

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
Assoc. Desportiva de Fafe								3
Ana Sofia, RAMOS, 12-02-1997								1
200m Livres	Tempo Final	18.	2:29.45	432	2:28.72	27-03-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	12.	10:40.72	458	10:25.88		95%	
1500m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:17.79	374	1:17.78	05-08-2011	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:50.55	364	2:52.07	17-07-2011	102%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:47.57	465	5:44.77	25-03-2011	98%	
Carlos Cunha, COSTA, 11-09-1995								2
200m Livres	Tempo Final	22.	2:11.37	468	2:11.96		101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.28	470	33.06	28-05-2011	93%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:17.08	438	1:13.30	26-03-2011	90%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:46.94	443	2:39.79	04-06-2011	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:07.27	406	1:05.06		94%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:24.98	486	2:25.92		101%	

Associa�o Desportiva de Penafiel								6
Ana Rita, FONSECA, 28-02-1997								-
50m Bruços	Tempo Final	14.	43.49	321	43.36	15-07-2011	99%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:35.54	306	1:33.64		96%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:24.79	320	3:24.23	16-07-2011	99%	
Antonio Jorge, ROCHA, 24-10-1994								3
50m Livres	Tempo Final	2.	25.52	550	25.46	02-04-2011	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	54.57	635	55.28	03-04-2011	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.62	575	2:01.33	01-04-2011	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.36	550	27.08	05-02-2012	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.89	605	59.19	03-06-2011	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:22.75	476	2:24.44	12-03-2011	102%	
Goncalo Fernando, FERREIRA, 06-07-1994								1
50m Livres	Tempo Final	22.	29.71	348	29.52	14-01-2012	99%	
100m Livres	Tempo Final	30.	1:02.86	415	1:09.84	22-05-2011	123%	
Ines Cristina, CORDEIRO, 22-03-1996								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	31.70	12-03-2011	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	38.81	13-03-2011	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:25.23	12-03-2011	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:04.49	11-03-2011	-	
Iolanda Ribeiro, PINHEIRO, 30-12-1997								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.11	443	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	5.	34.78	470	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.42	423	1:15.18	04-03-2011	94%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:47.27	415	2:32.68	27-03-2011	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.64	497	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.28	507	1:08.03	27-03-2011	94%	
Maria Ines, REIS, 05-05-1997								2
50m Livres	Tempo Final	18.	32.79	379	32.81	16-07-2011	100%	
100m Livres	Tempo Final	32.	1:11.61	384	1:09.75		95%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	37.72	293	38.09	22-05-2011	102%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:05.66	313	2:53.55	05-03-2011	87%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Clube de Natação da Maia

Carolina Santos, SILVA, 03-07-1986

200m Livres	Tempo Final	11.	2:22.39	499	2:22.11	13-03-2011	100%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.61	454	1:17.04	12-03-2011	104%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.96	482	31.43	04-08-2011	97%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.46	525	1:08.71	06-08-2011	98%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.24	554	2:28.16	02-04-2011	100%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.82	501	2:40.38	17-07-2011	102%

Joana Marques, MAIA, 16-03-1991

200m Costas	Tempo Final	5.	2:34.09	531	2:37.22	15-07-2011	104%
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.37	598	35.07	28-05-2011	98%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.49	598	1:17.34	02-04-2011	102%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:41.82	649	2:40.97	04-02-2012	99%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.42	555	2:33.90	17-07-2011	101%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:27.14	558	5:29.87		102%

Joao Pedro, FERREIRA, 25-12-1995

100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:13.28	314	1:15.45	16-07-2011	106%
200m Mariposa	Tempo Final	14.	2:42.68	322	2:48.16	17-07-2011	107%

Luis Nobre, NETO, 02-03-1990

50m Livres	Tempo Final	6.	25.24	568	25.15	03-06-2011	99%
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.66	597	30.72	03-04-2011	94%

Maria Beatriz, RIBEIRO, 14-03-1997

200m Costas	Tempo Final	17.	2:49.16	401	2:46.79		97%
50m Bruços	Tempo Final	8.	39.56	427	39.33	04-06-2011	99%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.20	448	1:23.38	04-06-2011	98%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:00.16	470	2:57.45	06-08-2011	97%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:43.48	459	2:45.10	17-07-2011	102%
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:49.14	459	5:45.77	25-03-2011	98%

Paulo Andre, SILVA, 04-10-1995

400m Livres	Tempo Final	8.	4:36.06	506	4:37.82	16-07-2011	101%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:18.21	420	1:17.50	16-07-2011	98%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	30.15	411	29.78	03-06-2011	98%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:04.42	462	1:03.58	03-06-2011	97%
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:22.72	476	2:22.07	04-06-2011	99%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:28.69	450	2:29.67		101%

11

2

4

2

-

1

2

Clube Fluvial Portuense								19
Andre Sampaio, SANTOS, 27-10-1995								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:02.37	425	1:06.00		112%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:19.76	396	1:23.36		109%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:08.66	382	1:12.98		113%	
Beatriz Ana, VALENTE, 08-11-1997								2
100m Costas	Tempo Final	21.	1:22.20	353	1:24.08	17-07-2011	105%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:51.21	387	2:53.38		103%	
Bernardo Manuel, VALENTE, 18-07-1995								2
200m Livres	Tempo Final	27.	2:13.32	447	2:09.64		95%	
50m Costas	Tempo Final	14.	32.31	411	33.16		105%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:07.69	451	1:10.08		107%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:22.24	487	2:22.05	04-02-2012	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:28.04	456	NT		-	
Fernando Santos, MOREIRA, 03-09-1994								-
50m Livres	Tempo Final	13.	27.31	448	26.92	12-03-2011	97%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:00.38	468	59.74		98%	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	35.54		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:15.39	11-03-2011	-	
Ines Vilela, BRAGA, 09-01-1997								2
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	30.04	05-02-2012	-	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.75	544	1:04.69	04-02-2012	103%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.76	491	38.97		107%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:27.60	04-02-2012	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:00.04	04-02-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:44.98		-	
Ivan Mauricio, COURAS, 08-02-1981								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:01.46	444	58.89	28-01-2012	92%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:14.07	440	2:08.22	29-01-2012	91%	
Joana Sofia, AMORIM, 28-01-1997								1
100m Livres	Tempo Final	38.	1:12.71	367	1:10.26		93%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:45.27	319	2:33.46		86%	
50m Costas	Tempo Final	17.	38.36	351	38.58		101%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:22.57	348	1:22.55		100%	
Mafalda Barbosa, FARINHA, 19-08-1997								-
100m Livres	Tempo Final	43.	1:17.32	305	1:16.12		97%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:39.38	272	1:37.36		96%	
Mariana Basto, TEIXEIRA, 09-07-1981								-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	35.58	349	35.40	29-01-2012	99%	
Miguel Alexandre, LEMOS, 08-02-1994								4
50m Livres	Tempo Final	11.	27.16	456	27.60	05-02-2012	103%	
100m Livres	Tempo Final	11.	57.55	541	57.76	05-02-2012	101%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:06.46	524	2:03.77	04-02-2012	96%	
50m Costas	Tempo Final	13.	32.29	412	32.81		103%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:07.21	461	1:13.77		120%	
Nuno Miguel, GUERRA, 07-12-1977								-
50m Livres	Tempo Final	27.	28.14	410	27.22	29-01-2012	94%	
Sara Pinto, RODRIGUES, 04-01-1996								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	32.76		-	
100m Livres	Tempo Final	37.	1:12.66	368	1:09.58		92%	
200m Livres	Tempo Final	27.	2:35.92	380	2:28.65		91%	
Sofia Patricia, GONCALVES, 06-06-1997								2
50m Livres	Tempo Final	11.	31.71	419	32.90		108%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:09.63	418	1:09.58		100%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:30.02	427	2:31.83		102%	
Tamara Filipa, SALDANHA, 01-09-1996								3
200m Costas	Tempo Final	18.	2:50.63	391	2:56.30	15-07-2011	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	36.30	329	37.08		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:20.91	332	1:22.74		105%	

Clube Fluvial Vilacondense									35
Ana Catarina, MONTEIRO, 14-08-1993									1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.35	651	2:12.03	03-04-2011	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.70	681	1:03.15	03-04-2011	98%		
Ana Filipa, GOMES, 03-05-1996									1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.66	511	1:11.61	03-04-2011	97%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:34.10	531	2:33.85	15-07-2011	100%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.58	498	36.51	15-07-2011	94%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.84	506	1:20.37	16-07-2011	99%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:57.11	495	2:58.59	16-07-2011	102%		
Ana Raquel, SILVA, 23-06-1996									1
50m Costas	Tempo Final	19.	38.78	339	38.88	13-03-2011	101%		
100m Costas	Tempo Final	24.	1:22.99	343	1:21.82	12-03-2011	97%		
Ana Rosa, ARTEIRO, 18-03-1997									2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:10.10	409	1:09.33	17-07-2011	98%		
200m Livres	Tempo Final	17.	2:28.66	438	2:32.60	16-04-2011	105%		
100m Costas	Tempo Final	19.	1:21.02	369	1:19.84	16-07-2011	97%		
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:35.09	311	1:37.46	16-07-2011	105%		
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:53.24	386	NT		-		
Bruna Fangueiro, COENTRAO, 09-10-1993									-
50m Costas	Tempo Final	3.	34.66	475	33.46	04-08-2011	93%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.91	448	1:12.79	07-08-2011	92%		
Carlos Manuel, CABRAL, 30-04-1994									1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.20	508	25.25	01-04-2011	93%		
100m Livres	Tempo Final	14.	58.31	520	57.43	04-02-2012	97%		
200m Livres	Tempo Final	18.	2:10.18	481	2:07.74	11-03-2011	96%		
50m Costas	Tempo Final	5.	30.25	501	29.61	02-04-2011	96%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.01	509	1:04.13	05-02-2012	97%		
200m Costas	Tempo Final	8.	2:24.31	466	2:28.68	11-03-2011	106%		
Cassandra Pedro, OLIVEIRA, 30-07-1995									-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.55	15-07-2011	-		
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:12.85	01-04-2011	-		
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	9:38.72	16-07-2011	-		
Claudia Sofia, MONTEIRO, 07-07-1992									-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	27.00	28-05-2011	-		
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	31.31	03-04-2011	-		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.94	587	29.28	16-07-2011	96%		
Diogo Carmo, RAMOS, 19-06-1993									3
50m Costas	Tempo Final	8.	30.16	506	31.28	05-02-2012	108%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:03.36	550	1:04.36	05-02-2012	103%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.63	534	27.33	29-05-2011	98%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:17.21	573	2:18.54	04-02-2012	102%		
400m Estilos	Tempo Final	6.	4:57.23	552	NT		-		
Fabio Manuel, PEREIRA, 13-03-1986									1
200m Livres	Tempo Final	2.	1:55.03	697	1:53.13	28-05-2011	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	56.77	675	55.77	06-08-2011	97%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:05.79	696	2:03.38	07-08-2011	96%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:36.96	682	4:41.70	15-07-2011	103%		
Igor Guterres, CARVALHO, 28-10-1988									2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:00.72	603	2:05.55	15-07-2011	108%		
1500m Livres	Tempo Final	6.	17:32.55	572	17:36.89	11-03-2011	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:00.06	570	58.47	14-05-2011	95%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:14.35	571	2:11.20	07-08-2011	95%		
Joao Duarte, MARAFONA, 27-01-1995									-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	26.01	04-02-2012	-		
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	58.59	05-02-2012	-		
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:27.69	06-08-2011	-		
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	9:20.03	04-08-2011	-		
1500m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	17:31.54	04-08-2011	-		
Joao Miguel, COSTA, 10-08-1995									3
1500m Livres	Tempo Final	6.	17:40.39	560	17:23.63	16-07-2011	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:01.58	529	1:02.71	16-07-2011	104%		
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:20.51	499	2:19.46	05-02-2012	99%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:20.99	528	2:22.99		103%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:57.83	548	5:05.67	25-03-2011	105%		

