

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
Aquabrito								6
Ana Macedo, FERNANDES, 15-11-2001								2
100m Livres	Tempo Final	38.	1:26.50	205	1:27.09		101%	
100m Costas	Tempo Final	44.	1:39.30	172	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:54.71	163	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:48.53	130	1:40.71		86%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:31.38	204	3:35.12		104%	
Jose Pedro, FREITAS, 18-05-2000								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.45	323	1:19.26		147%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.21	275	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.70	263	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.56	210	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.53	305	2:49.28		107%	
Luis Tiago, FERNANDES, 01-01-2001								2
50m Livres	Tempo Final	19.	37.98	152	41.04		117%	
50m Costas	Tempo Final	20.	44.57	130	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	24.	51.27	119	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	43.81	123	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:32.44	165	1:35.99		108%	

Assoc. Desportiva de Fafe								60
Ana Beatriz, LOPES, 31-07-2001								5
100m Livres	Tempo Final	57.	1:35.63	151	1:39.02	24-03-2012	107%	
100m Costas	Tempo Final	53.	1:44.38	148	1:55.00		121%	
100m Bruços	Tempo Final	65.	2:09.60	113	2:12.00		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	56.	1:59.65	97	2:18.00		133%	
200m Estilos	Tempo Final	60.	3:53.45	152	4:10.00		115%	
Ana Leal, ALVES, 08-07-2002								3
50m Livres	Tempo Final	49.	45.16	136	42.99	11-02-2012	91%	
50m Costas	Tempo Final	19.	47.11	162	48.85	18-02-2012	108%	
50m Bruços	Tempo Final	26.	54.47	147	56.00		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	39.	50.92	109	53.70		111%	
100m Estilos	Tempo Final	35.	1:45.64	163	1:45.12	18-02-2012	99%	
Ana Margarida, LEITE, 04-07-2002								5
50m Livres	Tempo Final	29.	41.68	173	43.60	25-03-2012	109%	
50m Costas	Tempo Final	12.	45.96	174	49.75		117%	
50m Bruços	Tempo Final	43.	56.07	135	59.98		114%	
50m Mariposa	Tempo Final	24.	48.29	128	58.78		148%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:40.54	189	1:45.71	24-03-2012	111%	
Beatriz Rodrigues, OLIVEIRA, 07-08-2001								5
100m Livres	Tempo Final	17.	1:19.90	260	1:26.27	24-03-2012	117%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:28.77	240	1:39.23		125%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:41.71	234	1:45.00		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:27.96	245	1:37.50	18-02-2012	123%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:08.22	290	3:15.61	25-03-2012	108%	
David Castro, BESSA, 16-05-2000								3
100m Livres	Tempo Final	50.	1:25.79	143	1:26.10	25-03-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	55.	1:39.60	118	1:42.27		105%	
100m Bruços	Tempo Final	56.	1:59.73	100	1:52.57		88%	
100m Mariposa	Tempo Final	51.	1:52.60	79	1:50.25		96%	
200m Estilos	Tempo Final	49.	3:26.38	151	3:36.23		110%	
Francisco Denis, STEINMAIER, 22-03-2000								4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:15.92	207	1:16.58	24-03-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.90	198	1:25.00		103%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:38.08	182	1:42.00		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:24.94	185	1:24.14	18-02-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:55.70	245	2:57.62	24-03-2012	102%	
Joao Freitas, PEIXOTO, 03-04-2001								5
50m Livres	Tempo Final	31.	39.95	131	42.11	24-03-2012	111%	
50m Costas	Tempo Final	7.	41.88	157	43.03	24-03-2012	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	46.99	155	49.00		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	42.86	131	44.43		107%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:32.64	164	1:35.59	25-03-2012	106%	
Joao Pinto, FREITAS, 02-05-2001								3
50m Livres	Tempo Final	28.	39.01	140	36.18		86%	
50m Costas	Tempo Final	11.	43.39	141	48.27	17-12-2011	124%	
50m Bruços	Tempo Final	26.	51.68	116	53.08	12-02-2012	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	26.	46.97	99	51.93	11-02-2012	122%	
100m Estilos	Tempo Final	30.	1:38.26	137	1:36.15	25-03-2012	96%	
Joel Henriques, MAGALHAES, 01-05-2000								2
100m Livres	Tempo Final	42.	1:22.42	162	1:20.75	18-02-2012	96%	
100m Costas	Tempo Final	49.	1:38.52	122	1:45.00		114%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:42.37	106	1:58.00		133%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:14.53	181	3:14.35	24-03-2012	100%	
Leonor Carlos, COSTA, 16-06-2001								4
100m Livres	Tempo Final	50.	1:32.11	169	1:31.03	24-03-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	39.	1:38.59	175	1:39.85	24-03-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	59.	1:59.04	146	2:11.00		121%	
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:55.81	107	2:15.00		136%	
200m Estilos	Tempo Final	50.	3:37.61	187	3:56.00		118%	
Maria Nogueira, CARVALHO, 02-09-2001								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.50	274	1:22.07	18-02-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:29.32	236	1:37.86	11-02-2012	120%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:44.24	217	1:48.10		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:34.43	198	1:46.33		127%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:12.02	273	3:13.32	25-03-2012	101%	
Romeu Ribeiro, FERNANDES, 03-01-2001								3
50m Livres	Tempo Final	4.	34.53	203	34.32		99%	
50m Costas	Tempo Final	21.	44.65	129	43.10		93%	
50m Bruços	Tempo Final	34.	53.61	104	1:00.00		125%	

50m Mariposa	Tempo Final	15.	43.17	128	45.00		109%	
100m Estilos	Tempo Final	26.	1:36.04	147	1:36.54	25-03-2012	101%	
Ruben Andrade, SILVA, 16-05-2000								
100m Costas	Tempo Final	44.	1:35.54	134	1:50.00		133%	4
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:42.04	161	1:45.03	18-02-2012	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:43.30	103	1:53.54		121%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:09.92	194	3:22.94	24-03-2012	114%	
Rui Barros, PINTO, 03-08-2001								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	49.92	24-03-2012	-	-
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	58.00		-	-
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:00.00		-	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:05.00		-	-
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:01.94	25-03-2012	-	-
Rui Pires, MARTINS, 24-04-2001								
50m Livres	Tempo Final	2.	34.06	211	33.23		95%	1
50m Costas	Tempo Final	4.	40.41	175	39.98		98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	45.56	170	45.16		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	40.76	152	40.13		97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:25.92	206	1:27.12	25-03-2012	103%	
Simao Lopes, FERREIRA, 27-01-2000								
100m Livres	Tempo Final	49.	1:25.61	144	1:26.56	11-02-2012	102%	3
100m Costas	Tempo Final	27.	1:29.46	163	1:27.49	18-02-2012	96%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:44.23	151	1:46.14	12-02-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:44.81	98	1:51.38		113%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	3:18.28	171	3:12.00	24-03-2012	94%	
Tania Castro, MEIRELES, 01-04-2002								
50m Livres	Tempo Final	23.	40.79	185	42.94	11-02-2012	111%	5
50m Costas	Tempo Final	4.	43.59	204	48.13		122%	
50m Bruços	Tempo Final	42.	56.06	135	56.23	18-02-2012	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	46.49	144	53.16		131%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:37.85	205	1:43.32	24-03-2012	111%	

Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila de Este							7
Joana Raquel, TAVARES, 25-05-2001							2
100m Livres	Tempo Final	34.	1:25.57	211	1:28.20	17-12-2011	106%
100m Costas	Tempo Final	61.	1:53.47	115	1:53.47	10-07-2011	100%
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:45.66	141	1:51.99	10-07-2011	112%
Rita Reis, REBELO, 15-09-2001							5
100m Livres	Tempo Final	61.	1:37.56	142	1:38.03	24-03-2012	101%
100m Costas	Tempo Final	65.	1:59.68	98	2:03.37	10-07-2011	106%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:46.32	205	1:47.35	10-07-2011	102%
100m Mariposa	Tempo Final	57.	2:00.09	96	2:06.89		112%
200m Estilos	Tempo Final	59.	3:52.00	154	3:54.57		102%

Clube de Natacao de Valongo								19
Ana Catarina, MOREIRA, 13-05-2001								-
100m Livres	Tempo Final	56.	1:35.06	154	1:33.50	29-04-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	62.	1:53.97	113	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	63.	2:07.38	119	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	58.	2:00.15	96	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	55.	3:46.23	167	NT		-	
Ana Filipa, CASEIRO, 05-05-2001								2
100m Livres	Tempo Final	54.	1:33.87	160	1:34.38	29-04-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	60.	1:50.21	125	1:49.36	18-02-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	64.	2:08.50	116	2:33.34	10-07-2011	142%	
100m Mariposa	Tempo Final	51.	1:55.79	107	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	58.	3:49.35	160	NT		-	
Ana Rita, COSTA, 20-03-2001								3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:21.98	240	1:23.30	29-04-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:37.20	183	1:38.61	28-01-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:37.69	178	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:19.68	242	3:27.26	25-03-2012	108%	
Daniela Oliveira, RODRIGUES, 08-03-2002								3
50m Livres	Tempo Final	14.	39.78	199	40.49	25-03-2012	104%	
50m Costas	Tempo Final	22.	47.41	159	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	45.	56.31	133	55.38	28-01-2012	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	47.04	139	48.33	28-01-2012	106%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:38.91	198	1:40.61	24-03-2012	103%	
Goncalo Moreira, SANTOS, 04-05-2001								2
50m Livres	Tempo Final	34.	40.14	129	40.73	29-04-2012	103%	
50m Costas	Tempo Final	23.	45.22	125	45.18	28-01-2012	100%	
50m Bruços	Tempo Final	45.	57.07	86	56.73	28-01-2012	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	43.	52.25	72	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	39.	1:41.11	126	1:44.35	25-03-2012	107%	
Ines Ferreira, NEVES, 30-09-2002								3
50m Livres	Tempo Final	22.	40.78	185	43.92	28-01-2012	116%	
50m Costas	Tempo Final	15.	46.56	168	49.92	25-03-2012	115%	
50m Bruços	Tempo Final	57.	1:02.81	96	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	38.	50.90	109	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	49.	1:50.35	143	1:57.84	24-03-2012	114%	
Maria Ines, FERREIRA, 27-07-2002								2
50m Livres	Tempo Final	16.	40.24	192	44.85	25-03-2012	124%	
50m Costas	Tempo Final	45.	52.35	118	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	31.	55.40	140	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	49.87	116	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	31.	1:44.30	169	1:54.10	24-03-2012	120%	
Mariana Filipa, MOREIRA, 01-08-2002								2
50m Livres	Tempo Final	44.	44.19	145	46.86	25-03-2012	112%	
50m Costas	Tempo Final	52.	54.59	104	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	30.	55.37	140	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	55.	58.74	71	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	50.	1:51.36	139	1:56.15	24-03-2012	109%	
Ricardo Jorge, MOREIRA, 25-01-2001								2
50m Livres	Tempo Final	42.	41.25	119	41.27	29-04-2012	100%	
50m Costas	Tempo Final	44.	50.05	92	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	38.	53.92	102	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	45.85	107	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	37.	1:39.92	131	1:41.48	25-03-2012	103%	

