

Campeonatos Regionais Juniores e Seniores
Pova de Varzim, 16, 17 e 18-3-2012

Prova 18	Masc., 400m Estilos				17 anos e mais velhos
17-03-2012 - 16:55	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:18.08	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Roma (ITA)	02-08-2009
Recordes Nacionais 50m Jun	4:26.40	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	30-07-2010
Recordes Nacionais 50m Sen	4:18.08	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Roma (ITA)	02-08-2009
Juniores Masculinos Jun: 5:25.00 / Seniores Masculinos Sen: 5:16.00					

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:55</u>							
2	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	NT
3	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	5:05.67
4	Andre Machado, VALE	M	25817	Jun	95	Viana Natacao	4:59.78
5	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	5:05.59
6	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	5:20.76
7	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Sen	93	Vilacondense	NT
<u>Série 2 de 2, 17:00</u>							
1	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	4:57.93
2	Fabio Manuel, PEREIRA	M	23049	Sen	86	Vilacondense	4:41.70
3	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	4:40.37
4	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	Sen	86	Famali�o	4:31.97
5	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Sen	90	Gespacos	4:35.09
6	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	4:41.19
7	Ricardo Manuel, MACHADO	M	13278	Sen	93	Braga	4:53.23
8	Pedro Gomes, ANTUNES	M	13287	Jun	94	Braga	4:59.63