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Jose Pedro, OLIVEIRA, 01-02-1995								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.06	440	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:21.94	365	1:21.28	16-07-2011	98%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:56.83	373	3:07.55	16-07-2011	112%	
Luciana Tomi, KOBAYASHI, 23-01-1995								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.97	491	1:06.86	17-07-2011	103%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:24.98	473	2:22.07	13-03-2011	96%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:07.12	472	5:04.89	16-07-2011	99%	
Maria Joao, FERNANDES, 30-07-1997								5
50m Livres	Tempo Final	4.	30.18	486	30.28	05-02-2012	101%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.63	522	1:07.32	05-02-2012	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:43.56	599	4:48.17	04-02-2012	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:55.06	572	10:23.77	03-03-2012	110%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:04.84	558	19:35.41	03-03-2012	105%	
Mario Guterres, CARVALHO, 17-10-1995								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:06.92	519	2:09.01	04-08-2011	103%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	18:24.75	495	17:59.19	16-07-2011	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.44	507	1:03.81	26-03-2011	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:22.10	483	2:21.01	04-06-2011	98%	
Miguel Aragao, SANTOS, 06-03-1991								3
50m Bruços	Tempo Final	6.	32.17	569	33.11	05-02-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:09.09	609	1:11.16	04-02-2012	106%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:31.44	594	2:36.44	05-02-2012	107%	
Orlando Filipe, MORIM, 25-10-1995								2
50m Livres	Tempo Final	17.	27.86	422	28.49	-	105%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:00.73	460	1:01.34	17-07-2011	102%	
Pedro Maria, BESSA, 21-06-1995								3
200m Livres	Tempo Final	21.	2:11.04	471	2:16.30	04-06-2011	108%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:36.33	505	4:36.51	04-06-2011	100%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	17:57.30	534	18:18.51	16-07-2011	104%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:29.86	440	NT	-	-	
Ricardo Ribeiro, SILVA, 11-11-1992								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	31.88	585	31.88	05-02-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:10.93	563	1:10.72	04-02-2012	99%	
Rita Amado, LAEZZA, 04-01-1995								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.36	527	28.68	02-04-2011	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.27	557	1:03.09	04-02-2012	99%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:22.50	498	2:19.88	16-04-2011	96%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.46	444	35.92	13-03-2011	103%	
Sofia Isabel, TAVARES, 02-05-1997								2
50m Livres	Tempo Final	7.	30.98	449	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.98	469	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.19	439	40.73	04-02-2012	108%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.57	412	1:28.49	04-02-2012	104%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:04.21	440	3:03.77	04-02-2012	100%	

Clube Natação de Valongo								13
Bruno Miguel, CAVADAS, 06-02-1989								1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:12.76	453	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:09.92	409	1:09.16	12-03-2011	98%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	33.75	493	32.99	15-07-2011	96%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:15.60	465	1:15.23	16-07-2011	99%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:46.63	445	2:50.22	16-07-2011	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.40	444	NT	-	-	
Catia Marisa, SILVA, 27-01-1991								1
50m Livres	Tempo Final	23.	31.63	422	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.11	478	37.95	15-07-2011	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.43	429	1:24.72	16-07-2011	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:02.99	448	3:03.33	16-07-2011	100%	
Cristiana Ferreira, SANTOS, 07-12-1997								3
200m Livres	Tempo Final	28.	2:36.00	379	NT	-	-	
400m Livres	Tempo Final	24.	5:21.94	409	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	14.	37.08	388	37.99	16-07-2011	105%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:18.42	407	1:19.19	17-07-2011	102%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:46.46	421	2:49.39	15-07-2011	104%	
Hugo Moreira, MARTINS, 05-11-1994								2
50m Livres	Tempo Final	18.	28.32	402	27.80	12-03-2011	96%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:01.78	437	1:00.79	13-03-2011	97%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:12.51	456	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	10.	31.89	428	31.74	06-08-2011	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:08.47	436	1:09.14	16-07-2011	102%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:27.57	436	2:27.82	15-07-2011	100%	
Joana Margarida, SOUSA, 10-04-1997								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.34	423	1:10.33	17-07-2011	103%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:07.04	472	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:19.74	387	1:26.51	15-07-2011	118%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	41.41	372	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.21	364	1:29.13	16-07-2011	98%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:06.82	421	3:09.02	16-07-2011	102%	
Mafalda Carneiro, LINO, 09-05-1991								-
50m Livres	Tempo Final	30.	34.59	322	34.48	12-03-2011	99%	
Mariana Oliveira, VALE, 23-05-1993								-
50m Livres	Tempo Final	24.	31.83	414	29.49	12-03-2011	86%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.92	384	1:12.50	12-03-2011	82%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	42.26	350	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:33.48	327	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	35.08	364	33.15	16-07-2011	89%	
Nelson Filipe, MARTINHO, 02-06-1989								1
50m Livres	Tempo Final	2.	24.47	623	24.62	04-02-2012	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	54.60	634	54.52	05-02-2012	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	29.53	539	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:04.26	528	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.51	605	26.28	05-02-2012	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	58.47	618	58.01	04-02-2012	98%	
Rui Fernando, ROCHA, 26-08-1994								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.36	499	26.11	12-03-2011	98%	
100m Livres	Tempo Final	13.	58.26	522	57.82	13-03-2011	98%	
400m Livres	Tempo Final	15.	4:44.20	464	4:45.85	12-03-2011	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:05.35	443	1:03.65	13-03-2011	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	2:30.20	409	2:30.45	12-03-2011	100%	

Clube Nautico de Arcos de Valdevez

Ana Rita, CACHO, 18-06-1997

50m Bruços	Tempo Final	15.	43.91	312	40.25	84%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:35.37	308	1:31.13	91%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:18.18	353	3:12.55	94%
50m Mariposa	Tempo Final	18.	36.82	315	35.65	94%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:27.39	263	1:23.44	91%
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:14.69	244	3:07.20	92%

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Clube Naval Povoense

Joana Patricia, LOPES, 28-04-1997

50m Livres Tempo Final

26.

40.82

196

NT

-

Maria Carolina, MAIA, 27-03-1997

50m Livres Tempo Final

24.

35.29

304

NT

-

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

							14
Clube Propaganda da Natacao							-
Ana Catarina, NETO, 11-06-1995							-
50m Costas	Tempo Final	8.	42.61	256	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	14.	44.10	308	42.66	94%	
Andre Alexandre, SILVA, 16-05-1994							1
200m Livres	Tempo Final	34.	2:21.75	372	2:23.58	103%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:11.96	351	4:58.23	91%	
Andreia Sofia, PACHECO, 28-04-1995							1
50m Bruços	Tempo Final	12.	42.29	349	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:35.63	306	1:40.31	110%	
Barbara Pinto, MARTINS, 26-10-1994							1
50m Livres	Tempo Final	22.	31.55	425	31.64	16-07-2011	101%
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.88	413	1:09.70	15-07-2011	99%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	35.66	347	35.50	16-07-2011	99%
Carlos Daniel, SALABERT, 26-02-1990							2
50m Bruços	Tempo Final	12.	37.25	367	37.58	15-07-2011	102%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:23.58	344	1:25.61	16-07-2011	105%
Diogo Filipe, PEREIRA, 29-08-1992							-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	34.80	15-07-2011	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.79	16-07-2011	-
Diogo Justino, PINHEIRO, 10-12-1992							2
50m Livres	Tempo Final	29.	28.89	379	NT	-	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	31.24	370	32.01	16-07-2011	105%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:15.12	291	1:15.83	16-07-2011	102%
Joana Henriques, OLIVEIRA, 28-12-1993							-
50m Bruços	Tempo Final	16.	45.59	279	44.36	15-07-2011	95%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:41.39	256	NT	-	
Nuno Filipe, MAGALHAES, 14-04-1995							1
50m Bruços	Tempo Final	8.	38.92	321	39.67	15-07-2011	104%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:26.50	310	NT	-	
Paulo Ricardo, MOREIRA, 24-01-1991							1
50m Livres	Tempo Final	19.	26.69	480	26.39	16-07-2011	98%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.86	469	29.28	16-07-2011	103%
Rita Alexandra, GUEDES, 20-09-1994							5
50m Livres	Tempo Final	16.	31.04	446	31.43	-	103%
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.52	438	1:11.28	-	108%
50m Bruços	Tempo Final	8.	41.39	373	44.99	-	118%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.53	360	1:38.05	-	117%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:16.47	362	3:31.14	-	115%