Clube de Natação da Maia								51
Afonso Fernandes, PEREIRA, 25-05-2000								4
100m Livres	Tempo Final	27.	1:17.28	196	1:24.27	12-02-2012	119%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:32.14	149	1:32.29	18-02-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:41.52	164	1:47.46	10-07-2011	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:39.63	115	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:12.34	187	3:19.18	17-12-2011	107%	
Ana Carolina, FERREIRA, 27-01-2001								4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:20.87	250	1:25.75	24-03-2012	112%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:31.19	222	1:49.68	10-07-2011	145%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:41.12	238	1:54.41	10-07-2011	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:34.53	197	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:12.86	269	3:18.24	25-03-2012	106%	
Ana Isabel, REIS, 02-11-2001								4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:21.72	243	1:26.49	24-03-2012	112%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:31.05	223	1:32.40	24-03-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:46.14	206	2:11.90	10-07-2011	154%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:38.40	175	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:13.31	267	3:17.96	25-03-2012	105%	
Andre Marreiros de, FREITAS, 13-07-2000								3
100m Livres	Tempo Final	48.	1:25.35	145	1:23.46	25-03-2012	96%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:35.42	134	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:44.44	150	1:56.72	10-07-2011	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:43.84	101	2:02.78	10-07-2011	140%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:19.68	167	3:40.18	10-07-2011	122%	
Carolina Amaral, SOUSA, 10-01-2001								1
100m Livres	Tempo Final	44.	1:30.02	181	1:34.60	24-03-2012	110%	
100m Costas	Tempo Final	50.	1:42.92	154	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	58.	1:58.94	146	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	63.	2:04.93	85	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	54.	3:45.64	168	NT		-	
Carolina Ascenso, SANTOS, 13-06-2001								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:20.02	259	1:20.07	28-01-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.66	277	1:29.16	28-01-2012	111%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.12	286	1:41.44	10-07-2011	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:40.22	165	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:07.05	295	3:13.51	25-03-2012	107%	
Francisca Sequeira, BASTARDO, 23-11-2002								1
50m Livres	Tempo Final	43.	44.17	145	43.04	28-01-2012	95%	
50m Costas	Tempo Final	10.	45.64	178	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	20.	52.97	160	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	46.09	148	47.35	28-01-2012	106%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:40.90	187	1:40.21	24-03-2012	99%	
Francisco Manuel, ZENZA, 10-02-2001								3
50m Livres	Tempo Final	3.	34.52	203	35.06	28-01-2012	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	40.10	179	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	46.76	157	46.16	28-01-2012	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.43	182	42.48	11-02-2012	122%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:26.02	205	1:26.68	25-03-2012	102%	
Francisco Miguel, LOPES, 24-03-2000								3
100m Livres	Tempo Final	54.	1:28.32	131	1:33.15	25-03-2012	111%	
100m Costas	Tempo Final	57.	1:40.10	116	1:47.52	10-07-2011	115%	
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:47.37	138	1:55.69	10-07-2011	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	55.	1:56.12	72	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	54.	3:30.61	142	NT		-	
Hugo Marreiros de, FREITAS, 13-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	33.	1:19.35	181	1:24.89	11-02-2012	114%	
100m Costas	Tempo Final	52.	1:38.87	121	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:46.28	143	1:57.12	10-07-2011	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:37.75	121	1:51.55	10-07-2011	130%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:16.31	176	3:36.19	10-07-2011	121%	
Ines Goncalves, REIS, 20-02-2001								4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:24.62	219	1:32.23	24-03-2012	119%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:32.39	213	1:52.31	10-07-2011	148%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:41.93	232	1:48.87	18-02-2012	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:42.57	154	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:17.75	250	3:25.89	25-03-2012	108%	
Joana Daniela, JACINTO, 20-01-2001								3
100m Livres	Tempo Final	32.	1:24.98	216	1:22.69	18-02-2012	95%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:35.68	192	1:42.85	09-07-2011	116%	

100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.21	244	1:49.23	10-07-2011	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:41.54	159	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:19.87	242	3:24.27	25-03-2012	104%	
Liliana Esteves, CARVALHO, 28-10-2002								
50m Livres	Tempo Final	56.	48.94	107	49.22	14-01-2012	101%	1
50m Costas	Tempo Final	36.	50.36	132	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	38.	55.70	138	55.47	28-01-2012	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	46.	53.88	92	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	46.	1:49.59	146	1:49.29	24-03-2012	99%	
Maria Teresa, PEREIRA, 23-09-2002								
50m Livres	Tempo Final	58.	50.82	95	53.38	14-01-2012	110%	2
50m Costas	Tempo Final	55.	56.92	92	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	48.	56.77	130	1:11.73	10-06-2011	160%	
50m Mariposa	Tempo Final	54.	58.67	71	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	55.	1:56.07	123	1:55.35	24-03-2012	99%	
Mariana Cardoso, COSTA, 12-09-2001								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:20.21	257	1:22.74	25-03-2012	106%	3
100m Costas	Tempo Final	17.	1:30.83	224	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:40.56	242	1:39.19	28-01-2012	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:30.18	227	1:38.42	18-02-2012	119%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:05.46	303	3:08.77	25-03-2012	104%	
Miguel Filipe, SOUSA, 08-06-2000								
100m Livres	Tempo Final	51.	1:26.10	142	1:29.26	25-03-2012	107%	4
100m Costas	Tempo Final	53.	1:39.02	120	2:03.31	10-07-2011	155%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:47.95	136	2:01.06	10-07-2011	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:36.75	125	1:42.77	18-02-2012	113%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:20.32	165	NT		-	
Ricardo Jorge, TEIXEIRA, 09-06-2000								
100m Livres	Tempo Final	28.	1:17.56	194	1:18.84	24-03-2012	103%	3
100m Costas	Tempo Final	11.	1:22.66	207	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.28	241	1:31.69	28-01-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:33.94	137	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:01.00	224	3:03.93	24-03-2012	103%	
Sergio Henrique, FERREIRA, 07-05-2001								
50m Livres	Tempo Final	23.	38.30	148	38.05	14-01-2012	99%	-
50m Costas	Tempo Final	34.	46.76	113	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	20.	50.51	124	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	43.29	127	40.65	28-01-2012	88%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:34.09	157	1:32.45	25-03-2012	97%	
Tiago Manuel, COSTA, 21-10-2001								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	42.11	12-02-2012	-	-
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:51.84	10-06-2011	-	

Clube Estrelas Aquáticas da Trofa

3

Miguel Angelo, SANTOS, 11-05-2000

3

100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.39	239	1:17.12	25-03-2012	113%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.39	217	1:27.69	10-07-2011	116%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.47	240	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:24.67	187	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:49.79	272	3:00.33	24-03-2012	113%

Clube Fluvial Portuense								39
Bruno Rafael, MACHADO, 13-04-2001								3
50m Livres	Tempo Final	5.	34.58	202	35.94	12-02-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	3.	40.19	178	42.68	24-03-2012	113%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	46.19	163	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	40.87	151	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:28.06	191	1:30.80	25-03-2012	106%	
Diogo Barbosa, NUNES, 10-03-2000								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.94	215	1:14.29	28-01-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:30.08	160	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:41.30	165	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:30.27	154	1:33.50	10-07-2011	107%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:07.35	202	3:07.93	24-03-2012	101%	
Diogo Moreno, BASTOS, 30-07-2000								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.12	222	1:16.53	12-02-2012	107%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:28.46	169	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.72	215	1:36.96	28-01-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:30.00	156	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:59.47	230	2:59.69	24-03-2012	100%	
Filipe Silva, GUEDES, 18-02-2001								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	41.94	12-02-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	54.14		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	56.81		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	53.96		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
Goncalo Nuno, NUNES, 12-12-2001								2
50m Livres	Tempo Final	40.	40.82	122	42.51	24-03-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	35.	47.28	109	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	53.14		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	40.	1:41.83	123	1:54.51	10-06-2011	126%	
Ines Alves, MARTINS, 04-05-2001								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.64	294	1:18.46	28-01-2012	105%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:28.62	242	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:41.69	234	1:45.65	10-07-2011	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:33.88	201	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:06.01	300	3:08.91	25-03-2012	103%	
Ines Roriz, SOUSA, 29-09-2001								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:29.22	17-12-2011	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:44.40	28-01-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:37.27	18-12-2011	-	
Jose Serodio, CANHA, 04-04-2000								3
100m Livres	Tempo Final	40.	1:22.01	164	1:25.91	12-02-2012	110%	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:32.48	148	1:34.88	28-01-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:41.30	165	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:13.85	183	3:16.47	24-03-2012	103%	
Margarida Pimenta, SOUSA, 02-10-2001								3
100m Livres	Tempo Final	45.	1:30.25	180	1:26.82	24-03-2012	93%	
100m Costas	Tempo Final	42.	1:39.12	172	1:44.82	09-07-2011	112%	
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:51.17	179	1:58.21	10-07-2011	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:49.95	125	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:29.01	211	3:41.58	10-07-2011	112%	
Maria Beatriz, MESQUITA, 24-04-2001								2
100m Livres	Tempo Final	55.	1:34.20	158	1:34.26	17-12-2011	100%	
100m Costas	Tempo Final	51.	1:43.65	151	1:39.65	24-03-2012	92%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:50.11	184	1:59.94	10-07-2011	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	59.	2:00.18	96	NT		-	
Maria Luisa, LEGOINHA, 15-09-2001								3
100m Livres	Tempo Final	49.	1:31.44	173	1:33.20	24-03-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	55.	1:45.16	144	1:52.98	10-07-2011	115%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:42.50	228	1:46.96	28-01-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	61.	2:02.96	89	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	51.	3:38.26	186	NT		-	
Nuno Fonseca, GOMES, 26-03-2001								2
50m Livres	Tempo Final	37.	40.51	125	42.52	12-02-2012	110%	
50m Costas	Tempo Final	42.	49.24	96	44.19	17-12-2011	81%	
50m Bruços	Tempo Final	44.	56.82	87	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	48.35	91	NT		-	

100m Estilos	Tempo Final	33.	1:39.30	133	1:53.06	10-06-2011	130%	5	
Nuno Oliveira, FREITAS, 05-12-2001									
50m Livres	Tempo Final	7.	34.95	195	38.72	12-02-2012	123%		
50m Costas	Tempo Final	10.	43.28	142	49.07		129%		
50m Bruços	Tempo Final	12.	48.77	138	52.86	05-11-2011	117%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	39.82	164	42.11	28-01-2012	112%		
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:30.39	177	1:30.79	25-03-2012	101%		
Patricia Mota, ALMEIDA, 06-01-2002									
50m Livres	Tempo Final	52.	46.28	126	46.42	05-11-2011	101%	4	
50m Costas	Tempo Final	39.	50.81	129	55.76		120%		
50m Mariposa	Tempo Final	30.	49.76	117	59.50		143%		
100m Estilos	Tempo Final	47.	1:50.08	144	1:59.74	10-06-2011	118%		
Rita Santos, OLIVEIRA, 07-04-2002									
50m Livres	Tempo Final	12.	39.30	207	40.88	28-01-2012	108%	4	
50m Costas	Tempo Final	43.	52.14	119	58.79		127%		
50m Bruços	Tempo Final	25.	54.42	148	1:00.42		123%		
50m Mariposa	Tempo Final	20.	46.84	141	55.72		142%		
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:40.54	189	NT		-		

