

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
<b>Académico De Viseu Futebol Clube</b>								<b>8</b>
<b>Andre Magalhaes, MOURA, 19-04-1998</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:28.09</b>	367	2:33.40	05-11-2011	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.66	381	1:16.31	03-03-2012	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:41.05</b>	420	2:43.07	04-03-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:28.39</b>	408	2:28.84	04-03-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:09.34</b>	441	5:13.78	04-03-2012	103%	
<b>Antonio Francisco, FERREIRA, 16-04-1998</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	23.	2:16.08	389	2:15.89	03-03-2012	100%	
1500m Livres	Tempo Final	12.	<b>18:18.10</b>	463	18:27.46	04-03-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:08.76</b>	360	1:10.01	06-11-2011	104%	
200m Costas	Tempo Final	20.	<b>2:31.53</b>	343	2:34.71	03-03-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:10.61</b>	323	1:11.32	04-02-2012	102%	
<b>Viviana Raquel, PIRES, 28-06-2000</b>								<b>-</b>
200m Costas	Tempo Final	15.	2:58.30	306	2:57.65	04-03-2012	99%	

Assoc. Desportiva de Fafe

Diogo Rodrigues, LEITAO, 27-10-1998

200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:16.50</b>	385	2:16.95	28-01-2012	101%
400m Livres	Tempo Final	17.	<b>4:43.34</b>	423	4:48.41	26-02-2012	104%
1500m Livres	Tempo Final	9.	<b>18:11.77</b>	472	18:33.32	26-02-2012	104%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:13.79	291	1:12.98	24-02-2012	98%
200m Costas	Tempo Final	24.	<b>2:33.24</b>	332	2:34.92	25-02-2012	102%

Luis Carlos, FONSECA, 24-06-1998

400m Livres	Tempo Final	23.	<b>4:46.89</b>	407	4:52.01	25-02-2012	104%
1500m Livres	Tempo Final	14.	<b>18:33.23</b>	445	18:57.53	26-02-2012	104%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:11.95	305	1:11.39	25-02-2012	98%
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:34.77</b>	350	2:36.85	28-01-2012	103%
400m Estilos	Tempo Final	16.	<b>5:21.41</b>	393	5:21.97	24-02-2012	100%

Natalia Matos, CUNHA, 11-01-2000

100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:21.74</b>	308	1:22.84	24-02-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:51.59</b>	343	2:53.61	25-02-2012	102%

10

4

4

2

Associação Académica de Coimbra

Ana Carolina, NEVES, 10-05-2000

100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:10.65</b>	376	1:11.26	03-03-2012	102%
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:34.30</b>	373	2:35.81	04-03-2012	102%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.66	330	1:30.15	04-03-2012	99%
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:16.92</b>	319	3:18.00	03-03-2012	101%
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:56.08</b>	354	2:57.55	03-03-2012	102%

Beatriz Castanheira, DIAS, 06-11-1999

100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:28.02</b>	361	1:29.04	12-11-2011	102%
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:07.40</b>	370	3:10.64	03-03-2012	103%

Joao Francisco, MACHADO, 07-04-1999

100m Bruços	Tempo Final	11.	1:26.95	261	1:25.21	03-03-2012	96%
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>3:05.29</b>	276	3:06.01	04-03-2012	101%

Maria Beatriz, CANAVEIRA, 23-06-2000

400m Livres	Tempo Final	12.	5:29.77	361	5:26.92	04-03-2012	98%
800m Livres	Tempo Final	16.	11:27.10	350	11:10.22	03-03-2012	95%

Mariana Pinto, ANGELO, 27-12-1999

100m Livres	Tempo Final	24.	1:09.63	393	1:08.08	03-03-2012	96%
800m Livres	Tempo Final	16.	11:03.92	388	10:44.55	03-03-2012	94%
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:17.79</b>	357	1:18.35	03-03-2012	101%
200m Costas	Tempo Final	21.	2:48.46	363	2:48.18	04-03-2012	100%
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:28.03</b>	361	1:28.94	04-03-2012	102%

Pedro Henrique, PIRES, 09-01-1999

200m Estilos	Tempo Final	13.	2:46.33	289	2:44.70	04-03-2012	98%
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:55.75	290	5:48.34	04-03-2012	96%

Clube de Natação da Maia								22
<b>Afonso Ribeiro, COUTO, 21-10-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.24	285	1:08.17	24-02-2012	100%	
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:25.99</b>	315	2:26.36	24-02-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:16.89</b>	257	1:20.03	25-02-2012	108%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:42.93	276	2:42.52	25-02-2012	99%	
<b>Carolina Silva, MOREIRA, 15-03-1999</b>								2
800m Livres	Tempo Final	14.	10:53.28	408	10:49.93	25-02-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:18.56</b>	344	1:19.02	25-02-2012	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:54.30</b>	332	2:56.47	26-02-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:48.99	400	2:48.94	28-01-2012	100%	
<b>Daniel Queiros, CRUZ, 18-12-1999</b>								4
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:17.95</b>	363	1:21.40	26-02-2012	109%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:48.04</b>	370	2:56.30	28-01-2012	110%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:34.88</b>	359	2:41.49	29-01-2012	109%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:38.15</b>	337	5:40.58	24-02-2012	101%	
<b>Diogo Filipe, TEODORO, 05-08-1999</b>								5
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:54.24</b>	332	3:00.74	25-02-2012	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:13.68</b>	284	1:16.01	25-02-2012	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:40.90</b>	311	2:46.33	26-02-2012	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:42.86</b>	308	2:43.79	25-02-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:30.26</b>	362	5:44.48	04-12-2011	109%	
<b>Hugo Rafael, AZEVEDO, 08-03-1998</b>								2
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:21.68</b>	315	1:23.44	26-02-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:58.06</b>	311	2:58.47	25-02-2012	100%	
<b>Ines Silva, MARQUES, 25-06-1999</b>								3
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:20.69</b>	320	1:23.65	25-02-2012	107%	
200m Costas	Tempo Final	19.	<b>2:48.05</b>	365	2:49.98	25-02-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:29.65</b>	342	1:31.44	26-02-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:12.47	341	3:09.45	25-02-2012	97%	
<b>Joao Silva, COSTA, 15-10-1999</b>								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:15.38	273	1:14.62	24-02-2012	98%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:38.08	302	2:37.55	29-01-2012	99%	
<b>Paulo Filipe, SILVA, 01-04-1998</b>								4
200m Costas	Tempo Final	18.	2:30.54	350	2:30.44	25-02-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:10.21</b>	329	1:10.94	24-02-2012	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>2:37.27</b>	333	2:40.70	26-02-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:33.17</b>	371	2:33.30	29-01-2012	100%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	<b>5:17.56</b>	407	5:22.09	24-02-2012	103%	

Clube de Vouzela

Sara Patricia, SOUSA, 01-09-1999

5

5

200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:14.94</b>	559	2:15.54	04-03-2012	101%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.33</b>	505	1:09.66	03-03-2012	101%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:28.77</b>	527	2:29.58	05-02-2012	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.37</b>	545	1:07.49	04-03-2012	100%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:31.37</b>	508	2:37.16	03-03-2012	108%

Clube Desportivo de Campinho

Joao Jose, LARANJEIRA, 07-12-1998

3

3

100m Livres	Tempo Final	9.	59.54	430	59.23	04-03-2012	99%
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:12.58</b>	421	2:14.02	03-03-2012	102%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:05.72</b>	412	1:06.80	04-03-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:23.54</b>	403	2:26.33	05-02-2012	104%

Clube Desportivo Estarreja

Pedro Daniel, FIGUEIRA, 23-06-1998

100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:11.67</b>	309	1:12.03	21-01-2012	101%
200m Mariposa	Tempo Final	14.	2:43.57	296	2:40.99	22-01-2012	97%

1  
1

Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Mea, 16, 17 e 18-3-2012



Clube Desportivo Feirense								3
Ines Pinho, COELHO, 22-06-1999								1
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:09.03</b>	403	1:09.80	21-01-2012	102%	
Marisa Silva, MELO, 27-06-2000								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:28.49</b>	355	1:29.41	04-03-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:20.65	301	3:16.05	22-01-2012	95%	
Tiago Oliveira, BARBOSA, 20-07-1999								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:19.91</b>	337	1:23.20	03-03-2012	108%	



Clube Fluvial Portuense

Joao Pedro, PINTO, 01-01-1999

100m Bruços	Tempo Final	6.	1:24.88	281	1:24.60	26-02-2012	99%	1
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:59.60</b>	303	3:01.49	25-02-2012	102%	1