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas							8
Artur Sousa, FERREIRA, 12-03-1993							-
50m Livres	Tempo Final	28.	28.70	386	28.11	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	33.66	295	31.49	88%	
Carolina Conceicao, PAIS, 18-07-1997							2
50m Livres	Tempo Final	21.	33.71	348	33.89	101%	
100m Livres	Tempo Final	34.	1:12.19	375	1:13.11	103%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	40.77	390	39.72	95%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.79	369	1:28.50	97%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:09.59	403	3:08.98	99%	
Catia Alexandra, BATISTA, 04-02-1996							1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.11	463	1:15.20	100%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:40.93	466	NT	-	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.09	476	31.50	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.35	506	1:09.86	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:39.02	449	2:34.74	95%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:44.97	447	2:39.58	94%	
Joana Gabriela, SILVA, 24-08-1995							4
50m Livres	Tempo Final	19.	31.17	441	31.64	103%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.04	429	1:08.34	98%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.72	422	40.71	105%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:30.85	357	1:32.56	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.33	425	34.06	104%	
Maria Teresa, ALVES, 12-09-1997							1
50m Bruços	Tempo Final	17.	45.37	283	45.88	102%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:37.94	284	1:37.14	98%	

Desportos Barcelos

Carla Daniela, FERREIRA, 18-11-1995

50m Livres	Tempo Final	27.	34.06	338	35.26	107%
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.80	365	1:11.60	97%
200m Livres	Tempo Final	22.	2:37.11	371	2:30.29	92%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.57	313	1:23.18	94%
50m Bruços	Tempo Final	13.	43.61	319	45.89	111%

Joao Guilherme, FERREIRA, 08-09-1993

50m Livres	Tempo Final	13.	26.05	517	25.59	96%
50m Costas	Tempo Final	6.	29.82	523	29.36	97%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.78	526	27.86	101%

Mauro Gaspar, FERREIRA, 21-05-1995

100m Livres	Tempo Final	18.	58.74	509	57.73	97%
50m Costas	Tempo Final	9.	31.63	439	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.67	544	31.82	95%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:12.46	528	1:12.04	99%

Silvia Cristiana, CRUZ, 27-02-1997

50m Livres	Tempo Final	15.	32.41	392	32.18	99%
100m Livres	Tempo Final	33.	1:11.63	384	1:09.74	95%
50m Costas	Tempo Final	15.	37.30	381	36.54	96%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:21.21	366	1:16.82	89%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:32.12	342	1:29.72	95%

Escola Desportiva de Viana								33
Ana Margarida, SANTOS, 10-04-1997								3
50m Livres	Tempo Final	16.	32.43	391	33.54	16-04-2011	107%	
100m Livres	Tempo Final	29.	1:11.02	394	1:12.60	16-04-2011	104%	
50m Costas	Tempo Final	16.	37.92	363	38.88	16-04-2011	105%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	45.35	283	43.21		91%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:36.47	298	1:32.98		93%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:55.82	369	2:53.25		97%	
Ana Rita, LOURENCO, 30-04-1996								3
50m Livres	Tempo Final	23.	34.48	325	35.24	12-03-2011	104%	
100m Livres	Tempo Final	42.	1:17.21	306	1:18.43	11-03-2011	103%	
50m Costas	Tempo Final	20.	40.86	290	41.72	13-03-2011	104%	
50m Bruços	Tempo Final	18.	46.29	266	44.43	13-03-2011	92%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:40.73	261	1:37.16	12-03-2011	93%	
Bruno Miranda, SOUSA, 20-10-1993								3
50m Livres	Tempo Final	23.	27.35	446	27.64	12-03-2011	102%	
100m Livres	Tempo Final	10.	58.13	525	59.05	13-03-2011	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:07.58	511	2:05.81	04-08-2011	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:25.85	567	4:23.64	05-02-2012	98%	
800m Livres	Tempo Final	7.	9:06.09	567	9:06.34	03-06-2011	100%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:15.52	601	17:06.84	03-06-2011	98%	
Cristina Goncalves, LIMA, 27-12-1997								2
100m Livres	Tempo Final	41.	1:16.60	314	1:14.60		95%	
50m Costas	Tempo Final	18.	38.45	348	39.52		106%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:22.69	347	1:25.41		107%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:37.77	286	1:37.25		99%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:01.37	336	2:56.67		95%	
Diogo Jose, NUNES, 07-04-1995								3
50m Livres	Tempo Final	20.	28.61	390	29.77		108%	
200m Livres	Tempo Final	31.	2:19.48	391	2:17.63		97%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:54.88	415	4:55.99		101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:17.84	391	10:14.13		99%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.96	375	38.75		110%	
Filipa Mendes, PINHEIRO, 27-06-1992								-
50m Livres	Tempo Final	7.	29.77	506	28.63	12-03-2011	92%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.37	505	1:01.35		88%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.33	586	31.20	13-03-2011	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.94	549	1:06.94	12-03-2011	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.93	532	30.01	01-04-2011	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.70	477	1:06.78	13-03-2011	87%	
Flavia Daniela, GONCALVES, 19-02-1996								2
400m Livres	Tempo Final	11.	4:58.75	512	4:56.88	12-03-2011	99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.90	508	33.09	04-06-2011	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.13	523	1:12.54	12-03-2011	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.30	539	2:32.16	01-04-2011	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	32.87	443	34.24		109%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:39.14	498	2:38.28	13-03-2011	99%	
Jose Enes, RIBEIRO, 22-07-1993								4
50m Livres	Tempo Final	17.	26.27	504	26.48	12-03-2011	102%	
50m Costas	Tempo Final	7.	29.98	515	31.56		111%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:05.39	501	1:07.76		107%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.92	518	27.74	29-05-2011	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:02.36	509	1:02.74	13-03-2011	101%	
Juliana Lima, FREIXO, 13-08-1997								4
50m Costas	Tempo Final	1.	32.25	590	32.31	04-08-2011	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.95	573	1:09.38	06-08-2011	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.71	545	2:31.14	05-08-2011	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.69	495	33.01	04-06-2011	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.09	511	1:11.68	06-08-2011	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:37.68	512	2:40.36	07-08-2011	103%	
Luis Pedro, RIBEIRO, 05-01-1994								1
50m Livres	Tempo Final	10.	26.95	467	30.12		125%	
100m Livres	Tempo Final	27.	1:01.52	443	1:00.52	13-03-2011	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.43	464	33.35	28-05-2011	94%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:19.23	404	1:15.07	12-03-2011	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:08.79	379	1:07.24		96%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Patricia Barbosa, SILVA, 03-09-1996								1
50m Livres	Tempo Final	20.	33.66	350	33.31	12-03-2011	98%	
100m Livres	Tempo Final	35.	1:12.43	371	1:12.80	11-03-2011	101%	
50m Costas	Tempo Final	21.	44.81	220	42.19	13-03-2011	89%	
50m Bruços	Tempo Final	19.	47.41	248	46.25	13-03-2011	95%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:41.89	253	1:38.67	12-03-2011	94%	
Rafael Lages, RIBAS, 07-04-1993								-
50m Livres	Tempo Final	8.	25.63	543	24.80	06-08-2011	94%	
100m Livres	Tempo Final	7.	56.33	577	55.02	29-05-2011	95%	
50m Costas	Tempo Final	12.	31.25	455	30.32	13-03-2011	94%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.17	483	1:05.10	12-03-2011	97%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	33.96	484	33.31		96%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:16.67	446	1:16.38		99%	
Renato Mendes, PINHEIRO, 29-12-1994								1
50m Costas	Tempo Final	1.	29.27	554	28.88	02-04-2011	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.68	569	1:02.04	03-04-2011	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:22.58	483	2:16.83	05-08-2011	92%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:15.14	473	1:13.73		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.46	507	1:03.14	16-04-2011	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.85	553	2:17.47	03-04-2011	98%	
Tadeu Amora, FERREIRA, 14-06-1995								5
50m Livres	Tempo Final	16.	27.72	429	29.68		115%	
50m Costas	Tempo Final	11.	32.10	420	33.54		109%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:09.34	420	1:10.88		104%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:32.43	395	2:35.20		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:07.52	401	1:13.99		120%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:32.35	418	2:30.93		98%	
Venancio Guilherme, FERREIRA, 11-10-1993								1
50m Livres	Tempo Final	20.	26.83	473	25.70	04-08-2011	92%	
100m Livres	Tempo Final	8.	57.93	530	55.73	01-04-2011	93%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:07.70	451	1:10.50		108%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.65	432	28.95	11-03-2011	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:06.51	420	1:04.27	13-03-2011	93%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Escola Desportiva Limiana

Ariana Barros, AMORIM, 12-06-1995

50m Livres	Tempo Final	26.	33.31	361	32.89	12-03-2011	97%
100m Livres	Tempo Final	23.	1:10.88	396	1:11.68	11-03-2011	102%
50m Costas	Tempo Final	7.	41.67	273	NT		-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:28.18	286	1:28.74	12-03-2011	101%
50m Bruços	Tempo Final	15.	45.14	287	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:38.72	278	NT		-

Bruno Miguel, ALVES, 10-07-1991

50m Livres	Tempo Final	12.	26.02	518	26.29	12-03-2011	102%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:11.20	469	2:11.63		101%
50m Costas	Tempo Final	10.	30.67	481	29.84		95%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.00	510	1:06.05	12-03-2011	103%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.36	550	27.22	04-06-2011	99%

Francisca Maria, LOPES, 17-12-1996

50m Livres	Tempo Final	19.	33.55	353	36.74	12-03-2011	120%
100m Livres	Tempo Final	39.	1:12.73	366	1:14.89	18-11-2011	106%
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:39.65	270	1:46.09	12-03-2011	113%