Clube Fluvial Vilacondense								39
Ana Lopes, SANTOS, 11-01-2002								4
50m Livres	Tempo Final	27.	41.16	180	44.56	11-02-2012	117%	
50m Costas	Tempo Final	7.	44.94	187	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	17.	52.64	163	53.57	28-01-2012	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	46.52	143	52.11	28-01-2012	125%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:39.19	197	1:49.72	17-12-2011	122%	
Ana Lucas, COSTA, 17-12-2002								1
50m Livres	Tempo Final	40.	43.56	152	42.24	28-01-2012	94%	
50m Costas	Tempo Final	17.	46.90	164	48.45	28-01-2012	107%	
50m Bruços	Tempo Final	34.	55.45	140	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	46.19	147	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	33.	1:44.65	167	NT		-	
Ana Margarida, GONCALVES, 31-10-2001								5
100m Livres	Tempo Final	26.	1:21.74	243	1:28.11	28-01-2012	116%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:33.25	207	1:37.57	09-07-2011	109%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:41.51	235	1:46.37	28-01-2012	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:37.53	179	1:55.76	12-02-2012	141%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:16.93	253	3:26.79	18-12-2011	110%	
Ana Sofia, AGUIAR, 06-01-2002								3
50m Livres	Tempo Final	15.	40.20	193	43.20	11-02-2012	115%	
50m Costas	Tempo Final	16.	46.59	167	57.44	05-11-2011	152%	
50m Bruços	Tempo Final	28.	55.19	142	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	46.19	147	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:37.16	209	1:49.87	17-12-2011	128%	
Andre Luis, PEREIRA, 31-03-2001								2
50m Livres	Tempo Final	48.	42.06	112	42.03	12-02-2012	100%	
50m Costas	Tempo Final	39.	48.52	101	51.80	05-11-2011	114%	
50m Bruços	Tempo Final	49.	58.11	82	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	49.	55.62	60	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	50.	1:47.13	106	1:50.95	18-12-2011	107%	
Andre Miguel, SANTOS, 06-11-2000								3
100m Livres	Tempo Final	44.	1:24.25	151	1:26.89	12-02-2012	106%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:31.42	153	1:32.95	18-02-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:53.08	118	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	54.	1:54.75	75	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:18.34	170	3:30.41	17-12-2011	113%	
David Dias, LIMA, 21-08-2000								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.90	234	1:14.47	28-01-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:25.83	185	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.25	192	1:44.96	10-07-2011	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:26.22	177	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:53.94	253	3:06.75	10-07-2011	115%	
Francisca Alexandra, GRACA, 01-03-2001								4
100m Livres	Tempo Final	43.	1:29.12	187	1:33.10	11-02-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:35.54	193	1:37.77	18-02-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:46.30	205	2:00.93	10-07-2011	129%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:42.07	156	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:18.48	247	3:35.37	18-12-2011	118%	
Francisco Vilhena, COSTA, 11-09-2000								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.98	243	1:20.42	12-02-2012	125%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.68	186	1:33.48	10-07-2011	119%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:35.90	194	1:32.99	18-02-2012	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:39.48	115	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:01.42	223	3:10.16	17-12-2011	110%	
Joana Rocha, ANJO, 02-04-2001								2
100m Livres	Tempo Final	51.	1:32.20	169	1:37.13	17-12-2011	111%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:38.90	174	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:51.59	177	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:44.33	146	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:31.37	204	3:35.85	18-12-2011	104%	
Joao Pedro, COSTA, 02-04-2001								2
50m Livres	Tempo Final	36.	40.37	127	43.46	12-02-2012	116%	
50m Costas	Tempo Final	41.	49.15	97	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	33.	53.35	106	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	47.	53.59	67	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	43.	1:43.22	118	1:52.92	18-12-2011	120%	
Lara Raquel, LEITE, 01-07-2002								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	46.61	11-02-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	NT		-	

50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:51.76	17-12-2011	-	
Porfirio Braga, NUNES, 27-12-2000								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.51	238	1:18.03	10-07-2011	116%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:22.93	205	1:33.06	12-02-2012	126%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:38.87	177	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:23.28	197	1:32.54	10-07-2011	123%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:00.39	227	3:04.73	17-12-2011	105%	
Rui Tiago, PACHECO, 13-10-2001								3
50m Livres	Tempo Final	50.	42.62	108	44.82	12-02-2012	111%	
50m Costas	Tempo Final	46.	50.25	91	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	46.	57.67	83	58.63	28-01-2012	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	48.	54.01	65	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	52.	1:48.23	103	1:51.60	18-12-2011	106%	

Clube Naval Povoense								10
Francisco Cardoso, LIMA, 30-03-2001								1
50m Livres	Tempo Final	33.	40.06	130	42.11	11-02-2012	110%	
50m Costas	Tempo Final	32.	46.46	115	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	39.	54.09	101	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	29.	47.43	97	NT		-	
Henrique Maieiro, AMORIM, 23-04-2001								2
50m Livres	Tempo Final	32.	40.03	130	47.05	17-12-2011	138%	
50m Costas	Tempo Final	50.	50.57	89	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	36.	53.66	104	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	37.	49.43	85	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	47.	1:45.45	111	1:49.24	25-03-2012	107%	
Hugo Azurara, VIEIRA, 25-05-2001								2
50m Livres	Tempo Final	56.	44.65	93	48.15	17-12-2011	116%	
50m Costas	Tempo Final	51.	51.68	83	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	14.	49.39	133	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	40.	51.68	75	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	46.	1:45.27	112	1:45.64	25-03-2012	101%	
Ines Neiva, NOVA, 06-09-2002								2
50m Livres	Tempo Final	55.	48.51	110	54.29	11-02-2012	125%	
50m Costas	Tempo Final	56.	59.53	80	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	54.	1:00.16	109	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	57.	2:03.09	103	2:04.78	24-03-2012	103%	
Marco Pinto, MOREIRA, 06-03-2001								1
50m Livres	Tempo Final	53.	43.51	101	43.06	25-03-2012	98%	
50m Costas	Tempo Final	43.	49.85	93	49.28	24-03-2012	98%	
50m Bruços	Tempo Final	40.	54.26	100	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	46.	53.27	68	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	51.	1:48.06	103	1:52.54	25-03-2012	108%	
Nuno Moreira, NOVAIS, 16-02-2001								2
50m Livres	Tempo Final	55.	43.86	99	48.18	18-12-2011	121%	
50m Costas	Tempo Final	53.	52.41	80	53.57	17-12-2011	104%	
50m Bruços	Tempo Final	47.	57.83	83	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	50.	56.33	57	NT		-	

Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas								42
Alexandre Miguel, OLIVEIRA, 15-08-2000								5
100m Livres	Tempo Final	47.	1:25.29	146	1:31.39	11-02-2012	115%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:34.77	137	1:40.23		112%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:46.26	143	1:48.56	28-04-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:49.21	87	1:52.00		105%	
200m Estilos	Tempo Final	50.	3:26.70	151	3:35.00		108%	
Alfredo Castro, COELHO, 01-02-2001								5
50m Livres	Tempo Final	11.	36.39	173	41.14	12-02-2012	128%	
50m Costas	Tempo Final	12.	43.45	140	46.71	28-04-2012	116%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	49.46	133	52.98	10-06-2011	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	27.	47.16	98	49.80		112%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:34.91	152	1:36.65	25-03-2012	104%	
Ana Capela, OLIVEIRA, 14-03-2002								3
50m Livres	Tempo Final	25.	40.99	182	44.04	11-02-2012	115%	
50m Costas	Tempo Final	37.	50.56	131	51.79		105%	
50m Bruços	Tempo Final	46.	56.42	133	55.09		95%	
50m Mariposa	Tempo Final	26.	48.91	123	52.80		117%	
100m Estilos	Tempo Final	39.	1:46.64	158	1:43.38	28-04-2012	94%	
Ana Isabel, SOUSA, 11-01-2002								4
50m Livres	Tempo Final	47.	44.77	140	48.80	25-03-2012	119%	
50m Costas	Tempo Final	53.	55.18	101	56.63	25-03-2012	105%	
50m Bruços	Tempo Final	37.	55.64	138	58.42	11-02-2012	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	53.	57.38	76	1:00.80		112%	
100m Estilos	Tempo Final	51.	1:54.01	129	1:52.20	24-03-2012	97%	
Anabela Silva, FERREIRA, 07-12-2001								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:20.96	250	1:29.54	11-02-2012	122%	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:37.88	179	1:37.80		100%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:46.65	203	1:46.94	28-04-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:36.68	184	1:49.33	10-07-2011	128%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:18.96	245	3:29.95	25-03-2012	111%	
Daniel Alex, ATAIDE, 12-09-2001								5
50m Livres	Tempo Final	44.	41.61	116	42.40	05-11-2011	104%	
50m Costas	Tempo Final	24.	45.47	122	47.56		109%	
50m Bruços	Tempo Final	32.	53.16	107	57.01	28-04-2012	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	36.	49.13	87	55.34	10-06-2011	127%	
100m Estilos	Tempo Final	32.	1:38.95	134	1:41.90	28-04-2012	106%	
Daniel Dinis, MARTINS, 26-04-2000								3
100m Livres	Tempo Final	62.	1:31.55	118	1:35.45	25-03-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	58.	1:41.36	112	1:37.78	28-04-2012	93%	
100m Bruços	Tempo Final	59.	2:05.08	87	2:00.58		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	60.	2:07.28	55	2:10.10		104%	
200m Estilos	Tempo Final	62.	3:48.10	112	4:00.00		111%	
David Fenker, SILVA, 14-01-2000								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:15.59	210	1:15.60	28-04-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:32.28	149	1:36.00		108%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:46.22	143	1:44.00		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:30.21	155	1:39.92	10-07-2011	123%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:11.17	190	3:12.30	24-03-2012	101%	
Diana Sousa, MARQUES, 11-03-2002								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	51.02	11-02-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	58.97	28-04-2012	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.17	05-11-2011	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:08.00		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:03.20	17-12-2011	-	
Iris Rodrigues, SA, 16-04-2001								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:21.12	248	1:29.97	24-03-2012	123%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:36.39	188	1:33.39	28-04-2012	94%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:52.55	172	1:50.72	10-07-2011	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:48.55	130	1:54.45	10-07-2011	111%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:29.75	209	3:27.37	25-03-2012	98%	
Isabel Reina, FONSECA, 07-09-2001								1
100m Livres	Tempo Final	58.	1:35.82	150	1:30.61	24-03-2012	89%	
100m Costas	Tempo Final	57.	1:45.55	143	1:43.90		97%	
100m Bruços	Tempo Final	57.	1:58.41	148	1:55.75		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	54.	1:56.28	106	2:00.80		108%	
200m Estilos	Tempo Final	61.	3:56.40	146	3:45.67		91%	
Maria Sousa, MARQUES, 11-03-2002								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	51.60	11-02-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	58.90		-	

50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	52.11	28-04-2012	-		
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	1:05.79		-		
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	1:55.61	24-03-2012	-		
Mariana Baptista, PINTO, 21-06-2002								4
50m Livres	Tempo Final	7.	38.58	218	40.34		109%	
50m Costas	Tempo Final	40.	50.82	129	49.78		96%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	51.01	179	54.28		113%	
50m Mariposa	Tempo Final	35.	50.44	112	52.80		110%	
100m Estilos	Tempo Final	23.	1:42.22	180	1:42.78	24-03-2012	101%	
Mariana Oliveira, RIBEIRO, 09-07-2001								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.96	302	1:15.84	28-04-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:28.74	241	1:33.40		111%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:43.77	220	1:40.59		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:33.60	203	1:33.00		99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:07.41	293	3:09.09	25-03-2012	102%	