Clube Fluvial Vilacondense

<b>Alexandre Miguel, FABIAO, 23-03-1998</b>								<b>20</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:02.96</b>	363	1:03.76	24-02-2012	103%	<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:14.27</b>	405	2:18.10	25-02-2012	106%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:09.86</b>	343	1:12.71	24-02-2012	108%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:28.75	362	2:27.98	25-02-2012	99%	
<b>Filipa Maria, EUSEBIO, 04-02-1999</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	20.	1:18.63	346	1:18.17	24-02-2012	99%	
<b>Joana Almeida, RAINHA, 24-01-2000</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:33.56</b>	300	1:35.75	26-02-2012	105%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>3:19.39</b>	307	3:21.81	25-02-2012	102%	
<b>Joana Martins, PEREIRA, 16-06-2000</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:06.51</b>	451	1:09.58	24-02-2012	109%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:26.07</b>	440	2:31.48	24-02-2012	108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:13.39</b>	421	5:18.35	26-02-2012	103%	
<b>Joao Alberto, GONDAR, 19-02-1998</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>59.06</b>	440	1:01.16	24-02-2012	107%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:08.62</b>	461	2:13.18	12-03-2011	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:29.19</b>	493	4:41.47	12-03-2011	109%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:06.41</b>	400	1:08.40	11-03-2011	106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:26.14</b>	382	2:31.08	12-03-2011	107%	
<b>Leonor Paiva, RUIZ, 14-09-1999</b>								<b>2</b>
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:16.91	366	1:16.18	25-02-2012	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:57.58	314	2:56.97	26-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:45.50</b>	426	2:49.15	28-01-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	<b>5:48.66</b>	419	5:50.67	24-02-2012	101%	
<b>Rui Jorge, MATIAS, 18-01-1999</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:11.76</b>	428	2:23.46	28-01-2012	119%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:34.94</b>	463	4:57.28	25-02-2012	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.67</b>	351	1:13.50	25-02-2012	115%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:28.41</b>	408	2:39.72	29-01-2012	116%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:13.09</b>	425	5:33.08	24-02-2012	113%	

Clube Galitos de Aveiro								22
<b>Afonso Branco, OLIVEIRA, 15-11-1998</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:18.95</b>	349	1:20.48	03-03-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:54.33	331	2:53.06	04-03-2012	99%	
<b>Carla Laranjeira, MARQUES, 17-10-2000</b>								1
400m Livres	Tempo Final	11.	5:29.42	362	5:29.06	04-02-2012	100%	
800m Livres	Tempo Final	12.	<b>11:14.30</b>	371	11:28.11	03-03-2012	104%	
<b>Diogo Rafael, SANTOS, 07-11-1998</b>								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:03.32	357	1:02.31	21-01-2012	97%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:13.58</b>	411	2:13.60	05-02-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	22.	4:46.31	410	4:39.71	04-02-2012	95%	
1500m Livres	Tempo Final	23.	19:12.27	401	19:02.04	04-03-2012	98%	
<b>Eliana Dirce, LOURENCO, 13-05-2000</b>								2
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:22.47</b>	297	1:23.89	04-03-2012	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>3:03.89</b>	283	3:12.81	22-01-2012	110%	
<b>Gabriel Vidal, CARVALHO, 29-12-1999</b>								2
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:17.38</b>	252	1:17.47	04-03-2012	100%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:38.82</b>	298	2:42.15	05-02-2012	104%	
<b>Pedro Miguel, VIEIRA, 13-01-1998</b>								2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:04.85	332	1:04.85	04-03-2012	100%	
200m Livres	Tempo Final	34.	2:18.84	366	2:17.67	03-03-2012	98%	
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>4:46.11</b>	411	4:48.61	03-03-2012	102%	
1500m Livres	Tempo Final	16.	<b>18:34.04</b>	444	18:36.99	04-03-2012	101%	
<b>Ricardo Jorge, CARVALHO, 16-03-1999</b>								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:01.14</b>	397	1:03.12	04-03-2012	107%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:13.22</b>	415	2:19.29	03-03-2012	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:49.21</b>	398	5:02.22	04-02-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:32.75</b>	374	2:41.98	21-01-2012	112%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:25.80</b>	377	5:40.46	22-01-2012	109%	
<b>Rita Costa, AMADOR, 14-01-1999</b>								4
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:15.22</b>	555	2:18.59	05-02-2012	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:41.88</b>	578	4:45.64	04-02-2012	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:41.32</b>	579	9:52.09	10-12-2011	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.43	486	2:35.94	05-02-2012	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:25.00</b>	518	5:32.54	22-01-2012	105%	
<b>Rita Goncalves, MARIEIRO, 15-01-2000</b>								4
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:07.99</b>	422	1:09.88	03-03-2012	106%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:28.37</b>	420	2:35.20	05-02-2012	109%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:19.63</b>	397	5:24.21	04-03-2012	103%	
800m Livres	Tempo Final	13.	<b>11:18.36</b>	364	11:27.85	03-03-2012	103%	

Clube Natacao de Vagos

Ines Rosado, MONTEIRO, 03-04-2000

100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:32.97</b>	306	1:33.20	04-03-2012	100%	1
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:18.08	313	3:16.14	22-01-2012	98%	1

Clube Natação de Valongo								14
<b>Barbara Rita, SOUSA, 20-01-1999</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:26.58</b>	379	1:26.80	26-02-2012	101%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:11.47	347	3:08.36	14-01-2012	97%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:55.16	359	2:51.34	28-01-2012	96%	
<b>Daniela Domingues, SOUSA, 21-09-2000</b>								1
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>11:01.06</b>	393	11:23.85	03-12-2011	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.26	335	1:18.94	25-02-2012	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:03.28	286	2:59.31	26-02-2012	96%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:55.64	357	2:54.66	28-01-2012	99%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:04.78	366	6:04.33	24-02-2012	100%	
<b>Humberto Fernandes, FELGUEIRAS, 18-01-1998</b>								5
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:02.03</b>	380	1:03.00		103%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:13.89</b>	408	2:14.28	28-01-2012	101%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	<b>18:13.90</b>	469	18:55.76	03-12-2011	108%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:08.28</b>	368	1:10.37	25-02-2012	106%	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:26.60</b>	379	2:29.02	29-01-2012	103%	
<b>Nuno Henrique, GUIMARAES, 06-02-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:06.26</b>	311	1:06.50		101%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:27.31	306	2:23.86	25-02-2012	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:13.70</b>	292	1:14.62	24-02-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:41.84	281	2:40.39	25-02-2012	98%	
<b>Pedro Nuno, VIEIRA, 16-09-1998</b>								5
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:36.14</b>	457	4:45.16	25-02-2012	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:05.76</b>	400	1:06.24	25-02-2012	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:21.45</b>	458	2:24.16	26-02-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:26.01</b>	428	2:29.54	25-02-2012	105%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:04.84</b>	461	5:08.27	24-02-2012	102%	

Clube Natação Interior Norte

Maria Migueis, TEIXEIRA, 02-09-1999

2

2

100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.01	421	1:06.47	03-03-2012	96%
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:26.48</b>	437	2:30.17	04-03-2012	105%
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>5:10.35</b>	433	5:15.92	04-03-2012	104%
800m Livres	Tempo Final	15.	10:56.85	401	10:40.28	04-03-2012	95%

<b>Clube Nautico Academico de Coimbra</b>								<b>39</b>
<b>Ana Madalena, SANTOS, 26-04-1999</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:23.08</b>	429	1:24.45	04-03-2012	103%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:05.30	383	3:04.49	03-03-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:50.52	390	2:46.72	03-03-2012	96%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	<b>5:53.79</b>	401	5:56.99	03-12-2011	102%	
<b>Ana Raquel, CONCEICAO, 11-11-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.15	401	1:09.05	03-03-2012	100%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:25.09</b>	449	2:25.22	26-11-2011	100%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>10:13.32</b>	493	10:21.97	04-12-2011	103%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:16.07	382	1:15.77	18-02-2012	99%	
<b>Andre Marques, ANTUNES, 20-04-1999</b>								<b>4</b>
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:12.27</b>	301	1:13.30	03-03-2012	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:36.91</b>	336	2:42.83	04-03-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:42.85</b>	308	2:43.73	04-03-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:34.27</b>	349	5:39.49	04-03-2012	103%	
<b>Carlota Santos, SILVA, 02-10-2000</b>								<b>4</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:22.94</b>	432	1:28.22	12-02-2012	113%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:55.35</b>	451	3:03.59	03-03-2012	110%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:51.08</b>	386	2:54.23	03-03-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>6:00.81</b>	378	6:08.57	03-03-2012	104%	
<b>Joao Manuel, LEITAO, 30-04-1998</b>								<b>3</b>
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:41.87</b>	414	2:52.80	12-11-2011	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:07.68</b>	367	1:09.33	19-02-2012	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:32.54	04-03-2012	-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:00.55</b>	481	5:19.53	04-12-2011	113%	
<b>Joao Manuel, PIRES, 28-06-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>58.25</b>	459	58.54	04-03-2012	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:03.22</b>	524	2:05.90	03-03-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:04.13</b>	444	1:05.72	04-03-2012	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:17.98</b>	454	2:18.69	21-01-2012	101%	
<b>Joao Nuno, RODRIGUES, 04-07-1998</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	29.	1:03.92	347	1:03.61	12-02-2012	99%	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:18.76	367	2:18.02	03-03-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:11.19</b>	324	1:11.80	04-03-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	21.	<b>2:31.81</b>	341	2:33.81	03-03-2012	103%	
<b>Madalena Nunes, PALMEIRA, 20-05-1999</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:27.03	373	1:25.82	04-03-2012	97%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:07.64	368	3:03.19	03-03-2012	95%	
400m Estilos	Tempo Final	20.	5:59.54	382	5:58.28	03-12-2011	99%	
<b>Maria Beatriz, JORGE, 09-06-2000</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:21.82</b>	307	1:22.82	03-03-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:51.96</b>	341	2:54.49	04-03-2012	103%	
<b>Maria Eduarda, VEIGA, 08-02-1999</b>								<b>3</b>
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:22.38</b>	440	1:23.22	04-03-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:52.95	471	2:51.76	21-01-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:38.19</b>	488	2:41.08	19-02-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:31.87</b>	486	5:36.88	03-03-2012	103%	
<b>Patrick Jose, MAIA, 20-10-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:05.50</b>	322	1:06.63	04-03-2012	103%	
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:17.08</b>	380	2:19.77	03-03-2012	104%	
1500m Livres	Tempo Final	24.	<b>19:15.44</b>	398	19:17.05	04-03-2012	100%	
<b>Pedro Filipe, PIRES, 18-12-1998</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	24.	<b>2:16.45</b>	386	2:19.71	03-03-2012	105%	
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:12.24</b>	310	1:13.01	04-03-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	23.	2:33.07	333	2:32.38	03-03-2012	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	2:41.49	308	2:40.93	04-03-2012	99%	
<b>Rita Dias, GARRIDO, 13-07-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:09.75</b>	391	1:10.48	03-03-2012	102%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:30.35	404	2:29.50	04-03-2012	99%	
200m Costas	Tempo Final	18.	<b>2:46.95</b>	373	2:49.02	04-03-2012	102%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	<b>5:54.71</b>	398	6:02.45	03-12-2011	104%	
<b>Teresa Miguel, VELOSO, 07-04-2000</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.96	422	1:07.37	03-03-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.48</b>	424	1:14.35	18-02-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:40.16</b>	422	2:41.36	04-03-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.56	402	1:14.55	04-03-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.59	484	2:37.27	03-03-2012	98%	