Margarida Teixeira, MONTEIRO, 08-12-1997

50m Costas	Tempo Final	2.	32.32	586	34.35	25-03-2011	113%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.58	558	1:11.43	25-03-2011	102%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:34.87	523	2:34.70	05-08-2011	100%
50m Bruços	Tempo Final	6.	38.39	467	37.78	27-03-2011	97%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.69	425	1:21.61	27-03-2011	91%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.59	455	35.50	26-03-2011	119%

Miriam Natacha, ALVES, 19-12-1997

100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.23	425	1:12.72	18-11-2011	110%
200m Livres	Tempo Final	25.	2:33.84	396	2:31.95	21-01-2012	98%
400m Livres	Tempo Final	22.	5:15.93	433	5:23.23	10-12-2011	105%
800m Livres	Tempo Final	16.	11:08.67	403	10:52.60	10-12-2011	95%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:20.04	343	1:22.30	19-11-2011	106%
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:54.47	378	2:48.44	21-01-2012	93%

14

2

3

3

3

3

Foca-Clube de Natação de Felgueiras

Ana Catarina, ALMEIDA, 23-10-1996								16
400m Livres	Tempo Final	16.	5:08.23	467	5:04.20		97%	3
50m Costas	Tempo Final	13.	36.84	396	38.23	03-06-2011	108%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.10	412	1:18.88	03-06-2011	102%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:46.46	421	2:46.18	11-03-2011	100%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:49.18	414	2:55.38	13-03-2011	107%	
Ana Catarina, TEIXEIRA, 16-02-1995								3
50m Livres	Tempo Final	20.	31.49	427	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.05	468	1:10.87	13-03-2011	112%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:26.43	459	2:25.56	13-03-2011	99%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	41.70	364	41.79	13-03-2011	100%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.14	390	1:28.88	16-07-2011	102%	
Ana Filipa, MARTINS, 16-02-1997								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.06	544	30.33	03-06-2011	109%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.14	560	1:02.82	03-06-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.89	550	2:13.78	15-07-2011	94%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:46.26	583	4:39.15	16-07-2011	95%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:50.62	585	9:31.05	04-08-2011	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:35.05	538	2:37.54	26-03-2011	103%	
Ana Isabel, CUNHA, 12-07-1996								4
200m Livres	Tempo Final	10.	2:21.93	504	2:21.81	13-03-2011	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	33.27	427	34.11	04-06-2011	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.51	481	1:12.25	04-06-2011	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:33.19	502	2:34.09	07-08-2011	101%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:38.73	501	2:36.76	28-05-2011	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:27.48	557	5:28.01	15-07-2011	100%	
Cesar Filipe, MAGALHAES, 01-02-1995								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:04.59	548	2:03.09	05-08-2011	98%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:20.62	602	4:19.51	06-08-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	8:59.77	587	9:02.52	04-08-2011	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:06.94	616	16:57.87	04-08-2011	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:14.32	572	2:13.47	07-08-2011	99%	
Diana Margarida, DURAES, 08-06-1996								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.54	636	1:00.16	01-04-2011	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:36.32	648	4:30.83	06-08-2011	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.37	496	1:22.95	16-07-2011	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.35	556	2:52.29	16-07-2011	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.67	636	2:22.00	03-04-2011	94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:04.68	691	4:58.08	05-08-2011	96%	
Luis Miguel, ALMEIDA, 19-03-1995								1
50m Livres	Tempo Final	21.	29.27	364	29.04	16-07-2011	98%	
100m Livres	Tempo Final	33.	1:04.22	389	1:04.63	17-07-2011	101%	
200m Livres	Tempo Final	32.	2:20.57	382	2:17.54	15-07-2011	96%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:03.58	380	4:58.77		97%	
Luis Miguel, LOPES, 26-09-1995								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.28	470	33.75	15-07-2011	97%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:15.59	465	1:12.86	04-08-2011	93%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:41.72	487	2:37.69	06-08-2011	95%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:01.08	531	NT		-	
Marcelo Jose, PINTO, 09-07-1994								-
100m Livres	Tempo Final	21.	59.39	492	59.16	17-07-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:06.05	529	2:05.44	15-07-2011	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:27.25	558	4:25.90	16-07-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:15.53	539	9:05.04	17-07-2011	96%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:39.97	560	NT		-	
Sofia Cunha, SOUSA, 15-05-1996								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:20.00	525	2:17.60	04-06-2011	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:50.30	559	4:48.74	12-03-2011	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:37.77	495	2:36.46	29-05-2011	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:36.28	525	2:34.03	28-05-2011	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:27.70	555	5:25.29	15-07-2011	99%	

Futebol Clube do Porto								41
Adriana Daniela, CASTRO, 01-08-1997								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.55	576	1:08.16	04-02-2012	119%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.05	612	2:19.69		110%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:39.39	627	4:43.53		103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:41.55	613	9:56.27		105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:35.02	538	2:36.47		102%	
Afonso Aguiar, BRANCO, 08-07-1995								2
200m Livres	Tempo Final	16.	2:08.33	502	2:07.66		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.03	461	30.49		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:03.41	484	1:05.15		106%	
Ana Catarina, PEREIRA, 06-07-1997								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.55	524	1:04.33	05-08-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:20.22	523	2:17.28	15-07-2011	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.64	497	31.81	05-02-2012	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:37.99	458	2:43.73	17-07-2011	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:37.54	513	2:40.67		104%	
Ana Goncalves, NETO, 04-08-1995								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.62	578	2:08.79	01-04-2011	90%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:41.37	614	4:25.91	03-06-2011	89%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:31.72	645	9:04.92	28-05-2011	91%	
Artur Manuel, FERREIRA, 05-09-1995								2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:20.51	602	4:21.94		101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	8:56.71	597	8:57.24		100%	
Bernardo Aguiar, BRANCO, 08-07-1995								2
100m Livres	Tempo Final	10.	57.30	548	58.25	05-08-2011	103%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:05.66	534	2:05.56		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:04.19	467	1:08.44	16-07-2011	114%	
Claudia Marques, MORENO, 27-03-1991								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:08.20	03-04-2011	-	
Daniel Costa, VIEIRA, 27-03-1995								5
100m Livres	Tempo Final	8.	57.03	556	58.67	15-07-2011	106%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:04.87	545	2:07.79	15-07-2011	105%	
50m Costas	Tempo Final	7.	31.19	457	32.38	04-06-2011	108%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.87	490	1:05.99	07-08-2011	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:18.99	522	2:20.12	03-06-2011	102%	
Diogo Sequeira, APARICIO, 23-03-1995								-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:09.32	490	2:08.57		99%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:37.24	500	4:27.25		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:08.32	387	1:05.43		92%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:29.72	441	2:23.81		92%	
Fabio Andre, FIGUEIRA, 26-04-1988								4
50m Livres	Tempo Final	5.	25.06	580	26.93		115%	
100m Livres	Tempo Final	2.	53.92	658	56.67		110%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.27	620	31.73	13-03-2011	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:10.24	580	1:08.69		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	57.81	640	59.94		108%	
Francisco Taborda, MANGAS, 04-03-1994								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.69	539	25.54		99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.28	611	56.41		104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.56	576	2:02.44		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.07	459	28.64	16-07-2011	97%	
Gil Goncalves, PINTO, 31-10-1988								-
50m Livres	Tempo Final	4.	24.90	592	24.36		96%	
Irina Filipa, LOUSA, 08-10-1995								-
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	33.25		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.32		-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:31.51		-	
Joana Aguiar, RODRIGUES, 03-02-1993								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:07.85	05-08-2011	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:26.94		-	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	9:06.51		-	
Joao Marcelo, GOMES, 10-08-1995								4
100m Livres	Tempo Final	15.	58.42	517	59.77	17-07-2011	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:04.15	554	2:04.72	15-07-2011	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:03.61	480	1:05.14	16-07-2011	105%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:22.97	474	2:23.94	17-07-2011	101%	
Mafalda Mendes, MAGALHAES, 05-07-1997								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.35	483	1:06.28		100%	1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:25.54	467	2:20.72	04-06-2011	93%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:51.65	551	4:52.29	04-02-2012	100%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:05.19	544	10:00.06	16-07-2011	98%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:34.14	517	NT		-	
Maria Luis, AMORIM, 09-06-1995								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.58	647	2:10.94	03-04-2011	101%	2
400m Livres	Tempo Final	4.	4:32.30	677	4:31.40	02-04-2011	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.37	563	1:09.05	03-04-2011	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:28.59	592	2:28.98	05-08-2011	101%	
Maria Teresa, AMORIM, 02-10-1997								
400m Livres	Tempo Final	3.	4:39.47	626	4:34.67		97%	1
800m Livres	Tempo Final	1.	9:31.52	646	9:23.26		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.81	517	1:09.96	25-03-2011	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.84	562	2:32.75	17-07-2011	100%	
Marta Pereira, ABREU, 06-06-1992								
200m Costas	Tempo Final	1.	2:23.71	655	2:20.71	01-04-2011	96%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.36	601	1:14.87	02-04-2011	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.92	587	1:06.80	13-03-2011	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:05.23	687	4:56.78	02-04-2011	95%	
Marta Vieira, MARINHO, 25-03-1991								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.65	729	4:22.20	02-04-2011	97%	-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:12.07	716	NT		-	
Miguel Angelo, FERRARIA, 19-03-1994								
50m Livres	Tempo Final	9.	26.83	473	26.57		98%	3
100m Livres	Tempo Final	7.	56.80	563	58.11		105%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:06.16	528	2:02.52		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.80	472	29.20		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:02.70	501	1:02.75	13-03-2011	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:20.86	496	2:17.67	12-03-2011	96%	
Nuno Filipe, MAGALHAES, 11-07-1994								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.52	577	2:01.82		99%	-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:20.91	600	4:19.29	12-03-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:05.08	570	8:58.81	17-07-2011	98%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:27.44	581	17:12.59	01-04-2011	97%	
Paula Alexandra, OLIVEIRA, 02-02-1996								
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.82	626	34.36	28-05-2011	97%	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:38.14	695	2:35.84	07-07-2011	97%	
Paulo Jorge, SANTOS, 23-12-1989								
50m Livres	Tempo Final	1.	23.97	663	23.08	02-04-2011	93%	-
Rui Filipe, VILAR, 19-06-1991								
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.71	594	32.46	03-06-2011	105%	2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:07.77	645	1:09.40	03-06-2011	105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:29.27	620	2:27.56	01-04-2011	98%	
Rute Santos, FERREIRA, 16-02-1997								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.18	534	1:04.45	07-08-2011	101%	1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:19.97	525	2:19.00	05-08-2011	99%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:52.65	545	4:50.50	04-02-2012	99%	
Samuel Patricio, QUEIROS, 17-03-1991								
200m Costas	Tempo Final	2.	2:15.46	564	2:09.12	01-04-2011	91%	-
Sergio Baptista, SILVA, 06-04-1991								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.62	650	1:06.41		96%	-
Silvia Ariana, SOARES, 11-10-1995								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.31	583	1:01.63	01-04-2011	98%	1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.33	512	30.62	11-03-2011	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.07	558	1:07.11	06-08-2011	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.19	578	2:28.90	02-04-2011	104%	
Tiago Samuel, SILVA, 26-06-1993								
50m Bruços	Tempo Final	7.	32.32	561	31.08	04-06-2011	92%	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:08.95	613	1:07.64	29-05-2011	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:30.25	608	2:26.67	01-04-2011	95%	
Tomas Correia, SILVA, 25-10-1995								
100m Livres	Tempo Final	1.	54.41	640	54.14	26-03-2011	99%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.57	572	NT		-	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.01	561	1:11.22	29-05-2011	101%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.58	629	2:29.55	28-05-2011	101%