Foca - Clube de Natacao de Felgueiras							31
Ana Margarida, TEIXEIRA, 22-01-2002							3
50m Livres	Tempo Final	1.	33.05	348	33.90	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	41.25	241	41.90	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	43.91	282	44.10	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	40.24	222	40.01	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:27.33	289	1:26.09	97%	
Beatriz Ribeiro, CUNHA, 24-11-2001							2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.19	288	1:16.00	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:24.76	276	1:24.00	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.92	327	1:33.00	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:27.97	245	1:27.70	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:00.49	328	3:04.25	104%	
Beatriz Sofia, COSTA, 10-08-2002							5
50m Livres	Tempo Final	10.	38.74	216	39.30	103%	
50m Costas	Tempo Final	9.	45.57	179	46.20	103%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	48.83	205	52.40	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	46.31	145	49.60	115%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:33.21	237	1:40.00	115%	
Ivo Manuel, DIAS, 06-07-2000							2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:15.29	212	1:14.50	98%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.90	198	1:24.00	100%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:50.89	126	1:50.30	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:24.53	188	1:26.00	104%	
Margarida Teixeira, ALVES, 26-09-2002							-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	48.00	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	55.00	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	57.00	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	55.00	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:44.45	-	
Maria Ines, FREITAS, 08-12-2002							5
50m Livres	Tempo Final	45.	44.67	141	48.01	116%	
50m Costas	Tempo Final	49.	53.73	109	58.02	117%	
50m Bruços	Tempo Final	44.	56.14	135	1:00.00	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	51.	55.77	83	1:04.00	132%	
100m Estilos	Tempo Final	48.	1:50.21	143	1:57.30	113%	
Nina Pinto, RIBEIRO, 02-07-2002							2
50m Livres	Tempo Final	2.	34.54	305	33.05	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	39.87	267	40.03	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.07	229	46.00	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	38.21	259	38.03	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:25.03	313	1:25.44	101%	
Nuno Filipe, FERREIRA, 06-07-2000							4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:15.90	207	1:16.00	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.51	208	1:22.00	99%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:44.23	151	1:51.00	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:40.92	110	1:41.00	100%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:07.24	203	3:11.59	105%	
Nuno Filipe, LEITE, 30-04-2000							3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:15.06	214	1:14.09	97%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:28.54	168	1:26.00	94%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:41.69	163	1:55.00	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:31.84	147	1:34.00	105%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:07.55	202	3:09.76	102%	
Ricardo Jose, FREITAS, 29-03-2000							5
100m Livres	Tempo Final	34.	1:19.51	180	1:22.00	106%	
100m Costas	Tempo Final	50.	1:38.53	122	1:40.00	103%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:39.21	176	1:40.00	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:44.43	100	1:46.00	103%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:13.78	183	3:20.00	107%	

Futebol Clube do Porto								85
Alexandre Jose, NOGUEIRA, 18-06-2001								2
50m Livres	Tempo Final	22.	38.13	150	37.09	28-01-2012	95%	
50m Costas	Tempo Final	33.	46.53	114	47.54	28-01-2012	104%	
50m Bruços	Tempo Final	29.	52.52	111	51.88	28-01-2012	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	46.83	100	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	25.	1:35.95	148	1:37.06	18-12-2011	102%	
Ana Margarida, SOUSA, 09-10-2001								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:22.85	233	1:24.74	24-03-2012	105%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:34.62	198	1:33.57	11-02-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:47.95	195	2:00.06	10-07-2011	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:42.14	156	1:45.68	18-02-2012	107%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:20.39	240	3:19.68	25-03-2012	99%	
Andre Fernandes, NUNES, 30-07-2000								3
100m Costas	Tempo Final	37.	1:32.95	145	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:48.58	134	1:52.29	12-02-2012	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:32.44	144	1:37.71	11-02-2012	112%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:09.68	195	3:11.91	17-12-2011	102%	
Andre Filipe, ALMEIDA, 07-02-2000								3
100m Livres	Tempo Final	41.	1:22.20	163	1:22.74	28-01-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	46.	1:36.40	130	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:41.79	163	1:41.30	28-01-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:34.41	135	1:49.81	10-07-2011	135%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:09.05	197	3:09.42	24-03-2012	100%	
Ariana Maia, FONSECA, 23-10-2002								3
50m Livres	Tempo Final	4.	37.80	232	39.28	24-03-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	13.	46.11	173	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	47.63	221	50.43	28-04-2012	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	45.26	156	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:33.54	235	1:34.92	24-03-2012	103%	
Barbara Vilela, MAGALHAES, 07-02-2001								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.46	308	1:16.74	12-02-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.75	258	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.16	295	1:35.85	28-04-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:29.64	231	1:30.65	12-02-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:02.78	316	3:02.62	25-03-2012	100%	
Beatriz Santos, SILVA, 15-08-2001								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:19.46	264	1:24.40	24-03-2012	113%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:31.17	222	1:37.50	28-01-2012	114%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:40.18	245	1:51.00	10-07-2011	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:46.37	138	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:10.72	278	3:14.43	25-03-2012	104%	
Bruno Miguel, PINTO, 13-06-2000								2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:18.16	190	1:21.05	25-03-2012	108%	
100m Costas	Tempo Final	51.	1:38.58	122	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:38.07	120	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:12.17	187	3:12.84	24-03-2012	101%	
Carolina Lopes, SILVA, 12-02-2001								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.13	278	1:21.43	17-12-2011	109%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:27.97	247	1:27.93	28-04-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:43.52	222	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:48.30	131	1:45.62	10-07-2011	95%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:08.47	288	3:05.96	25-03-2012	97%	
Catarina Teixeira, PINHO, 09-06-2001								3
100m Livres	Tempo Final	41.	1:28.44	191	1:30.81	12-02-2012	105%	
100m Costas	Tempo Final	38.	1:38.51	176	1:43.82	10-07-2011	111%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:41.80	233	1:44.94	28-01-2012	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:48.67	129	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:30.39	207	3:30.36	25-03-2012	100%	
Daniela Faria, FIGUEIREDO, 15-01-2002								-
50m Livres	Tempo Final	33.	41.85	171	41.78	25-03-2012	100%	
50m Costas	Tempo Final	21.	47.19	161	46.96	18-02-2012	99%	
50m Bruços	Tempo Final	47.	56.60	131	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	48.56	126	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:41.11	186	1:39.96	24-03-2012	98%	
Filipa Couto, DUARTE, 13-11-2002								2
50m Livres	Tempo Final	48.	45.00	137	47.67	25-03-2012	112%	
50m Bruços	Tempo Final	40.	55.79	137	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	37.	50.74	110	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	41.	1:47.55	154	2:01.17	17-12-2011	127%	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Ines Silva, PINTO, 30-01-2001								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:31.04	11-02-2012	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	NT	-	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	1:58.62	11-02-2012	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	NT	-	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	3:29.53	25-03-2012	-	-	-
Ines Silva, VIEIRA, 08-01-2002								3
50m Livres	Tempo Final	54.	47.86	114	51.97	11-02-2012	118%	-
50m Costas	Tempo Final	51.	54.28	106	NT	-	-	-
50m Bruços	Tempo Final	50.	58.28	120	1:00.08	28-01-2012	106%	-
50m Mariposa	Tempo Final	56.	1:00.30	66	NT	-	-	-
100m Estilos	Tempo Final	54.	1:54.80	127	2:13.59	17-12-2011	135%	-
Isabel Porfirio, PEGO, 14-02-2001								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.22	324	1:18.29	11-02-2012	111%	-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.92	285	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:43.58	221	NT	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:26.38	258	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:04.80	306	3:01.92	25-03-2012	97%	-
Ismael Costa, MOREIRA, 28-05-2001								3
50m Livres	Tempo Final	54.	43.78	99	46.11	12-02-2012	111%	-
50m Costas	Tempo Final	36.	47.57	107	51.63	24-03-2012	118%	-
50m Mariposa	Tempo Final	30.	47.46	96	NT	-	-	-
100m Estilos	Tempo Final	35.	1:39.70	131	1:41.56	25-03-2012	104%	-
Joao Cruz, FERREIRA, 02-07-2001								3
50m Livres	Tempo Final	12.	36.79	167	38.44	25-03-2012	109%	-
50m Costas	Tempo Final	17.	43.99	135	48.60	17-12-2011	122%	-
50m Bruços	Tempo Final	9.	47.97	145	49.65	05-11-2011	107%	-
50m Mariposa	Tempo Final	18.	43.75	123	NT	-	-	-
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:33.67	159	1:30.73	25-03-2012	94%	-
Joao Diogo, SOARES, 17-09-2000								1
100m Livres	Tempo Final	45.	1:24.33	151	1:25.95	25-03-2012	104%	-
100m Costas	Tempo Final	59.	1:41.93	110	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	61.	2:19.56	63	NT	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:41.72	108	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	59.	3:38.34	128	NT	-	-	-
Joao Jose, ALMEIDA, 07-08-2000								5
100m Livres	Tempo Final	36.	1:20.46	174	1:23.99	12-02-2012	109%	-
100m Costas	Tempo Final	30.	1:31.23	154	1:36.56	12-02-2012	112%	-
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:51.18	125	1:55.00	10-07-2011	107%	-
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:38.41	119	1:41.70	18-02-2012	107%	-
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:10.38	193	3:19.88	24-03-2012	110%	-
Joao Ribeiro, SOUSA, 24-06-2001								3
50m Livres	Tempo Final	14.	37.48	158	40.00	24-03-2012	114%	-
50m Costas	Tempo Final	22.	45.11	125	NT	-	-	-
50m Bruços	Tempo Final	11.	48.50	141	49.64	28-04-2012	105%	-
50m Mariposa	Tempo Final	21.	45.23	111	NT	-	-	-
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:33.43	160	1:33.49	25-03-2012	100%	-
Joao Vieira, SILVA, 15-11-2000								2
100m Livres	Tempo Final	53.	1:26.82	138	1:28.37	18-12-2011	104%	-
100m Costas	Tempo Final	47.	1:37.82	125	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:45.99	144	NT	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:47.09	92	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	52.	3:29.78	144	3:31.53	17-12-2011	102%	-
Jose Tiago, RODRIGUES, 14-10-2001								4
50m Livres	Tempo Final	17.	37.77	155	40.76	12-02-2012	116%	-
50m Costas	Tempo Final	15.	43.77	137	48.26	05-11-2011	122%	-
50m Bruços	Tempo Final	21.	50.64	123	NT	-	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	19.	43.81	123	46.85	28-01-2012	114%	-
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:31.19	172	1:33.28	25-03-2012	105%	-
Maria Azevedo, CORREIA, 14-12-2001								-
100m Livres	Tempo Final	63.	1:38.99	136	NT	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	58.	1:46.84	138	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:52.68	172	NT	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:50.50	123	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	49.	3:35.85	192	NT	-	-	-
Maria Carolina, COSTA, 12-02-2001								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.83	316	1:12.91	25-03-2012	95%	-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:27.93	247	1:29.42	24-03-2012	103%	-
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:44.41	216	NT	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:38.36	175	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:06.00	300	3:03.75	25-03-2012	98%	-

