-2011	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:12.15	426	5:08.77	03-12-2011	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:22.64</b>	436	1:27.53	29-01-2012	112%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:52.94</b>	471	3:00.21	29-01-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.20	406	2:46.65	04-12-2011	98%	
<b>Cristiana Monteiro, RIBEIRO, 01-01-2000</b>								<b>3</b>
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:36.74	272	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:20.32	303	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:27.54</b>	248	1:38.94	29-01-2012	128%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>3:20.47</b>	218	3:29.82	29-01-2012	110%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:00.73</b>	327	3:08.60	28-01-2012	109%	
<b>Diogo Paulo, BAPTISTA, 11-01-1999</b>								<b>5</b>
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:17.33</b>	253	1:25.67	09-07-2011	123%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:48.08</b>	251	3:01.47	15-10-2011	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:16.31</b>	256	1:23.11	28-01-2012	119%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:56.99</b>	234	3:00.71	28-01-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:44.22</b>	301	2:52.81	29-01-2012	111%	
<b>Eduardo Maia, MENDES, 25-10-1998</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:11.29</b>	250	1:14.52	08-05-2011	109%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:15.82</b>	268	1:19.91	29-01-2012	111%	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:37.21</b>	307	2:43.72	29-01-2012	108%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:28.19</b>	250	1:36.85	07-05-2011	121%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:46.76</b>	287	2:49.05	04-12-2011	103%	
<b>Francisco Oliveira, FERREIRA, 01-01-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:08.07</b>	287	1:10.66	28-01-2012	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:23.15</b>	334	2:28.45	28-01-2012	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:14.91</b>	278	1:23.51	29-01-2012	124%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:41.70</b>	282	2:50.01	29-01-2012	111%	
<b>Ines Pereira, OLIVEIRA, 11-08-1999</b>								<b>5</b>
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>10:42.62</b>	428	11:12.03	12-03-2011	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:19.38</b>	333	1:23.26	13-03-2011	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:56.05</b>	322	3:04.65	12-03-2011	110%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:49.48</b>	397	2:57.13		109%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:45.47</b>	431	6:12.80		116%	
<b>Joao Carlos, SILVA, 18-06-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:00.14</b>	417	1:05.28		118%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:37.51</b>	450	4:53.02	12-03-2011	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:07.44</b>	371	1:12.17		115%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:44.36</b>	292	3:05.18		127%	
<b>Joao Costa, FERREIRA, 10-10-1998</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:03.54</b>	353	1:09.26		119%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:12.24</b>	424	2:15.24	28-01-2012	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:36.25</b>	456	4:57.20		116%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>17:54.06</b>	495	18:32.58	03-12-2011	107%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:17.56</b>	407	5:25.21	04-12-2011	105%	
<b>Maria Ines, MACHADO, 31-03-1999</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:06.19</b>	457	1:07.53	12-03-2011	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:23.21</b>	467	2:25.61	29-01-2012	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:53.89</b>	510	5:02.31	03-12-2011	106%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:11.35</b>	497	10:18.35	03-12-2011	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:18.07</b>	350	1:20.62	04-12-2011	107%	
<b>Mariana Paula, BAPTISTA, 26-08-2000</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:21.48</b>	311	1:26.20	28-01-2012	112%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:58.49	305	2:56.07	28-01-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:32.97</b>	306	1:34.67	29-01-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:18.01	313	3:13.75	29-01-2012	96%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:59.19</b>	336	3:05.48	04-12-2011	107%	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