								30
Gespacos								
Ana Rita, CUNHA, 07-03-1994								
50m Livres	Tempo Final	17.	31.05	446	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.44	481	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:26.74	456	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.58	460	1:10.78	07-08-2011	95%	
Ana Sofia, MATOS, 10-07-1991								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.23	535	28.95	04-06-2011	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.38	529	1:05.11	17-07-2011	102%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:22.71	496	2:21.95	15-07-2011	99%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:15.10	437	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:52.51	391	NT		-	
Ana Sofia, SOUSA, 16-06-1996								-
50m Livres	Tempo Final	25.	35.37	301	34.02	12-03-2011	93%	
100m Livres	Tempo Final	44.	1:17.34	305	1:13.80	11-03-2011	91%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	41.81	362	39.62	15-07-2011	90%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:30.49	361	1:25.90	16-07-2011	90%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:13.62	379	3:06.64	16-07-2011	93%	
Ana Vitoria, ALVES, 17-07-1988								-
50m Bruços	Tempo Final	10.	41.97	357	39.97	15-07-2011	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.57	381	33.57	16-07-2011	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:16.58	392	1:14.35	16-07-2011	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:48.96	374	2:41.72	12-03-2011	92%	
Andreia Sofia, TORRES, 12-04-1995								2
50m Livres	Tempo Final	8.	29.97	496	29.67	04-06-2011	98%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.93	515	1:04.94	11-03-2011	100%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:23.75	485	2:20.56	15-07-2011	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	32.67	451	32.08	04-02-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:11.71	477	1:11.06	05-02-2012	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:37.96	458	2:38.75	12-03-2011	101%	
Antonio Rafael, BESSA, 25-03-1994								-
50m Costas	Tempo Final	6.	30.26	501	29.54	02-04-2011	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.01	509	1:03.09	03-04-2011	94%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:19.02	521	2:13.66	01-04-2011	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:13.57	581	2:11.00	07-08-2011	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:19.57	544	2:19.31	03-04-2011	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:59.82	537	4:57.93	15-07-2011	99%	
Carlos Miguel, COSTA, 09-06-1986								-
50m Livres	Tempo Final	25.	27.60	434	27.44	02-07-2011	99%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	34.57	459	34.34	02-07-2011	99%	
Claudia Cristina, LEAO, 16-05-1996								5
50m Livres	Tempo Final	5.	30.75	459	30.88	16-07-2011	101%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:04.95	515	1:06.35	17-07-2011	104%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:18.68	509	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.47	505	32.45	04-02-2012	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.04	535	1:10.81	16-07-2011	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:32.24	512	2:38.93	17-07-2011	109%	
Claudia Susana, TEIXEIRA, 04-01-1996								1
400m Livres	Tempo Final	17.	5:09.29	462	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:37.59	496	2:33.11	01-04-2011	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.23	470	34.00	05-02-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.29	447	1:12.67	16-07-2011	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:40.41	486	2:38.62	17-07-2011	98%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:43.63	482	5:33.63	04-02-2012	94%	
Diana Patricia, FERREIRA, 02-03-1994								2
800m Livres	Tempo Final	9.	10:02.62	551	NT		-	
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:16.10	541	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:31.25	561	2:32.79		102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.14	558	2:49.56	04-02-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.26	579	1:08.25	16-07-2011	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:35.83	477	NT		-	
Frederico Renato, SOUSA, 19-01-1995								4
200m Livres	Tempo Final	25.	2:11.98	461	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.68	496	33.97	05-02-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:13.15	513	1:13.74	04-02-2012	102%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:40.21	501	2:38.86	06-08-2011	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.62	481	29.48	26-03-2011	106%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:03.77	476	1:03.98	26-03-2011	101%	
Hugo Alberto, RIBEIRO, 01-07-1988								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:03.32	565	2:00.35	06-08-2011	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:10.11	681	4:09.72	02-04-2011	100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	8:45.72	636	8:33.64	07-08-2011	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:28.36	691	16:21.09	04-02-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:01.97	519	1:01.58	16-07-2011	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:14.77	566	2:10.82	07-08-2011	94%	
Joao Claudio, SOUSA, 18-02-1993								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:03.81	559	2:02.92	15-07-2011	99%	1
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.22	497	2:23.04		103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.44	610	30.72	05-08-2011	95%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:11.92	540	1:06.78	04-08-2011	86%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:30.56	604	2:23.15	01-04-2011	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:32.23	393	2:22.27	17-07-2011	87%	
Nuno Rafael, ALVES, 12-09-1990								
400m Livres	Tempo Final	6.	4:20.65	601	4:28.26	16-07-2011	106%	2
800m Livres	Tempo Final	5.	8:58.15	592	9:01.01	16-07-2011	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:27.91	637	2:24.92	06-08-2011	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:15.13	561	2:13.57	17-07-2011	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:14.29	611	2:11.22	04-02-2012	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:39.17	666	4:35.09	05-08-2011	97%	
Patricia Cristina, FERNANDES, 07-02-1994								
50m Livres	Tempo Final	14.	30.63	464	30.68	12-03-2011	100%	3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.65	400	1:11.98	13-03-2011	104%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.80	419	40.53	04-02-2012	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.07	391	1:25.65	11-03-2011	95%	
Paulo Andre, DIAS, 07-11-1992								
400m Livres	Tempo Final	7.	4:22.53	589	4:20.74	16-07-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	8:54.12	606	8:53.30	03-06-2011	100%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:16.29	600	16:47.38	03-06-2011	94%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:41.57	489	2:34.84	01-04-2011	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:15.07	562	2:12.39	04-06-2011	96%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:48.95	600	4:40.37	05-08-2011	94%	
Rita Rafaela, BRUNIDO, 17-06-1997								
50m Livres	Tempo Final	12.	31.75	417	32.25	16-07-2011	103%	4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.34	423	1:11.38	17-07-2011	106%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:26.82	455	2:33.33	15-07-2011	109%	
50m Costas	Tempo Final	7.	35.54	441	37.72	16-07-2011	113%	
Ruben Filipe, NUNES, 28-01-1994								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:17.11	627	4:19.55	16-07-2011	102%	2
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:58.38	632	17:02.68	11-03-2011	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.32	553	26.85	01-04-2011	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.48	587	58.31	03-04-2011	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.61	622	2:07.65	29-05-2011	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:45.08	625	4:41.19	02-04-2011	97%	
Sara Monteiro, MEIRELES, 11-05-1997								
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:11.78	548	NT		-	1
200m Costas	Tempo Final	10.	2:41.28	463	2:42.63		102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.27	547	2:49.76	04-02-2012	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:36.75	469	2:33.54	26-03-2011	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.53	544	2:33.18	26-03-2011	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:24.46	572	5:19.69	04-02-2012	97%	
Soraia Vanessa, RIBEIRO, 29-12-1992								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.98	627	2:09.80	05-08-2011	97%	2
400m Livres	Tempo Final	9.	4:46.87	579	4:33.64	12-03-2011	91%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:02.58	551	9:53.31	17-07-2011	97%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	19:41.51	507	19:02.45	17-07-2011	93%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:36.85	503	2:42.30	11-03-2011	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.63	569	1:09.15	16-07-2011	105%	