Maria Ines, POINHO, 17-06-2001								3
100m Livres	Tempo Final	42.	1:29.05	187	1:31.54	24-03-2012	106%	
100m Costas	Tempo Final	37.	1:38.48	176	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:50.00	185	1:58.98	10-07-2011	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:48.84	129	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:22.41	233	3:32.64	25-03-2012	110%	
Maria Joao, ALMEIDA, 02-01-2002								2
50m Livres	Tempo Final	39.	43.50	152	44.96	28-04-2012	107%	
50m Costas	Tempo Final	41.	51.27	125	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	58.	1:04.49	89	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	49.	54.78	88	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	53.	1:54.62	127	1:56.97	24-03-2012	104%	
Mariana Fernandes, BARBOSA, 18-06-2002								2
50m Livres	Tempo Final	3.	36.12	266	39.17	11-02-2012	118%	
50m Costas	Tempo Final	3.	42.85	215	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	48.03	215	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	42.00	195	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:27.28	289	1:27.82	28-04-2012	101%	
Nuno Correia, SOUSA, 09-10-2000								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.97	289	1:08.14	24-03-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.54	208	1:23.81	12-02-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:46.27	10-07-2011	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:32.89	11-02-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:52.73	258	2:54.18	24-03-2012	102%	
Patricia Alexandra, TAVARES, 26-06-2002								2
50m Livres	Tempo Final	51.	45.93	129	49.63	11-02-2012	117%	
50m Costas	Tempo Final	32.	49.41	140	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	35.	55.63	138	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	43.	52.75	98	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	45.	1:49.55	146	1:54.25	24-03-2012	109%	
Paulo Duarte, PEDROSO, 24-04-2001								1
50m Livres	Tempo Final	57.	50.65	64	50.40	24-03-2012	99%	
50m Costas	Tempo Final	54.	53.14	77	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	51.	57.08	55	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	53.	1:54.79	86	2:03.05	18-12-2011	115%	
Pedro Miguel, SANTOS, 22-04-2001								1
50m Livres	Tempo Final	16.	37.65	156	39.40	12-02-2012	110%	
50m Costas	Tempo Final	19.	44.53	130	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	18.	49.99	128	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	45.32	111	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:32.03	167	1:31.92	25-03-2012	100%	
Ricardo Filipe, MORAIS, 18-11-2000								2
100m Livres	Tempo Final	61.	1:31.20	119	1:30.52	25-03-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	64.	1:51.99	83	1:53.04	10-07-2011	102%	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:52.70	120	1:53.84	10-07-2011	102%	
200m Estilos	Tempo Final	53.	3:29.97	144	NT		-	
Rita Alexandra, CAMPOS, 02-06-2002								3
50m Livres	Tempo Final	16.	40.24	192	43.36	25-03-2012	116%	
50m Costas	Tempo Final	25.	47.63	157	48.48	28-01-2012	104%	
50m Bruços	Tempo Final	53.	59.50	113	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	32.	49.94	116	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	26.	1:43.02	176	1:47.70	24-03-2012	109%	
Rui Alexandre, RAMOS, 11-05-2000								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.15	231	1:15.37	12-02-2012	106%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.86	206	1:28.63	09-07-2011	114%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.34	218	1:32.18	28-04-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:26.04	178	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:54.25	252	2:54.62	24-03-2012	100%	
Sergio Filipe, TRAVANCA, 06-09-2000								3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:15.51	210	1:18.34	25-03-2012	108%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:28.95	166	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:44.17	152	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.13	229	1:28.00	10-07-2011	124%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.54	246	2:56.55	24-03-2012	101%	
Sofia Isabel, MATOS, 15-08-2002								2
50m Livres	Tempo Final	50.	45.90	129	54.10	25-03-2012	139%	
50m Costas	Tempo Final	54.	55.43	99	54.46	25-03-2012	97%	
50m Bruços	Tempo Final	56.	1:01.76	101	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	47.	54.16	91	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	52.	1:54.09	129	1:59.54	24-03-2012	110%	

Tomas Pimentel, BORGES, 02-06-2000

3

100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.32	230	1:20.56	25-03-2012	121%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.64	223	1:23.65	25-03-2012	108%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.15	193	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.52	195	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:51.42	264	2:55.00	24-03-2012	104%

Gespacos								65
Ana Beatriz, SAMEIRO, 30-11-2002								4
50m Livres	Tempo Final	19.	40.34	191	42.53	25-03-2012	111%	
50m Costas	Tempo Final	33.	49.50	139	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	21.	53.10	159	1:00.66	10-06-2011	131%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	46.79	141	49.99	28-01-2012	114%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:40.52	189	1:46.29	24-03-2012	112%	
Ana Carolina, GOMES, 02-02-2002								2
50m Livres	Tempo Final	59.	54.93	75	1:05.12	25-03-2012	141%	
50m Bruços	Tempo Final	59.	1:05.83	83	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	58.	1:01.60	61	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	58.	2:22.37	66	2:39.76	24-03-2012	126%	
Angela Filipa, RIBEIRO, 09-12-2002								3
50m Livres	Tempo Final	36.	42.78	160	45.86	05-11-2011	115%	
50m Costas	Tempo Final	35.	49.81	137	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	29.	55.22	141	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	42.	52.09	102	1:03.38	10-06-2011	148%	
100m Estilos	Tempo Final	38.	1:46.52	159	1:48.82	24-03-2012	104%	
Beatriz Neto, RIBEIRO, 14-09-2001								2
100m Livres	Tempo Final	48.	1:30.68	178	1:36.79	17-12-2011	114%	
100m Costas	Tempo Final	54.	1:45.09	145	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:51.28	178	1:57.59	18-02-2012	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:44.40	146	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:33.12	199	NT		-	
Catarina Leao, COSTA, 05-03-2001								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.04	301	1:20.69	10-07-2011	113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.99	305	1:24.22	11-02-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:40.90	239	1:43.04	11-02-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.94	292	1:24.21	18-02-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.99	343	2:59.42	25-03-2012	102%	
Diogo Jose, SILVA, 25-10-2000								1
100m Livres	Tempo Final	60.	1:30.41	122	1:28.51	18-12-2011	96%	
100m Costas	Tempo Final	65.	1:52.49	82	1:50.75	10-07-2011	97%	
100m Bruços	Tempo Final	53.	1:57.12	107	1:57.79	10-07-2011	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	59.	2:06.96	55	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	60.	3:44.75	117	NT		-	
Diogo Pacheco, OLIVEIRA, 04-05-2001								4
50m Livres	Tempo Final	6.	34.70	200	36.37	28-01-2012	110%	
50m Costas	Tempo Final	5.	40.67	171	42.77	18-02-2012	111%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	48.97	137	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	39.56	167	40.35	28-01-2012	104%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.36	203	1:29.61	25-03-2012	108%	
Filipe Rodrigues, FONSECA, 09-05-2001								3
50m Livres	Tempo Final	46.	41.86	114	45.50	24-03-2012	118%	
50m Costas	Tempo Final	26.	45.60	121	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	44.45	183	50.49	10-06-2011	129%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	47.17	98	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	27.	1:36.08	147	1:38.29	25-03-2012	105%	
Francisco Neto, MOREIRA, 16-09-2000								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.08	263	1:18.55	25-03-2012	126%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.61	223	1:52.72	10-07-2011	196%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:56.78	10-07-2011	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:30.92	18-02-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:55.75	245	2:52.77	24-03-2012	97%	
Ines Carneiro, PINTO, 15-02-2001								2
100m Livres	Tempo Final	34.	1:25.57	211	1:33.87	12-02-2012	120%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:39.28	172	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:44.50	216	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:44.41	146	1:56.65	12-02-2012	125%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:29.01	211	NT		-	
Ines Filipa, MAGALHAES, 21-06-2002								3
50m Livres	Tempo Final	30.	41.73	172	42.40	28-01-2012	103%	
50m Costas	Tempo Final	34.	49.59	139	53.21	28-01-2012	115%	
50m Bruços	Tempo Final	27.	55.03	143	54.37	28-01-2012	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	49.52	119	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	27.	1:43.18	175	1:50.26	17-12-2011	114%	
Ines Neto, ROCHA, 23-07-2001								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.69	360	1:13.17	25-03-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.67	333	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.94	350	1:33.17	28-01-2012	110%	

100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:30.98	221	1:31.38	12-02-2012	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:51.41	384	2:56.35	25-03-2012	106%	
Joao Miguel, NUNES, 02-03-2000								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.29	311	1:08.22	24-03-2012	106%	5
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.70	240	1:21.10	12-02-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.07	235	1:34.78	28-01-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:23.47	195	1:30.03	10-07-2011	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:48.21	280	2:51.18	17-12-2011	104%	
Julia Albuquerque, FRAGA, 02-09-2001								
100m Livres	Tempo Final	36.	1:25.77	210	1:25.97	12-02-2012	100%	3
100m Costas	Tempo Final	46.	1:40.02	168	1:39.51	24-03-2012	99%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:47.36	199	2:08.11	10-07-2011	142%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:34.78	195	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:23.37	229	3:33.42	18-12-2011	110%	
Maria Ines, SILVA, 02-02-2001								
100m Livres	Tempo Final	53.	1:33.44	162	1:31.76	18-02-2012	96%	3
100m Costas	Tempo Final	49.	1:42.23	157	1:47.56	11-02-2012	111%	
100m Bruços	Tempo Final	56.	1:58.26	149	2:14.24	10-07-2011	129%	
100m Mariposa	Tempo Final	50.	1:51.64	119	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	52.	3:41.86	177	3:42.29	25-03-2012	100%	
Maria Lurdes, BRITO, 29-08-2001								
100m Livres	Tempo Final	59.	1:36.44	147	1:33.84	24-03-2012	95%	2
100m Costas	Tempo Final	59.	1:48.07	133	2:05.50	10-07-2011	135%	
100m Bruços	Tempo Final	52.	1:55.90	158	2:08.75	10-07-2011	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	64.	2:07.01	81	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	56.	3:46.65	166	NT		-	
Paulo Silva, SOUSA, 23-11-2000								
100m Livres	Tempo Final	64.	1:41.38	87	1:45.34	25-03-2012	108%	1
100m Costas	Tempo Final	67.	2:00.90	66	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	60.	2:06.97	84	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	58.	2:04.77	58	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	63.	3:58.15	98	NT		-	
Pedro Correia, SILVA, 11-05-2000								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:15.26	212	1:17.54	28-01-2012	106%	4
100m Costas	Tempo Final	16.	1:25.19	189	1:28.82	25-03-2012	109%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:35.27	198	1:45.16	18-02-2012	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:33.37	139	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:56.38	243	3:07.21	24-03-2012	113%	
Sara Silva, MARQUES, 01-08-2001								
100m Livres	Tempo Final	60.	1:37.45	143	1:47.03	24-03-2012	121%	1
100m Costas	Tempo Final	64.	1:55.95	108	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	54.	1:56.45	156	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	53.	1:56.24	106	NT		-	
Sergio Eduardo, DIAS, 01-07-2000								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:14.95	215	1:17.23	18-02-2012	106%	3
100m Costas	Tempo Final	28.	1:29.60	162	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:42.49	159	1:47.06	12-02-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:35.78	129	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:58.40	234	3:06.83	24-03-2012	110%	
Teresa Alexandra, TEIXEIRA, 07-10-2001								
100m Livres	Tempo Final	46.	1:30.41	179	1:33.85	24-03-2012	108%	4
100m Costas	Tempo Final	27.	1:33.85	203	1:56.93	10-07-2011	155%	
100m Bruços	Tempo Final	51.	1:55.08	161	2:04.59	10-07-2011	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:51.02	121	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:28.55	213	3:36.81	25-03-2012	108%	
Tiago Filipe, LINO, 30-01-2001								
50m Livres	Tempo Final	10.	35.89	180	38.98	18-12-2011	118%	4
50m Costas	Tempo Final	14.	43.64	139	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.19	186	47.96	28-01-2012	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	42.35	136	47.38	11-02-2012	125%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:30.06	179	1:31.36	25-03-2012	103%	