Tiago Moises, DINIS, 13-06-1998

3

400m Livres	Tempo Final	2.	4:27.04	505	4:26.95	03-03-2012	100%
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>17:37.30</b>	519	17:51.67	03-12-2011	103%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:13.57</b>	431	1:14.97	03-03-2012	104%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:41.26	419	2:38.69	04-03-2012	97%
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:59.58</b>	485	5:00.41	04-03-2012	101%



Clube Náutico de Miranda do Corvo								17
<b>Bianca Filipa, SILVA, 11-09-1999</b>								-
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:19.65	330	1:19.52		100%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:55.65	325	2:55.49		100%	
<b>Daniel Filipe, PAIVA, 18-07-1998</b>								3
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:03.56</b>	353	1:04.97		104%	
200m Livres	Tempo Final	22.	<b>2:14.43</b>	403	2:17.78	11-02-2012	105%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>4:40.45</b>	436	4:44.11		103%	
1500m Livres	Tempo Final	15.	18:33.97	444	18:33.31		100%	
<b>Daniela Margarida, PINTO, 11-05-2000</b>								-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:26.07	261	1:25.57		99%	
<b>Joao Pedro, GOMES, 21-07-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.04	288	1:07.99		100%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:26.37	312	2:25.41		99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:13.86</b>	290	1:15.62		105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:37.68</b>	304	2:38.16		101%	
<b>Margarete Leandro, FERNANDES, 05-02-2000</b>								4
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:31.60</b>	394	2:32.49		101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>10:55.62</b>	403	10:57.24		100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:20.51</b>	322	1:21.62		103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:48.47</b>	363	2:55.52	11-02-2012	109%	
<b>Maria Dias, NEVES, 15-07-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:05.72</b>	467	1:06.36		102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:20.84	491	2:19.71		98%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:09.01	503	9:57.19		96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:12.59</b>	440	1:13.91		104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.03	474	2:33.30		99%	
<b>Maria Ines, FERREIRA, 10-06-2000</b>								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.05	386	1:25.00		98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:57.85</b>	433	3:00.35		103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:51.10	386	2:50.64		99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:49.71</b>	415	5:55.40		103%	
<b>Mariana Santos, FERREIRA, 03-03-2000</b>								4
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.90</b>	443	1:09.05		107%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:24.05</b>	459	2:25.85		103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:00.15</b>	479	5:12.00		108%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:23.99</b>	468	10:38.95		105%	

Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas  
Rodrigo Reis, SILVA, 31-10-1998

100m Costas	Tempo Final	25.	1:15.84	268	1:13.25	24-02-2012	93%
200m Costas	Tempo Final	29.	2:39.19	296	2:34.44	25-02-2012	94%

Cooperação Artística Desportiva Educativa e Social

Daniela Filipa, MIRA, 27-09-1999

100m Livres	Tempo Final	30.	1:11.67	360	1:11.01	03-03-2012	98%
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:30.17</b>	405	2:30.50	22-01-2012	100%
400m Livres	Tempo Final	18.	5:13.66	420	5:11.63	04-02-2012	99%
800m Livres	Tempo Final	13.	10:52.29	409	10:36.07	04-12-2011	95%

1  
1

Desportos Barcelos

<b>Ana Carvalho, SILVA, 11-02-1999</b>								<b>24</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:06.29</b>	455	1:07.46	24-02-2012	104%	<b>5</b>
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:13.47</b>	424	1:14.22	24-02-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:37.02</b>	448	2:40.55	26-02-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:26.88</b>	375	1:27.06	26-02-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:43.53</b>	442	2:45.54	14-02-2012	102%	
<b>Ana Francisca, SENRA, 27-09-2000</b>								<b>5</b>
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:15.94</b>	384	1:19.06	24-02-2012	108%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:46.47</b>	376	2:53.83	26-02-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:18.55</b>	344	1:22.12	26-02-2012	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:03.24</b>	286	3:10.44	25-02-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:55.99</b>	354	2:59.42	14-01-2012	104%	
<b>Andre Filipe, AFONSECA, 01-04-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>58.86</b>	445	1:01.18	24-03-2012	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.74	412	1:05.29	24-02-2012	99%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:23.74</b>	402	2:25.51	25-02-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:10.29</b>	328	1:11.63	25-02-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:31.22	385	2:29.26	26-02-2012	97%	
<b>Beatriz Costa, GONCALVES, 22-05-2000</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:10.66</b>	376	1:11.90	24-02-2012	104%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:34.64</b>	371	2:37.34	14-01-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:18.88</b>	343	1:19.77	24-02-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:46.13</b>	378	2:54.20	15-01-2012	110%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:54.44</b>	364	2:56.70	25-02-2012	103%	
<b>Lucas Correia, VELOSO, 07-04-1998</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:09.89</b>	343	1:10.95	26-02-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:26.32</b>	381	2:29.97	14-01-2012	105%	
<b>Rui Filipe, COSTA, 17-02-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>57.94</b>	466	59.62	24-02-2012	106%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:10.66	439	2:09.38	17-12-2011	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:06.02</b>	407	1:06.32	24-02-2012	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:20.97</b>	426	2:25.91	14-01-2012	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:24.80</b>	439	2:27.87	26-02-2012	104%	

Escola Desportiva de Viana								20
<b>Ana Sofia, AFONSO, 24-03-1999</b>								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:04.34</b>	498	1:04.96	24-02-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:14.39</b>	409	1:14.63	24-02-2012	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:43.81</b>	394	2:47.63	15-01-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:14.41</b>	404	1:15.76	18-02-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:42.89</b>	447	2:43.74	14-01-2012	101%	
<b>Francisco Rodrigues, ANTAS, 13-06-1998</b>								3
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:00.41</b>	411	1:00.60	24-02-2012	101%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:43.02	424	4:42.42	25-02-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:10.37</b>	336	1:12.40	01-07-2011	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:16.72</b>	380	1:18.51	22-10-2011	105%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:54.52	330	2:47.30	26-11-2011	92%	
<b>Hugo Edgar, MIRANDA, 18-01-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:08.50</b>	282	1:09.73	25-02-2012	104%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:25.84</b>	316	2:26.10	15-01-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:17.41</b>	252	1:19.88	14-01-2012	106%	
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:42.13</b>	280	2:42.94	14-01-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:20.92	215	1:17.44	25-02-2012	92%	
<b>Lara Alexandra, VAZ, 19-02-1999</b>								3
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:14.07</b>	414	1:18.07	25-02-2012	111%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:28.30</b>	358	1:28.55	25-02-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:14.93	396	1:14.90		100%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:55.52	325	2:53.74	15-01-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:41.33</b>	460	2:42.06	14-01-2012	101%	
<b>Matilde Fernandes, SILVA, 12-05-1999</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:29.35	26-02-2012	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:12.40	17-12-2011	-	
<b>Nuno Miguel, GRACA, 19-02-1998</b>								4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>55.42</b>	533	57.37	24-02-2012	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:03.42</b>	521	2:08.35	25-02-2012	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:04.84</b>	429	1:06.31	24-02-2012	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:22.04</b>	416	2:22.53	14-01-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.74	449	2:22.39	15-01-2012	98%	
<b>Ricardo Daniel, PIRES, 25-03-1998</b>								1
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:09.67</b>	346	1:11.77	24-02-2012	106%	
200m Costas	Tempo Final	22.	2:32.67	335	2:32.31	25-02-2012	100%	

Escola Desportiva Limiana

Francisco Luis, PEREIRA, 08-09-1999

100m Costas	Tempo Final	18.	1:19.80	230	1:16.51	24-02-2012	92%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:25.88</b>	271	1:26.59	25-02-2012	102%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:02.87</b>	287	3:07.81	26-02-2012	105%

2

2

Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Mea, 16, 17 e 18-3-2012

Estamos Juntos

André Freitas, GUAL, 25-10-1999

100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:06.48</b>	308	1:07.36	04-03-2012	103%
200m Livres	Tempo Final	23.	2:27.67	304	2:25.54	05-02-2012	97%

Beatriz Teixeira, MARTINS, 09-05-2000

100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:12.96</b>	341	1:14.99	21-01-2012	106%
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:34.82</b>	370	2:34.87	04-03-2012	100%
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:23.71</b>	382	5:27.10	04-02-2012	102%
800m Livres	Tempo Final	11.	<b>11:12.82</b>	373	11:19.25	03-03-2012	102%

Diogo Henrique, CAMACHO, 07-01-1999

100m Costas	Tempo Final	17.	1:18.38	243	1:16.52	04-03-2012	95%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Francisca Andrade, BRITO, 03-08-2000

100m Braços	Tempo Final	14.	1:34.94	288	1:33.40	04-03-2012	97%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

João Soares, MELO, 07-09-1998

100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:02.49</b>	371	1:02.91	21-01-2012	101%
200m Livres	Tempo Final	30.	<b>2:18.22</b>	371	2:19.80	05-02-2012	102%

Rita Correia, ALBERGUEIRO, 29-03-2000

100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.54	334	1:17.98	03-03-2012	96%
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:52.33</b>	339	2:54.37	05-02-2012	102%
100m Braços	Tempo Final	12.	1:33.20	304	1:32.68	04-02-2012	99%
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:01.56	323	2:56.38	05-02-2012	94%

8

1

4

-

-

2

1

Foca Clube de Natação de Felgueiras								23
<b>Carina Rodrigues, MARINHO, 18-02-1999</b>								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:07.92	423	1:07.76	24-02-2012	100%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:24.76	452	2:24.75	29-01-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:00.53	477	4:57.82	03-12-2011	98%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:15.10	488	10:02.10	03-12-2011	96%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:43.94</b>	393	2:45.91	25-02-2012	102%	
<b>Joana Francisca, COSTA, 01-05-2000</b>								3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:09.83</b>	389	1:17.98	10-07-2011	125%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:28.59</b>	418	2:34.17	29-01-2012	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:09.63</b>	436	5:10.24	26-02-2012	100%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:44.02	425	10:39.20	25-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:54.40	364	2:53.09	25-02-2012	99%	
<b>Joao Diogo, LOURENCO, 30-04-1998</b>								4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>59.32</b>	434	59.96	05-02-2012	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:10.36</b>	442	2:13.99	28-01-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:31.10</b>	386	2:31.67	25-02-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	<b>5:18.02</b>	406	5:31.98	24-02-2012	109%	
<b>Jose Paulo, GOMES, 20-04-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:07.32</b>	297	1:12.07	10-07-2011	115%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:22.73</b>	337	2:24.73	28-01-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:17.07</b>	256	1:19.09	25-02-2012	105%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:40.66</b>	288	2:41.48	25-02-2012	101%	
<b>Jose Pedro, SAMPAIO, 25-05-1998</b>								5
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:13.02</b>	416	2:13.14	28-01-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:35.05</b>	462	4:46.33	25-02-2012	108%	
1500m Livres	Tempo Final	13.	<b>18:29.25</b>	450	18:50.57	03-12-2011	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:08.27</b>	368	1:10.67	22-07-2011	107%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:26.03</b>	383	2:26.90	25-02-2012	101%	
<b>Rosana Marinho, MACEDO, 22-01-1999</b>								4
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:26.33</b>	438	2:27.72	29-01-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:12.93</b>	434	1:13.22	24-02-2012	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:36.23</b>	455	2:41.06	28-01-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:41.77</b>	456	2:42.16	25-02-2012	100%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:44.19	436	5:43.10	24-02-2012	99%	
<b>Rui Pedro, FERREIRA, 23-04-1999</b>								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:23.21</b>	298	1:25.38	26-02-2012	105%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:03.07</b>	286	3:06.08	28-01-2012	103%	



<b>Futebol Clube do Porto</b>								<b>68</b>
<b>Ana Alexandra, OLIVEIRA, 01-02-1999</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:20.19</b>	326	1:21.27	25-02-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	22.	<b>2:48.55</b>	362	2:48.90	25-02-2012	100%	
<b>Ana Beatriz La, FERIA, 01-02-1999</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:57.91</b>	490	5:09.69	13-03-2011	108%	
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>10:23.31</b>	469	10:30.50	03-12-2011	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:13.47</b>	420	1:16.58	26-11-2011	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:45.24</b>	390	2:45.87	29-01-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:39.35</b>	455	5:49.22	04-12-2011	106%	
<b>Ana Cristina, SOUSA, 09-09-1999</b>								<b>3</b>
800m Livres	Tempo Final	12.	<b>10:45.65</b>	422	10:48.87	25-02-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:16.62</b>	370	1:18.18	24-02-2012	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:51.00</b>	352	2:58.51	26-02-2012	109%	
400m Estilos	Tempo Final	21.	5:59.83	381	5:56.68	24-02-2012	98%	
<b>Ana Rita, FARIA, 16-06-2000</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:25.13</b>	449	2:32.63	26-02-2012	111%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:59.33</b>	483	5:08.82	26-02-2012	106%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:18.93</b>	479	10:46.90	03-12-2011	109%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:09.85</b>	356	3:11.39	25-02-2012	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:51.56</b>	409	6:15.78	04-12-2011	114%	
<b>Ana Sofia, RAMOS, 23-07-2000</b>								<b>1</b>
800m Livres	Tempo Final	15.	<b>11:23.63</b>	356	11:32.68	25-02-2012	103%	
<b>Diogo Miguel, COSTA, 17-07-1998</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	17.	<b>2:29.84</b>	355	2:35.86	29-01-2012	108%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:18.62	353	1:18.08	26-02-2012	99%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:48.05</b>	370	2:51.22	26-11-2011	104%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:32.61</b>	375	2:33.19	25-02-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	<b>5:20.01</b>	398	5:27.58	04-12-2011	105%	
<b>Diogo Pereira, SANTOS, 13-02-1999</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:25.04</b>	279	1:25.61	28-01-2012	101%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:00.05	301	2:58.76	28-01-2012	99%	
<b>Goncalo Miguel, NOGUEIRA, 09-03-1998</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:01.21</b>	395	1:01.38	24-02-2012	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:10.47</b>	441	2:17.23	16-10-2011	111%	
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>4:43.98</b>	420	4:44.65	03-12-2011	100%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	<b>18:17.99</b>	464	18:25.50	26-02-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	<b>5:17.67</b>	407	5:29.29	04-12-2011	107%	
<b>Ines Maria, NEVES, 17-03-1999</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:01.19</b>	474	5:14.80	03-12-2011	109%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:27.75</b>	364	1:28.08	26-11-2011	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:03.95	391	3:02.19	26-11-2011	98%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:50.04	393	2:47.17	28-01-2012	97%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>5:43.65</b>	438	5:56.00	04-12-2011	107%	
<b>Joao Paulo, CORREIA, 20-05-1999</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	7.	4:59.42	358	4:57.52	25-02-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:12.60</b>	297	1:13.42	25-02-2012	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:40.73</b>	312	2:47.52	28-01-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:35.67</b>	353	2:38.80	29-01-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:28.68</b>	367	5:42.62	04-12-2011	109%	
<b>Mafalda Malafaia, OLIVEIRA, 09-06-1999</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:29.13</b>	348	1:32.22	26-02-2012	107%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	<b>3:09.43</b>	358	3:10.03	25-02-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:50.71	388	2:49.24	25-02-2012	98%	
<b>Maria Francisca, CABRAL, 09-08-2000</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.75	446	1:05.82	24-02-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.77</b>	419	1:15.29	25-02-2012	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:35.25</b>	463	2:44.26	16-10-2011	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:15.28</b>	391	1:15.65	25-02-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:37.50</b>	495	2:41.79	28-01-2012	106%	
<b>Maria Leonor, VALENTE, 01-04-2000</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:21.87</b>	307	1:24.45	24-02-2012	106%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:49.21</b>	358	2:59.65	28-01-2012	113%	
<b>Maria Margarida, CABRAL, 27-02-1999</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:19.21</b>	338	1:23.72	25-02-2012	112%	
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:45.46</b>	383	2:49.50	25-02-2012	105%	

Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Meia, 16, 17 e 18-3-2012

<b>Maria Rocha, ASCENSAO, 19-02-2000</b>								1
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>10:50.65</b>	412	11:30.25	03-12-2011	113%	
<b>Mariana Alexandre, OLIVEIRA, 23-01-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:04.78</b>	488	1:08.25	26-02-2012	111%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:21.29</b>	487	2:20.95	26-11-2011	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:52.41</b>	518	4:53.74	26-02-2012	101%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:57.49</b>	533	10:01.55	03-12-2011	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:30.41</b>	493	5:40.12	04-12-2011	106%	
<b>Marta Santos, PEREIRA, 23-07-2000</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:35.26</b>	285	1:35.40	26-02-2012	100%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	<b>3:25.19</b>	282	3:19.60	29-01-2012	95%	
<b>Marta Torres, TEIXEIRA, 14-12-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:10.40</b>	380	1:09.82	26-02-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:30.67</b>	330	1:31.69	26-02-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	<b>3:11.57</b>	346	3:13.11	29-01-2012	102%	
<b>Pedro Goncalves, NETO, 07-08-1998</b>								5
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:01.29</b>	394	1:03.62	21-05-2011	108%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:12.08</b>	425	2:15.68	26-11-2011	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:37.30</b>	451	4:42.54	03-12-2011	104%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:03.00</b>	483	18:11.26	03-12-2011	102%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>5:13.83</b>	422	5:20.96	04-12-2011	105%	
<b>Tatiana Isabel, CARDOSO, 17-09-1999</b>								1
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:10.41</b>	380	1:13.13	25-02-2012	108%	
200m Livres	Tempo Final	22.	<b>2:30.30</b>	404	2:30.01	25-02-2012	100%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	<b>5:57.29</b>	389	5:55.94	24-02-2012	99%	
<b>Tiago Silva, SOARES, 17-04-1999</b>								5
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:04.81</b>	333	1:06.84	24-02-2012	106%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:20.30</b>	355	2:22.72	28-01-2012	103%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>19:07.06</b>	407	19:51.19	03-12-2011	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:12.45</b>	308	1:13.11	25-02-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:37.24</b>	307	2:41.49	29-01-2012	105%	
<b>Vasco Gradim, AMORIM, 10-04-1998</b>								4
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:28.43</b>	365	2:28.58	29-01-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:07.69</b>	367	1:09.97	26-11-2011	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:27.44</b>	405	2:37.13	28-01-2012	114%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:03.49</b>	467	5:12.27	04-12-2011	106%	
<b>Victor Tiago, GONCALVES, 02-01-1998</b>								2
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:09.03</b>	346	1:09.89	25-02-2012	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>2:39.13</b>	322	2:41.52	28-01-2012	103%	

Gespacos

<b>Ana Rita, CRUZ, 26-06-2000</b>								<b>26</b>
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:20.43</b>	323	1:23.56	24-02-2012	108%	<b>3</b>
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:52.49</b>	338	2:54.15	25-02-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.05	326	1:30.94	25-02-2012	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:10.78	350	3:10.78	25-02-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:54.62</b>	363	2:57.19	25-02-2012	103%	
<b>Helena Neto, COSTA, 12-08-2000</b>								<b>-</b>
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:05.09	305	2:59.83	25-02-2012	94%	
<b>Joao Nuno, COSTA, 22-11-1998</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:20.44</b>	330	1:21.55	25-02-2012	103%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:54.52	330	2:48.83	25-02-2012	94%	
<b>Luis Carlos, ALMEIDA, 29-06-1998</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:13.77</b>	409	2:13.95	25-02-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:41.56</b>	431	4:43.45	25-02-2012	101%	
1500m Livres	Tempo Final	17.	<b>18:34.43</b>	443	18:39.96	03-12-2011	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:32.93</b>	363	2:39.03	26-02-2012	108%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:21.99	391	5:16.69	24-02-2012	97%	
<b>Maria Leonor, MARTINS, 14-04-1999</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:44.13</b>	392	2:46.30	13-03-2011	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:10.56</b>	474	1:12.78	25-02-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:40.59</b>	467	2:44.03	25-02-2012	104%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:36.28</b>	467	5:39.97	24-02-2012	102%	
<b>Nuno Filipe, COSTA, 02-02-1999</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:12.78</b>	304	1:17.53	24-02-2012	113%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:33.74</b>	328	2:40.68	25-02-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:12.15</b>	303	1:17.01	25-02-2012	114%	
<b>Pedro Ferraz, SILVA, 12-08-1998</b>								<b>5</b>
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:20.96</b>	426	2:24.39	25-02-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:02.92</b>	457	1:03.81	25-02-2012	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:20.79</b>	465	2:26.89	26-02-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:22.31</b>	462	2:23.01	25-02-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:57.67</b>	495	5:02.71	24-02-2012	103%	
<b>Pedro Miguel, LINO, 10-06-1998</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	26.	2:37.12	308	2:36.98	25-02-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:19.07</b>	347	1:20.11	26-02-2012	103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>2:48.79</b>	365	2:50.33	25-02-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:33.42</b>	369	2:34.20	29-01-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	19.	<b>5:27.43</b>	372	5:28.21	24-02-2012	100%	
<b>Raquel Leao, MONTEIRO, 23-04-2000</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:36.28</b>	276	1:37.40	26-02-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>3:18.72</b>	310	3:21.92	25-02-2012	103%	

Ginasio Clube de Vila Real								6
<b>Alexandra Lopes, AFONSO, 04-02-1999</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:27.82</b>	363	1:29.19	12-11-2011	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:04.58	387	3:04.49	25-02-2012	100%	
<b>Carolina, SOUSA, 28-04-1999</b>								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:09.73	391	1:09.73	03-03-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:18.53	347	1:18.50		100%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:49.41	357	2:49.16	05-02-2012	100%	
<b>Catarina Monteiro, SANTOS, 09-04-1999</b>								1
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:07.91</b>	423	1:08.91	12-11-2011	103%	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:18.13	04-02-2012	-	
<b>Maria Margarida, FERNANDES, 19-03-1999</b>								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.26	399	1:08.97		99%	
<b>Miguel Angelo, FONSECA, 14-02-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:05.06</b>	329	1:06.50		104%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:26.36	312	2:25.71	04-03-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:13.90</b>	290	1:15.80	04-02-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:29.39	240	1:25.02	03-03-2012	90%	
<b>Nuno Tiago, LOPES, 16-04-1998</b>								2
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:02.66</b>	368	1:03.00		101%	
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:17.40</b>	378	2:18.41	25-02-2012	101%	
<b>Rita Baptista, CABRAL, 09-04-2000</b>								-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:22.86	296	1:22.39	24-02-2012	99%	

Ginásio Clube de Santo Tirso

Catarina Isabel, BRANCO, 13-04-1999

100m Bruços	Tempo Final	14.	1:27.79	364	1:27.72	26-02-2012	100%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:06.98	372	3:05.80	25-02-2012	99%

Ginásio Clube Figueirense

Ana Estevinha, SILVA, 18-12-1999

100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:11.10</b>	468	1:11.44		101%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:33.71	477	2:33.59	04-03-2012	100%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:08.77</b>	512	1:09.46	18-02-2012	102%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:35.10</b>	472	2:38.88	10-12-2011	105%

Diogo Loureiro, MARTINHO, 12-01-1998

100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:03.25</b>	358	1:04.24	04-03-2012	103%
200m Livres	Tempo Final	29.	<b>2:17.98</b>	373	2:19.29	03-03-2012	102%
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:11.93</b>	314	1:13.87	04-03-2012	105%
200m Costas	Tempo Final	27.	2:37.15	307	2:35.95		98%

Duarte Pinto, CEIA, 25-05-1998

100m Braços	Tempo Final	12.	<b>1:19.55</b>	341	1:21.06	03-03-2012	104%
200m Braços	Tempo Final	15.	<b>2:58.43</b>	309	2:58.48		100%

Ines Rocha, NUNES, 05-04-1999

100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:19.22	335	1:19.15	04-03-2012	100%
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:47.42</b>	412	2:51.21	03-03-2012	105%

Manuel Jose, VIDIGUEIRA, 17-04-1998

100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:14.26</b>	286	1:14.89	04-03-2012	102%
200m Costas	Tempo Final	28.	2:37.77	304	2:35.28	11-02-2012	97%

Sandra Patricia, OLIVEIRA, 11-07-1999

200m Costas	Tempo Final	23.	<b>2:48.72</b>	361	2:49.88		101%
400m Estilos	Tempo Final	19.	<b>5:59.14</b>	383	5:59.44	03-03-2012	100%

12

3

3

2

1

1

2

Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicao								53
<b>Adriana Azevedo, COUTO, 11-06-2000</b>								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:06.44</b>	452	1:09.44	24-02-2012	109%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:23.73</b>	462	2:28.17	25-02-2012	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:08.22</b>	442	5:24.32	25-02-2012	111%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:41.62</b>	430	10:52.26	25-02-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:49.50</b>	397	2:55.27	25-02-2012	107%	
<b>Ana Beatriz, MARTINS, 23-03-1999</b>								2
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:08.71</b>	440	5:08.77	03-12-2011	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.07	430	1:22.64	26-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:42.63</b>	449	2:46.65	04-12-2011	105%	
<b>Cristiana Monteiro, RIBEIRO, 01-01-2000</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:35.14	286	1:34.79	25-02-2012	99%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:18.65</b>	310	3:20.32	25-02-2012	102%	
<b>Diogo Paulo, BAPTISTA, 11-01-1999</b>								1
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:17.98	240	1:16.31	25-02-2012	96%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:43.84</b>	303	2:44.22	25-02-2012	100%	
<b>Francisco Oliveira, FERREIRA, 01-01-1999</b>								3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:03.86</b>	348	1:08.07	24-02-2012	114%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:20.97</b>	350	2:23.15	25-02-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:15.20	275	1:14.91	24-02-2012	99%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:40.47</b>	289	2:41.70	25-02-2012	102%	
<b>Ines Pereira, OLIVEIRA, 11-08-1999</b>								5
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:04.64</b>	458	5:15.17	03-12-2011	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:19.37</b>	333	1:19.38	25-02-2012	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:53.54</b>	337	2:56.05	26-02-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:45.48</b>	426	2:49.48	26-02-2012	105%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:42.55</b>	442	5:45.47	24-02-2012	102%	
<b>Joao Carlos, SILVA, 18-06-1998</b>								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.28	414	1:00.14	24-02-2012	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:07.43</b>	474	2:11.04	24-02-2012	106%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:37.40</b>	451	4:37.51	25-02-2012	100%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:04.05</b>	464	5:23.56	04-12-2011	113%	
<b>Joao Costa, FERREIRA, 10-10-1998</b>								3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:02.52	371	1:02.43		100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:10.49</b>	441	2:12.24	25-02-2012	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:29.74</b>	490	4:36.25	25-02-2012	105%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:42.22</b>	512	17:54.06	26-02-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:39.56	328	2:36.02	29-01-2012	96%	
<b>Maria Ines, MACHADO, 31-03-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.21	457	1:05.92	26-02-2012	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:19.79</b>	502	2:22.44	24-02-2012	104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:58.58	487	4:53.89	26-02-2012	97%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>10:07.24</b>	508	10:11.35	25-02-2012	101%	
<b>Mariana Paula, BAPTISTA, 26-08-2000</b>								5
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:20.62</b>	321	1:21.48	24-02-2012	102%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:50.66</b>	349	2:56.07	28-01-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:31.90</b>	317	1:32.97	26-02-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:13.01</b>	338	3:13.75	29-01-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:55.97</b>	355	2:59.19	25-02-2012	104%	
<b>Mariana Pereira, REGO, 29-03-2000</b>								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:26.04</b>	386	1:30.61	26-02-2012	111%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:00.35</b>	415	3:15.89	29-01-2012	118%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:52.88</b>	374	2:57.87	25-02-2012	106%	
<b>Mateus Ribeiro, CARVALHO, 03-04-1999</b>								4
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:02.77</b>	366	1:05.03	24-02-2012	107%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:18.53</b>	369	2:24.81	25-02-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:11.87</b>	315	1:14.31	24-02-2012	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:36.71</b>	346	2:42.48	25-02-2012	107%	
<b>Pedro Silva, FERREIRA, 25-01-1998</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:18.95	349	1:18.26	26-02-2012	98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:47.90	371	2:46.22	25-02-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:40.37	323	2:34.14	29-01-2012	92%	
<b>Rafaela Araujo, SILVA, 21-04-2000</b>								3
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>10:55.34</b>	404	11:10.43	03-12-2011	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:51.82</b>	381	2:58.55	25-02-2012	108%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:58.38</b>	386	6:18.38	04-12-2011	111%	

Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Mea, 16, 17 e 18-3-2012



<b>Rita Galvao, PEREIRA, 22-09-1999</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:04.90</b>	485	1:06.66		105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:12.36</b>	444	1:13.54	24-02-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:21.34</b>	458	1:22.93	26-02-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:52.71</b>	473	2:56.50	25-02-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:37.80</b>	492	2:44.23	25-02-2012	108%	
<b>Sara Pinto, AZEVEDO, 01-01-2000</b>								<b>-</b>
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:20.68	301	3:15.73	25-02-2012	95%	
<b>Tomas Robalo, MAIA, 10-01-1998</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.11</b>	487	58.85	26-02-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:14.26</b>	419	1:15.87	26-02-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:40.62</b>	424	2:41.63	25-02-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:23.70</b>	449	2:25.50	25-02-2012	103%	
<b>Viviana Pinto, CUNHA, 01-01-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:07.29</b>	435	1:08.42	24-02-2012	103%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:23.49</b>	465	2:25.74	25-02-2012	103%	
<b>Xavier Ribeiro, FERREIRA, 06-04-1998</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:06.55</b>	397	1:08.08	24-02-2012	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:21.91</b>	418	2:23.81	25-02-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:25.48	275	1:21.13		90%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:27.92	412	2:27.37	25-02-2012	99%	



Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade

Andreia Brito, PEREIRA, 22-10-2000

100m Costas	Tempo Final	18.	1:26.18	263	1:24.74	03-03-2012	97%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:59.72	299	2:56.06	04-03-2012	96%

Joana Raquel, SIMOES, 24-06-1999

100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:18.43</b>	349	1:19.71	03-03-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:45.33</b>	384	2:47.08	04-03-2012	102%

2

-

2

Individual Norte de Portugal

Alexandra Daniela, CASTRO, 31-08-2000

100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.57	268	1:24.49	24-02-2012	97%
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:58.99	28-01-2012	-

Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Mea, 16, 17 e 18-3-2012



Junta de Freguesia de Pai o

Alexandre Santos, MESQUITA, 09-05-1999

100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.94	316	1:05.54	04-03-2012	99%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:23.89	329	2:20.89	03-03-2012	96%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:13.46	295	1:12.50	04-03-2012	97%
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:36.94</b>	309	2:38.41	03-03-2012	102%

Ana Carolina, CARRACO, 08-03-1999

100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.16</b>	502	1:05.21	03-03-2012	103%
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:15.78</b>	548	2:20.84	13-11-2011	108%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:42.19</b>	576	4:49.37	04-03-2012	105%
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:42.91</b>	574	10:04.46	04-12-2011	108%
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:26.06</b>	513	5:36.82	03-12-2011	107%

Diana Mouro, FERNANDES, 02-09-1999

100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.66	346	1:12.01	03-03-2012	98%
200m Livres	Tempo Final	25.	2:34.23	374	2:30.97	04-03-2012	96%

Diogo Mendes, PEREIRA, 13-04-1998

100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:01.66</b>	387	1:02.49	04-03-2012	103%
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:11.96</b>	427	2:15.94	26-11-2011	106%
400m Livres	Tempo Final	19.	4:45.14	415	4:43.03	03-03-2012	99%
1500m Livres	Tempo Final	20.	18:50.57	425	18:38.70	04-03-2012	98%

Iara Mesquita, COSTA, 10-05-2000

100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.22	383	1:10.05	03-03-2012	100%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:28.14</b>	422	2:30.95	04-03-2012	104%
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:19.82</b>	396	5:25.21	04-03-2012	103%
800m Livres	Tempo Final	9.	<b>10:59.90</b>	395	11:07.62	03-03-2012	102%
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:19.13</b>	340	1:21.40	03-03-2012	106%

12

1

5

-

2

4

								39
<b>Leixões Sport Clube</b>								4
<b>Alexandra Jesus, SANTOS, 03-04-2000</b>								
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.31</b>	410	1:21.19	25-02-2012	119%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:39.99</b>	423	2:44.18	25-02-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:17.91</b>	352	1:19.18	25-02-2012	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:59.71	303	2:57.95	26-02-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:47.18</b>	414	2:52.96	28-01-2012	107%	
<b>Ana Caetano, OLIVEIRA, 18-10-1999</b>								3
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:08.68</b>	409	1:09.63	26-02-2012	103%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:24.81</b>	452	2:27.61	26-02-2012	104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:58.58</b>	487	5:01.23	26-02-2012	102%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:15.99	486	10:07.08	25-02-2012	97%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:47.36	424	5:47.18	24-02-2012	100%	
<b>Ana Teresa, NASCIMENTO, 24-01-1999</b>								4
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:26.21</b>	439	2:26.41	25-02-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:13.74	419	5:13.13	26-02-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:26.42</b>	381	1:30.87	21-05-2011	111%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:06.67</b>	374	3:06.77	04-06-2011	100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:39.74</b>	453	5:56.95	03-12-2011	110%	
<b>Goncalo Oliveira, CABRAL, 20-06-1999</b>								2
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:02.76</b>	367	1:05.62	24-02-2012	109%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:18.93</b>	365	2:23.28	25-02-2012	106%	
<b>Ines Maria, PEREIRA, 15-05-1999</b>								3
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:01.42</b>	473	5:14.72	25-02-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:16.11</b>	378	1:17.81	25-02-2012	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:48.06	371	2:47.76	26-02-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:44.04</b>	438	2:47.09	15-10-2011	104%	
<b>Ines Silva, OLIVEIRA, 09-05-2000</b>								3
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:33.75</b>	378	2:37.55	29-01-2012	105%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:23.32</b>	383	5:25.94	26-02-2012	102%	
800m Livres	Tempo Final	14.	11:22.28	358	11:09.41	25-02-2012	96%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:00.13	330	2:57.05	28-01-2012	97%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>6:03.67</b>	369	6:09.33	24-02-2012	103%	
<b>Joao Santos, MENDES, 01-07-1998</b>								4
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:38.82</b>	444	4:42.58	25-02-2012	103%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	<b>18:09.73</b>	474	18:17.53	03-12-2011	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:08.92</b>	348	1:08.97	25-02-2012	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:31.37</b>	374	2:35.46	26-02-2012	105%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:14.77	418	5:08.55	24-02-2012	96%	
<b>Leandro Miguel, BAPTISTA, 19-09-1998</b>								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:01.47	390	1:00.79		98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:12.06</b>	426	2:14.85		104%	
400m Livres	Tempo Final	24.	4:49.21	398	4:47.88		99%	
1500m Livres	Tempo Final	22.	19:07.40	406	18:52.45		97%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	<b>2:58.19</b>	310	2:58.25		100%	
<b>Leonardo Bom, PINTO, 09-10-1998</b>								4
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:13.16</b>	415	2:16.18	25-02-2012	105%	
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:39.52</b>	441	4:43.30	25-02-2012	103%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>18:09.01</b>	475	18:18.28	26-02-2012	102%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>5:14.39</b>	420	5:18.27	24-02-2012	102%	
<b>Marta Ferreira, ROCHA, 18-03-1999</b>								4
200m Livres	Tempo Final	19.	2:27.44	428	2:27.43	25-02-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:09.60</b>	436	5:14.81	26-02-2012	103%	
800m Livres	Tempo Final	11.	<b>10:38.78</b>	436	10:47.34	03-12-2011	103%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:48.82</b>	402	2:49.04	28-01-2012	100%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	<b>5:49.66</b>	416	5:59.01	03-12-2011	105%	
<b>Ricardo Manuel, MONTEIRO, 22-01-1998</b>								4
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:19.29</b>	344	1:20.09	26-02-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:46.23</b>	382	2:48.58	25-02-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:35.69</b>	353	2:37.09	29-01-2012	102%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	<b>5:25.08</b>	380	5:30.50	24-02-2012	103%	
<b>Rita Almeida, FRECHES, 23-01-1999</b>								2
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:17.77</b>	358	1:18.50		102%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:43.67</b>	395	2:46.01	28-01-2012	103%	

Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Mea, 16, 17 e 18-3-2012



Lousada Seculo XXI

Antonio Fernando, PINTO, 29-10-1999

100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:08.06</b>	287	1:14.44	10-07-2011	120%
200m Livres	Tempo Final	24.	2:28.70	298	2:26.41	28-01-2012	97%
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:19.92</b>	229	1:26.50	10-07-2011	117%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:47.61	253	2:44.53	29-01-2012	96%

Eduardo Abel, DUARTE, 13-08-1998

100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:11.02</b>	327	1:12.17	24-02-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	25.	2:36.18	313	2:34.69	29-01-2012	98%

Jorge Rogerio, MORAIS, 27-07-1998

100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:00.88</b>	402	1:01.33	24-02-2012	101%
200m Livres	Tempo Final	26.	2:16.76	383	2:13.81	25-02-2012	96%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:09.76	345	1:09.43	24-02-2012	99%
200m Costas	Tempo Final	19.	2:30.74	348	2:30.14	25-02-2012	99%
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:37.40	29-01-2012	-

4

2

1

1

S. Pedro do Sul

Antonio Tiago, RODRIGUES, 20-05-1998

100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:00.77</b>	404	1:02.05	04-03-2012	104%	1
200m Livres	Tempo Final	31.	2:18.28	371	2:17.35	03-03-2012	99%	1

SCC/Oryzon Energias

<b>Ana Mafalda, DUARTE, 10-02-1999</b>								<b>32</b>
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:26.23</b>	439	2:28.32	26-11-2011	103%	4
400m Livres	Tempo Final	17.	5:10.65	432	5:09.58	04-03-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:16.09</b>	382	1:17.21		103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:03.00</b>	397	3:06.72	03-03-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:45.30</b>	428	2:47.57	12-11-2011	103%	
<b>Ana Miguel, REIS, 11-07-2000</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.51	484	2:21.41	21-01-2012	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:52.47</b>	518	4:56.88	04-03-2012	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:02.58</b>	519	10:06.70	04-12-2011	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.37	469	2:39.28	26-11-2011	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:25.15</b>	517	5:27.57	03-12-2011	101%	
<b>Ana Vanessa, DUARTE, 10-02-1999</b>								<b>2</b>
200m Costas	Tempo Final	20.	2:48.28	364	2:47.98	04-03-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:16.52</b>	372	1:17.32	18-02-2012	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:51.37	350	2:48.60	21-01-2012	97%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:49.23	399	2:47.68	03-03-2012	98%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	<b>5:50.79</b>	412	5:56.75	03-12-2011	103%	
<b>Diogo Manuel, MARQUES, 19-03-1998</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	4:30.53	486	4:29.45	03-03-2012	99%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:36.24	521	17:28.59	04-03-2012	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:15.67</b>	396	1:16.15	03-03-2012	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:29.93</b>	385	2:32.46	04-03-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:26.73</b>	422	2:31.03	26-11-2011	106%	
<b>Eduardo Reis, GALHANO, 27-07-1998</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>4:46.28</b>	410	4:51.36	03-03-2012	104%	
1500m Livres	Tempo Final	19.	<b>18:45.10</b>	431	18:53.56	04-03-2012	102%	
<b>Gabriel Levi, GOMES, 30-11-1999</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:14.81</b>	400	2:17.62	21-01-2012	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:44.78</b>	417	4:56.23	03-12-2011	108%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:32.33</b>	446	18:58.20	04-03-2012	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:29.86</b>	354	2:35.60	03-03-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.96</b>	411	2:35.82	04-03-2012	111%	
<b>Joao Rafael, SILVA, 04-10-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:07.95</b>	289	1:14.82	19-03-2011	121%	
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:23.29</b>	333	2:26.26	03-03-2012	104%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:25.87	271	1:25.34	03-03-2012	99%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:05.15</b>	276	3:05.69	04-03-2012	101%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:48.30</b>	309	5:48.97	04-03-2012	100%	
<b>Jose Neves, NETO, 03-07-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:07.28</b>	298	1:12.95	19-03-2011	118%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:22.36</b>	340	2:26.09	03-03-2012	105%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:06.90</b>	269	3:08.10		101%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:47.78	282	2:42.35	04-03-2012	94%	
<b>Leandro Fernandes, MOTA, 01-02-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>59.58</b>	429	1:03.78	01-05-2011	115%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:08.16	466	2:06.16	03-03-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:07.99	372	1:07.15	04-03-2012	98%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:24.37</b>	397	2:26.10	03-03-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:27.12</b>	418	2:31.52		106%	
<b>Roman, STEFANIV, 01-12-1998</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.17	416	59.10	12-02-2012	96%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:13.34	413	2:10.78	21-01-2012	96%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:35.52</b>	460	4:41.06	03-12-2011	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:09.00</b>	356	1:13.34	13-11-2011	113%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:28.62</b>	406	2:39.82	18-06-2011	116%	

Sport Alges e Agueda

Joao Gabriel, MELO, 09-02-1999

100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:03.85</b>	348	1:04.36	102%
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:19.59</b>	360	2:21.65	103%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:10.38</b>	336	1:13.54	109%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:31.83</b>	341	2:37.62	108%

Tiago Abrantes, OLIVEIRA, 01-05-1998

400m Livres	Tempo Final	27.	4:56.63	369	4:48.70	95%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:13.39	288	1:11.09	94%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:36.90	345	2:36.15	99%

4

4

-



Torneio Zonal de Infantis - Norte  
Vila Mea, 16, 17 e 18-3-2012



Sport Clube de Mirandela								3
Ana Joao, MARTINS, 21-04-2000								1
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:31.44</b>	322	1:34.64	03-03-2012	107%	
Ines Sofia, SA, 17-08-2000								2
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:32.24</b>	314	1:32.70	03-03-2012	101%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:16.87</b>	319	3:19.92	03-03-2012	103%	
Jose Pedro, LEMOS, 21-07-1999								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:26.64	264	1:24.65	03-03-2012	95%	

Sporting Clube de Aveiro

Andre Martins, PALHINHA, 11-03-1999

100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:05.35</b>	325	1:07.16	04-03-2012	106%
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:22.03</b>	342	2:25.04	03-03-2012	104%
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:12.80</b>	303	1:18.39	21-01-2012	116%
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:34.50</b>	323	2:44.63	03-03-2012	114%

Catarina Costa, BALSEIRO, 11-05-1999

100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:07.66</b>	428	1:08.28	03-03-2012	102%
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>5:08.37</b>	442	5:14.42	04-02-2012	104%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:45.21</b>	428	2:46.12	03-03-2012	101%
400m Estilos	Tempo Final	11.	<b>5:46.88</b>	426	5:54.20	22-01-2012	104%

Margarida Bento, MESQUITA, 05-05-1999

100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:07.66</b>	428	1:08.95		104%
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:26.72</b>	435	2:27.78		101%
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:15.38</b>	393	1:15.54		100%
200m Costas	Tempo Final	17.	2:46.83	373	2:44.46		97%

Marta Silva, FELIX, 11-11-1999

100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:10.81</b>	373	1:11.35	04-02-2012	102%
200m Livres	Tempo Final	24.	<b>2:30.62</b>	402	2:30.82		100%
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:14.27</b>	411	1:14.81	03-03-2012	101%
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:40.92</b>	416	2:43.32		103%
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:50.28</b>	391	2:50.63		100%

16

4

4

3

5

<b>Sporting Clube de Braga</b>								<b>32</b>
<b>Bruno Jose, SILVA, 20-10-1998</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:07.37</b>	296	1:07.87	01-07-2011	101%	
200m Livres	Tempo Final	35.	2:20.56	353	2:20.19	26-02-2012	99%	
400m Livres	Tempo Final	25.	4:51.53	388	4:49.34	25-02-2012	99%	
1500m Livres	Tempo Final	18.	<b>18:36.79</b>	441	19:08.44	03-07-2011	106%	
<b>Catarina Reis, SILVA, 22-08-1999</b>								<b>5</b>
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:15.69</b>	388	1:16.94	24-02-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:41.74</b>	410	2:46.31	26-02-2012	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:14.00</b>	411	1:14.85	26-02-2012	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:38.40</b>	443	2:42.64	25-02-2012	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:42.04</b>	454	2:46.23	14-01-2012	105%	
<b>Joao Francisco, LOPES, 13-08-1998</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:26.68</b>	507	4:29.74	25-02-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:02.89</b>	458	1:05.11	25-02-2012	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:19.28</b>	480	2:23.86	26-02-2012	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:19.09</b>	495	2:21.29	15-01-2012	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:55.29</b>	507	5:07.15	04-12-2011	108%	
<b>Jose Pedro, FERNANDES, 31-05-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.75</b>	367	1:02.79	24-02-2012	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:14.33</b>	404	2:19.27	17-12-2011	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:53.54	380	4:48.20	25-02-2012	96%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:39.25</b>	438	19:07.11	26-02-2012	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.75	309	2:39.57	15-01-2012	96%	
<b>Jose Pedro, MELO, 20-04-1999</b>								<b>2</b>
100m Braços	Tempo Final	3.	<b>1:18.45</b>	356	1:24.17	22-10-2011	115%	
200m Braços	Tempo Final	2.	<b>2:44.86</b>	392	2:55.94	26-02-2012	114%	
<b>Jose Pedro, PINTO, 28-09-1998</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:13.46</b>	412	2:14.14	25-02-2012	101%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:39.29	442	4:38.85	25-02-2012	100%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>17:56.23</b>	492	18:14.72	03-12-2011	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:36.53	338	2:34.45	14-01-2012	97%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:32.42	376	2:31.39	15-01-2012	99%	
<b>Luis Filipe, RIBEIRO, 06-06-1998</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:13.42</b>	413	2:19.20	25-02-2012	109%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:39.47</b>	441	4:44.47	25-02-2012	104%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>18:03.11</b>	483	18:33.58	26-02-2012	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:32.76</b>	364	2:34.78	26-02-2012	103%	
<b>Mario Jorge, VELOSO, 17-03-1998</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	1:03.01	362	1:02.69	25-02-2012	99%	
100m Braços	Tempo Final	2.	1:13.76	428	1:13.37	25-02-2012	99%	
200m Braços	Tempo Final	1.	<b>2:36.83</b>	455	2:42.63	26-02-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:32.71	374	2:32.69	26-02-2012	100%	
<b>Nuno Miguel, COTO, 01-01-1999</b>								<b>5</b>
100m Braços	Tempo Final	1.	<b>1:15.70</b>	396	1:17.31	25-02-2012	104%	
200m Braços	Tempo Final	1.	<b>2:44.34</b>	395	2:50.40	26-02-2012	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:36.08</b>	341	2:46.60	26-02-2012	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:28.98</b>	403	2:38.16	15-01-2012	113%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:16.82</b>	410	5:26.69	24-02-2012	106%	
<b>Tamila Hryhorivna, HOLUB, 15-05-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.01	441	1:05.50	24-02-2012	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:19.28</b>	508	2:21.07	14-01-2012	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:49.16</b>	536	4:52.61	17-12-2011	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:54.37</b>	541	9:55.07	25-02-2012	100%	

<b>Sporting Clube de Espinho</b>								<b>9</b>
<b>Carlos Alberto, GOMES, 18-07-1998</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:18.30</b>	370	2:18.78	05-02-2012	101%	
400m Livres	Tempo Final	26.	4:52.03	386	4:45.59	04-02-2012	96%	
1500m Livres	Tempo Final	21.	18:52.68	422	18:48.50	04-03-2012	99%	
<b>Carolina Rocha, SILVA, 27-05-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:07.16</b>	438	1:08.27	03-03-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:19.21	338	1:17.65	21-01-2012	96%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:46.54	375	2:46.08	22-01-2012	99%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:30.21	335	1:29.66	14-05-2011	99%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:50.03</b>	393	2:50.97	03-03-2012	101%	
<b>Catarina Filipa, LEI, 25-01-1999</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:07.43</b>	432	1:08.74	15-05-2011	104%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:27.60</b>	427	2:29.65	05-02-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:25.94</b>	388	1:28.55	04-02-2012	106%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>3:07.53</b>	369	3:12.87	06-11-2011	106%	
<b>Joao Miguel, BRANCO, 12-03-1998</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	59.52	430	58.81	04-03-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:09.47</b>	349	1:10.30	04-03-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.51	354	1:08.48	21-01-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:29.40</b>	400	2:34.65	05-02-2012	107%	
<b>Luis Filipe, SOARES, 08-01-1998</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	59.59	428	58.74	04-02-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.36	419	1:04.67	21-01-2012	98%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.96	417	2:18.38	03-03-2012	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.25	429	1:04.07	03-03-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:24.05	446	2:21.99	04-03-2012	97%	
<b>Maria Joao, SOUSA, 19-08-2000</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.81	308	1:31.00	05-11-2011	96%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:18.64	310	3:16.85	06-11-2011	98%	
<b>Rodrigo Manuel, MONTEIRO, 12-06-1998</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:13.35	06-11-2011	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:30.36	05-02-2012	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.97	04-02-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:30.46	05-02-2012	-	
<b>Sara Ramos, CASTELO, 28-08-1999</b>								<b>-</b>
400m Livres	Tempo Final	20.	5:22.13	387	5:14.50	04-02-2012	95%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:28.58	354	1:28.47	04-03-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:52.20	378	2:50.99	03-03-2012	99%	
400m Estilos	Tempo Final	22.	6:09.91	351	6:02.23	03-03-2012	96%	

Viana Natacao Clube

Ana Cristina, AFONSO, 05-10-2000

100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:12.66</b>	346	1:13.78	24-02-2012	103%
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:33.45</b>	380	2:37.98	26-02-2012	106%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:21.47</b>	311	1:22.59	25-02-2012	103%
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:53.04</b>	335	2:53.38	26-02-2012	100%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:58.77	338	2:55.47	25-02-2012	96%

Ana Miguel, PINTO, 25-03-1999

100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.95</b>	532	1:03.40	24-02-2012	101%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.55	505	2:19.41	26-02-2012	100%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:12.17</b>	448	1:17.18	15-01-2012	114%
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:36.66</b>	451	2:40.31	15-01-2012	105%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.60	467	2:38.12	25-02-2012	97%

Beatriz Lemos, ROCHA, 13-04-2000

100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:22.28</b>	302	1:23.94	24-02-2012	104%
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:56.19</b>	317	2:59.30	26-02-2012	104%

Carolina Cameira, SOUSA, 26-03-1999

100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:15.06</b>	398	1:15.11	24-02-2012	100%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:43.99	393	2:42.20	15-01-2012	98%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:26.61</b>	379	1:27.80	23-10-2011	103%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:04.55	387	3:03.22	14-01-2012	99%
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:50.02	393	2:43.41	14-01-2012	92%

Filomena Costa, BARREIROS, 01-04-2000

100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:25.18</b>	269	1:28.12	26-02-2012	107%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:04.80</b>	279	3:10.15	25-02-2012	106%
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>6:05.84</b>	363	6:15.88	24-02-2012	106%

Mariana Pereira, SILVA, 02-06-1999

100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:06.56</b>	450	1:09.47	24-02-2012	109%
200m Costas	Tempo Final	25.	2:51.77	342	2:45.50	15-01-2012	93%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:25.59</b>	393	1:26.69	26-02-2012	103%
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:59.50</b>	421	3:03.57	25-02-2012	105%

17

4

3

2

2

3

3

<b>Vitória Sport Clube</b>								<b>14</b>
<b>Elmano Madail, COSTA, 01-10-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:06.06</b>	314	1:07.28	24-02-2012	104%	
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:25.77</b>	316	2:26.01	24-02-2012	100%	
<b>Noemia Verdi, SILVA, 05-01-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:04.37</b>	497	1:05.04	24-02-2012	102%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.72	472	2:21.45	25-02-2012	98%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:05.12	456	4:55.90	26-02-2012	94%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:26.94	375	1:26.60	26-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:43.71</b>	440	2:44.13	25-02-2012	101%	
<b>Pedro Adelino, VIEGAS, 18-02-1999</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.33	311	1:05.66	26-02-2012	98%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:19.36</b>	362	2:25.89	28-01-2012	110%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:56.55</b>	369	5:00.41	25-02-2012	103%	
<b>Pedro Miguel, FERNANDES, 10-04-1999</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:01.51</b>	389	1:04.61	18-02-2012	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:11.83</b>	316	1:12.77	24-02-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:35.01</b>	320	2:41.91	25-02-2012	109%	
<b>Tiago Andre, OLIVEIRA, 10-12-1999</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:00.53</b>	409	1:02.68	24-02-2012	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:13.04</b>	416	2:18.00	25-02-2012	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:45.91</b>	412	4:58.24	25-02-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:12.39</b>	300	1:15.98	25-02-2012	110%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:35.56</b>	354	2:37.76	25-02-2012	103%	