Ginásio Clube de Santo Tirso								7
Ana Paula, ARAUJO, 02-05-1996								1
50m Livres	Tempo Final	17.	32.64	384	33.86		108%	
50m Costas	Tempo Final	12.	36.70	400	36.61	13-03-2011	100%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:18.16	411	1:15.73		94%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:43.23	447	2:38.63		94%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:48.04	423	2:45.73		97%	
Ana Raquel, LIRIO, 10-12-1990								1
50m Livres	Tempo Final	28.	34.37	329	34.37		100%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	45.81	275	48.70		113%	
Helena Manuel, JOSE, 17-12-1990								-
50m Livres	Tempo Final	15.	30.84	455	30.20		96%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.20	486	1:06.05	17-07-2011	100%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:26.02	463	2:23.99		97%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:04.81	482	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.32	425	33.26		100%	
Joao Pedro, BARROSO, 17-01-1995								1
50m Livres	Tempo Final	14.	27.47	441	26.58	16-07-2011	94%	
100m Livres	Tempo Final	20.	59.13	499	57.55	17-07-2011	95%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:15.86	423	2:10.18		92%	
50m Costas	Tempo Final	15.	32.57	402	32.69	16-07-2011	101%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:10.37	402	1:09.24	16-07-2011	97%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:31.63	402	2:31.52		100%	
Luis Carlos, TEIXEIRA, 31-12-1988								2
50m Costas	Tempo Final	15.	33.94	355	34.37		103%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.06	344	1:16.17		106%	
Maria Joao, JOSE, 17-12-1990								-
50m Livres	Tempo Final	21.	31.53	426	30.30		92%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:30.70	421	2:23.40	15-07-2011	91%	
Monica Pinto, COELHO, 11-06-1995								1
50m Livres	Tempo Final	29.	34.50	325	34.58		100%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:16.11	320	1:13.64	17-07-2011	94%	
Rute Sofia, TEIXEIRA, 10-09-1990								-
50m Livres	Tempo Final	18.	31.14	442	30.96	12-03-2011	99%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.14	487	1:05.98	11-03-2011	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	33.99	401	33.21		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.59	442	1:10.27	16-07-2011	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:43.14	416	2:38.16		94%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.99	431	2:44.83	13-03-2011	97%	
Sara Jose, PINTO, 31-01-1995								-
50m Bruços	Tempo Final	18.	46.84	257	44.10	13-03-2011	89%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:40.04	267	1:36.28	12-03-2011	93%	
Tiago Sobral, COELHO, 07-08-1995								1
100m Livres	Tempo Final	12.	58.22	523	57.62	05-02-2012	98%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:40.00	485	4:43.52	16-07-2011	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:12.60	525	1:10.94		95%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:43.71	470	2:37.31		92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.83	519	2:19.09		96%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:09.36	489	5:05.59		98%	

Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalici�o								16
Adriano Miguel, NIZ, 05-03-1986								-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:18.20	619	4:04.90		90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.78	648	26.92	03-04-2011	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.10	614	56.76	06-08-2011	86%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:10.41	632	2:02.34	05-08-2011	88%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.51	636	2:07.44	07-08-2011	92%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:48.06	606	4:31.97	02-04-2011	89%	
Ana Catarina, AZEVEDO, 01-04-1996								-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:28.52	440	2:22.07	13-03-2011	92%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:06.00	477	4:54.56	12-03-2011	93%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:19.75	506	9:59.49	16-07-2011	94%	
Ana Micaela, CARVALHO, 05-09-1997								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:08.66	436	1:09.34	15-07-2011	102%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:25.67	466	2:25.95	27-03-2011	100%	
Ana Ribeiro, FERREIRA, 09-10-1992								-
50m Livres	Tempo Final	5.	29.60	515	29.56	16-07-2011	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.88	595	59.96	01-04-2011	94%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.67	577	2:07.71	28-05-2011	89%	
Andre Isaias, GUIMARAES, 13-03-1995								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	57.22	27-03-2011	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.81	25-03-2011	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:19.79	05-08-2011	-	
Hedviges Ribeiro, CARVALHO, 12-01-1995								-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:24.22	480	2:20.83	15-07-2011	95%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:56.95	522	4:52.65	12-03-2011	97%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:03.78	548	9:51.89	16-07-2011	96%	
Joao Filipe, FERNANDES, 22-11-1993								1
50m Costas	Tempo Final	2.	29.04	567	29.26	13-03-2011	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:02.62	570	1:02.11	28-05-2011	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.07	499	2:13.95	05-08-2011	90%	
Joao Miguel, ROCHA, 22-01-1993								-
50m Livres	Tempo Final	21.	26.97	466	26.05	16-07-2011	93%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.07	02-04-2011	-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.76	474	27.96	16-07-2011	95%	
Jorge Manuel, MAIA, 02-05-1989								-
50m Livres	Tempo Final	11.	25.88	527	24.46	03-06-2011	89%	
100m Livres	Tempo Final	3.	53.99	655	52.99	03-04-2011	96%	
Luis Emanuel, VAZ, 04-06-1991								1
50m Livres	Tempo Final	3.	24.82	597	24.28	02-04-2011	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	52.02	733	51.16	03-04-2011	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:53.77	720	1:51.33	01-04-2011	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:03.67	736	4:04.67	05-02-2012	101%	
Luis Manuel, FERNANDES, 27-04-1995								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.37	576	1:07.25	26-03-2011	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:35.54	548	2:27.50	27-03-2011	90%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.13	538	2:18.26	07-08-2011	97%	
Maria Alves, FERREIRA, 05-07-1997								2
50m Costas	Tempo Final	11.	36.50	407	36.97	16-07-2011	103%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.08	412	1:16.35	26-03-2011	96%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:40.32	471	2:38.40	05-08-2011	98%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:44.00	455	2:47.22	17-07-2011	104%	
Mariana Dias, ALMEIDA, 12-09-1993								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.73	508	28.97	04-06-2011	95%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.48	526	1:02.64	11-03-2011	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.07	519	35.53	28-05-2011	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.43	534	1:17.69	04-08-2011	96%	
Nuno Goncalo, MARTINS, 28-05-1995								3
100m Livres	Tempo Final	17.	58.54	514	58.63	27-03-2011	100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:08.29	502	2:07.56	05-08-2011	99%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:15.81	461	1:27.65		134%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:26.02	475	2:32.10	17-07-2011	109%	
Pedro Romanoski, CARVALHO, 08-01-1994								4
50m Livres	Tempo Final	8.	26.65	483	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	16.	58.49	515	59.48	13-03-2011	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.33	550	29.60	04-02-2012	102%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

100m Costas	Tempo Final	3.	1:02.75	567	1:03.66	05-02-2012	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.39	552	2:19.88	11-03-2011	105%	
Simao Pedro, ALVES, 30-04-1994								
50m Livres	Tempo Final	1.	25.09	578	25.04	02-04-2011	100%	3
100m Livres	Tempo Final	3.	54.63	633	54.27	07-08-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:03.66	561	2:05.01	15-07-2011	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.49	607	26.53	05-02-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.77	579	59.87	04-02-2012	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:19.07	515	NT		-	
Sofia Alexandra, VALINHAS, 12-02-1997								
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:17.10	384	1:14.62	25-03-2011	94%	-
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:47.41	385	2:41.76	26-03-2011	93%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:52.67	389	2:45.12	17-07-2011	91%	

Individual Norte de Portugal

Maria Miguel, OLIVEIRA, 08-08-1997

50m Livres	Tempo Final	6.	30.91	452	30.62	21-05-2011	98%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.93	450	1:08.17	17-07-2011	101%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:29.59	430	2:26.09	15-07-2011	95%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:20.37	378	1:20.01	16-07-2011	99%
50m Mariposa	Tempo Final	15.	34.28	391	36.60		114%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:17.68	375	1:17.92	15-05-2011	101%

3
3

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

								32
Leixões Sport Clube								
Ana Cristina, NEVES, 06-08-1996								-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:12.59	369	1:12.12	11-03-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:28.90	15-07-2011	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	5:08.16	12-03-2011	-	
800m Livres	Tempo Final	15.	10:54.26	430	10:32.87	16-07-2011	94%	
Ana Margarida, COSTA, 13-07-1995								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:10.15	408	1:09.02	11-03-2011	97%	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:25.61	13-03-2011	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	5:02.05	12-03-2011	-	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:33.56	474	10:22.58	16-07-2011	97%	
Angelica Maria, ANDRE, 13-10-1994								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.69	601	1:01.90	05-02-2012	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:12.14	625	2:09.44	19-08-2011	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:34.53	661	4:26.37	01-04-2011	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:10.14	724	8:54.86	04-06-2011	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:17.17	750	17:00.95	29-05-2011	97%	
Bernardo Manuel, CERQUEIRA, 01-01-1994								-
50m Livres	Tempo Final	25.	30.35	327	28.93		91%	
Daniel Rento, LAUREANO, 09-01-1995								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:00.69	461	1:02.84	17-07-2011	107%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:10.82	473	2:10.83	15-07-2011	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:34.81	513	4:29.28	06-08-2011	96%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:25.64	510	9:28.92	16-07-2011	101%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	18:06.22	521	17:44.06	16-07-2011	96%	
Daniela Ferreira, COSTA, 08-04-1997								5
100m Livres	Tempo Final	31.	1:11.10	392	1:14.37	17-07-2011	109%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:33.08	402	2:35.07	15-07-2011	103%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:09.77	460	5:28.97	16-07-2011	113%	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:30.32	481	11:03.44	16-07-2011	111%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:50.48	405	2:52.81		103%	
Dario Almeida, SANTOS, 07-03-1993								4
50m Livres	Tempo Final	10.	25.84	529	25.75	16-07-2011	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	55.95	589	55.98	13-03-2011	100%	
50m Costas	Tempo Final	9.	30.29	499	30.43	04-02-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.03	509	1:06.61	12-03-2011	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:22.72	482	2:25.14	11-03-2011	103%	
Diogo Fontes, MOREIRA, 13-10-1993								4
50m Livres	Tempo Final	15.	26.12	513	26.39	12-03-2011	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.32	553	27.05	05-02-2012	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	59.90	575	1:00.14	04-02-2012	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:18.61	520	2:19.89	05-02-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:16.09	587	2:20.18	13-03-2011	106%	
Ines Maria, PINTAO, 15-09-1996								2
50m Livres	Tempo Final	14.	32.26	398	32.36	12-03-2011	101%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:09.68	417	1:10.35	11-03-2011	102%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:29.70	429	2:28.85	15-07-2011	99%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:21.62	411	5:12.87	12-03-2011	95%	
Joao Eurico, COSTA, 23-11-1994								4
200m Livres	Tempo Final	24.	2:11.73	464	2:19.49		112%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:36.89	502	4:45.49		106%	
800m Livres	Tempo Final	7.	9:27.76	504	9:33.87		102%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	17:57.90	533	18:14.62		103%	
Mariana Lourenco, PRETO, 05-05-1997								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:10.69	399	1:10.67	17-07-2011	100%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:30.20	425	2:30.73	15-07-2011	101%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:12.47	448	5:11.62	16-07-2011	99%	
Patricia Isabel, OLIVEIRA, 18-03-1994								2
400m Livres	Tempo Final	11.	4:48.70	568	4:53.43	11-03-2011	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.25	590	31.76	05-02-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.05	596	1:07.88	04-02-2012	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.18	562	2:27.82	01-04-2011	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.02	479	33.48	16-07-2011	109%	
Rute Portela, MORAIS, 20-12-1996								2
50m Bruços	Tempo Final	12.	42.42	346	43.21		104%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:32.38	339	1:34.95	16-07-2011	106%	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Tiago Andre, ARAUJO, 09-09-1995								2
100m Costas	Tempo Final	18.	1:12.40	369	1:13.11		102%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:35.02	397	2:39.88	17-07-2011	106%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:26.35	417	5:20.76		97%	
Tiago Silva, OLIVEIRA, 15-04-1994								1
100m Livres	Tempo Final	6.	56.65	567	56.86	13-03-2011	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.77	602	1:59.17	05-08-2011	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:13.72	652	4:03.67	17-04-2011	92%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:38.13	664	8:25.05	03-04-2011	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:38.97	670	16:03.69	28-05-2011	93%	
Vanessa Cristina, MAGALHAES, 23-09-1996								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.57	478	1:06.93	17-07-2011	101%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:25.78	465	2:22.31	15-07-2011	95%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:10.16	458	5:04.52	16-07-2011	96%	
800m Livres	Tempo Final	13.	10:41.28	457	10:28.60	16-07-2011	96%	
Vasco Vieira, LOPES, 01-01-1984								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	25.76	12-03-2011	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	57.49	13-03-2011	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	32.78	13-03-2011	-	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Lousada Seculo XXI