Ginásio Clube de Santo Tirso								4
Ana Carmo, PINHEIRO, 19-03-2002								1
50m Livres	Tempo Final	20.	40.53	188	43.98	11-02-2012	118%	
50m Costas	Tempo Final	29.	48.91	145	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	39.	55.77	137	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	48.	54.72	88	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	34.	1:45.43	164	1:42.26	22-04-2012	94%	
Carlota Ramos, CARNEIRO, 02-05-2002								2
50m Livres	Tempo Final	28.	41.66	173	46.65	25-03-2012	125%	
50m Costas	Tempo Final	24.	47.49	158	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	35.	55.63	138	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	52.	56.32	81	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	40.	1:47.12	156	1:52.90	24-03-2012	111%	
Tiago Lima, MARTINS, 01-02-2001								1
50m Livres	Tempo Final	43.	41.54	116	44.04	24-03-2012	112%	
50m Costas	Tempo Final	49.	50.46	89	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	25.	51.52	117	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	39.	50.00	82	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	44.	1:43.38	118	1:41.56	22-04-2012	97%	

Grupo Desp Nataç�o Famalic�o								114
Afonso Passos, CUNHA, 04-04-2001								5
50m Livres	Tempo Final	1.	32.55	242	35.59	24-03-2012	120%	
50m Costas	Tempo Final	1.	38.62	200	39.00		102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.42	160	50.00		116%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.66	210	39.00		113%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.49	233	1:25.36	25-03-2012	107%	
Ana Pereira, GOMES, 26-12-2002								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	43.93	11-02-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.00		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:14.00		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	55.00		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:45.22	24-03-2012	-	
Andre Oliveira, BARBOSA, 12-02-2001								5
50m Livres	Tempo Final	21.	38.09	151	38.21	18-02-2012	101%	
50m Costas	Tempo Final	13.	43.56	139	45.00		107%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	48.23	143	52.00		116%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	42.72	132	47.00		121%	
100m Estilos	Tempo Final	28.	1:36.23	146	1:36.32	25-03-2012	100%	
Beatriz Sousa, DEMETRIO, 01-10-2001								2
100m Livres	Tempo Final	67.	1:50.77	97	1:46.22	24-03-2012	92%	
100m Costas	Tempo Final	66.	2:09.07	78	2:02.30		90%	
100m Bruços	Tempo Final	55.	1:56.99	153	2:01.87	10-07-2011	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	60.	2:02.13	91	2:25.37	10-07-2011	142%	
200m Estilos	Tempo Final	64.	4:09.16	125	3:57.80		91%	
Carlos Costa, SILVA, 17-03-2001								4
50m Livres	Tempo Final	13.	36.80	167	40.36	12-02-2012	120%	
50m Costas	Tempo Final	6.	41.64	160	43.00		107%	
50m Bruços	Tempo Final	23.	51.09	120	53.00		108%	
50m Mariposa	Tempo Final	32.	48.38	91	48.00		98%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:33.58	159	1:40.32	18-12-2011	115%	
Catia Sofia, CAMPOS, 27-01-2001								5
100m Livres	Tempo Final	39.	1:27.80	196	1:29.54	24-03-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:36.27	188	1:48.02	10-07-2011	126%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:46.14	206	1:48.47	18-02-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:47.89	132	1:48.30		101%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:27.60	216	3:29.73	25-03-2012	102%	
Clara Ribeiro, SOUSA, 17-03-2002								4
50m Livres	Tempo Final	18.	40.28	192	41.82	11-02-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	11.	45.71	177	48.00		110%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	43.91	282	42.00		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	44.53	164	49.00		121%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:33.89	232	1:36.31	24-03-2012	105%	
Daniel Pereira, SILVA, 06-02-2000								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:15.48	211	1:18.67	12-02-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:28.43	169	1:30.00		104%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.67	196	1:34.98	10-07-2011	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:40.62	111	1:39.00		97%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:59.98	228	3:08.28	10-07-2011	109%	
Francisca Costa, CARNEIRO, 27-09-2002								2
50m Livres	Tempo Final	5.	37.93	230	37.50		98%	
50m Costas	Tempo Final	14.	46.15	172	45.00		95%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	48.44	210	48.00		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	46.76	141	50.00		114%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:33.52	235	1:38.34	24-03-2012	111%	
Francisco Carvalho, SILVA, 16-09-2001								4
50m Livres	Tempo Final	39.	40.62	124	41.43	24-03-2012	104%	
50m Costas	Tempo Final	25.	45.49	122	1:12.00		251%	
50m Bruços	Tempo Final	51.	1:01.13	70	59.08	05-11-2011	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	42.	52.09	73	53.00		104%	
100m Estilos	Tempo Final	31.	1:38.55	136	1:38.86	25-03-2012	101%	
Goncalo Faria, ESTEVES, 08-09-2001								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	43.24	24-03-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	50.00		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	53.00		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	53.00		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:40.12	25-03-2012	-	
Hugo Gabriel, MORAIS, 19-02-2000								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.97	302	1:13.77		121%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.09	276	1:21.64		118%	

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.24	250	1:31.66		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.36	246	1:24.93		121%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.63	304	2:56.11		116%	
Ines Araujo, MARTINS, 18-04-2001								
100m Livres	Tempo Final	37.	1:26.42	205	1:25.14	12-02-2012	97%	2
100m Costas	Tempo Final	47.	1:41.19	162	1:49.80		118%	
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:52.86	171	1:51.00		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:39.10	171	1:46.44	10-07-2011	115%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:30.11	208	3:18.80	25-03-2012	90%	
Joana Ilharco, PEREIRA, 31-03-2001								
100m Livres	Tempo Final	66.	1:45.76	112	1:37.06	17-12-2011	84%	2
100m Costas	Tempo Final	67.	2:14.75	68	2:20.00		108%	
100m Bruços	Tempo Final	61.	2:00.95	139	2:11.25	10-07-2011	118%	
200m Estilos	Tempo Final	63.	4:00.99	138	4:00.00		99%	
Joao Leite, SARAIVA, 17-04-2001								
50m Livres	Tempo Final	9.	35.33	189	36.97	24-03-2012	109%	4
50m Costas	Tempo Final	27.	45.71	121	48.02	05-11-2011	110%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	49.90	129	51.86	18-02-2012	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	42.30	136	46.00		118%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:30.80	174	1:30.32	25-03-2012	99%	
Joao Pereira, TINOCO, 19-02-2000								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.62	293	1:12.92	12-02-2012	116%	3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.21	275	1:17.82	18-02-2012	107%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.04	200	1:32.00		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.13	198	1:22.46	11-02-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.78	272	2:53.61	24-03-2012	105%	
Joao Sa, MELO, 14-03-2001								
50m Livres	Tempo Final	24.	38.52	146	40.73	18-12-2011	112%	5
50m Costas	Tempo Final	40.	49.08	97	50.00		104%	
50m Bruços	Tempo Final	22.	50.72	123	53.00		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	45.	52.86	70	55.00		108%	
100m Estilos	Tempo Final	34.	1:39.53	132	1:42.55	25-03-2012	106%	
Jose Moreira, SOUSA, 13-02-2001								
50m Livres	Tempo Final	52.	43.43	102	47.06	12-02-2012	117%	5
50m Costas	Tempo Final	56.	55.17	68	1:18.00		200%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	49.51	132	1:13.00		217%	
50m Mariposa	Tempo Final	41.	51.75	74	55.00		113%	
100m Estilos	Tempo Final	45.	1:44.50	114	1:48.16	25-03-2012	107%	
Jose Salgado, MOREIRA, 14-12-2001								
50m Livres	Tempo Final	25.	38.70	144	40.69	12-02-2012	111%	3
50m Costas	Tempo Final	30.	46.03	118	44.27	24-03-2012	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	48.80	89	54.00		122%	
100m Estilos	Tempo Final	29.	1:37.48	141	1:44.11	25-03-2012	114%	
Lara Beatriz, MATOS, 29-09-2001								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:19.83	260	1:22.49	11-02-2012	107%	5
100m Costas	Tempo Final	10.	1:28.54	242	1:31.70		107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.01	269	1:40.07		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:39.51	169	1:52.50		128%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:10.10	281	3:14.29	25-03-2012	104%	
Mafalda Robalo, MAIA, 22-05-2002								
50m Livres	Tempo Final	21.	40.70	186	41.99	24-03-2012	106%	5
50m Costas	Tempo Final	38.	50.80	129	51.97	18-12-2011	105%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	51.06	179	54.35	05-11-2011	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	44.	53.02	97	57.00		116%	
100m Estilos	Tempo Final	30.	1:44.13	170	1:46.20	24-03-2012	104%	
Maria Fernandes, BRANDAO, 18-09-2002								
50m Livres	Tempo Final	38.	43.23	155	41.83	11-02-2012	94%	3
50m Costas	Tempo Final	46.	52.42	117	53.39	18-02-2012	104%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	50.85	181	55.00		117%	
50m Mariposa	Tempo Final	41.	51.54	105	55.00		114%	
100m Estilos	Tempo Final	43.	1:48.81	149	1:43.87	24-03-2012	91%	
Maria Joao, SILVA, 11-02-2001								
100m Livres	Tempo Final	40.	1:28.23	193	1:27.31	12-02-2012	98%	3
100m Costas	Tempo Final	56.	1:45.34	144	1:38.00		87%	
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:49.22	189	1:51.82	11-02-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:48.81	129	1:52.00		106%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:28.65	212	3:30.72	25-03-2012	102%	
Mariana Fernandes, MARQUES, 12-03-2002								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	47.39	25-03-2012	-	-
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:17.00		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:18.00		-	