<b>Mariana Pereira, REGO, 29-03-2000</b>								4
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:27.67</b>	250	1:41.27	16-10-2011	133%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:30.61</b>	331	1:36.04	29-01-2012	112%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:17.29	317	3:15.89	29-01-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:57.87</b>	343	3:01.01	28-01-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>6:14.05</b>	339	6:28.29	04-12-2011	108%	
<b>Mateus Ribeiro, CARVALHO, 03-04-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:05.03</b>	330	1:13.35		127%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:24.81</b>	323	2:44.28		129%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:14.31</b>	285	1:31.86	13-02-2011	153%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:14.24	239	3:07.26	28-01-2012	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:42.48</b>	310	2:45.87	29-01-2012	104%	
<b>Pedro Silva, FERREIRA, 25-01-1998</b>								4
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:05.42</b>	324	1:07.39	08-05-2011	106%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:20.29</b>	355	2:31.04	19-02-2011	116%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:18.26</b>	358	1:21.79	28-01-2012	109%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:46.22</b>	382	2:47.47	28-01-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:41.68	315	2:34.14	29-01-2012	91%	
<b>Rafaela Araujo, SILVA, 21-04-2000</b>								2
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:17.52</b>	284	1:20.28	03-12-2011	107%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:16.04	368	11:10.43	03-12-2011	98%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:58.55</b>	339	3:01.02	28-01-2012	103%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:18.40	328	6:18.38	04-12-2011	100%	
<b>Rita Galvao, PEREIRA, 22-09-1999</b>								5
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.54</b>	423	1:21.13	07-05-2011	122%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:22.93</b>	432	1:28.44		114%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:56.50</b>	443	3:08.28	12-03-2011	114%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:44.23</b>	436	2:49.78		107%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:44.18</b>	436	5:54.77		106%	
<b>Sara Pinto, AZEVEDO, 01-01-2000</b>								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:33.61</b>	300	1:37.37	29-01-2012	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:15.73</b>	324	3:24.37	29-01-2012	109%	
<b>Tomas Robalo, MAIA, 10-01-1998</b>								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.33</b>	434	1:01.62	12-03-2011	108%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:08.80</b>	459	2:15.07	28-01-2012	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:15.87</b>	393	1:18.86	12-03-2011	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:41.63</b>	416	2:55.08	13-03-2011	117%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:25.50</b>	433	2:33.38	29-01-2012	111%	
<b>Viviana Pinto, CUNHA, 01-01-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:08.42</b>	414	1:14.49	29-01-2012	119%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:25.74</b>	443	2:36.36	29-01-2012	115%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:17.26	405	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:25.30	268	NT		-	
<b>Xavier Ribeiro, FERREIRA, 06-04-1998</b>								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:03.76</b>	350	1:10.59		123%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:08.08</b>	371	1:13.41		116%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:23.81</b>	401	2:37.26		120%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:22.92</b>	301	1:24.49	28-01-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:27.37</b>	416	2:40.78		119%	

Individual Norte de Portugal

Alexandra Daniela, CASTRO, 31-08-2000

7

3

400m Livres	Tempo Final	22.	<b>6:04.14</b>	268	6:08.02	09-07-2011	102%
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:24.49</b>	279	1:35.80	12-02-2011	129%
200m Costas	Tempo Final	7.	3:00.28	296	2:58.99	28-01-2012	99%
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>3:11.34</b>	276	3:17.15	15-10-2011	106%

Guilherme Oliveira, NUNES, 01-01-1998

4

200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:24.93</b>	322	2:25.51	28-01-2012	101%
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>5:11.03</b>	320	5:35.98	04-12-2011	117%
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:15.84</b>	268	1:19.56	09-07-2011	110%
200m Costas	Tempo Final	17.	<b>2:44.27</b>	269	2:45.74	29-01-2012	102%

								86
<b>Leixões Sport Clube</b>								<b>4</b>
<b>Alexandra Jesus, SANTOS, 01-01-2000</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:44.18</b>	392	2:58.66	16-10-2011	118%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:20.36	302	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:19.18</b>	336	1:24.99	04-12-2011	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:57.95</b>	312	3:04.32	29-01-2012	107%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:54.91</b>	397	6:10.81	04-12-2011	109%	
<b>Alvaro Manuel, SILVA, 16-02-1998</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:24.84</b>	191	1:29.55	08-05-2011	111%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:31.18</b>	226	1:32.24	19-02-2011	102%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:14.83	237	3:13.61		99%	
<b>Ana Caetano, OLIVEIRA, 01-01-1999</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:01.23</b>	474	5:11.83	03-12-2011	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:07.08</b>	508	10:27.16	03-12-2011	107%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:49.55</b>	396	2:56.29	07-05-2011	108%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:47.18</b>	425	6:00.51	04-12-2011	108%	
<b>Ana Teresa, NASCIMENTO, 24-01-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:10.09</b>	385	1:13.46	13-03-2011	110%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:26.41</b>	437	2:30.84	29-01-2012	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:13.13</b>	422	5:16.92	03-12-2011	102%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>10:38.16</b>	437	10:38.68	03-12-2011	100%	
<b>Benedita Cunha, SERRANO, 18-01-2000</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:43.94</b>	219	1:51.34	29-01-2012	115%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	<b>3:38.22</b>	234	3:44.61	29-01-2012	106%	
<b>Catarina Vieira, CORREIA, 10-09-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:14.16</b>	325	1:17.47	03-12-2011	109%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:35.79</b>	363	2:43.07	03-12-2011	110%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:33.61	349	5:28.31	03-12-2011	97%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	<b>3:33.97</b>	248	3:38.96	29-01-2012	105%	
<b>Claudio Henrique, RODRIGUES, 10-09-1998</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	1:10.11	263	1:09.35	28-01-2012	98%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:26.97	309	2:26.08	28-01-2012	99%	
400m Livres	Tempo Final	27.	<b>5:22.49</b>	287	5:26.08	03-12-2011	102%	
1500m Livres	Tempo Final	15.	21:54.14	270	20:41.61	03-12-2011	89%	
<b>Goncalo Nuno, RAPOSO, 11-03-1999</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:41.34</b>	233	2:42.18	28-01-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:19.91</b>	229	1:26.92	29-01-2012	118%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:56.39	217	2:54.98	29-01-2012	98%	
<b>Goncalo Oliveira, CABRAL, 01-01-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:05.62</b>	321	1:07.04	28-01-2012	104%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:23.28</b>	333	2:23.51	28-01-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:09.57</b>	324	5:24.83	03-12-2011	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:31.24	226	NT		-	
<b>Ines Ferreira, LOPES, 17-12-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:12.58</b>	347	1:16.69	29-01-2012	112%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:35.81</b>	363	2:37.12	29-01-2012	102%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:31.10</b>	357	5:47.80	16-10-2011	110%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:59.51</b>	334	3:02.28	04-12-2011	103%	
<b>Ines Maria, PEREIRA, 15-05-1999</b>								<b>4</b>
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:27.66</b>	460	11:03.62	03-12-2011	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:17.81</b>	354	1:17.92	04-12-2011	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:47.76</b>	373	2:56.58	29-01-2012	111%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:47.11</b>	425	5:53.11	04-12-2011	103%	
<b>Ines Silva, OLIVEIRA, 09-05-2000</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:25.94</b>	374	5:49.62	03-12-2011	115%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>11:09.41</b>	379	11:44.76	03-12-2011	111%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:58.51	340	2:57.05	28-01-2012	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>6:09.33</b>	353	6:28.30	04-12-2011	111%	
<b>Joao Santos, MENDES, 01-07-1998</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:42.58</b>	426	4:45.44	03-12-2011	102%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:54.72</b>	329	2:56.14	16-10-2011	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:08.97</b>	347	1:11.84	28-01-2012	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:35.46</b>	345	2:36.16	28-01-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:08.55</b>	444	5:27.77	04-12-2011	113%	
<b>Leandro Miguel, BAPTISTA, 19-09-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.79</b>	404	1:02.90		107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:14.85</b>	400	2:22.29		111%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:55.89	371	4:47.88		95%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	19:34.59	379	18:52.45		93%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>2:58.25</b>	310	3:25.41		133%	

<b>Leonardo Bom, PINTO, 09-10-1998</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:16.18</b>	388	2:24.22	15-10-2011	112%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:43.30</b>	423	4:55.27	15-10-2011	109%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>18:18.28</b>	463	19:18.78		111%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:46.71</b>	379	2:54.48	16-10-2011	110%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:18.27</b>	405	5:26.41	04-12-2011	105%	
<b>Leonardo Filipe, SILVA, 19-05-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:08.83</b>	278	1:12.43	28-01-2012	111%	
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:26.19</b>	314	2:33.85	28-01-2012	111%	
400m Livres	Tempo Final	22.	<b>5:12.18</b>	316	6:22.62		150%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:51.17</b>	265	2:54.04	29-01-2012	103%	
<b>Lourenco Costa, QUINTAO, 26-09-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:17.07</b>	198	1:30.87	20-03-2011	139%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:35.36</b>	198	1:35.63	28-01-2012	101%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>3:20.64</b>	217	3:21.47	28-01-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>3:09.87</b>	194	3:10.61	29-01-2012	101%	
<b>Maria Camolino, CABRAL, 03-05-2000</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:23.12</b>	231	1:27.46	29-01-2012	111%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:57.05</b>	247	2:59.89	28-01-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>3:21.68</b>	235	3:25.77	28-01-2012	104%	
<b>Maria Isabel, SILVA, 10-10-2000</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:22.10</b>	239	1:25.48	03-12-2011	108%	
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>6:01.69</b>	273	6:03.03	03-12-2011	101%	
200m Costas	Tempo Final	20.	<b>3:10.46</b>	251	3:18.18	28-01-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>3:12.23</b>	272	3:14.86	04-12-2011	103%	
<b>Marta Ferreira, ROCHA, 18-03-1999</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:27.43</b>	428	2:36.29	03-12-2011	112%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:14.81</b>	415	5:21.73	03-12-2011	104%	
800m Livres	Tempo Final	13.	11:02.83	390	10:47.34	03-12-2011	95%	
<b>Marta Garcia, NETO, 11-07-2000</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:31.86</b>	217	1:36.18	28-01-2012	110%	
200m Costas	Tempo Final	18.	<b>3:10.02</b>	252	3:14.16	28-01-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>3:24.83</b>	225	3:26.33	04-12-2011	101%	
<b>Renata Vaz, PINTO, 24-09-1999</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:39.28		-	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>3:10.77</b>	250	3:20.52		110%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	<b>3:28.42</b>	269	3:36.34		108%	
<b>Ricardo Manuel, MONTEIRO, 22-01-1998</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:25.88</b>	316	2:29.92	03-12-2011	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:20.09</b>	334	1:23.70		109%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:48.58</b>	366	2:56.66	16-10-2011	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:44.07</b>	294	2:48.13	28-01-2012	105%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	<b>5:30.50</b>	361	5:39.03	04-12-2011	105%	
<b>Rita Almeida, FRECHES, 23-01-1999</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>5:21.69</b>	389	5:32.80	03-12-2011	107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:20.87</b>	318	1:21.97	28-01-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.48	362	2:46.01	28-01-2012	97%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:57.36</b>	346	2:58.70	07-05-2011	102%	
<b>Rita Oliveira, ROCHA, 07-07-2000</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:56.27</b>	250	2:59.17	29-01-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:33.55</b>	205	1:42.51	10-07-2011	120%	
200m Costas	Tempo Final	22.	<b>3:17.34</b>	225	3:19.13	28-01-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:43.97</b>	219	1:50.12	10-07-2011	112%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:38.23	234	NT		-	
<b>Sofia Ines, BISCAIA, 19-05-2000</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	22.	1:39.46	171	1:39.46	28-01-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:45.11</b>	212	1:48.80	15-10-2011	107%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	<b>3:39.96</b>	228	3:47.70	15-10-2011	107%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>3:21.72</b>	235	3:40.71	15-10-2011	120%	

<b>Lousada Seculo XXI</b>								<b>32</b>
<b>Ana Raquel, BRAGANCA, 18-03-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:21.59	07-05-2011	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:33.24	18-02-2011	-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:36.52</b>	274	1:40.97	20-02-2011	109%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>3:27.91</b>	271	3:28.31	29-01-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>3:01.75</b>	322	3:09.51	03-12-2011	109%	
<b>Ana Rita, MEIRELES, 17-02-1999</b>								<b>3</b>
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>3:05.77</b>	270	3:07.25	16-10-2011	102%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:38.93</b>	254	1:40.99	20-02-2011	104%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:33.84	249	3:30.91	29-01-2012	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:26.58</b>	257	1:30.78	08-05-2011	110%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:10.50	279	3:05.31	03-12-2011	95%	
<b>Antonio Fernando, PINTO, 29-10-1999</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	12.	2:29.16	295	2:26.41	28-01-2012	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:08.47</b>	328	5:27.55	20-03-2011	113%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:25.63	333	20:08.50	03-12-2011	97%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:46.28</b>	290	2:56.49	09-07-2011	113%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:42.33</b>	325	5:53.78	03-12-2011	107%	
<b>Carlos Andre, BESSA, 22-12-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:07.89</b>	290	1:12.54	08-05-2011	114%	
200m Livres	Tempo Final	31.	2:29.46	293	2:28.77	28-01-2012	99%	
200m Costas	Tempo Final	22.	<b>2:50.57</b>	240	2:57.12	15-10-2011	108%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:31.54</b>	224	1:36.35	07-05-2011	111%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:52.26</b>	260	2:54.71	03-12-2011	103%	
<b>Eduardo Abel, DUARTE, 13-08-1998</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	17.	2:22.94	335	2:22.62	28-01-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:12.17</b>	311	1:16.48	11-03-2011	112%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:36.79	309	2:34.69	29-01-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:27.04</b>	260	1:36.33	12-06-2011	122%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	<b>3:09.83</b>	256	3:14.55	19-02-2011	105%	
<b>Joana Isabel, CARVALHO, 12-04-2000</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:22.29</b>	238	1:39.38	10-07-2011	146%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:46.04</b>	206	1:53.20	10-07-2011	114%	
200m Bruços	Tempo Final	24.	3:48.91	203	3:44.82	29-01-2012	96%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:31.64	28-01-2012	-	
<b>Joao Pedro, SANTOS, 02-04-1998</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:20.09</b>	228	1:24.00	08-05-2011	110%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:49.97	243	2:48.00	29-01-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:24.92</b>	280	1:27.21	07-05-2011	105%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:06.22	272	3:02.99	28-01-2012	97%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:54.83	249	2:53.79	03-12-2011	99%	
<b>Jorge Rogerio, MORAIS, 27-07-1998</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:01.33</b>	393	1:05.79	08-05-2011	115%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:13.81</b>	409	2:15.41	28-01-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:09.43</b>	350	1:15.87	08-05-2011	119%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:30.14</b>	353	2:43.23	15-10-2011	118%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:25.41</b>	276	1:30.93	07-05-2011	113%	
<b>Pedro Miguel, FERREIRA, 31-10-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:11.11</b>	252	1:14.94	18-02-2011	111%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:21.68	215	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:19.19</b>	229	1:23.98	19-02-2011	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>3:02.38</b>	214	3:06.47	28-01-2012	105%	
<b>Romeu Goncalo, SOUSA, 04-01-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:08.71</b>	279	1:14.06	18-02-2011	116%	
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:27.11</b>	308	2:27.33	28-01-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:20.64</b>	223	1:26.35	08-05-2011	115%	
200m Costas	Tempo Final	19.	<b>2:49.31</b>	246	2:53.02	29-01-2012	104%	



Serv Soc Camara Municipal Pareds/Rota dos Moveis								4
Leonardo Jose, SILVA, 19-12-1999								2
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:11.86</b>	244	1:12.62	28-01-2012	102%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:36.05</b>	258	2:38.22	28-01-2012	103%	
Miguel Alexandre, DUARTE, 09-01-1999								2
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:12.47</b>	238	1:14.80		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:21.22</b>	212	1:25.44		111%	

<b>Vitória Sport Clube</b>							<b>68</b>
<b>Albino Manuel, GONCALVES, 17-06-1999</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:12.72</b>	236	1:16.97	28-01-2012	112%
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:35.14</b>	262	2:38.05	28-01-2012	104%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:35.78</b>	195	1:49.55	16-10-2011	131%
200m Bruços	Tempo Final	14.	<b>3:25.65</b>	202	3:45.19	16-10-2011	120%
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:05.17	210	3:05.17	29-01-2012	100%
<b>Ana Beatriz, MACHADO, 19-06-2000</b>							<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:47.49</b>	292	3:14.27	12-02-2011	135%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:26.72</b>	258	1:31.83	28-01-2012	112%
200m Costas	Tempo Final	15.	3:05.01	274	3:04.36	28-01-2012	99%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:36.63</b>	273	1:40.42	29-01-2012	108%
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:25.10	282	3:22.93	29-01-2012	98%
<b>Ana Ines, FERNANDES, 27-02-2000</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:15.56</b>	307	1:24.64	29-01-2012	125%
200m Livres	Tempo Final	20.	2:57.89	244	2:49.82	29-01-2012	91%
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>3:04.52</b>	276	3:28.06	16-10-2011	127%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:38.90</b>	254	1:50.48	10-07-2011	125%
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>3:10.02</b>	281	3:14.94	28-01-2012	105%
<b>Carlos Rafael, GARCIA, 05-12-1998</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	37.	<b>1:11.85</b>	244	1:16.71	18-02-2011	114%
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:34.73</b>	202	1:44.51	01-05-2011	122%
<b>Carolina Isabel, MACHADO, 18-08-2000</b>							<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	13.	2:51.04	274	2:50.24	29-01-2012	99%
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:45.81</b>	313	6:03.99	03-12-2011	111%
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:27.75</b>	249	1:32.24	28-01-2012	110%
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>3:04.91</b>	274	3:06.49	28-01-2012	102%
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>3:14.55</b>	262	3:17.81	04-12-2011	103%
<b>Daniel Nunes de, SOUSA, 15-12-1998</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:09.65</b>	268	1:13.45	28-01-2012	111%
200m Livres	Tempo Final	34.	<b>2:32.39</b>	277	2:32.63	28-01-2012	100%
400m Livres	Tempo Final	25.	<b>5:21.14</b>	290	5:29.22	03-12-2011	105%
100m Bruços	Tempo Final	31.	<b>1:37.10</b>	187	1:49.31	07-05-2011	127%
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:02.27	220	3:02.15	04-12-2011	100%
<b>Diogo Andre, TEIXEIRA, 01-06-1998</b>							<b>5</b>
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:16.61</b>	260	1:21.91	29-01-2012	114%
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:42.16</b>	280	2:49.99	29-01-2012	110%
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:32.49</b>	217	1:36.57	10-06-2011	109%
200m Bruços	Tempo Final	24.	<b>3:17.17</b>	229	3:31.64	19-02-2011	115%
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:48.36</b>	279	2:52.09	04-12-2011	104%
<b>Elmano Madail, COSTA, 01-10-1999</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:07.28</b>	298	1:10.46	28-01-2012	110%
200m Livres	Tempo Final	21.	2:37.07	253	2:27.94	28-01-2012	89%
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:18.54</b>	298	5:43.42	03-12-2011	116%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:14.83	237	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:48.01	281	2:47.37	29-01-2012	99%
<b>Helder Alberto, CARVALHO, 22-06-1999</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:17.52</b>	194	1:19.29	10-07-2011	105%
200m Livres	Tempo Final	29.	<b>2:44.65</b>	219	2:45.94	28-01-2012	102%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:37.88	183	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>3:05.96</b>	207	3:09.30	29-01-2012	104%
<b>Jose Manuel, FERNANDES, 15-09-1999</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:12.30</b>	240	1:16.14	28-01-2012	111%
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:33.78</b>	269	2:36.33	28-01-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:59.88</b>	205	3:08.43	29-01-2012	110%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:37.32</b>	186	1:47.84	16-10-2011	123%
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>3:00.57</b>	226	3:11.54	04-12-2011	113%
<b>Margarida Castro, OLIVEIRA, 15-07-1999</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:19.89</b>	260	1:24.44	29-01-2012	112%
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:52.78</b>	266	2:53.19	29-01-2012	100%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:44.73</b>	214	1:45.48	20-02-2011	101%
200m Bruços	Tempo Final	17.	<b>3:37.76</b>	235	3:40.57	19-02-2011	103%
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:17.20	252	3:15.25	04-12-2011	98%
<b>Maria Cecilia, LOPES, 01-01-2000</b>							-
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:42.75	227	NT	-	-
<b>Mariana Coelho, PEIXOTO, 19-07-2000</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:25.02</b>	215	1:29.51	29-01-2012	111%
200m Livres	Tempo Final	22.	<b>3:02.79</b>	224	3:05.16	29-01-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	24.	<b>3:20.94</b>	213	3:33.57	16-10-2011	113%
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:48.63</b>	192	1:53.02	26-03-2011	108%

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

200m Estilos	Tempo Final	32.	<b>3:30.20</b>	208	3:30.40	28-01-2012	100%	5	
<b>Noemia Verdi, SILVA, 05-01-1999</b>									
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:05.04</b>	482	1:10.28	29-01-2012	117%		
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:21.45</b>	485	2:23.82	29-01-2012	103%		
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:55.90</b>	500	5:09.73	03-12-2011	110%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:26.60</b>	379	1:31.11	15-10-2011	111%	4	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:44.13</b>	437	2:45.10	28-01-2012	101%		
<b>Paulino Pereira, FELIX, 28-03-1998</b>									
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:11.24</b>	251	1:13.24	28-01-2012	106%		
200m Livres	Tempo Final	36.	2:34.18	267	2:31.25	28-01-2012	96%		
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:19.61</b>	232	1:22.42	18-02-2011	107%	4	
200m Costas	Tempo Final	18.	<b>2:47.88</b>	252	2:51.76	29-01-2012	105%		
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>2:58.06</b>	236	2:59.88	04-12-2011	102%		
<b>Pedro Adelino, VIEGAS, 18-02-1999</b>									
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:00.41</b>	355	5:19.80	03-12-2011	113%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:30.02</b>	235	1:33.05	10-07-2011	107%	4	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:09.19	259	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:48.51</b>	278	2:50.96	09-07-2011	103%		
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:52.79</b>	297	5:58.24	04-12-2011	103%		
<b>Pedro Miguel, FERNANDES, 10-04-1999</b>									
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:05.72</b>	319	1:10.98	28-01-2012	117%	5	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:27.82</b>	303	2:28.82	28-01-2012	101%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:12.77</b>	304	1:19.08	10-07-2011	118%		
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:41.91</b>	281	2:45.67	29-01-2012	105%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:45.43</b>	294	2:52.80	04-12-2011	109%		
<b>Tiago Andre, OLIVEIRA, 10-12-1999</b>									
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.68</b>	368	1:09.95	19-03-2011	125%	5	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:18.00</b>	373	2:29.92	03-12-2011	118%		
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:58.24</b>	363	5:04.75	03-12-2011	104%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:15.98</b>	259	1:18.15	28-01-2012	106%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:37.76</b>	339	2:40.33	29-01-2012	103%		