Joana Carina, SILVA, 19-01-1997

1500m Livres	Tempo Final	1.	18:55.05	572	NT	-	-
50m Costas	Tempo Final	3.	33.01	550	30.77	03-12-2011	87%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.04	681	1:04.90	25-03-2011	97%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.65	729	2:20.24	02-12-2011	102%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.51	503	30.05	04-02-2012	91%

Pedro Miguel, COELHO, 12-07-1994

50m Livres	Tempo Final	15.	27.52	438	NT	-	-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:01.50	443	1:02.24	18-11-2011	102%
50m Costas	Tempo Final	12.	32.18	416	31.49	04-02-2012	96%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:10.31	403	1:08.99	12-03-2011	96%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:17.93	424	1:16.01	12-03-2011	95%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:27.84	458	NT	-	-

Rui Filipe, SOUSA, 10-06-1995

50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.99	19-11-2011	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	32.07	20-11-2011	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:12.46	19-11-2011	-

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povo a de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Serv Soc Camara Municipal Pareds/Rota dos Moveis

Claudia Cristina, ALMEIDA, 11-07-1995

50m Livres	Tempo Final	9.	30.02	493	29.93	12-03-2011	99%
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.85	12-03-2011	-
50m Costas	Tempo Final	4.	35.18	455	35.30	13-03-2011	101%

Marcia Alexandra, SOUSA, 26-12-1997

50m Livres	Tempo Final	22.	33.97	340	NT	-	-
100m Livres	Tempo Final	40.	1:13.19	360	1:16.03	14-05-2011	108%
100m Braços	Tempo Final	24.	1:39.69	270	1:36.93	22-05-2011	95%
200m Braços	Tempo Final	WDR	-	-	3:23.22	21-05-2011	-

Sara Patricia, GOMES, 10-01-1996

50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	33.01	12-03-2011	-
------------	-------------	-----	---	---	-------	------------	---

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 19249

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

19-03-2012 14:08 - Página 29

Sporting Clube de Braga								50
Ana Joaquina, GONCALVES, 05-02-1995								-
50m Costas	Tempo Final	5.	35.25	452	34.91	13-03-2011	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.64	453	1:13.92	03-04-2011	96%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:38.92	484	2:32.47	01-04-2011	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.58	475	2:39.91	13-03-2011	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:39.78	498	5:28.64	02-04-2011	94%	
Ana Sofia, FERNANDES, 05-04-1993								2
50m Livres	Tempo Final	12.	30.30	480	29.73	12-03-2011	96%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.83	518	1:04.46	11-03-2011	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.74	540	2:16.15	05-08-2011	96%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:47.51	575	4:48.07	06-08-2011	100%	
800m Livres	Tempo Final	7.	9:57.13	566	10:18.02	11-03-2011	107%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:15.84	542	18:38.12		94%	
Daniel Aparicio, PEREIRA, 11-08-1983								1
50m Costas	Tempo Final	3.	29.21	557	26.95	06-08-2011	85%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.74	595	1:00.99	06-08-2011	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.40	548	27.92	04-06-2011	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.76	551	1:00.36	03-04-2011	99%	
Debora Guimaraes, OLIVEIRA, 14-01-1996								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.58	437	1:11.39		108%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.88	486	31.99	04-02-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.59	522	1:08.38	03-04-2011	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.06	556	2:26.18	07-08-2011	97%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:40.79	482	2:39.32	13-03-2011	98%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:32.92	530	5:38.28	12-03-2011	103%	
Diana Sofia, SILVA, 05-08-1997								4
50m Costas	Tempo Final	10.	36.36	412	36.42	26-03-2011	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.14	516	36.65	04-02-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.23	538	1:21.32	04-08-2011	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:51.86	541	2:51.28	04-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:37.43	514	2:40.83	07-08-2011	104%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:37.04	510	5:43.87	25-03-2011	104%	
Edgar Oliveira, RIBEIRO, 10-12-1993								2
50m Livres	Tempo Final	9.	25.72	537	25.03	01-04-2011	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:01.43	592	2:02.34		102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:17.60	623	4:26.48	12-03-2011	107%	
50m Costas	Tempo Final	5.	29.73	528	29.03	03-04-2011	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:16.60	550	2:08.78	05-08-2011	89%	
Filipe Vieira, MALHEIRO, 08-09-1990								-
50m Livres	Tempo Final	7.	25.47	553	24.63	01-04-2011	94%	
100m Livres	Tempo Final	6.	56.09	584	54.20	05-08-2011	93%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:18.62	556	2:11.31		90%	
Goncalo Goncalves, MENESES, 06-06-1992								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.08	475	1:05.28		118%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:12.06	460	2:13.40		102%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:41.26	479	4:42.64		101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	9:49.92	450	9:45.68		99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:31.62	425	2:30.58		99%	
Hugo Miguel, SILVA, 25-03-1994								1
100m Livres	Tempo Final	19.	58.96	503	1:00.72	13-03-2011	106%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:11.64	465	2:05.17		90%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:40.09	485	4:33.66		95%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	17:57.13	534	17:45.54		98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.40	552	1:09.86	04-02-2012	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:37.36	529	2:30.36	05-02-2012	91%	
Ines Joao, COSTA, 18-12-1995								1
50m Livres	Tempo Final	11.	30.22	484	30.72	05-08-2011	103%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.74	455	36.98	03-06-2011	91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.98	468	1:20.08	02-04-2011	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.07	498	2:30.14	28-05-2011	89%	
Ines Malta, MIRANDA, 22-07-1997								-
50m Bruços	Tempo Final	13.	42.44	346	42.28		99%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:33.51	327	1:30.93		95%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:00.69	340	2:54.01		93%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Joana Milhazes, PINTO, 15-07-1996								-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:11.04	393	1:10.95	13-03-2011	100%	
Joao Filipe, OLIVEIRA, 01-04-1992								2
50m Livres	Tempo Final	26.	27.71	429	27.70		100%	
50m Costas	Tempo Final	13.	32.34	410	32.07	13-03-2011	98%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:15.23	472	1:15.84	12-03-2011	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	30.21	409	30.88		104%	
Joao Luis, RODRIGUES, 26-02-1993								2
50m Livres	Tempo Final	18.	26.44	494	28.02		112%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:06.61	522	2:04.80	11-03-2011	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	29.91	421	29.85		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:05.78	434	1:05.90		100%	
Manuel Silva, BARROS, 17-08-1994								3
50m Livres	Tempo Final	12.	27.23	452	27.74	12-03-2011	104%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:00.31	470	59.46	13-03-2011	97%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:13.51	445	2:09.51	11-03-2011	94%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:36.60	503	4:40.86	12-03-2011	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.31	448	29.35	11-03-2011	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:09.36	370	1:05.33	13-03-2011	89%	
Maria Julia, CUNHA, 15-02-1996								1
50m Livres	Tempo Final	10.	31.35	433	30.94		97%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.37	461	1:06.77	11-03-2011	98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:23.04	492	2:20.71	13-03-2011	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.87	432	1:15.95	12-03-2011	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	33.81	407	34.67		105%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:44.26	452	2:40.21	13-03-2011	95%	
Miguel Antonio, SILVA, 09-02-1994								2
50m Livres	Tempo Final	7.	26.63	484	26.39	12-03-2011	98%	
100m Livres	Tempo Final	8.	57.03	556	57.78	13-03-2011	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:05.07	542	2:06.59	11-03-2011	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.36	548	28.40	03-04-2011	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.52	498	1:03.67	02-04-2011	94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.51	494	2:16.37	01-04-2011	93%	
Nuno Vieira, MALHEIRO, 14-01-1993								-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:05.01	543	2:00.47	01-04-2011	93%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:03.13	576	8:39.42	03-04-2011	91%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	17:52.06	542	16:41.07	01-04-2011	87%	
Patricia Daniela, MACHADO, 13-05-1997								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.37	505	1:08.64	04-08-2011	110%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.35	544	2:21.80	04-08-2011	105%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:46.44	581	4:59.11	27-03-2011	109%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:05.46	543	10:16.82		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.00	472	1:11.77	05-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:41.10	480	2:36.17		94%	
Pedro Gomes, ANTUNES, 11-03-1994								4
50m Livres	Tempo Final	4.	25.97	521	26.57		105%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.93	517	28.14	04-02-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:00.60	555	1:01.11	04-02-2012	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:15.48	557	2:15.87	05-02-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:20.42	535	2:19.17		98%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:01.73	527	4:59.63	05-02-2012	99%	
Pedro Manuel, BASTOS, 27-07-1994								5
50m Livres	Tempo Final	24.	29.78	346	30.17	12-03-2011	103%	
100m Livres	Tempo Final	34.	1:04.49	384	1:05.31	13-03-2011	103%	
50m Costas	Tempo Final	16.	32.83	392	33.34	13-03-2011	103%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:08.76	431	1:10.69	12-03-2011	106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:27.98	432	2:31.66	11-03-2011	105%	
Ricardo Manuel, MACHADO, 16-01-1993								2
50m Livres	Tempo Final	14.	26.07	515	24.93	04-02-2012	91%	
800m Livres	Tempo Final	2.	8:43.77	643	8:35.84	07-08-2011	97%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	16:52.57	643	16:19.91	03-06-2011	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:18.44	522	2:19.25	12-03-2011	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:17.32	572	2:19.18	13-03-2011	103%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	4:56.31	557	4:53.23		98%	
Rita Catarina, MIRANDA, 10-01-1997								1
50m Livres	Tempo Final	13.	31.79	415	31.81		100%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.22	444	1:07.25		97%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:35.37	384	2:25.93		88%	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povo a de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