50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	59.00	-	-	-
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	1:51.69	24-03-2012	-	-
Mariana Oliveira, ARAUJO, 04-03-2002							
50m Livres	Tempo Final	32.	41.80	172	45.34	11-02-2012	118%
50m Costas	Tempo Final	42.	51.80	122	58.74	05-11-2011	129%
50m Bruços	Tempo Final	55.	1:00.53	107	1:18.00		166%
50m Mariposa	Tempo Final	40.	50.93	109	54.00		112%
100m Estilos	Tempo Final	44.	1:49.34	147	1:50.00		101%
Mariana Ribeiro, COSTA, 18-06-2001							
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.98	269	1:21.61	11-02-2012	107%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:28.68	241	1:29.32	11-02-2012	101%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.33	259	1:41.09		106%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:33.83	201	1:37.20		107%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:07.22	294	3:07.55	25-03-2012	100%
Mariana Sousa, MAIA, 17-11-2002							
50m Livres	Tempo Final	11.	39.16	209	41.51	25-03-2012	112%
50m Costas	Tempo Final	19.	47.11	162	50.50	25-03-2012	115%
50m Bruços	Tempo Final	18.	52.74	162	1:10.00		176%
50m Mariposa	Tempo Final	14.	46.28	146	55.00		141%
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:39.02	198	1:46.74	17-12-2011	116%
Miguel Azevedo, ARAUJO, 24-02-2000							
100m Livres	Tempo Final	30.	1:18.21	189	1:19.90	11-02-2012	104%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:27.52	174	1:26.00		97%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:43.02	157	1:49.00		112%
100m Mariposa	Tempo Final	50.	1:52.55	79	1:58.00		110%
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:16.29	176	3:19.68	24-03-2012	103%
Pedro Mesquita, AZEVEDO, 04-04-2000							
100m Livres	Tempo Final	43.	1:23.67	154	1:22.53	25-03-2012	97%
100m Costas	Tempo Final	40.	1:34.18	140	1:42.00		117%
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:49.51	130	1:49.41	10-07-2011	100%
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:23.66	157	3:36.19	10-07-2011	113%
Pedro Miguel, MARQUES, 13-02-2000							
100m Livres	Tempo Final	37.	1:21.77	166	1:24.52	12-02-2012	107%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:27.82	173	1:27.00		98%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:41.10	166	1:40.00		98%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:41.11	110	1:40.00		98%
Ricardo Rafael, COSTA, 03-01-2000							
100m Livres	Tempo Final	39.	1:21.98	164	1:28.25	12-02-2012	116%
100m Costas	Tempo Final	45.	1:35.89	132	1:53.00		139%
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:43.19	156	1:44.01	10-07-2011	102%
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:47.53	91	1:46.00		97%
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:16.32	176	3:24.11	24-03-2012	108%
Rogério Jose, MACHADO, 24-02-2000							
100m Livres	Tempo Final	31.	1:18.27	189	1:20.09	24-03-2012	105%
100m Costas	Tempo Final	34.	1:32.33	148	1:30.00		95%
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:47.11	139	1:47.17	10-07-2011	100%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:40.34	112	1:42.00		103%
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:13.04	185	3:15.61	24-03-2012	103%
Rui Miguel, AZEVEDO, 25-01-2000							
100m Livres	Tempo Final	32.	1:18.36	188	1:20.50		106%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:26.75	179	1:29.00		105%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:36.81	189	1:39.20		105%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:31.28	149	1:34.00		106%
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:03.30	216	3:07.96	24-03-2012	105%

								63
Leixões Sport Clube								3
Amilcar Filipe, VIEIRA, 16-05-2001								
50m Livres	Tempo Final	8.	35.31	190	41.06	12-02-2012	135%	
50m Costas	Tempo Final	9.	43.14	143	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	19.	50.42	125	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	39.79	164	44.12	10-06-2011	123%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:31.51	170	1:34.26	25-03-2012	106%	
Ana Catarina, SILVA, 27-01-2001								3
100m Livres	Tempo Final	47.	1:30.54	178	1:29.61	18-02-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:39.49	171	1:41.35	10-07-2011	104%	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:53.72	167	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:47.33	134	2:00.33	10-07-2011	126%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	3:30.14	208	3:30.92	25-03-2012	101%	
Ana Rita, BOTELHO, 12-02-2001								2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:22.30	238	1:19.84	28-04-2012	94%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:33.64	205	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:40.81	240	1:48.04	10-07-2011	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:43.09	152	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:17.19	252	3:26.65	25-03-2012	110%	
Andre Jorge, COSTA, 12-04-2000								-
100m Livres	Tempo Final	55.	1:28.89	129	1:28.27	25-03-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	60.	1:43.74	104	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:49.92	85	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	51.	3:27.89	148	NT		-	
Beatriz Pinto, ALMEIDA, 14-10-2002								2
50m Livres	Tempo Final	42.	43.77	149	48.66	11-02-2012	124%	
50m Costas	Tempo Final	50.	53.98	107	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	22.	53.19	158	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	27.	49.00	123	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	32.	1:44.38	169	1:48.44	24-03-2012	108%	
Bruno Carvalho, BARROSO, 09-11-2001								-
50m Livres	Tempo Final	45.	41.68	115	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	37.	47.90	105	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	50.	59.13	77	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	48.	1:45.61	111	NT		-	
Bruno Miguel, SOUSA, 01-09-2000								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:15.45	211	1:14.65	25-03-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	38.	1:33.37	144	1:32.88	25-03-2012	99%	
100m Bruços	Tempo Final	51.	1:53.65	117	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:33.56	139	1:44.06	18-02-2012	124%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:07.55	202	NT		-	
Daniel Jose, DUARTE, 01-09-2000								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.84	255	1:11.58	11-02-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.56	216	1:22.68	28-04-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:35.34	198	1:38.81	12-02-2012	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:23.91	192	1:24.63	11-02-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:50.18	270	2:51.97	24-03-2012	102%	
Daniela Fernanda, BARBOSA, 05-01-2001								4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:20.07	258	1:22.69	24-03-2012	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.76	267	1:26.92	24-03-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:42.80	226	1:46.60	11-02-2012	108%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:09.20	285	3:10.25	25-03-2012	101%	
Frederico Vernin, MACEDO, 18-11-2000								1
100m Livres	Tempo Final	63.	1:31.81	117	1:35.65	25-03-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	63.	1:45.06	101	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:51.85	122	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	57.	2:01.29	63	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	61.	3:47.98	112	NT		-	
Isabel Ferreira, SOUSA, 08-09-2001								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:19.40	265	1:20.88	25-03-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:29.58	234	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:45.26	211	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:41.56	159	1:36.78	18-02-2012	91%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:11.22	276	3:07.53	25-03-2012	96%	
Joana Maria, SANTOS, 13-05-2002								4
50m Livres	Tempo Final	35.	42.72	161	46.60	11-02-2012	119%	
50m Costas	Tempo Final	44.	52.19	119	1:02.56	05-11-2011	144%	
50m Bruços	Tempo Final	51.	58.50	119	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	29.	49.58	118	59.42	10-06-2011	144%	
100m Estilos	Tempo Final	37.	1:46.16	160	1:49.02	24-03-2012	105%	

Jorge Coelho, QUINTA, 23-04-2001								2
50m Livres	Tempo Final	20.	37.99	152	41.69	17-12-2011	120%	
50m Costas	Tempo Final	29.	45.76	120	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	43.	56.27	90	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	33.	48.58	90	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	24.	1:35.81	148	1:36.32	25-03-2012	101%	
Jose Fernando, PINTO, 13-06-2001								3
50m Livres	Tempo Final	26.	38.71	144	40.19	05-11-2011	108%	
50m Costas	Tempo Final	55.	53.97	73	58.76	10-06-2011	119%	
50m Bruços	Tempo Final	35.	53.63	104	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	38.	49.70	84	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	41.	1:42.54	121	1:52.95	18-12-2011	121%	
Jose Pedro, MENESES, 05-06-2001								1
50m Livres	Tempo Final	38.	40.59	125	39.75	18-12-2011	96%	
50m Costas	Tempo Final	45.	50.24	91	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	28.	52.35	112	1:00.48	10-06-2011	133%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	42.85	131	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	36.	1:39.91	131	1:39.83	25-03-2012	100%	
Jose Pedro, PICAIO, 10-02-2001								4
50m Livres	Tempo Final	29.	39.15	139	42.82	12-02-2012	120%	
50m Costas	Tempo Final	16.	43.94	136	45.84	24-03-2012	109%	
50m Bruços	Tempo Final	41.	54.38	100	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	43.28	127	46.12	05-11-2011	114%	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:35.12	151	1:35.85	25-03-2012	102%	
Mafalda Pacheco, CUNHA, 17-02-2002								3
50m Livres	Tempo Final	8.	38.68	217	40.24	11-02-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	5.	43.65	204	45.93	25-03-2012	111%	
50m Bruços	Tempo Final	19.	52.75	162	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	44.40	165	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:33.60	234	1:35.04	24-03-2012	103%	
Maria Luis, FERNANDES, 18-08-2002								1
50m Livres	Tempo Final	57.	50.03	100	46.39	11-02-2012	86%	
50m Bruços	Tempo Final	32.	55.44	140	1:06.43	10-06-2011	144%	
50m Mariposa	Tempo Final	57.	1:00.48	65	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	56.	1:56.79	120	1:50.58	24-03-2012	90%	
Maria Morais, GONCALVES, 03-07-2001								-
100m Livres	Tempo Final	62.	1:38.01	140	1:36.44	24-03-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	63.	1:54.35	112	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	60.	1:59.10	145	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	57.	3:46.97	165	NT		-	
Matilde Guimaraes, SANTOS, 20-10-2002								3
50m Livres	Tempo Final	13.	39.57	202	42.40	25-03-2012	115%	
50m Costas	Tempo Final	27.	48.12	152	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	32.	55.44	140	59.91	05-11-2011	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	45.	53.82	92	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	24.	1:42.37	179	1:46.84	24-03-2012	109%	
Patricia Alexandra, SANTOS, 24-04-2002								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	47.37	11-02-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	57.24	11-02-2012	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:51.20	24-03-2012	-	
Pedro Magano, OLIVEIRA, 08-09-2001								3
50m Livres	Tempo Final	51.	42.98	105	48.55	12-02-2012	128%	
50m Costas	Tempo Final	47.	50.38	90	55.36	05-11-2011	121%	
50m Bruços	Tempo Final	52.	1:07.72	51	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	52.	59.74	48	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	54.	1:57.07	81	2:00.88	18-12-2011	107%	
Pedro Miguel, GONCALVES, 13-01-2000								1
100m Livres	Tempo Final	57.	1:30.32	123	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	66.	1:57.49	72	1:53.96	10-07-2011	94%	
100m Bruços	Tempo Final	54.	1:57.97	104	2:11.25	10-07-2011	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:46.76	93	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	56.	3:33.22	137	NT		-	
Ricardo Manuel, ROCHA, 20-08-2000								4
100m Livres	Tempo Final	26.	1:16.14	205	1:18.73	18-12-2011	107%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:28.62	168	1:34.17	10-07-2011	113%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:43.25	156	1:52.29	10-07-2011	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:36.25	127	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:04.54	212	3:06.81	24-03-2012	102%	

Rita Silva, ABREU, 04-07-2002								1
50m Livres	Tempo Final	46.	44.73	140	47.78	25-03-2012	114%	
50m Costas	Tempo Final	31.	49.20	142	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	49.	56.88	129	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	33.	50.25	114	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	42.	1:47.63	154	NT		-	
Sergio Miguel, ESTEVAO, 07-11-2001								3
50m Livres	Tempo Final	49.	42.36	110	44.04	24-03-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	57.	55.30	68	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	30.	52.98	108	56.64	10-06-2011	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	24.	46.76	101	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	38.	1:40.69	128	1:48.81	18-12-2011	117%	
Sofia Filipa, GONCALVES, 01-08-2001								3
100m Livres	Tempo Final	20.	1:20.20	257	1:24.78	11-02-2012	112%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:31.80	217	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.20	276	1:36.37	28-04-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:38.28	175	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:11.05	277	3:14.95	25-03-2012	104%	
Tiago Mendonca, FREIRE, 08-09-2001								5
50m Livres	Tempo Final	15.	37.62	157	39.11	12-02-2012	108%	
50m Costas	Tempo Final	8.	43.01	145	48.15	12-02-2012	125%	
50m Bruços	Tempo Final	31.	53.15	107	57.10	05-11-2011	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	40.59	154	46.29	10-06-2011	130%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:33.62	159	1:36.58	25-03-2012	106%	

Lousada Século XXI										23
Alexandra Ines, SILVA, 27-09-2001										1
100m Livres	Tempo Final	64.	1:39.19	136	1:35.47	17-12-2011	93%			
100m Costas	Tempo Final	52.	1:43.99	149	1:53.39	11-02-2012	119%			
100m Bruços	Tempo Final	53.	1:56.30	156	NT		-			
100m Mariposa	Tempo Final	62.	2:03.93	87	NT		-			
200m Estilos	Tempo Final	53.	3:44.71	170	NT		-			
Ana Catarina, MAGALHAES, 03-06-2002										-
50m Livres	Tempo Final	24.	40.96	182	NT		-			
50m Costas	Tempo Final	30.	48.98	144	NT		-			
50m Bruços	Tempo Final	41.	55.95	136	NT		-			
50m Mariposa	Tempo Final	50.	55.07	86	NT		-			
100m Estilos	Tempo Final	36.	1:46.12	161	1:44.32	17-12-2011	97%			
Ana Filipa, MOREIRA, 12-02-2001										4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.74	271	1:20.84		105%			
100m Costas	Tempo Final	23.	1:32.17	215	1:47.18		135%			
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:48.14	194	1:54.80		113%			
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:33.16	206	NT		-			
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:13.78	265	3:21.49	18-12-2011	108%			
Carlos Eduardo, BARRETO, 12-05-2001										2
50m Livres	Tempo Final	41.	41.00	121	46.19		127%			
50m Costas	Tempo Final	31.	46.33	116	NT		-			
50m Bruços	Tempo Final	42.	55.15	95	NT		-			
50m Mariposa	Tempo Final	44.	52.48	71	NT		-			
100m Estilos	Tempo Final	42.	1:42.99	119	1:59.76		135%			
Joao Xavier, CARVALHO, 15-02-2000										1
100m Livres	Tempo Final	38.	1:21.81	165	1:23.72		105%			
100m Costas	Tempo Final	54.	1:39.38	119	1:37.31		96%			
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:50.84	126	NT		-			
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:39.10	117	NT		-			
Jose Carlos, TEIXEIRA, 04-11-2000										-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.83	18-12-2011	-			
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:45.24	12-02-2012	-			
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-			
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-			
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-			
Mafalda Joana, OLIVEIRA, 17-07-2002										2
50m Livres	Tempo Final	31.	41.78	172	45.23	17-12-2011	117%			
50m Costas	Tempo Final	18.	46.93	164	NT		-			
50m Bruços	Tempo Final	16.	51.93	170	NT		-			
50m Mariposa	Tempo Final	36.	50.60	111	NT		-			
100m Estilos	Tempo Final	25.	1:42.58	178	1:45.10	17-12-2011	105%			
Maria Carolina, SOUSA, 03-09-2001										2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:19.51	264	1:23.77		111%			
100m Costas	Tempo Final	22.	1:31.81	217	NT		-			
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:43.16	224	NT		-			
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:32.32	212	1:32.32		100%			
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:11.28	276	3:18.13	18-12-2011	107%			
Mariana Filipa, AZEVEDO, 11-06-2002										2
50m Livres	Tempo Final	53.	47.44	117	51.44	05-11-2011	118%			
50m Costas	Tempo Final	48.	53.49	110	53.56	05-11-2011	100%			
50m Bruços	Tempo Final	52.	59.40	113	NT		-			
50m Mariposa	Tempo Final	59.	1:03.14	57	NT		-			
Mariana Isabel, SILVA, 26-08-2002										2
50m Livres	Tempo Final	9.	38.72	216	40.67		110%			
50m Costas	Tempo Final	6.	43.69	203	NT		-			
50m Bruços	Tempo Final	9.	49.84	192	NT		-			
50m Mariposa	Tempo Final	7.	44.73	161	NT		-			
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:33.06	238	1:41.44	17-12-2011	119%			
Mauricio Ricardo, TEIXEIRA, 11-03-2000										1
100m Livres	Tempo Final	52.	1:26.45	140	1:30.81	18-12-2011	110%			
100m Costas	Tempo Final	61.	1:44.39	103	NT		-			
100m Bruços	Tempo Final	52.	1:53.98	116	NT		-			
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:50.77	83	NT		-			
200m Estilos	Tempo Final	57.	3:34.26	135	NT		-			
Nadia Filipa, MIRANDA, 21-12-2001										2
100m Livres	Tempo Final	52.	1:32.87	165	1:31.81		98%			
100m Costas	Tempo Final	29.	1:35.00	196	1:41.01		113%			
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:46.00	206	NT		-			
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:37.45	180	NT		-			

200m Estilos	Tempo Final	32.	3:20.22	241	3:34.81	18-12-2011	115%	
Nuno Miguel, TEIXEIRA, 01-06-2001								
50m Livres	Tempo Final	30.	39.37	137	43.04	05-11-2011	120%	2
50m Costas	Tempo Final	48.	50.43	90	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	37.	53.77	103	58.00	05-11-2011	116%	
Rafael Jose, RIBEIRO, 17-06-2001								
50m Livres	Tempo Final	27.	38.87	142	40.04		106%	2
50m Costas	Tempo Final	28.	45.72	120	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	8.	47.78	147	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	48.80	89	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:35.24	151	1:38.38	18-12-2011	107%	
Ricardo Alexandre, MARQUES, 09-07-2000								
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:16.78		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:26.60		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:13.80	17-12-2011	-	
Vitor Alberto, MATOS, 20-06-2000								
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:22.65		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:36.39		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:47.53		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:40.77		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:18.25	17-12-2011	-	

Vitória Sport Clube								36
Beatriz Daniela, MACEDO, 04-07-2002								3
50m Livres	Tempo Final	6.	38.33	223	39.12	25-03-2012	104%	
50m Costas	Tempo Final	26.	47.85	154	48.11	25-03-2012	101%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	50.81	182	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	42.75	185	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:33.65	234	1:37.79	24-03-2012	109%	
Beatriz Lobo, FREITAS, 08-02-2001								4
100m Livres	Tempo Final	33.	1:25.13	215	1:31.66	11-02-2012	116%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:38.98	173	1:43.23	28-01-2012	109%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:44.29	217	1:45.36	28-04-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:51.09	121	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:21.54	236	3:43.10	10-07-2011	123%	
Bruna Alexandra, ALVES, 31-05-2002								3
50m Livres	Tempo Final	37.	43.18	156	47.23	25-03-2012	120%	
50m Costas	Tempo Final	28.	48.33	150	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	23.	53.51	155	59.10	18-02-2012	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	47.87	132	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:41.41	184	1:49.29	24-03-2012	116%	
Carolina Isabel, APOLINARIO, 05-12-2001								2
100m Livres	Tempo Final	65.	1:42.44	123	1:46.87	24-03-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	48.	1:41.22	162	1:48.23	28-04-2012	114%	
100m Bruços	Tempo Final	62.	2:06.91	120	2:02.24	18-02-2012	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	55.	1:56.91	104	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	62.	3:57.87	143	NT		-	
Daniel Jose, ZAMITH, 14-06-2000								2
100m Livres	Tempo Final	56.	1:29.20	127	1:29.78	25-03-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	62.	1:44.48	102	1:52.67	10-07-2011	116%	
100m Bruços	Tempo Final	57.	2:00.61	98	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	56.	2:00.09	65	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	55.	3:32.79	138	NT		-	
Diogo Mendes, RIBEIRO, 10-11-2000								-
100m Livres	Tempo Final	57.	1:30.32	123	1:28.74	25-03-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	48.	1:38.25	123	1:36.70	28-04-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	58.	2:00.74	97	2:00.57	10-07-2011	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:53.08	78	NT		-	
Filipa Viamonte, FERNANDES, 17-12-2002								5
50m Livres	Tempo Final	26.	41.00	182	41.68	24-03-2012	103%	
50m Costas	Tempo Final	8.	45.30	182	55.80	05-11-2011	152%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	51.42	175	57.66	18-02-2012	126%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	45.73	151	50.30	28-01-2012	121%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:38.07	204	1:41.27	24-03-2012	107%	
Francisco Gama, BRANDAO, 05-08-2000								2
100m Livres	Tempo Final	46.	1:24.37	151	1:20.27	12-02-2012	91%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:32.34	148	1:38.27	10-07-2011	113%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:45.67	145	1:42.93	28-04-2012	95%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:08.84	198	3:09.55	24-03-2012	101%	
Goncalo Araujo, OLIVEIRA, 04-01-2001								-
50m Livres	Tempo Final	35.	40.32	127	37.22	28-01-2012	85%	
50m Costas	Tempo Final	38.	48.38	102	48.22	28-01-2012	99%	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	49.90	28-01-2012	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	23.	1:35.34	150	1:35.34	25-03-2012	100%	
Goncalo Gama, BRANDAO, 05-08-2000								1
100m Costas	Tempo Final	39.	1:33.47	143	1:32.45	25-03-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:48.48	134	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:40.41	112	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:14.16	182	3:16.10	24-03-2012	102%	
Ines Isabel, FERREIRA, 25-01-2002								3
50m Livres	Tempo Final	34.	42.08	168	45.24	11-02-2012	116%	
50m Costas	Tempo Final	47.	53.14	113	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	13.	51.06	179	52.86	28-04-2012	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	47.55	134	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	29.	1:43.61	173	1:44.52	24-03-2012	102%	
Joao Alexandre, FERREIRA, 30-04-2000								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:29.22	12-02-2012	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.78	28-01-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:04.26	10-07-2011	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	

Joao Nogueira, COSTA, 06-08-2001								-
50m Livres	Tempo Final	18.	37.86	154	36.45	18-02-2012	93%	
50m Costas	Tempo Final	18.	44.09	134	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	27.	52.14	113	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	42.92	131	42.64	28-01-2012	99%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:32.87	163	1:32.36	28-04-2012	99%	
Jose Carlos, RIBEIRO, 22-12-2001								2
50m Livres	Tempo Final	47.	41.91	113	42.64	24-03-2012	104%	
50m Costas	Tempo Final	52.	52.38	80	50.82	28-04-2012	94%	
50m Bruços	Tempo Final	48.	58.03	82	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	53.	1:01.25	45	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	49.	1:46.36	108	1:52.29	25-03-2012	111%	
Maria Carolina, RODRIGUES, 12-09-2001								3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:23.90	224	1:24.36	28-04-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:35.76	191	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:42.54	228	1:48.95	28-01-2012	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:42.41	155	1:43.28	18-02-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:18.80	246	3:16.86	25-03-2012	98%	
Pedro Sousa, GONCALVES, 01-08-2000								1
100m Livres	Tempo Final	35.	1:19.53	180	1:19.29	28-01-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	42.	1:34.81	137	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:38.74	28-01-2012	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:25.45	18-02-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:10.07	194	3:13.07	17-12-2011	103%	
Ricardo Manuel, FARIA, 26-02-2000								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:39.11	25-03-2012	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:50.27	18-02-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
Soraia Isabel, GUIMARAES, 12-01-2002								1
50m Livres	Tempo Final	41.	43.74	150	42.84	18-02-2012	96%	
50m Costas	Tempo Final	23.	47.48	158	47.70	28-04-2012	101%	
50m Bruços	Tempo Final	24.	54.08	151	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	50.39	113	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	28.	1:43.19	175	1:41.23	24-03-2012	96%	
Tomas Simoes, DIAS, 15-11-2000								3
100m Livres	Tempo Final	59.	1:30.34	123	1:35.60	12-02-2012	112%	
100m Costas	Tempo Final	56.	1:39.65	118	1:41.66	10-07-2011	104%	
100m Bruços	Tempo Final	55.	1:59.25	101	2:05.26	10-07-2011	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	53.	1:54.18	76	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	58.	3:37.01	130	NT		-	
Valeria Goncalves, VIEIRA, 06-12-2002								1
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	39.08	28-01-2012	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	46.90	28-01-2012	-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	48.39	210	53.64	28-01-2012	123%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	46.02	148	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:45.43	17-12-2011	-	