50m Bruços	Tempo Final	3.	37.38	506	36.82	04-02-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.06	502	1:21.04	27-03-2011	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:53.38	527	2:50.98	04-02-2012	97%	
Sara Faria, COSTA, 03-06-1997								
50m Livres	Tempo Final	2.	29.35	528	28.91	28-05-2011	97%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.13	561	1:01.65	26-03-2011	95%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.44	531	2:14.80	25-03-2011	93%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:28.26	525	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.83	468	34.61	25-03-2011	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.13	481	1:12.08	25-03-2011	95%	
Tomas Azevedo, RAMOS, 16-09-1995								
50m Livres	Tempo Final	19.	28.38	399	28.75		103%	4
100m Livres	Tempo Final	32.	1:03.58	401	1:04.48		103%	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:21.07	378	2:20.57		99%	
400m Livres	Tempo Final	17.	4:57.56	404	5:00.95		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:15.57	286	1:15.61		100%	
Vera Patricia, FERNANDES, 02-01-1996								
50m Livres	Tempo Final	3.	29.67	511	29.98	01-04-2011	102%	3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.30	531	1:05.45	01-04-2011	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.17	571	2:18.02	05-02-2012	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:49.85	561	4:47.20	04-02-2012	98%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:13.17	523	10:03.29	11-03-2011	97%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:25.45	528	19:23.98	13-03-2011	100%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Viana Natacao Clube								27
Ana Filipa, TEIXEIRA, 18-10-1995								3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.23	535	31.46	05-02-2012	116%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.16	587	1:04.48	05-02-2012	108%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:19.31	533	2:16.53	05-02-2012	96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.71	493	37.17	04-02-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.90	487	1:24.13	04-02-2012	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:59.41	476	2:50.14	04-02-2012	90%	
Andre Machado, VALE, 03-06-1995								3
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:37.90	524	2:38.94	27-03-2011	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:06.15	427	1:05.94	05-08-2011	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:21.55	488	2:19.75	04-06-2011	97%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:23.37	502	2:24.91	03-06-2011	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:58.79	543	4:59.78	05-02-2012	101%	
Andreia Fatima, GOMES, 14-11-1997								3
50m Costas	Tempo Final	8.	36.03	423	37.18	27-03-2011	106%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.77	433	1:16.76	05-08-2011	100%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:43.52	444	2:39.73	05-08-2011	95%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:34.64	315	1:33.26		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	34.79	374	35.64		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:17.98	371	1:19.32		103%	
Carlos Miguel, SOTELO, 07-02-1991								3
50m Livres	Tempo Final	16.	26.14	511	26.55		103%	
100m Livres	Tempo Final	9.	58.02	528	56.45		95%	
50m Costas	Tempo Final	11.	31.00	466	31.14		101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.04	509	1:08.48	12-03-2011	111%	
Ines Carvalho, FORTE, 25-05-1997								3
50m Livres	Tempo Final	9.	31.30	435	31.86		104%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.58	437	1:07.89		98%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:30.78	420	2:24.09		91%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:10.23	458	5:05.22		97%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:36.16	301	1:36.27		100%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:19.73	345	3:20.56		101%	
Luana Raquel, ALVES, 20-05-1997								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.31	530	1:05.11	03-06-2011	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.18	534	2:21.21	04-06-2011	103%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:58.86	512	4:57.32	06-08-2011	99%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:07.97	536	10:15.95	04-08-2011	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.71	450	33.19	05-02-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.28	486	1:10.87	05-02-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:43.50	459	2:41.06	26-03-2011	97%	
Rafael Duarte, PEREIRA, 26-02-1995								5
50m Livres	Tempo Final	23.	29.76	346	31.54	16-04-2011	112%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:02.90	414	1:07.88	16-04-2011	116%	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:19.32	392	2:23.07	16-04-2011	105%	
50m Costas	Tempo Final	17.	33.33	375	34.20	16-04-2011	105%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:10.40	401	1:13.42	16-04-2011	109%	
Vania Soares, NEVES, 04-09-1990								1
50m Livres	Tempo Final	10.	30.07	491	30.84	04-08-2011	105%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:45.18	589	4:30.65	06-08-2011	90%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:38.54	622	9:20.18	04-08-2011	94%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:16.21	635	17:38.12	07-08-2011	93%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:37.37	498	2:35.81	05-02-2012	98%	
Violante Pascoal, FONTOURA, 09-11-1997								2
400m Livres	Tempo Final	15.	5:07.91	468	5:06.93		99%	
800m Livres	Tempo Final	14.	10:42.09	455	10:37.76		99%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	20:46.67	432	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	9.	36.10	421	37.34	16-04-2011	107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.26	442	1:18.28	05-08-2011	105%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:42.07	456	2:41.40	05-08-2011	99%	

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Povoa de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Vitória Sport Clube

Amelia Pereira, FERNANDES, 23-12-1989								10
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:10.28	507	1:05.08	03-04-2011	86%	-
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:31.34	521	2:22.34	02-04-2011	88%	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.85	520	2:30.23	03-04-2011	92%	-
Ana Catarina, SOUSA, 08-07-1996								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.53	421	1:14.25	02-04-2011	92%	-
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.69	451	31.96	11-03-2011	96%	-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.31	465	1:10.80	04-06-2011	96%	-
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:40.02	441	2:32.67	07-08-2011	91%	-
Ana Sofia, ALVES, 24-02-1995								-
50m Livres	Tempo Final	13.	30.37	477	30.05	16-07-2011	98%	-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.33	483	1:06.07	17-07-2011	99%	-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:25.84	464	2:19.69	04-06-2011	92%	-
Andre Filipe, ALVES, 11-11-1992								1
50m Livres	Tempo Final	24.	27.50	439	26.68		94%	-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	29.69	431	29.82		101%	-
Andreia Catarina, GOMES, 16-09-1994								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.27	667	2:06.01	05-08-2011	95%	-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:29.07	702	4:23.59	02-04-2011	96%	-
800m Livres	Tempo Final	3.	9:17.90	694	9:01.92	04-06-2011	94%	-
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:04.84	655	17:13.87	29-05-2011	91%	-
200m Costas	Tempo Final	6.	2:35.34	518	2:30.47		94%	-
Daniel Jose, LOPES, 06-11-1987								-
50m Costas	Tempo Final	14.	33.41	372	NT		-	-
50m Mariposa	Tempo Final	13.	29.83	425	28.62		92%	-
Daniela Filipa, PINTO, 09-06-1991								2
400m Livres	Tempo Final	6.	4:39.97	623	4:42.09	29-05-2011	102%	-
800m Livres	Tempo Final	4.	9:31.56	646	9:34.82	28-05-2011	101%	-
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:13.32	640	18:11.08	03-04-2011	100%	-
Diogo Manuel, RODRIGUES, 01-03-1994								2
200m Costas	Tempo Final	6.	2:22.54	484	2:24.89	11-03-2011	103%	-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.51	549	1:09.90	04-08-2011	96%	-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:02.94	495	1:03.52	16-04-2011	102%	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.17	515	2:19.24	03-06-2011	96%	-
Joana Filipa, SANTOS, 07-06-1993								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.01	547	27.96		93%	-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.76	599	1:00.02		94%	-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:18.81	539	2:09.05	28-05-2011	86%	-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:28.66	705	4:24.63		97%	-
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:50.31	682	17:39.94	07-08-2011	98%	-
Joao Nuno, ABREU, 23-07-1995								3
200m Livres	Tempo Final	19.	2:10.54	477	2:06.66	26-03-2011	94%	-
50m Costas	Tempo Final	8.	31.57	441	32.39	16-04-2011	105%	-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:08.52	435	1:09.22	16-04-2011	102%	-
200m Costas	Tempo Final	10.	2:27.61	435	2:32.02	15-07-2011	106%	-
Joao Pedro, FERNANDES, 19-02-1992								-
50m Livres	Tempo Final	30.	29.22	366	29.21	16-07-2011	100%	-
Jose Alberto, MARTINS, 03-02-1994								-
50m Livres	Tempo Final	26.	36.39	189	25.77		50%	-
100m Livres	Tempo Final	5.	56.27	579	54.36		93%	-
50m Costas	Tempo Final	4.	29.67	531	29.56	03-04-2011	99%	-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:03.10	557	1:02.63	02-04-2011	99%	-
Luis Manuel, GOMES, 02-04-1988								2
50m Livres	Tempo Final	22.	27.26	451	27.41	12-03-2011	101%	-
50m Bruços	Tempo Final	10.	34.28	470	34.83	15-07-2011	103%	-
Rui Filipe, COSTA, 10-03-1991								-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:10.96	674	4:03.77	06-08-2011	94%	-
800m Livres	Tempo Final	1.	8:40.09	656	8:25.58	07-08-2011	94%	-
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:47.28	653	16:09.50	04-08-2011	93%	-
200m Costas	Tempo Final	7.	2:24.17	467	NT		-	-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:15.02	476	NT		-	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:25.26	483	2:16.35	13-03-2011	88%	-
Vania Sofia, PORTELA, 24-02-1993								-
50m Livres	Tempo Final	25.	31.86	413	NT		-	-

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro