

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
AquaBrito								13
Ana Macedo, FERNANDES, 15-11-2001								5
100m Livres	Tempo Final	44.	1:19.89	260	1:24.69	10-11-2012	112%	
100m Costas	Tempo Final	44.	1:30.56	226	1:31.45	26-01-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	53.	1:44.59	215	1:48.18	26-01-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:42.53	154	1:48.53	26-05-2012	112%	
200m Estilos	Tempo Final	53.	3:17.83	249	3:26.69	11-11-2012	109%	
Diogo Mota, CUNHA, 15-12-1999								4
100m Livres	Tempo Final	42.	1:10.26	261	1:18.02	12-05-2012	123%	
100m Costas	Tempo Final	46.	1:27.40	175	1:27.19	27-01-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:26.93	261	1:34.99	12-05-2012	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:19.37	227	1:22.70	27-01-2013	109%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:49.98	271	3:04.83	13-05-2012	118%	
Jose Pedro, FREITAS, 18-05-2000								4
100m Livres	Tempo Final	1.	58.94	443	59.14	17-03-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.22	385	1:15.21	26-05-2012	125%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.89	426	1:15.48	23-02-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.27	358	1:07.32	16-03-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.83	448	2:24.92	17-03-2013	102%	

Assoc. Desportiva de Fafe								9
Beatriz Rodrigues, OLIVEIRA, 07-08-2001								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:11.24	367	1:11.16	20-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:27.90	248	1:24.31	20-04-2013	92%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:31.75	319	1:32.04	03-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.09	337	1:18.68	17-03-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:54.07	366	2:53.01	03-02-2013	99%	
David Castro, BESSA, 16-05-2000								2
100m Livres	Tempo Final	49.	1:16.30	204	1:16.13	21-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	47.	1:29.56	163	1:34.78	14-07-2012	112%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:44.23	20-04-2013	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:32.82	20-04-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:06.10	206	3:09.74	02-02-2013	104%	
Joel Henriques, MAGALHAES, 01-05-2000								1
100m Livres	Tempo Final	50.	1:16.80	200	1:15.59	21-04-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	54.	1:34.22	140	1:32.61	21-04-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:35.09	200	1:33.37	02-02-2013	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	51.	1:37.93	121	1:37.80	20-04-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:01.40	223	3:08.05	24-02-2013	107%	
Maria Nogueira, CARVALHO, 02-09-2001								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.22	367	1:11.42	02-02-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:22.03	305	1:19.93	15-03-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:40.41	243	1:40.32	21-04-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:25.79	264	1:24.24	21-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:57.75	344	2:50.80	20-04-2013	92%	
Natalia Matos, CUNHA, 11-01-2000								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:11.37	365	1:10.97	20-04-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.09	353	1:16.22	02-02-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:40.80	240	1:40.81	21-04-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:21.45	308	1:21.89	21-04-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:51.74	381	2:51.28	24-02-2013	99%	
Paulo Filipe, MIRANDA, 27-07-1997								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:01.91	382	59.33	03-02-2013	92%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:12.22	311	1:07.39	12-05-2012	87%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:18.83	351	1:17.12	12-05-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:08.80	349	1:03.26	10-03-2013	85%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:23.27	453	2:21.10	16-06-2012	97%	
Simao Lopes, FERREIRA, 27-01-2000								2
100m Livres	Tempo Final	38.	1:12.34	239	1:10.33	21-04-2013	95%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:22.72	207	1:22.20	23-02-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:32.76	215	1:35.92	23-02-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:28.53	164	1:26.79	20-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:55.05	248	2:55.85	24-02-2013	101%	
Vitor Monteiro, CUNHA, 16-01-1997								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	56.81	16-12-2012	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:13.46	16-06-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:26.39	12-05-2012	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:09.75	10-03-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:34.10	10-06-2012	-	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantis e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila de Este

-



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantis e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Associação Desportiva de Penafiel							4
Joao Paulo, PACHECO, 19-05-1998							3
100m Livres	Tempo Final	35.	1:04.32	341	1:03.70	10-03-2013	98%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:12.47	307	1:13.61	09-03-2013	103%
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:30.52	231	1:34.87	12-05-2012	110%
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:12.83	294	1:12.31	28-04-2013	99%
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:38.26	336	2:40.83	07-04-2013	103%
Joao Rafael, BORGES, 12-08-1999							-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
Micaela Rocha, FERREIRA, 29-10-2000							-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:23.24	07-04-2013	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:38.71	21-04-2013	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:26.53	20-04-2013	-
Sara Catarina, TEIXEIRA, 18-01-1999							1
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:22.59	12-05-2012	-
100m Costas	Tempo Final	28.	1:25.77	267	1:24.84	09-03-2013	98%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:34.07	296	1:33.52	03-02-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:37.58	179	1:38.21	12-05-2012	101%
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:06.17	299	3:03.45	02-12-2012	97%
Sonia Cristina, RODRIGUES, 26-05-2000							-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:40.41	20-04-2013	-

Clube de NataçãO da Maia								63
Afonso Fernandes, PEREIRA, 25-05-2000								5
100m Livres	Tempo Final	26.	1:08.85	278	1:11.86	21-04-2013	109%	
100m Costas	Tempo Final	39.	1:23.89	198	1:25.47	23-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:32.31	218	1:32.59	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:29.44	159	1:39.63	27-05-2012	124%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:57.80	237	3:00.69	24-02-2013	103%	
Afonso Ribeiro, COUTO, 21-10-1999								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:04.01	346	1:02.69	21-04-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:13.17	299	1:12.01	23-02-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:26.89	262	1:34.10	12-05-2012	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:11.53	311	1:09.85	20-04-2013	95%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:34.13	364	2:43.30	20-10-2012	112%	
Ana Carolina, FERREIRA, 27-01-2001								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:15.37	310	1:15.54	12-01-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:26.03	264	1:24.64	23-02-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:32.21	314	1:33.65	23-02-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:04.37	308	3:06.33	24-02-2013	102%	
Ana Isabel, REIS, 02-11-2001								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:14.41	322	1:12.78	20-04-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:23.05	294	1:21.33	20-04-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:39.98	246	1:40.80	26-01-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:25.96	262	1:33.65	01-12-2012	119%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:59.15	336	3:06.85	24-02-2013	109%	
Andre Manuel, COSTA, 20-04-1997								1
100m Livres	Tempo Final	29.	1:02.58	370	1:07.48	21-10-2012	116%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:10.00	341	1:06.01	15-12-2012	89%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:20.34	331	1:16.52	09-03-2013	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:10.45	325	1:08.15	10-03-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:32.20	378	2:24.04	02-12-2012	90%	
Carolina Amaral, SOUSA, 10-01-2001								2
100m Livres	Tempo Final	36.	1:17.79	281	1:26.09	12-01-2013	122%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:29.73	233	1:27.24	23-02-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:41.44	236	1:39.28	23-02-2013	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	53.	1:48.75	129	1:48.60	26-01-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:14.57	262	3:16.05	24-02-2013	102%	
Carolina Ascenso, SANTOS, 13-06-2001								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.18	368	1:11.47	23-02-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.52	335	1:19.40	20-04-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.81	376	1:27.09	17-03-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:28.19	243	1:32.16	23-02-2013	109%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:50.06	393	2:49.65	20-04-2013	100%	
Carolina Silva, MOREIRA, 15-03-1999								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.62	469	1:05.24	08-03-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:18.76	344	1:19.88	12-05-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:28.17	359	1:30.50	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:16.64	370	1:16.35	28-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:44.17	437	2:43.18	27-04-2013	99%	
Daniel Queiros, CRUZ, 18-12-1999								2
100m Livres	Tempo Final	5.	59.66	427	1:00.03	16-03-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:08.68	361	1:07.42	15-03-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.86	393	1:13.78	16-03-2013	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:10.16	329	1:13.84	12-05-2012	111%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:27.28	417	2:24.77	17-03-2013	97%	
Diogo Filipe, TEODORO, 05-08-1999								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:03.94	347	1:10.20	12-05-2012	121%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:12.62	306	1:18.01	12-05-2012	115%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.81	427	1:15.13	20-04-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.31	390	1:05.94	20-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:27.01	419	2:29.80	21-04-2013	104%	
Francisco Miguel, LOPES, 24-03-2000								5
100m Livres	Tempo Final	53.	1:21.64	166	1:23.13	12-01-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	50.	1:31.50	153	1:35.18	27-01-2013	108%	
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:38.69	178	1:40.99	23-02-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	53.	1:44.32	100	1:56.12	27-05-2012	124%	
200m Estilos	Tempo Final	50.	3:10.12	194	3:26.25	11-11-2012	118%	

Goncalo Fernandes, VILARINHO, 15-06-2000								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:09.57	269	1:11.26	23-02-2013	105%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:21.72	214	1:19.03	21-04-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:31.36	225	1:30.89	23-02-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:27.10	172	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:48.90	276	NT		-	
Ines Goncalves, REIS, 20-02-2001								3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:14.95	315	1:19.87	12-01-2013	114%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:23.06	294	1:26.67	17-03-2013	109%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:33.86	298	1:35.83	24-02-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:29.52	232	1:29.31	21-04-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:01.43	323	3:01.00	24-02-2013	100%	
Ines Silva, MARQUES, 25-06-1999								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.59	429	1:12.90	27-01-2013	116%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.54	375	1:14.66	02-02-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:26.04	386	1:25.50	26-01-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:18.79	341	1:21.97	09-03-2013	108%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:42.81	448	2:41.39	02-12-2012	98%	
Joana Daniela, JACINTO, 20-01-2001								4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:14.20	324	1:11.81	20-04-2013	94%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:27.79	248	1:29.41	24-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:35.75	280	1:36.70	26-01-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:37.46	180	1:41.54	26-05-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:06.97	295	3:19.49	15-07-2012	114%	
Joao Silva, COSTA, 15-10-1999								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:02.62	369	1:02.85	17-03-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.94	373	1:06.77	15-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:21.91	312	1:27.30	12-05-2012	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:09.11	345	1:11.67	27-01-2013	108%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:28.88	404	2:36.63	24-02-2013	111%	
Mariana Cardoso, COSTA, 12-09-2001								3
100m Livres	Tempo Final	25.	1:14.42	322	1:16.53	02-12-2012	106%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:25.90	265	1:30.83	27-05-2012	112%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:29.31	346	1:30.27	21-04-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:22.69	295	1:21.74	21-04-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:52.30	378	2:49.83	20-04-2013	97%	
Miguel Filipe, SOUSA, 08-06-2000								3
100m Livres	Tempo Final	45.	1:15.46	211	1:20.64	12-01-2013	114%	
100m Costas	Tempo Final	52.	1:32.78	146	1:39.02	26-05-2012	114%	
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:36.54	191	1:40.67	01-12-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:24.43	189	1:23.33	20-04-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:01.05	224	3:00.38	24-02-2013	99%	
Paulo Filipe, SILVA, 01-04-1998								2
100m Livres	Tempo Final	6.	58.11	462	57.80	03-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:08.30	367	1:06.17	09-03-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:15.29	402	1:16.59	27-01-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:04.89	417	1:04.85	28-04-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:20.86	477	2:22.37	27-04-2013	102%	
Pedro Jose, COSTA, 20-04-1997								2
100m Livres	Tempo Final	37.	1:06.57	307	1:08.17	12-01-2013	105%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:16.28	264	1:11.83	09-03-2013	89%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:21.82	313	1:18.98	09-03-2013	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:14.80	272	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:37.61	340	2:40.97	20-10-2012	104%	
Ricardo Jorge, TEIXEIRA, 09-06-2000								4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:10.01	264	1:10.54	12-01-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:16.87	258	1:17.09	15-03-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:26.55	265	1:25.27	02-02-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:21.22	212	1:32.43	01-12-2012	130%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:44.88	297	2:47.39	24-02-2013	103%	
Tomas Ribeiro, COUTO, 21-10-1999								3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:05.60	321	1:06.55	12-01-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:17.65	250	1:17.32	23-02-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:23.44	296	1:25.66	23-02-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:18.07	239	1:17.50	27-01-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:39.14	330	2:53.06	20-10-2012	118%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Clube Estrelas Aquáticas da Trofa

Eduarda Carvalho, FERREIRA, 11-01-2000

4

4

100m Livres	Tempo Final	43.	1:16.87	292	1:18.01	23-02-2013	103%
100m Costas	Tempo Final	39.	1:28.11	246	1:29.11	26-01-2013	102%
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:41.76	233	1:47.88	26-01-2013	112%
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:43.29	151	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:09.43	284	3:16.64	02-12-2012	108%

Clube Fluvial Portuense								63
Alexandra Santos, FERREIRA, 23-03-2000								3
100m Livres	Tempo Final	33.	1:15.03	314	1:14.25	01-12-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:28.34	244	1:32.36	12-05-2012	109%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:36.69	272	1:42.02	12-05-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:30.18	227	1:23.84	24-02-2013	86%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:03.11	315	3:04.72	20-10-2012	102%	
Alexandre Magno, CARVALHO, 22-02-1998								5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:01.22	395	1:01.85	01-12-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:12.92	302	1:18.16	12-05-2012	115%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:15.27	403	1:15.77	09-03-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:09.19	343	1:18.79	12-05-2012	130%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:26.40	425	2:27.29	10-03-2013	101%	
Ana Cabral, VAZ, 02-10-2000								4
100m Livres	Tempo Final	34.	1:15.45	309	1:17.53	23-02-2013	106%	
100m Costas	Tempo Final	47.	1:31.51	219	1:31.29	01-12-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:30.89	328	1:32.60	23-02-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:37.06	182	1:43.29	11-11-2012	113%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:08.06	290	3:08.30	24-02-2013	100%	
Antonio Eduardo, MADUREIRA, 15-05-1997								2
100m Livres	Tempo Final	35.	1:05.32	325	1:05.94	10-03-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:20.29	226	1:19.76	27-01-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:30.68	230	1:37.27	01-12-2012	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:22.53	202	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:46.69	288	NT		-	
Diogo Barbosa, NUNES, 10-03-2000								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.24	358	1:03.59	07-04-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:17.16	255	1:20.21	27-01-2013	108%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:29.21	242	1:38.36	01-12-2012	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.83	283	1:15.07	07-04-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:36.36	348	2:40.20	17-03-2013	105%	
Diogo Moreno, BASTOS, 30-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.60	307	1:07.70	23-02-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:18.90	238	1:23.26	01-12-2012	111%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:24.53	284	1:23.43	23-02-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:20.33	219	1:30.00	27-05-2012	126%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:41.80	314	2:43.34	17-03-2013	102%	
Filipa Sousa, CASTRO, 06-05-2000								5
100m Livres	Tempo Final	26.	1:13.22	338	1:15.78	19-05-2012	107%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:24.88	275	1:27.39	12-05-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:44.45	216	1:46.67	12-05-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:32.91	208	1:42.52	12-05-2012	122%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:07.29	294	3:11.93	13-05-2012	105%	
Goncalo Sousa, TAVARES, 14-04-1999								-
100m Livres	Tempo Final	51.	1:19.44	181	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	50.	1:33.31	144	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:57.77	105	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:32.75	142	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:13.28	184	NT		-	
Ines Alves, MARTINS, 04-05-2001								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.53	394	1:10.11	16-03-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:23.09	293	1:28.62	27-05-2012	114%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.92	350	1:35.24	12-01-2013	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.29	310	1:21.33	07-04-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:48.17	406	2:53.26	03-02-2013	106%	
Ines Roriz, SOUSA, 29-09-2001								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:13.98	327	1:13.58	17-03-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:30.58	226	1:27.43	24-02-2013	93%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:33.25	303	1:34.52	03-02-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:40.07	166	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:01.37	324	3:11.53	02-12-2012	112%	
Joao Miguel, GOMES, 22-03-1999								5
100m Livres	Tempo Final	25.	1:04.09	344	1:06.32	01-12-2012	107%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:17.34	253	1:18.43	02-12-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:30.23	234	1:32.41	27-01-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:30.43	154	1:37.78	12-05-2012	117%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:45.83	292	3:00.58	20-10-2012	119%	

Joao Pedro, PINTO, 07-05-1999								5
100m Livres	Tempo Final	21.	1:03.59	352	1:07.16	03-02-2013	112%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:13.35	297	1:13.87	07-04-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.42	385	1:16.69	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:14.61	274	1:20.28	23-02-2013	116%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:31.48	383	2:38.65	24-02-2013	110%	
Jose Serodio, CANHA, 04-04-2000								3
100m Livres	Tempo Final	36.	1:11.08	252	1:09.98	23-02-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:20.92	221	1:24.15	01-12-2012	108%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:27.90	253	1:30.19	23-02-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:27.91	167	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:46.73	287	2:59.11	11-11-2012	115%	
Lourenco Costa, QUINTAO, 01-01-1999								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:07.77	03-02-2013	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:28.57	20-10-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:20.94	16-03-2013	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:35.14	10-11-2012	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:53.89	02-12-2012	-	
Maria Beatriz, MESQUITA, 25-04-2001								4
100m Livres	Tempo Final	45.	1:20.11	258	1:21.30	23-02-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	48.	1:31.15	222	1:30.29	16-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:37.09	269	1:38.58	23-02-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:40.15	166	2:00.18	26-05-2012	144%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:10.05	281	3:20.68	02-12-2012	111%	
Maria Leonor, VALENTE, 01-04-2000								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.78	390	1:08.62	16-03-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.27	338	1:18.81	15-03-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:33.43	302	1:38.30	12-05-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:29.98	228	1:38.22	12-05-2012	119%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:52.90	374	2:56.35	07-04-2013	104%	
Maria Luisa, LEGOINHA, 15-09-2001								4
100m Livres	Tempo Final	41.	1:19.54	263	1:19.95	23-02-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	54.	1:32.77	211	1:39.74	10-11-2012	116%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:34.72	290	1:33.42	17-03-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:35.68	190	2:02.96	26-05-2012	165%	
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:11.97	273	3:19.04	02-12-2012	108%	
Maria Pedroso, SILVA, 31-03-2000								4
100m Livres	Tempo Final	37.	1:15.54	307	1:17.99	01-12-2012	107%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:29.68	233	1:28.50	26-01-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:37.74	263	1:46.86		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:31.34	218	1:33.09	10-11-2012	104%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:03.82	311	3:13.11	20-10-2012	110%	

Clube Fluvial Vilacondense								59
Alexandre Miguel, FABIAO, 23-03-1998								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:03.05	362	1:02.19	12-05-2012	97%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:10.59	333	1:07.19		91%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:21.84	313	1:21.42	12-05-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:07.05	377	1:13.22	27-01-2013	119%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:32.03	379	2:28.43		95%	
Ana Margarida, GONCALVES, 31-10-2001								3
100m Livres	Tempo Final	31.	1:15.67	306	1:22.07	10-11-2012	118%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:25.05	273	1:25.19	20-04-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:30.86	328	1:30.21	21-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:34.98	194	1:42.18	23-02-2013	116%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:00.32	329	2:58.24	20-04-2013	98%	
Andre Miguel, SANTOS, 06-11-2000								4
100m Livres	Tempo Final	44.	1:14.63	218	1:15.49	21-04-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:22.72	207	1:24.30	21-04-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	52.	1:42.70	158	1:42.03	20-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:34.11	136	1:38.09	27-01-2013	109%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:57.90	236	3:16.22	11-11-2012	122%	
David Dias, LIMA, 21-08-2000								4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:07.77	291	1:08.93	15-03-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:20.91	221	1:24.94	10-11-2012	110%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:29.32	241	1:34.32	27-01-2013	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.92	293	1:14.30	24-02-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:46.30	290	2:44.02	24-02-2013	97%	
Filipa Maria, EUSEBIO, 04-02-1999								4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.25	399	1:10.90		105%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:16.81	371	1:15.03		95%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:38.70	256	1:44.60	12-05-2012	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:18.45	345	1:24.02	01-12-2012	115%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:49.77	395	2:51.18	19-05-2012	102%	
Filipe Carmo, RAMOS, 13-05-1997								1
100m Livres	Tempo Final	9.	56.73	497	55.72		96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:03.85	450	1:03.37	27-01-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.82	505	1:08.43	02-02-2013	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.47	467	1:02.46		100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:18.04	507	2:19.63	13-05-2012	102%	
Francisca Alexandra, GRACA, 01-03-2001								1
100m Livres	Tempo Final	50.	1:21.81	242	1:20.12	20-04-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	42.	1:29.55	234	1:25.86	20-04-2013	92%	
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:38.80	255	1:38.60	21-04-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:34.48	197	1:31.68	21-04-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:09.03	286	3:13.57	24-02-2013	105%	
Francisca Azevedo, DOURADO, 30-09-2000								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.88	342	1:08.72	16-03-2013	89%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:25.80	266	1:25.60	12-05-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:39.04	253	1:33.99	26-01-2013	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:29.88	229	1:28.01	01-12-2012	96%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:04.44	308	2:56.60	24-02-2013	92%	
Francisco Vilhena, COSTA, 11-09-2000								1
100m Livres	Tempo Final	25.	1:07.78	291	1:07.14	16-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:28.47	248	1:27.31	20-04-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:54.66	250	2:54.87	24-02-2013	100%	
Gabriel Mimoso, PEREIRA, 08-07-1999								3
100m Livres	Tempo Final	36.	1:07.53	294	1:07.57	23-02-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:16.92	257	1:18.97	23-02-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:29.80	157	1:33.57	27-01-2013	109%	
Gonçalo Carneiro, ALMEIDA, 26-06-1999								2
100m Livres	Tempo Final	45.	1:12.40	239	1:12.51	21-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:24.97	191	1:23.86	23-02-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:29.00	20-04-2013	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:28.15	20-04-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	43.	2:51.87	262	3:08.99	20-10-2012	121%	
Joana Almeida, RAINHA, 24-01-2000								1
100m Livres	Tempo Final	36.	1:15.53	308	1:15.07	12-05-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:22.58	299	1:22.99	12-05-2012	101%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:29.37	345	1:28.45	17-03-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:23.97	281	1:23.23	26-01-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:51.65	382	2:51.64	20-04-2013	100%	

Joana Rocha, ANJO, 02-04-2001								2
100m Livres	Tempo Final	43.	1:19.85	260	1:17.31	20-04-2013	94%	
100m Costas	Tempo Final	51.	1:31.63	218	1:31.41	20-04-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	54.	1:45.48	210	1:46.94	23-02-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:41.63	158	1:40.30	21-04-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	51.	3:15.75	257	3:21.77	11-11-2012	106%	
Joao Alberto, GONDAR, 19-02-1998								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:00.19	416	58.27		94%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:07.03	389	1:07.70		102%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:22.48	306	1:28.26	12-05-2012	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:06.60	385	1:09.25		108%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:29.45	399	2:25.21		94%	
Joao Manuel, SANTOS, 27-06-1999								4
100m Livres	Tempo Final	38.	1:08.42	283	1:08.86	21-04-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:20.82	222	1:24.93	27-01-2013	110%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:20.89	324	1:20.61	20-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:21.03	214	1:34.67	01-12-2012	137%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:44.76	298	3:00.12	20-10-2012	120%	
Jose Miguel, OLIVEIRA, 01-10-1997								2
100m Livres	Tempo Final	38.	1:07.04	301	1:09.84		109%	
100m Costas	Tempo Final	38.	1:18.23	244	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:28.08	251	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:17.08	248	1:18.07	27-01-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:45.47	294	NT		-	
Leonor Paiva, RUIZ, 14-09-1999								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.58	470	1:05.04	02-02-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:18.08	353	1:16.76		97%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:28.57	354	1:32.76	12-05-2012	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.77	432	1:13.47		102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:41.35	460	2:39.60		98%	
Luis Miguel, REBELO, 10-07-2000								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:07.60	293	1:08.25	21-04-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:17.31	253	1:17.43	21-04-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:34.38	204	1:30.39	23-02-2013	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:28.35	165	NT		-	
Pedro Cos, SOTTOMAYOR, 02-11-1998								4
100m Livres	Tempo Final	43.	1:11.80	245	1:15.41	01-12-2012	110%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:20.58	224	1:23.35	27-01-2013	107%	
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:32.36	218	1:48.33	12-05-2012	138%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:26.43	176	1:47.24	12-05-2012	154%	
Pedro Saraiva, SILVA, 11-11-1999								2
100m Livres	Tempo Final	44.	1:10.66	257	1:09.34	21-04-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:20.47	224	1:17.79	24-02-2013	93%	
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:36.95	188	1:37.56	27-01-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:27.39	170	1:24.03	20-04-2013	92%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	2:51.77	263	2:58.80	20-10-2012	108%	
Porfirio Braga, NUNES, 27-12-2000								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.56	353	1:07.17	02-02-2013	112%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.59	282	1:12.57	15-03-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:21.52	317	1:40.55	20-10-2012	152%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.38	300	1:11.78	16-03-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:35.92	351	2:40.65	17-03-2013	106%	
Rafaela Campos, OLIVEIRA, 07-06-2000								4
100m Livres	Tempo Final	41.	1:16.06	301	1:16.85	23-02-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:19.91	330	1:18.71	15-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:35.99	278	1:36.28	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:45.52	141	1:53.54	12-05-2012	116%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:05.62	302	3:13.85	13-05-2012	109%	
Ruben Jose, MORIM, 03-04-1997								3
100m Livres	Tempo Final	5.	55.97	517	59.28		112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:05.63	414	1:07.25	12-05-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:19.75	339	1:21.78	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:04.06	433	1:03.43		98%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:21.67	469	2:21.45		100%	
Rui Jorge, MATIAS, 18-01-1999								3
100m Livres	Tempo Final	7.	59.70	426	1:00.06	23-02-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:09.78	344	1:11.38	27-01-2013	105%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:21.77	314	1:25.43	12-05-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.31	390	1:06.08	15-03-2013	99%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantis e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

200m Estilos

Tempo Final

7.

2:26.89

420

2:22.25

17-03-2013

94%

Clube NataçãO de Valongo								30
Ana Catarina, MOREIRA, 13-05-2001								4
100m Livres	Tempo Final	48.	1:21.31	246	1:25.94	23-02-2013	112%	
100m Costas	Tempo Final	50.	1:31.60	219	1:32.78	23-02-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	57.	1:48.47	193	1:48.02	07-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	50.	1:42.94	152	2:00.15	26-05-2012	136%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:12.76	270	3:33.21	11-11-2012	122%	
Ana Filipa, CASEIRO, 05-05-2001								3
100m Livres	Tempo Final	53.	1:24.07	223	1:25.79	23-02-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	57.	1:37.26	183	1:31.44	26-01-2013	88%	
100m Bruços	Tempo Final	59.	1:54.24	165	1:54.49	07-04-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	55.	3:24.16	227	3:25.67	24-02-2013	101%	
Ana Rita, COSTA, 20-03-2001								3
100m Livres	Tempo Final	47.	1:20.39	255	1:18.10	07-04-2013	94%	
100m Costas	Tempo Final	38.	1:28.07	246	1:28.40	23-02-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:35.17	285	1:37.47	23-02-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:33.35	205	1:30.31	25-04-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:04.50	308	3:10.17	24-02-2013	106%	
Ana Rita, PEDROSO, 25-09-2000								1
100m Livres	Tempo Final	39.	1:15.97	302	1:14.40	23-02-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	42.	1:28.71	241	1:28.39	26-01-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:45.82	208	1:44.24	25-04-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:30.53	224	1:29.50	24-02-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	3:09.51	284	3:16.85	20-10-2012	108%	
Barbara Rita, SOUSA, 20-01-1999								1
100m Livres	Tempo Final	24.	1:11.24	367	1:10.25	08-03-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:19.68	333	1:18.82	12-05-2012	98%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:25.38	396	1:22.29	01-12-2012	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:21.46	308	1:28.06	20-10-2012	117%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:48.71	402	2:47.80	10-03-2013	99%	
Bernardo Francisco, PEDROSO, 05-02-1997								1
100m Livres	Tempo Final	24.	1:01.26	394	1:00.09	03-02-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:11.67	318	1:10.95	28-04-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:20.59	328	1:21.98	27-01-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:03.32	448	1:03.03	10-03-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:27.84	412	2:26.58	27-04-2013	98%	
Daniela Domingues, SOUSA, 21-09-2000								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.16	419	1:08.12	07-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.88	385	1:18.02	26-01-2013	106%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:34.31	293	1:38.10	27-01-2013	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.91	448	1:10.45	17-03-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.50	434	2:44.74	16-03-2013	100%	
Diogo Ferreira, NEVES, 22-11-1998								3
100m Livres	Tempo Final	40.	1:05.50	322	1:06.15	07-04-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:12.48	307	1:09.50	07-04-2013	92%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:23.38	296	1:23.98	28-04-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:11.22	315	1:08.47	27-01-2013	92%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:32.09	379	2:34.64	27-04-2013	103%	
Humberto Fernandes, FELGUEIRAS, 18-01-1998								-
100m Livres	Tempo Final	9.	58.43	454	58.17	07-04-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:06.11	405	1:04.81	09-03-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:17.63	367	1:17.05	27-01-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:04.14	431	1:02.94	28-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:22.00	465	2:19.73	10-03-2013	97%	
Joao Carlos, ROCHA, 25-02-1999								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:09.06	23-02-2013	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:24.11	29-04-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:28.73	23-02-2013	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.49	24-02-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:52.19	20-10-2012	-	
Jose Miguel, RODRIGUES, 09-10-1997								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:02.22	376	1:01.04	10-03-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:10.83	329	1:08.67	07-04-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:23.98	290	1:31.80	12-05-2012	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:11.57	310	1:09.39	10-03-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:32.01	379	2:31.52	27-04-2013	99%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Marcos Daniel, VITORIA, 03-11-2000								3
100m Livres	Tempo Final	43.	1:14.33	221	1:13.40	07-04-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	46.	1:29.35	164	1:38.68	02-12-2012	122%	
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:41.76	163	1:41.04	23-02-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:27.64	169	1:29.08	24-02-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	49.	3:08.75	198	3:26.49	20-10-2012	120%	
Nuno Henrique, GUIMARAES, 06-02-1999								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.81	403	59.27	17-03-2013	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.61	434	1:04.82	23-02-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:21.12	322	1:26.15	01-12-2012	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:08.84	349	1:10.29	07-04-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:27.03	419	2:29.54	07-04-2013	103%	
Pedro Nuno, VIEIRA, 16-09-1998								2
100m Livres	Tempo Final	14.	59.49	431	58.50	08-03-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:08.18	369	1:08.64	27-01-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:16.61	382	1:17.43	28-04-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.54	444	1:03.08	10-03-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:21.64	469	2:21.52	10-03-2013	100%	
Ricardo Miguel, MOREIRA, 16-05-1998								1
100m Livres	Tempo Final	25.	1:01.80	384	1:01.34	07-04-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:18.53	242	1:14.00	28-04-2013	89%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:30.77	229	1:36.54	12-05-2012	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:09.49	339	1:09.18	07-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:36.10	350	2:34.24	27-04-2013	98%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

								6
Clube Propaganda da Natacao								1
Nuno Filipe, PEREIRA, 18-03-1998								
100m Livres	Tempo Final	41.	1:05.64	320	1:04.98	03-02-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:14.63	282	1:13.47	09-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:27.38	257	1:28.12	27-01-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:15.43	265	1:14.54	28-04-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:42.40	311	2:39.19	02-12-2012	96%	
Pedro Sales, CIDRAIS, 10-10-2000								-
100m Livres	Tempo Final	59.	1:49.30	69	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	59.	1:50.45	86	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	56.	2:14.01	47	NT		-	
Sandra Catarina, SILVA, 13-01-1999								2
100m Livres	Tempo Final	25.	1:11.34	365	1:09.43	08-03-2013	95%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:25.84	266	1:23.31	28-04-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:34.22	294	1:35.24	26-01-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:27.42	249	1:28.72	10-03-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:58.59	339	2:58.06	27-04-2013	99%	
Tiago Jorge, PINTO, 23-05-2000								3
100m Livres	Tempo Final	46.	1:15.75	208	1:16.96	23-02-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	44.	1:27.25	176	1:29.35	21-04-2013	105%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:33.23	212	1:31.20	23-02-2013	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:28.14	166	1:26.28	20-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:01.18	224	3:05.90	24-02-2013	105%	

Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas							66
Alexandre Cerqueira, COELHO, 11-08-1998							4
100m Livres	Tempo Final	42.	1:06.56	307	1:09.59	109%	
100m Costas	Tempo Final	42.	1:19.23	235	1:20.30	103%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:20.69	327	1:20.32	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:20.47	218	1:23.56	108%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:42.10	313	2:47.08	106%	
Alexandre Ferreira, AMORIM, 16-06-1999							3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.09	418	59.46	21-04-2013	98%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.21	369	1:09.71	17-02-2013	104%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.06	459	1:12.83	16-03-2013	102%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:10.66	322	1:09.00	20-04-2013	95%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.53	441	2:26.27	02-02-2013	102%
Anabela Silva, FERREIRA, 07-12-2001							3
100m Livres	Tempo Final	34.	1:16.93	291	1:13.74	20-04-2013	92%
100m Costas	Tempo Final	55.	1:33.44	206	1:34.96	26-01-2013	103%
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:39.52	250	1:39.43	23-02-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:32.63	209	1:36.67	23-02-2013	109%
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:08.63	288	3:16.82	11-11-2012	109%
Andre Oliveira, COUTO, 02-11-1997							4
100m Livres	Tempo Final	34.	1:05.16	328	1:10.80		118%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:14.45	284	1:16.69	27-01-2013	106%
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:19.50	342	1:17.05	09-03-2013	94%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:16.34	256	1:28.95	20-10-2012	136%
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:38.05	337	2:42.08	20-10-2012	105%
Andre Petiz, CORREIA, 14-04-1997							4
100m Livres	Tempo Final	40.	1:10.04	264	1:13.68		111%
100m Costas	Tempo Final	39.	1:19.44	233	1:20.10	02-12-2012	102%
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:23.49	295	1:24.29	12-05-2012	102%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:20.73	216	1:19.62	12-05-2012	97%
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:49.78	272	2:53.87	13-05-2012	105%
Antonio Filipe, FERREIRA, 17-05-1997							5
100m Livres	Tempo Final	41.	1:13.49	228	1:19.57	12-05-2012	117%
100m Costas	Tempo Final	42.	1:30.26	159	1:32.42	27-01-2013	105%
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:38.31	180	1:42.53	27-01-2013	109%
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:25.42	182	1:37.33		130%
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:01.21	224	3:06.92	13-05-2012	106%
Beatriz Sousa, FONTES, 27-06-2001							3
100m Livres	Tempo Final	54.	1:24.09	223	1:40.22	10-11-2012	142%
100m Costas	Tempo Final	53.	1:32.35	213	1:31.71	20-04-2013	99%
100m Bruços	Tempo Final	58.	1:50.09	184	1:53.77	21-04-2013	107%
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:46.76	137	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	56.	3:26.99	218	3:44.49	11-11-2012	118%
Catia Soraia, PINHEIRO, 24-09-2001							1
100m Livres	Tempo Final	58.	1:29.39	185	1:25.39	20-04-2013	91%
100m Costas	Tempo Final	58.	1:40.62	165	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	51.	1:42.92	226	1:46.09	21-04-2013	106%
200m Estilos	Tempo Final	58.	3:39.47	182	NT		-
Daniel Dinis, MARTINS, 26-04-2000							2
100m Livres	Tempo Final	57.	1:25.58	144	1:29.55	14-07-2012	109%
100m Costas	Tempo Final	56.	1:37.19	127	1:33.75	21-04-2013	93%
100m Bruços	Tempo Final	58.	1:59.74	100	1:57.70	20-04-2013	97%
200m Estilos	Tempo Final	56.	3:37.27	130	3:48.10	26-05-2012	110%
David Fenker, SILVA, 14-01-2000							3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:09.78	267	1:08.74	21-04-2013	97%
100m Costas	Tempo Final	43.	1:26.01	184	1:34.12	20-10-2012	120%
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:36.64	190	1:41.46	10-11-2012	110%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:24.63	187	1:23.47	20-04-2013	97%
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:54.67	250	2:58.31	24-02-2013	104%
Fernando Marcelo, ROCHA, 30-04-1999							3
100m Livres	Tempo Final	32.	1:05.89	317	1:01.89	21-04-2013	88%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:13.23	298	1:15.53	27-01-2013	106%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:20.61	328	1:19.93	20-04-2013	98%
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:16.45	255	1:22.40	11-11-2012	116%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:32.67	374	2:34.68	17-03-2013	103%
Gabriel Filipe, PEREIRA, 22-06-1999							1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.18	416	1:00.07	17-03-2013	100%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.33	384	1:06.87	21-04-2013	99%
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:21.32	319	1:24.86	27-01-2013	109%

200m Estilos	Tempo Final	4.	2:26.37	425	2:25.40	21-04-2013	99%	
Ines Margarida, MARTINS, 04-04-2001								
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.96	20-04-2013	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	-
Iris Rodrigues, SA, 16-04-2001								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.63	393	1:09.88	20-04-2013	101%	3
100m Costas	Tempo Final	27.	1:25.08	273	1:24.96	23-02-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:37.02	269	1:37.48	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:26.44	258	1:48.55	26-05-2012	158%	
Joao Pedro, GUEDES, 09-11-1997								
100m Livres	Tempo Final	42.	1:14.31	221	1:22.53	-	123%	4
100m Costas	Tempo Final	41.	1:25.88	185	1:23.63	27-01-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:39.87	172	1:43.07	27-01-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:24.79	186	1:36.88	12-05-2012	131%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	2:56.30	243	3:04.49	20-10-2012	110%	
Joao Pedro, PIMENTEL, 24-05-1998								
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.53	10-03-2013	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.67	27-01-2013	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:24.24	09-03-2013	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.32	12-05-2012	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:45.69	20-10-2012	-	-
Joel Baptista, PEIXOTO, 13-06-1997								
100m Livres	Tempo Final	25.	1:01.43	391	1:00.23	10-03-2013	96%	3
100m Costas	Tempo Final	30.	1:13.32	297	1:14.15	27-01-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:29.89	236	1:25.94	27-01-2013	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:17.47	245	1:23.35	12-05-2012	116%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:37.84	339	2:41.28	20-10-2012	104%	
Luis Filipe, SOARES, 08-01-1998								
100m Livres	Tempo Final	10.	58.46	454	57.81	08-03-2013	98%	1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.98	447	1:03.34	09-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:13.47	433	1:13.45	09-03-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.93	479	1:01.15	17-02-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:17.98	507	2:18.35	16-02-2013	101%	
Mariana Lima, PEREIRA, 19-04-2001								
100m Livres	Tempo Final	37.	1:18.50	274	1:36.96	10-11-2012	153%	4
100m Costas	Tempo Final	34.	1:27.69	249	1:27.95	23-02-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	55.	1:48.35	193	1:53.72	26-01-2013	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:40.25	165	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	49.	3:15.44	259	3:21.01	20-04-2013	106%	
Mariana Oliveira, RIBEIRO, 09-07-2001								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.09	439	1:06.41	16-03-2013	98%	2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.48	348	1:17.58	15-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:29.57	343	1:31.42	26-01-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.52	403	1:14.59	17-03-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:42.81	448	2:42.00	20-04-2013	99%	
Nuno Andre, FEITEIRA, 22-11-1997								
100m Livres	Tempo Final	39.	1:09.96	265	NT	-	-	2
100m Costas	Tempo Final	37.	1:17.52	251	1:19.32	27-01-2013	105%	
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:33.20	212	1:35.45	27-01-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:24.51	188	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:55.22	247	NT	-	-	
Nuno Miguel, SOARES, 24-11-1998								
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:19.12	12-05-2012	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:36.78	12-05-2012	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:37.20	26-05-2012	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:15.68	13-05-2012	-	-
Ricardo Miguel, PEREIRA, 18-08-2000								
100m Livres	Tempo Final	58.	1:29.60	126	1:28.96	-	99%	2
100m Costas	Tempo Final	55.	1:35.76	133	1:35.55	-	100%	
100m Bruços	Tempo Final	56.	1:56.30	109	1:58.37	-	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	54.	1:56.36	72	1:55.98	-	99%	
200m Estilos	Tempo Final	55.	3:34.18	135	3:38.61	-	104%	
Rodrigo Reis, SILVA, 31-10-1998								
100m Livres	Tempo Final	38.	1:04.51	338	1:04.55	01-12-2012	100%	2
100m Costas	Tempo Final	32.	1:13.35	297	1:10.31	03-02-2013	92%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

100m Bruços	Tempo Final	40.	1:29.27	241	1:33.95	12-05-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:08.26	358	1:05.02	27-01-2013	91%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:35.93	351	2:28.91	10-03-2013	91%	
Simao Miguel, CAPITAO, 01-12-1997								
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	55.70		-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:06.55		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:05.14		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:02.23		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:18.08		-	
Tiago Alberto, SANTOS, 01-10-1997								
100m Livres	Tempo Final	26.	1:01.66	387	1:02.51	10-03-2013	103%	4
100m Costas	Tempo Final	35.	1:16.59	260	1:23.48	26-01-2013	119%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:23.80	292	1:35.40	26-01-2013	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:09.42	340	1:13.19	27-01-2013	111%	
Tiago Francisco, SILVA, 08-06-1997								
100m Livres	Tempo Final	35.	1:05.32	325	1:02.97	01-12-2012	93%	2
100m Costas	Tempo Final	25.	1:10.82	330	1:09.33	01-12-2012	96%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:25.75	272	1:27.80	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:08.81	349	1:08.16	27-01-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:34.15	364	2:35.95	20-10-2012	102%	
Tiago Oliveira, BARBOSA, 20-07-1999								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:01.54	389	1:03.77	23-02-2013	107%	1
100m Costas	Tempo Final	13.	1:10.49	334	1:08.70		95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.93	392	1:14.07		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:13.31	289	1:08.19	24-02-2013	87%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:33.30	370	2:32.89		99%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Colegio Luso-Internacional do Porto

Margarida Mota, SILVA, 20-09-2001

3

3

100m Livres	Tempo Final	52.	1:23.27	229	1:28.38	27-01-2013	113%
100m Costas	Tempo Final	40.	1:28.87	240	1:31.60	26-01-2013	106%
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:41.98	232	1:41.57	26-01-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	51.	1:44.24	147	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	50.	3:15.65	258	3:21.28	24-02-2013	106%

Foca - Clube de Natacao de Felgueiras								50
Afonso Manuel, BARBOSA, 29-11-1999								2
100m Livres	Tempo Final	41.	1:09.95	265	1:10.04	24-02-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:17.20	254	1:15.01	17-03-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:34.83	201	1:39.22	12-05-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:22.40	203	1:20.46	20-04-2013	95%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	2:50.79	267	2:47.91	24-02-2013	97%	
Beatriz Ribeiro, CUNHA, 24-11-2001								2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.63	360	1:17.22	20-04-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.21	443	1:23.64	17-03-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.32	334	1:20.56	21-04-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.68	433	2:44.41	20-04-2013	100%	
Carina Rodrigues, MARINHO, 18-02-1999								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.94	423	1:07.76		99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:16.61	374	1:16.39		99%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:29.16	347	1:29.20		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:23.00	291	1:28.45		114%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:45.57	426	2:45.25		100%	
Catarina Pacheco, CUNHA, 08-03-2000								2
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:11.77	20-04-2013	-	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:36.25	276	1:38.76	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:27.26	251	1:34.58	10-11-2012	117%	
Ivo Manuel, DIAS, 06-07-2000								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:07.19	299	1:08.06	23-02-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:17.42	252	1:15.55	15-03-2013	95%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:36.91	188	1:50.89	27-05-2012	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.76	321	1:09.37	20-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:41.24	318	2:45.32	24-02-2013	105%	
Ivo Pinto, RIBEIRO, 10-08-1997								4
100m Livres	Tempo Final	4.	55.54	529	55.27		99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:00.69	524	1:01.27		102%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:13.95	425	1:15.46		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.19	522	1:00.26		100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:14.60	547	2:18.01		105%	
Joana Francisca, COSTA, 01-05-2000								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.95	442	1:06.92	20-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:20.14	327	1:18.56	02-02-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:37.02	269	1:42.11	11-11-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:24.44	277	1:28.51	11-11-2012	110%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:55.44	358	2:51.69	10-11-2012	96%	
Joao Diogo, LOURENCO, 30-04-1998								2
100m Livres	Tempo Final	16.	59.63	428	58.42		96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.95	408	1:06.02		100%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:19.43	343	1:18.99		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:10.66	322	1:16.00		116%	
Joao Ribeiro, MIRANDA, 09-04-1998								2
100m Livres	Tempo Final	36.	1:04.39	339	1:07.44		110%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:12.04	313	1:11.23		98%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:23.72	293	1:27.18		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:12.25	302	1:11.65		98%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:31.77	381	2:31.30		99%	
Jose Paulo, GOMES, 20-04-1999								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:03.11	361	1:02.63	21-04-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:13.08	300	1:14.09	21-04-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:25.07	279	1:32.05	11-11-2012	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:12.12	303	1:10.10	20-04-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:33.63	367	2:35.50	02-02-2013	102%	
Jose Pedro, SAMPAIO, 25-05-1998								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:00.19	416	1:02.18		107%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:08.60	363	1:06.34		94%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:19.44	343	1:27.05		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:07.78	365	1:03.69		88%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:22.42	461	2:26.27		105%	
Nuno Filipe, FERREIRA, 06-07-2000								5
100m Livres	Tempo Final	37.	1:11.52	248	1:11.54	21-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:16.26	264	1:17.07	21-04-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:39.64	173	1:42.92	11-11-2012	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:27.64	169	1:40.92	27-05-2012	133%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:54.05	252	3:09.04	11-11-2012	118%	

Nuno Filipe, LEITE, 30-04-2000							3
100m Livres	Tempo Final	33.	1:10.32	261	1:09.19	21-04-2013	97%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:16.56	261	1:16.48	21-04-2013	100%
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:33.74	208	1:39.80	01-12-2012	113%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:23.84	193	1:31.84	27-05-2012	120%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:46.37	289	3:03.02	11-11-2012	121%
Ricardo David, SILVA, 27-12-1997							1
100m Livres	Tempo Final	16.	58.82	445	55.42		89%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:08.02	372	1:03.40		87%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:18.69	352	1:19.34		102%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:06.77	382	1:05.86		97%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:22.00	465	2:21.79		100%
Ricardo Jose, FREITAS, 20-03-2000							4
100m Livres	Tempo Final	32.	1:10.08	263	1:11.73	23-02-2013	105%
100m Costas	Tempo Final	41.	1:24.36	195	1:25.31	21-04-2013	102%
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:31.33	225	1:29.56	20-04-2013	96%
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:34.61	134	1:44.43	27-05-2012	122%
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:54.43	251	2:54.86	24-02-2013	100%
Rosana Marinho, MACEDO, 22-01-1999							4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.66	468	1:07.17		105%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.84	454	1:11.71		100%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:25.32	396	1:27.04		104%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:14.30	406	1:14.86		102%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.91	491	2:38.24		100%
Rui Pedro, CUNHA, 08-09-1999							2
100m Livres	Tempo Final	43.	1:10.42	259	1:05.34	21-04-2013	86%
100m Costas	Tempo Final	42.	1:20.69	223	1:19.12	21-04-2013	96%
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:33.92	207	1:37.09	27-01-2013	107%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:22.42	203	1:33.35	12-05-2012	128%
Rui Pedro, FERREIRA, 23-04-1999							3
100m Livres	Tempo Final	28.	1:04.52	337	1:03.66	16-03-2013	97%
100m Costas	Tempo Final	44.	1:22.43	209	1:23.84	12-05-2012	103%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:17.64	367	1:17.05	23-02-2013	98%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:13.46	287	1:13.68	27-01-2013	101%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:31.52	383	2:35.48	21-04-2013	105%
Tiago Filipe, TEIXEIRA, 18-03-2000							1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.32	311	1:05.85	21-04-2013	99%
100m Costas	Tempo Final	25.	1:18.88	238	1:16.70	21-04-2013	95%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:28.63	247	1:26.08	20-04-2013	94%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:18.38	236	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:41.56	316	2:43.67	24-02-2013	103%

Futebol Clube do Porto								177
Ana Beatriz La, FERIA, 01-02-1999								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.12	480	1:03.72	02-02-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:19.65	333	1:13.82	10-03-2013	86%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:27.90	362	1:30.10	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:13.36	422	1:12.88	12-05-2012	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.57	458	2:36.19	10-03-2013	93%	
Ana Cristina, SOUSA, 09-09-1999								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.68	428	1:06.63	02-02-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:18.81	344	1:17.24	09-03-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:30.23	335	1:31.76	12-05-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.81	450	1:09.17	15-03-2013	93%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:43.61	441	2:41.50	10-03-2013	97%	
Ana Margarida, SOUSA, 09-10-2001								4
100m Livres	Tempo Final	38.	1:18.81	271	1:22.12	14-07-2012	109%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:22.68	298	1:22.12	15-03-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:39.95	246	1:45.92	23-02-2013	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:32.88	208	1:41.05	10-11-2012	118%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:03.15	314	3:10.59	24-02-2013	108%	
Ana Rita, FARIA, 16-06-2000								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.45	495	1:03.70	23-02-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.83	402	1:16.57	26-01-2013	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.92	448	1:19.87	03-02-2013	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.06	445	1:13.55	15-03-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.70	512	2:32.36	20-04-2013	96%	
Ana Sofia, RAMOS, 23-07-2000								5
100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.62	393	1:12.59	17-03-2013	109%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.25	338	1:23.19	26-01-2013	110%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:41.41	236	1:54.22	12-05-2012	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:21.96	303	1:28.87	01-12-2012	118%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:55.51	357	3:09.73	20-10-2012	117%	
Andre Fernandes, NUNES, 30-07-2000								3
100m Livres	Tempo Final	41.	1:14.17	222	1:14.64	01-12-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:20.50	224	1:19.83	23-02-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	51.	1:42.68	158	1:42.25	23-02-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:28.65	163	1:30.79	10-11-2012	105%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:58.30	235	2:59.39	24-02-2013	101%	
Andre Filipe, ALMEIDA, 07-02-2000								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:16.19	01-12-2012	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.24	10-11-2012	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:33.99	24-02-2013	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.77	27-01-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:00.95	24-02-2013	-	
Andre Resende, PINHEIRO, 18-05-1997								1
100m Livres	Tempo Final	10.	56.74	496	56.40	10-03-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.22	422	1:06.40	01-12-2012	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.39	453	1:10.74	28-04-2013	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:06.39	389	1:03.78	15-03-2013	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:16.20	527	2:15.26	11-11-2012	99%	
Barbara Vilela, MAGALHAES, 07-02-2001								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:13.64	332	1:13.40	23-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:23.95	284	1:25.32	17-03-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.16	359	1:27.67	17-03-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:24.92	272	1:24.35	25-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:55.11	360	2:51.62	16-03-2013	96%	
Beatriz Santos, SILVA, 15-08-2001								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.74	374	1:10.35	16-03-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.84	318	1:28.02	24-02-2013	119%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.40	395	1:25.55	21-04-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:26.30	259	1:26.90	15-03-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.59	418	3:05.36	11-11-2012	124%	
Bruno Miguel, PINTO, 13-06-2000								5
100m Livres	Tempo Final	19.	1:06.94	302	1:09.85	23-02-2013	109%	
100m Costas	Tempo Final	37.	1:23.07	204	1:24.36	27-01-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:35.34	198	1:37.74	11-11-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:32.56	143	1:33.36	14-07-2012	102%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:50.38	269	3:02.76	11-11-2012	115%	

Catarina Teixeira, PINHO, 09-06-2001								4
100m Livres	Tempo Final	33.	1:16.86	292	1:20.66	01-12-2012	110%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:26.27	262	1:27.85	23-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:37.34	267	1:31.07	17-03-2013	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:41.65	158	1:48.67	26-05-2012	114%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	3:10.73	278	3:24.59	11-11-2012	115%	
Diogo Alexandre, PEREIRA, 01-12-1998								3
100m Livres	Tempo Final	37.	1:04.48	338	1:03.74	10-03-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	37.	1:17.39	252	1:17.79	27-01-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:25.46	275	1:27.13	27-01-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:14.16	279	1:15.20	28-04-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:38.49	335	2:36.39	27-04-2013	97%	
Diogo Miguel, COSTA, 17-07-1998								3
100m Livres	Tempo Final	11.	58.55	452	58.68	03-02-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:06.24	403	1:08.66		107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.89	482	1:09.92		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:05.82	399	1:05.41		99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.58	523	2:19.06	27-04-2013	104%	
Diogo Pereira, SANTOS, 13-02-1999								4
100m Livres	Tempo Final	26.	1:04.12	344	1:07.03	24-02-2013	109%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:19.60	232	1:21.69	27-01-2013	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:17.36	371	1:16.15	20-04-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:14.58	274	1:17.87	23-02-2013	109%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:37.53	341	2:40.17	24-02-2013	103%	
Eduardo Salgado, RAMOS, 29-08-1997								1
100m Livres	Tempo Final	6.	56.04	515	54.88		96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:05.28	421	1:03.87	12-05-2012	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:11.48	470	1:09.92		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.17	497	1:02.36	27-01-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:14.27	551	2:11.39		96%	
Filipe Manuel, FERREIRA, 24-08-1997								-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:02.67	368	1:00.15	03-02-2013	92%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:11.63	318	1:10.67	28-04-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:17.82	364	1:15.20	09-03-2013	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:09.60	337	1:09.32	27-01-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:29.05	402	2:24.90	10-03-2013	95%	
Francisca Ribeiro, NOGUEIRA, 17-04-2000								3
100m Livres	Tempo Final	38.	1:15.67	306	1:15.12	23-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:21.54	310	1:19.80	23-02-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:28.76	352	1:29.37	17-03-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:26.97	253	1:29.65	12-05-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:54.56	363	2:59.53	20-10-2012	106%	
Goncalo Carqueja, COELHO, 06-11-1999								4
100m Livres	Tempo Final	39.	1:08.94	277	1:10.22	23-02-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	38.	1:19.26	235	1:21.45	12-05-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:33.19	212	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:17.21	247	1:18.83	27-01-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:47.75	282	2:55.75	13-05-2012	110%	
Goncalo Miguel, NOGUEIRA, 09-03-1998								2
100m Livres	Tempo Final	2.	57.17	485	55.67		95%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:11.39	322	1:15.92	12-05-2012	113%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:16.43	385	1:15.67	28-04-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.84	417	1:06.30	27-01-2013	105%	
Ines Maria, NEVES, 17-03-1999								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.76	466	1:05.56	02-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:20.10	327	1:19.60		99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:24.07	414	1:24.02	26-01-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:20.18	323	1:17.54	28-04-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.14	453	2:40.63	10-03-2013	98%	
Iris Cunha, SANTOS, 28-10-2000								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:11.58	361	1:14.01	23-02-2013	107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.22	365	1:15.95	15-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:32.96	306	1:41.14	10-11-2012	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:24.76	273	1:29.82	01-12-2012	112%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:51.96	380	3:06.04	13-05-2012	117%	
Isabel Porfirio, PEGO, 14-02-2001								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.47	413	1:08.26	16-03-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.48	391	1:14.81	20-04-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:35.42	283	1:43.58	26-05-2012	118%	

100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:18.32	347	1:17.98	21-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:49.69	395	2:55.29	20-10-2012	107%	
Joana Martins, PEREIRA, 16-06-2000								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.63	393	1:07.97	16-03-2013	95%	1
100m Costas	Tempo Final	16.	1:19.85	330	1:25.55	24-02-2013	115%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:32.42	312	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:21.47	308	1:19.31	25-04-2013	95%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:53.35	371	NT		-	
Joao Diogo, POINHO, 14-07-1997								
100m Livres	Tempo Final	22.	1:00.56	408	59.77		97%	3
100m Costas	Tempo Final	23.	1:10.29	337	1:12.22	12-05-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:18.69	352	1:18.47	12-05-2012	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:06.42	388	1:07.30	28-04-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:25.86	429	2:26.39	27-04-2013	101%	
Joao Jose, ALMEIDA, 07-08-2000								
100m Livres	Tempo Final	28.	1:09.68	268	1:11.27	23-02-2013	105%	5
100m Costas	Tempo Final	28.	1:19.05	237	1:20.16	24-02-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:34.95	200	1:43.97	11-11-2012	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:23.97	192	1:32.41	01-12-2012	121%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:52.38	260	3:00.45	11-11-2012	110%	
Joao Luis, TRAVANCA, 30-07-1997								
100m Livres	Tempo Final	14.	58.59	451	58.13		98%	1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:08.95	357	1:11.46	12-05-2012	107%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:18.05	361	1:17.15	28-04-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:05.43	406	1:04.56	02-02-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:24.99	437	2:20.35	10-03-2013	94%	
Joao Miguel, ASCENSAO, 20-03-1997								
100m Livres	Tempo Final	2.	54.87	549	51.87		89%	2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:00.87	519	1:00.98	12-05-2012	100%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:16.01	391	1:14.55	12-05-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.61	511	57.76		91%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:16.65	522	2:20.71	13-05-2012	106%	
Joao Miguel, TORRADO, 01-06-1997								
100m Livres	Tempo Final	31.	1:02.87	365	1:03.82		103%	3
100m Costas	Tempo Final	31.	1:13.76	292	1:13.54	09-03-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:26.89	262	1:26.28	26-01-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:14.18	279	1:15.37	28-04-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:34.70	360	2:36.42	10-03-2013	102%	
Joao Paulo, CORREIA, 20-05-1999								
100m Livres	Tempo Final	4.	59.35	434	59.05	21-04-2013	99%	2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:11.87	315	1:12.36	23-02-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:24.07	289	1:25.90	12-05-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.90	380	1:06.41	20-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:31.03	387	2:28.83	17-03-2013	97%	
Joao Vieira, SILVA, 15-11-2000								
100m Livres	Tempo Final	47.	1:16.09	206	1:20.79	01-12-2012	113%	4
100m Costas	Tempo Final	40.	1:23.95	198	1:25.44	23-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:34.70	202	1:39.73	11-11-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:28.45	164	1:25.40	24-02-2013	93%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	3:02.73	218	3:12.02	11-11-2012	110%	
Jorge Miguel, NUNES, 24-11-1997								
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	56.32	10-03-2013	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:07.45	12-05-2012	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:20.06	12-05-2012	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:02.79	10-03-2013	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:23.76	13-05-2012	-	-
Jose Ricardo, RIBEIRO, 10-06-1999								
100m Livres	Tempo Final	31.	1:05.68	320	1:06.17	23-02-2013	101%	3
100m Costas	Tempo Final	16.	1:12.41	308	1:11.51	15-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:28.16	250	1:31.26	23-02-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:16.19	257	1:15.54	20-04-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:40.82	320	2:40.95	24-02-2013	100%	
Luis Carlos, OLIVEIRA, 15-04-1997								
100m Livres	Tempo Final	8.	56.58	501	55.60	10-03-2013	97%	2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.09	466	1:02.02	27-01-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:11.09	478	1:10.11	09-03-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.09	476	1:02.35	28-04-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:13.78	557	2:14.78	10-03-2013	102%	

Mafalda Malafaia, OLIVEIRA, 09-06-1999								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.96	422	1:10.17	10-03-2013	107%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:20.15	327	1:19.12	01-12-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:26.88	375	1:23.90	09-03-2013	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:20.16	323	1:19.19	09-03-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:46.25	420	2:42.66	03-02-2013	96%	
Maria Azevedo, CORREIA, 14-12-2001								4
100m Livres	Tempo Final	40.	1:19.40	265	1:28.52	01-12-2012	124%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:29.22	237	1:30.38	24-02-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:38.20	260	1:45.55	23-02-2013	116%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:06.25	299	3:08.51	24-02-2013	102%	
Maria Carolina, COSTA, 12-02-2001								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.44	432	1:06.22	16-03-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.18	339	1:18.54	23-02-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:33.36	302	1:40.91	10-11-2012	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.22	362	1:20.45	26-01-2013	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.45	419	2:52.24	11-11-2012	107%	
Maria Francisca, CABRAL, 09-08-2000								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.09	504	1:03.82	20-04-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.17	487	1:09.57	15-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.71	405	1:24.26	02-02-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.05	446	1:10.60	17-03-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.25	516	2:31.22	16-03-2013	95%	
Maria Ines, POINHO, 17-06-2001								4
100m Livres	Tempo Final	42.	1:19.55	263	1:20.91	01-12-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	52.	1:31.77	217	1:33.37	24-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:33.14	305	1:32.26	17-03-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:33.15	206	1:48.84	26-05-2012	137%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:03.78	311	3:09.60	11-11-2012	106%	
Maria Margarida, CABRAL, 27-02-1999								2
100m Livres	Tempo Final	26.	1:11.68	360	1:10.58	08-03-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:17.89	356	1:17.63		99%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:36.83	271	1:37.43	28-04-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:23.09	290	1:24.75		104%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:52.91	374	2:47.73	10-03-2013	94%	
Maria Rocha, ASCENCAO, 19-02-2000								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.14	401	1:10.92	12-05-2012	105%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:23.60	288	1:24.11	12-05-2012	101%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:35.55	282	1:37.43	12-05-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:31.23	219	1:26.23	10-11-2012	89%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:58.77	338	2:56.14	13-05-2012	97%	
Mariana Alexandre, OLIVEIRA, 23-01-1999								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.13	581	1:00.78		99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.16	413	1:12.55	09-03-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.07	480	1:25.98	12-05-2012	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.73	513	1:12.05	28-04-2013	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.58	544	2:31.57	27-04-2013	99%	
Marta Alexandra, CANEDO, 13-03-2000								5
100m Livres	Tempo Final	27.	1:13.44	335	1:15.16	27-01-2013	105%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:23.44	290	1:23.76	26-01-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:40.02	246	1:47.71	12-05-2012	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:20.31	322	1:34.44	01-12-2012	138%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:59.30	335	3:05.38	20-10-2012	107%	
Marta Santos, PEREIRA, 23-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:13.67	331	1:14.43	23-02-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:25.78	266	1:28.66	01-12-2012	107%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:31.33	323	1:29.62	17-03-2013	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:28.34	241	1:36.80	12-05-2012	120%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:55.25	359	3:07.55	20-10-2012	115%	
Nuno Correia, SOUSA, 09-10-2000								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.86	348	1:04.59	17-03-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.17	311	1:12.10	15-03-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:35.09	200	1:35.77	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:23.46	195	1:31.70	01-12-2012	121%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:42.14	312	2:47.33	24-02-2013	107%	
Pedro Goncalves, NETO, 07-08-1998								3
100m Livres	Tempo Final	4.	57.59	475	57.84		101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.79	411	1:04.39		96%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:16.84	379	NT		-	

100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:05.31	409	1:09.89	01-12-2012	115%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:21.91	466	2:23.09	10-03-2013	102%	
Rafael Pinheiro, RAMOS, 11-11-1998								
100m Livres	Tempo Final	32.	1:04.11	344	1:01.24	10-03-2013	91%	2
100m Costas	Tempo Final	38.	1:17.63	250	1:14.89	09-03-2013	93%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:25.86	271	1:24.95	09-03-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:23.14	198	1:36.99	12-05-2012	136%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	2:45.69	293	2:48.41	27-04-2013	103%	
Ricardo Filipe, MORAIS, 18-11-2000								
100m Livres	Tempo Final	54.	1:22.74	160	1:25.81	23-02-2013	108%	4
100m Costas	Tempo Final	58.	1:38.39	123	1:41.87	24-02-2013	107%	
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:40.64	168	1:46.22	01-12-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:40.53	112	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	53.	3:17.90	172	3:23.08	11-11-2012	105%	
Roberto Jesus, BASTOS, 05-10-2000								
100m Livres	Tempo Final	51.	1:17.38	195	1:23.11	23-02-2013	115%	4
100m Costas	Tempo Final	51.	1:32.39	148	1:37.68	27-01-2013	112%	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:42.33	160	1:53.31	20-10-2012	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:36.59	126	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	51.	3:10.92	191	3:32.05	11-11-2012	123%	
Ruben Oliveira, LOPES, 05-03-1997								
100m Livres	Tempo Final	11.	56.79	495	53.22		88%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.46	481	59.12		90%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:12.53	450	1:14.47	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:03.38	447	1:06.03	12-05-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:19.50	491	2:15.52	10-03-2013	94%	
Rui Alexandre, RAMOS, 11-05-2000								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.42	339	1:10.74	24-02-2013	121%	3
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.77	291	1:18.42	16-03-2013	113%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.51	295	1:22.74	25-04-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:14.53	275	1:14.49	16-03-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:38.19	336	2:40.77	17-03-2013	103%	
Rui Americo, RAMOS, 19-06-1997								
100m Livres	Tempo Final	16.	58.82	445	58.76	10-03-2013	100%	3
100m Costas	Tempo Final	20.	1:09.95	342	1:11.99	08-03-2013	106%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:23.17	298	1:29.52	12-05-2012	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:07.15	376	1:06.62	10-03-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:30.43	391	2:36.22	20-10-2012	108%	
Sara Filipa, SANTOS, 29-09-2000								
100m Livres	Tempo Final	24.	1:11.75	359	1:14.41	23-02-2013	108%	5
100m Costas	Tempo Final	28.	1:23.54	288	1:23.87	26-01-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:36.99	270	1:42.62	12-05-2012	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:28.13	243	1:38.49	11-11-2012	125%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:00.15	330	3:06.79	13-05-2012	108%	
Sara Vitoria, RAMOS, 28-12-2000								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.02	421	1:05.86	16-03-2013	94%	2
100m Costas	Tempo Final	21.	1:21.36	312	1:20.16	26-01-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:30.90	328	1:38.34	12-05-2012	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:20.83	315	1:34.19	12-05-2012	136%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:54.18	366	2:53.57	24-02-2013	99%	
Sergio Filipe, TRAVANCA, 06-09-2000								
100m Livres	Tempo Final	22.	1:07.57	294	1:15.51	26-05-2012	125%	4
100m Costas	Tempo Final	24.	1:17.89	248	1:24.00	24-02-2013	116%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:31.98	220	1:36.78	23-02-2013	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.63	297	1:11.63	16-03-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:39.87	326	2:52.43	14-07-2012	116%	
Tatiana Isabel, CARDOSO, 17-09-1999								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.96	422	1:09.34	10-03-2013	104%	3
100m Costas	Tempo Final	16.	1:18.61	346	1:17.73	26-01-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:32.12	315	1:36.27	12-05-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:18.42	345	1:21.80	12-05-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:51.68	382	2:50.41	10-03-2013	99%	
Telmo Salgado, FERNANDES, 08-03-1999								
100m Livres	Tempo Final	40.	1:09.65	268	1:13.18	24-02-2013	110%	5
100m Costas	Tempo Final	36.	1:18.89	238	1:19.69	23-02-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:33.81	208	1:35.51	23-02-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:28.00	167	1:35.35	12-05-2012	117%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	2:53.17	256	3:06.64	13-05-2012	116%	

Tiago Manuel, MARTINS, 02-03-1999								5
100m Livres	Tempo Final	46.	1:13.64	227	1:15.96	23-02-2013	106%	
100m Costas	Tempo Final	47.	1:28.74	167	1:32.03	26-01-2013	108%	
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:39.03	177	1:40.05	01-12-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:28.20	166	1:37.34	12-05-2012	122%	
200m Estilos	Tempo Final	45.	2:58.15	235	3:07.10	20-10-2012	110%	
Tiago Silva, SOARES, 17-04-1999								3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:03.08	361	1:02.14	17-03-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:09.72	345	1:10.08	15-03-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:18.41	356	1:18.25	20-04-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:13.79	283	1:14.92	27-01-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:29.62	398	2:32.00	21-04-2013	103%	
Tomas Martins, ARAUJO, 17-06-1999								3
100m Livres	Tempo Final	34.	1:06.25	312	1:08.06	24-02-2013	106%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:14.99	277	1:20.77	10-11-2012	116%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:26.03	270	1:40.02	12-05-2012	135%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:10.70	322	1:09.60	20-04-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:39.55	328	2:36.21	17-03-2013	96%	
Tomas Pimentel, BORGES, 02-06-2000								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.67	386	1:01.05	17-03-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.25	298	1:12.34	15-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:29.67	238	1:36.15	27-05-2012	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:12.85	294	1:11.85	16-03-2013	97%	
Vasco Ferreira, COSTA, 21-04-1999								4
100m Livres	Tempo Final	37.	1:07.97	289	1:08.17	23-02-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	37.	1:19.11	236	1:20.38	27-01-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:33.00	213	1:32.91	23-02-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:28.19	166	1:36.08	12-05-2012	119%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	2:51.81	263	3:03.97	13-05-2012	115%	
Vasco Gradim, AMORIM, 10-04-1998								3
100m Livres	Tempo Final	12.	58.89	444	59.23	03-02-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.72	394	1:06.81		100%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:16.03	391	1:17.53	28-04-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.55	443	1:02.98		98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:22.31	462	2:19.70	27-04-2013	96%	
Victor Tiago, GONCALVES, 02-01-1998								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:01.37	392	1:01.38	10-03-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:12.92	302	1:12.37	09-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:22.55	305	1:23.87	12-05-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:08.53	354	1:08.72	10-03-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:35.26	356	2:34.02	27-04-2013	98%	

								96
Gespacos								3
Ana Rita, CRUZ, 26-06-2000								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.93	405	1:10.39	20-04-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.81	357	1:19.84	01-12-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:27.43	368	1:24.21	23-02-2013	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.54	331	1:20.46	15-03-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:43.46	442	2:42.46	16-03-2013	99%	
Beatriz Neto, COSTA, 12-08-2000								1
100m Livres	Tempo Final	32.	1:14.28	323	1:12.86	23-02-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.19	366	1:16.93	23-02-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:33.16	304	1:37.18	21-04-2013	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:23.65	285	1:20.50	26-01-2013	93%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:54.94	361	2:54.26	24-02-2013	99%	
Beatriz Neto, RIBEIRO, 14-09-2001								2
100m Livres	Tempo Final	46.	1:20.22	257	1:19.95	20-04-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	46.	1:30.60	226	1:31.56	24-02-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:37.52	265	1:36.90	23-02-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:32.64	209	1:32.08	21-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:06.57	297	3:08.86	11-11-2012	102%	
Bruno Miguel, SILVA, 19-08-1999								-
100m Livres	Tempo Final	48.	1:15.27	212	1:13.57	21-04-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	51.	1:40.44	115	1:38.38	21-04-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:39.04	177	1:38.50	20-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:41.98	107	1:34.15	20-04-2013	85%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:04.98	210	NT		-	
Catarina Leao, COSTA, 05-03-2001								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.38	453	1:12.71	15-03-2013	120%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.68	438	1:13.30	15-03-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:30.07	337	1:32.30	21-04-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.56	436	1:14.50	03-02-2013	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.84	456	2:44.94	16-03-2013	104%	
Daniel Silva, BESSA, 24-10-1999								5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:03.91	347	1:05.78	03-02-2013	106%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:18.66	240	1:18.73	21-04-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:20.05	335	1:20.29	20-04-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:11.13	316	1:13.73	27-01-2013	107%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:34.19	363	2:38.02	24-02-2013	105%	
Francisca Costa, LEITE, 27-03-1999								2
100m Livres	Tempo Final	32.	1:27.05	201	1:33.26	16-02-2013	115%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:42.54	228	1:53.10	26-01-2013	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:43.12	152	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:27.79	215	NT		-	
Francisco Neto, MOREIRA, 16-09-2000								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.99	381	1:03.27	16-03-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.09	388	1:07.22	15-03-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.11	375	1:17.54	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.81	349	1:12.25	27-01-2013	110%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.83	396	2:34.15	02-02-2013	106%	
Helena Neto, COSTA, 12-08-2000								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.74	391	1:10.47	20-04-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:22.07	304	1:20.68	26-01-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:27.80	364	1:30.82	16-03-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:18.81	340	1:18.46	21-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:47.65	410	2:45.74	03-02-2013	98%	
Ines Carneiro, PINTO, 15-02-2001								5
100m Livres	Tempo Final	35.	1:17.62	283	1:18.75	20-04-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	37.	1:27.95	247	1:28.58	20-04-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:34.68	290	1:37.66	02-12-2012	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:31.67	216	1:32.47	21-04-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:06.52	298	3:09.20	24-02-2013	103%	
Ines Neto, ROCHA, 23-07-2001								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.26	417	1:06.37	20-04-2013	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.42	425	1:14.60	02-02-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.92	465	1:19.03	17-03-2013	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.29	406	1:14.96	26-01-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.67	503	2:34.64	24-02-2013	97%	

Joao Miguel, NUNES, 02-03-2000								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.51	354	1:01.15	17-03-2013	93%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.19	311	1:13.17	27-01-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:24.53	284	1:25.43	11-11-2012	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:15.25	267	1:16.89	15-03-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.27	349	2:44.64	11-11-2012	111%	
Joao Nuno, COSTA, 22-11-1998								5
100m Livres	Tempo Final	24.	1:01.79	384	1:05.22	09-03-2013	111%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:10.42	335	1:12.45	01-12-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.37	418	1:14.90	08-03-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:12.56	298	1:14.16	09-03-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:25.49	433	2:31.66	10-03-2013	109%	
Joao Paulo, SILVA, 12-01-1997								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:01.16	396	59.45	01-12-2012	94%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:10.16	339	1:12.89	10-06-2012	108%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:18.89	350	1:17.14	01-12-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:07.74	366	1:07.81	27-01-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:24.92	438	2:25.25	10-03-2013	100%	
Jorge Filipe, MATOS, 30-07-1997								3
100m Livres	Tempo Final	32.	1:03.46	355	1:01.09	01-12-2012	93%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:09.74	345	1:11.87	08-03-2013	106%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:16.87	378	1:15.16	01-12-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:13.95	281	1:16.85	27-01-2013	108%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:26.82	421	2:36.13	13-05-2012	113%	
Julia Albuquerque, FRAGA, 02-09-2001								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.23	367	1:08.84	20-04-2013	93%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.23	326	1:18.94	15-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:33.43	302	1:34.78	01-12-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:25.74	264	1:23.92	21-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:52.36	377	2:56.56	24-02-2013	105%	
Leonardo Jose, SILVA, 19-12-1999								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.64	407	59.90	21-04-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:16.24	264	1:22.41	26-01-2013	117%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:23.49	295	1:36.94	20-10-2012	135%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:09.02	346	1:08.37	20-04-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:33.73	367	2:58.66	20-10-2012	135%	
Luis Carlos, ALMEIDA, 29-06-1998								-
100m Livres	Tempo Final	17.	59.77	425	58.52	08-03-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:08.94	357	1:05.64	10-03-2013	91%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:15.84	394	1:15.63	27-01-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:06.37	389	1:06.12	10-03-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:22.13	464	2:21.98	10-03-2013	100%	
Marco Andre, FERNANDES, 11-06-1997								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:00.21	415	1:00.05	03-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:07.60	379	1:06.95	27-01-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:16.04	391	1:18.40	12-05-2012	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:06.20	392	1:05.31	10-03-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:21.55	470	2:22.82	10-03-2013	102%	
Maria Ines, SILVA, 02-02-2001								4
100m Livres	Tempo Final	49.	1:21.44	245	1:18.92	20-04-2013	94%	
100m Costas	Tempo Final	39.	1:28.46	243	1:29.17	20-04-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:42.33	230	1:45.67	21-04-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:31.42	218	1:34.48	21-04-2013	107%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:09.77	283	3:14.02	24-02-2013	105%	
Maria Leonor, MARTINS, 14-04-1999								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.16	401	1:07.70	12-05-2012	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.46	376	1:14.80	01-12-2012	96%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:28.09	360	1:27.33	12-05-2012	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:16.38	374	1:11.04	17-11-2012	87%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:43.72	440	2:39.37	13-05-2012	95%	
Maria Lurdes, BRITO, 29-08-2001								3
100m Livres	Tempo Final	55.	1:26.05	208	1:26.20	20-04-2013	100%	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:42.76	227	1:45.92	23-02-2013	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	54.	2:02.37	91	1:59.69	21-04-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	57.	3:30.31	207	3:44.65	11-11-2012	114%	
Nuno Filipe, COSTA, 02-02-1999								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.12	417	59.55	03-02-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.03	356	1:06.82	21-04-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:19.20	346	1:19.10	27-01-2013	100%	

100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.72	383	1:04.96	20-04-2013	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:26.15	427	2:24.21	21-04-2013	97%	
Paulo Silva, SOUSA, 23-11-2000								
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.46	21-04-2013	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:48.87	27-01-2013	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:59.15	23-02-2013	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:49.41	20-04-2013	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:52.23	11-11-2012	-	-
Pedro Correia, SILVA, 11-05-2000								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.49	338	1:10.64	10-11-2012	120%	5
100m Costas	Tempo Final	12.	1:13.84	291	1:14.21	15-03-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.12	334	1:20.60	16-03-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:14.37	277	1:19.16	27-01-2013	113%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:33.23	370	2:36.62	17-03-2013	104%	
Pedro Ferraz, SILVA, 12-08-1998								
100m Livres	Tempo Final	3.	57.36	480	57.03	01-12-2012	99%	3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.75	452	1:05.65	12-05-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.88	444	1:16.70	12-05-2012	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.65	463	1:01.95	02-12-2012	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:16.60	523	2:19.28	02-02-2013	104%	
Pedro Miguel, LINO, 10-06-1998								
100m Livres	Tempo Final	17.	59.77	425	1:00.96	01-12-2012	104%	5
100m Costas	Tempo Final	27.	1:12.22	311	1:13.05	12-05-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:13.63	430	1:14.79	09-03-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:09.36	341	1:09.58	27-01-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:22.57	460	2:25.54	10-03-2013	104%	
Pedro Niz, SILVA, 21-07-1997								
100m Livres	Tempo Final	33.	1:04.44	339	1:04.80	01-12-2012	101%	5
100m Costas	Tempo Final	36.	1:16.95	257	1:18.29	27-01-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:18.70	352	1:18.74	09-03-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:11.69	309	1:17.34	26-01-2013	116%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:35.12	357	2:48.04	20-10-2012	117%	
Raquel Leao, MONTEIRO, 23-04-2000								
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.72	375	1:11.05	20-04-2013	101%	4
100m Costas	Tempo Final	16.	1:19.85	330	1:20.74	17-03-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:30.76	329	1:32.59	12-05-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.03	394	1:15.85	17-03-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:44.72	432	2:44.66	16-03-2013	100%	
Ricardo Andre, PINTO, 04-04-1999								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:01.28	394	1:02.82	17-03-2013	105%	4
100m Costas	Tempo Final	18.	1:12.94	302	1:12.19	17-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:20.85	325	1:26.69	27-01-2013	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:09.27	342	1:17.56	23-02-2013	125%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:30.51	391	2:41.11	24-02-2013	115%	
Sara Lopes, BARBOSA, 09-08-2000								
100m Livres	Tempo Final	44.	1:17.39	286	1:15.73	20-04-2013	96%	3
100m Costas	Tempo Final	38.	1:27.99	247	1:29.86	20-04-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:42.30	230	1:42.93	21-04-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:27.65	247	1:24.55	24-02-2013	93%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:05.91	301	3:14.90	13-05-2012	110%	
Sara Silva, MARQUES, 01-08-2001								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:13.09	339	1:12.29	20-04-2013	98%	2
100m Costas	Tempo Final	32.	1:27.53	251	1:27.22	20-04-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:32.48	311	1:35.55	21-04-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:22.49	297	1:19.88	21-04-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:55.50	357	3:03.25	24-02-2013	109%	
Sergio Eduardo, DIAS, 01-07-2000								
100m Livres	Tempo Final	30.	1:09.89	265	1:04.28	17-03-2013	85%	2
100m Costas	Tempo Final	21.	1:17.38	252	1:16.99	21-04-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:29.91	236	1:37.10	01-12-2012	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:17.41	245	1:13.73	15-03-2013	91%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:36.67	346	2:52.77	11-11-2012	122%	
Teresa Alexandra, TEIXEIRA, 07-10-2001								
100m Livres	Tempo Final	57.	1:28.71	190	1:23.96	23-02-2013	90%	2
100m Costas	Tempo Final	49.	1:31.32	221	1:30.73	26-01-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	55.	1:48.35	193	1:47.86	21-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:42.38	155	1:43.64	21-04-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:15.03	260	3:23.45	11-11-2012	109%	

Ginásio Clube de Santo Tirso							9
Catarina Isabel, BRANCO, 13-04-1999							2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.20	400	1:09.80	08-03-2013	102%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:22.37	301	1:20.98	28-04-2013	97%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.31	426	1:23.19	09-03-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:25.44	267	1:29.41	12-05-2012	110%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:47.17	414	2:44.99	27-04-2013	97%
David Andre, ALMEIDA, 23-02-1997							2
100m Livres	Tempo Final	20.	59.30	435	59.89	01-12-2012	102%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:07.56	380	1:05.72	27-01-2013	95%
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:19.58	341	1:21.74	12-05-2012	106%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:03.91	436	1:02.20	10-03-2013	95%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:25.89	429	2:23.45	27-04-2013	97%
Domingos Tiago, PINHEIRO, 21-12-1998							2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:00.99	400	1:00.76	10-03-2013	99%
100m Costas	Tempo Final	39.	1:17.70	249	1:23.62	12-05-2012	116%
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:19.83	338	1:21.52	27-01-2013	104%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:10.48	325	1:08.78	10-03-2013	95%
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:35.01	358	2:31.56	27-04-2013	96%
Pedro Ferreira, LOPES, 28-07-1997							3
100m Livres	Tempo Final	15.	58.61	450	59.16	01-12-2012	102%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:09.21	353	1:09.52	28-04-2013	101%
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:19.83	338	1:18.57	27-01-2013	97%
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:06.47	387	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:26.57	423	2:28.76	27-04-2013	103%
Pedro Manuel, SILVA, 12-06-1997							-
100m Livres	Tempo Final	13.	58.36	456	57.02	07-04-2013	95%
100m Costas	Tempo Final	32.	1:14.28	286	1:08.55	12-05-2012	85%
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:16.15	28-04-2013	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:05.09	10-03-2013	-
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:29.98	395	2:25.64	13-05-2012	94%

Grupo Desportivo NataçãO de V.N.FamaliciãO								96
Adriana Azevedo, COUTO, 11-06-2000								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.99	422	1:05.57	02-12-2012	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.68	388	1:11.54	15-03-2013	89%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.60	407	1:28.42	12-05-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:20.25	322	1:24.85	12-05-2012	112%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:46.91	416	2:47.83	13-05-2012	101%	
Adriana Marisa, FIGUEIREDO, 17-01-2000								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.91	405	1:06.66	16-03-2013	94%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:24.35	280	1:25.55	27-01-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:30.42	333	1:31.95	12-05-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:21.49	308	1:22.17	26-01-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:49.98	393	2:51.16	24-02-2013	101%	
Ana Beatriz, MARTINS, 23-03-1999								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.95	558	1:04.25	16-12-2012	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.83	436	1:10.46	26-01-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.31	600	1:16.76	03-02-2013	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.05	506	1:09.91	09-03-2013	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.14	645	2:25.03	27-04-2013	101%	
Cristiana Sofia, RIBEIRO, 01-01-2000								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.18	418	1:13.82	01-12-2012	117%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.06	382	1:18.65	23-02-2013	107%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:28.38	357	1:32.29	11-11-2012	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.74	433	1:13.64	17-03-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:45.00	430	2:43.69	16-03-2013	98%	
Daniel Nunes de, SOUSA, 15-12-1998								3
100m Livres	Tempo Final	34.	1:04.29	341	1:05.63	01-12-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:19.13	236	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:26.69	263	1:33.11	20-10-2012	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:19.45	227	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:43.44	305	2:50.51	20-10-2012	109%	
Daniel Pereira, SILVA, 06-02-2000								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.06	17-03-2013	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:10.42	17-03-2013	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.73	16-03-2013	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.88	27-01-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:34.86	17-03-2013	-	
Diogo Paulo, BAPTISTA, 11-01-1999								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:01.37	392	1:01.61	17-03-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:12.32	309	1:11.39	15-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:19.96	336	1:30.08	12-05-2012	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:10.05	331	1:11.45	24-02-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:31.16	386	2:33.52	24-02-2013	103%	
Eduardo Maia, MENDES, 25-10-1998								2
100m Livres	Tempo Final	39.	1:04.80	333	1:07.64	08-03-2013	109%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:11.49	320	1:09.22	09-03-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:24.01	290	1:28.24	12-05-2012	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:18.77	233	1:15.45	28-04-2013	92%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:36.66	346	2:34.59	27-04-2013	97%	
Flavio Dias, SILVA, 19-02-1997								3
100m Livres	Tempo Final	12.	57.70	472	56.97	10-03-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:06.01	407	1:07.96	12-05-2012	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.80	484	1:10.79	02-02-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:03.74	439	1:04.31	28-04-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:18.67	500	2:19.28	27-04-2013	101%	
Francisco Oliveira, FERREIRA, 01-01-1999								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.65	406	1:00.14	17-03-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:09.87	343	1:11.17	23-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:20.05	335	1:28.42	26-01-2013	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:10.80	321	1:20.02	27-01-2013	128%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:26.80	421	2:42.80	13-05-2012	123%	
Hugo Gabriel, MORAIS, 19-02-2000								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.65	387	1:03.72	03-03-2013	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.74	394	1:07.74	23-02-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.77	365	1:17.93	23-02-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.64	309	1:07.45	16-03-2013	89%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.79	404	2:26.59	17-03-2013	97%	

Ines Araujo, MARTINS, 18-04-2001							5
100m Livres	Tempo Final	17.	1:13.30	337	1:19.46	01-12-2012	118%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.89	330	1:25.14	26-01-2013	114%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:28.93	350	1:37.19	24-02-2013	119%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:21.48	308	1:21.82	17-03-2013	101%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:53.80	368	2:58.09	24-02-2013	105%
Joao Carlos, SILVA, 18-06-1998							5
100m Livres	Tempo Final	1.	56.52	502	57.28	01-12-2012	103%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.41	418	1:06.02	28-04-2013	102%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:16.28	387	1:23.73	20-10-2012	120%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.46	515	1:00.47	10-03-2013	100%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.58	523	2:17.60	10-03-2013	101%
Joao Costa, FERREIRA, 10-10-1998							3
100m Livres	Tempo Final	8.	58.37	456	58.26	10-03-2013	100%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:08.07	371	1:11.56	12-05-2012	111%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:15.45	400	1:16.80	12-05-2012	104%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:04.32	428	1:03.31	10-03-2013	97%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:20.56	480	2:21.68	27-04-2013	102%
Joao Pereira, TINOCO, 19-02-2000							4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.98	363	1:03.10	23-02-2013	100%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.64	347	1:11.58	23-02-2013	106%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:28.05	251	1:27.85	26-01-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:13.17	290	1:17.58	27-01-2013	112%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:36.44	348	2:39.21	24-02-2013	104%
Lara Beatriz, MATOS, 29-09-2001							4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.54	362	1:10.78	17-03-2013	98%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:22.40	301	1:22.84	23-02-2013	101%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.84	376	1:26.93	17-03-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:26.89	254	1:32.94	26-01-2013	114%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:48.76	402	2:48.88	16-03-2013	100%
Maria Joao, SILVA, 11-02-2001							3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:14.41	322	1:15.71	23-02-2013	104%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:23.17	292	1:27.82	23-02-2013	111%
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:35.70	281	1:33.65	16-03-2013	96%
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:59.36	335	3:13.45	02-12-2012	116%
Mariana Paula, BAPTISTA, 26-08-2000							3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.13	401	1:12.06	16-12-2012	109%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.29	394	1:15.13	23-02-2013	100%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.60	421	1:23.22	17-03-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:21.98	302	1:24.71	26-01-2013	107%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.59	467	2:41.13	24-02-2013	101%
Mateus Ribeiro, CARVALHO, 03-04-1999							2
100m Livres	Tempo Final	6.	59.69	426	59.45	16-03-2013	99%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.60	415	1:05.40	15-03-2013	99%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:18.72	352	1:23.64	27-01-2013	113%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.41	446	1:03.14	24-02-2013	99%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.23	435	2:27.34	17-03-2013	103%
Miguel Angelo, SANTOS, 11-05-2000							3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.99	381	1:01.23	16-03-2013	98%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.84	359	1:16.62	10-11-2012	124%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.65	381	1:16.43	17-03-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:13.98	281	1:14.73	15-03-2013	102%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:28.49	407	2:29.03	24-02-2013	101%
Pedro Miguel, MARQUES, 13-07-2000							4
100m Livres	Tempo Final	42.	1:14.31	221	1:19.88	14-07-2012	116%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:15.48	272	1:13.94	15-03-2013	96%
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:29.95	236	1:32.19	01-12-2012	105%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:28.04	166	1:36.36	10-11-2012	120%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:51.21	265	2:51.32	24-02-2013	100%
Pedro Silva, FERREIRA, 25-01-1998							3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:02.10	378	1:02.71	10-03-2013	102%
100m Costas	Tempo Final	36.	1:16.20	264	1:18.15	12-05-2012	105%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.21	420	1:14.28	09-03-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:11.76	308	1:09.48	28-04-2013	94%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:26.47	424	2:26.22	10-03-2013	100%
Rafaela Araujo, SILVA, 21-04-2000							5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.75	426	1:11.56	19-05-2012	112%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.59	374	1:19.70	26-01-2013	108%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.30	442	1:23.37	17-03-2013	103%

100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:17.20	362	1:19.11	15-03-2013	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.50	495	2:40.54	24-02-2013	104%	
Ricardo Rafael, COSTA, 03-01-2000								
100m Livres	Tempo Final	40.	1:13.61	227	1:13.54	23-02-2013	100%	3
100m Costas	Tempo Final	42.	1:25.16	189	1:31.93	14-07-2012	117%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:31.66	223	1:30.86	23-02-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:30.56	153	1:47.53	27-05-2012	141%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:52.34	260	2:55.16	24-02-2013	103%	
Rogério Jose, MACHADO, 24-02-2000								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:05.83	318	1:06.00	23-02-2013	101%	5
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.21	298	1:13.63	15-03-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:31.62	223	1:47.03	15-07-2012	136%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:19.07	230	1:28.27	27-01-2013	125%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:42.16	312	3:01.30	02-12-2012	125%	
Telmo Pereira, BRAGA, 01-01-1999								
100m Livres	Tempo Final	20.	1:03.54	353	1:02.40	17-03-2013	96%	4
100m Costas	Tempo Final	28.	1:16.12	265	1:17.57	23-02-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:17.49	369	1:18.06	16-03-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:16.17	257	1:18.41	02-12-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:38.12	337	2:40.25	24-02-2013	103%	
Tomas Robalo, MAIA, 10-01-1998								
100m Livres	Tempo Final	5.	57.64	473	57.07	01-12-2012	98%	1
100m Costas	Tempo Final	23.	1:11.63	318	1:13.96	20-04-2013	107%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:16.09	390	1:14.81	09-03-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.49	445	1:03.19	28-04-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:23.88	447	2:22.25	13-05-2012	98%	
Viviana Pinto, CUNHA, 01-01-1999								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.47	519	1:02.55	01-12-2012	97%	2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.57	390	1:14.74	26-01-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:25.10	399	1:26.85	20-04-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:17.59	357	1:19.99	12-05-2012	106%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:39.45	477	2:38.28	27-04-2013	99%	
Xavier Ribeiro, FERREIRA, 06-04-1998								
100m Livres	Tempo Final	12.	58.89	444	1:02.43	12-05-2012	112%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.18	423	1:04.86	10-03-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:14.41	417	1:14.07	09-03-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:06.10	394	1:09.01	12-05-2012	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.85	487	2:22.04	27-04-2013	103%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Individual Norte de Portugal

Ana Alexandra, OLIVEIRA, 01-02-1999

100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.99	441	1:06.32	08-03-2013	98%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:18.74	345	1:17.16	09-03-2013	96%
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:29.25	346	1:31.26	28-04-2013	105%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:21.52	307	1:23.87	07-04-2013	106%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:45.03	430	2:45.72	10-03-2013	101%

Filipa Sofia, RODRIGUES, 09-02-2000

100m Livres	Tempo Final	49.	1:24.24	222	1:25.65	23-02-2013	103%
100m Costas	Tempo Final	46.	1:31.21	222	1:30.48	23-02-2013	98%
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:42.19	230	1:48.02	26-01-2013	112%
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:48.75	129	1:43.56	21-04-2013	91%
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:19.95	241	3:15.41	24-02-2013	96%

5

3

2

Leixões Sport Clube								117
Alexandra Jesus, SANTOS, 03-04-2000								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.46	473	1:03.99	23-02-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.36	483	1:09.28	15-03-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.58	393	1:32.77	12-05-2012	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.99	466	1:10.06	26-01-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.42	495	2:39.06	16-03-2013	102%	
Ana Caetano, OLIVEIRA, 18-10-1999								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.82	444	1:06.22	02-02-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:19.79	331	1:20.77	27-01-2013	102%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:30.07	337	1:30.42	26-01-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:18.50	344	1:20.75	09-03-2013	106%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:45.30	428	2:52.46	13-05-2012	109%	
Ana Ferreira, SILVA, 27-01-2001								4
100m Livres	Tempo Final	39.	1:18.99	269	1:22.78	23-02-2013	110%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:23.22	292	1:22.12	23-02-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:39.92	247	1:46.77	27-01-2013	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:36.18	187	1:49.25	10-11-2012	129%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:08.85	287	3:12.01	24-02-2013	103%	
Ana Rita, BOTELHO, 12-02-2001								3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:15.07	313	1:15.53	01-12-2012	101%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:23.82	286	1:23.14	15-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:29.94	338	1:32.03	17-03-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:30.87	222	1:36.87	02-12-2012	114%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:59.21	336	2:57.80	24-02-2013	98%	
Ana Teresa, NASCIMENTO, 24-01-1999								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.28	416	1:08.25	01-12-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.55	406	1:11.51	02-02-2013	92%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.88	417	1:23.34	26-01-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:19.97	326	1:26.37	12-05-2012	117%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:43.49	442	2:39.98	02-12-2012	96%	
Andre Goncalo, SANTOS, 29-01-1997								3
100m Livres	Tempo Final	1.	54.24	568	54.12	03-02-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	59.54	555	1:01.00	12-05-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:04.71	634	1:03.39	21-12-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.94	503	1:01.87	12-05-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:09.56	613	2:11.53	13-05-2012	103%	
Andre Manada, SILVA, 09-11-2000								3
100m Livres	Tempo Final	35.	1:10.47	259	1:15.46	23-02-2013	115%	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:22.17	211	1:24.88	17-03-2013	107%	
100m Bruços	Tempo Final	55.	1:53.11	118	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:23.50	195	1:26.09	20-04-2013	106%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:02.21	220	3:00.29	24-02-2013	98%	
Artur Miguel, MARQUES, 28-08-1997								5
100m Livres	Tempo Final	7.	56.33	507	56.38	10-03-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:06.67	395	1:10.26	12-05-2012	111%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:14.56	414	1:18.93	12-05-2012	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:02.49	466	1:04.11	10-03-2013	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:18.22	505	2:20.07	02-02-2013	103%	
Benedita Cunha, SERRANO, 18-01-2000								3
100m Livres	Tempo Final	40.	1:15.99	302	1:25.45	12-05-2012	126%	
100m Costas	Tempo Final	48.	1:32.01	216	1:29.31	23-02-2013	94%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:35.43	283	1:35.29	26-01-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:40.92	162	1:48.84	11-11-2012	116%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:07.43	293	3:21.84	08-07-2012	116%	
Bruno Miguel, SOUSA, 01-09-2000								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.27	341	1:04.94	17-03-2013	102%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:17.76	249	1:26.54	14-07-2012	124%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:31.37	225	1:31.88	27-01-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:21.39	211	1:15.22	27-01-2013	85%	
Catarina vieira, CORREIA, 10-09-1999								4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.95	404	1:10.46	01-12-2012	104%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:18.67	346	1:18.45	09-03-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:32.52	311	1:39.11	27-01-2013	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:18.51	344	1:23.45	07-04-2013	113%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:48.03	407	2:50.05	10-03-2013	102%	

Claudio Henrique, RODRIGUES, 10-09-1998								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:04.00	10-03-2013	-	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	1:19.68	26-01-2013	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	1:26.89	27-01-2013	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	1:29.13	12-05-2012	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	2:53.70	13-05-2012	-	-	
Daniel Jose, DUARTE, 01-09-2000								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.81	366	1:02.04	16-03-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.40	296	1:16.57	16-03-2013	109%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.13	288	1:25.60	23-02-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.37	300	1:16.27	27-01-2013	111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:33.78	366	2:36.67	17-03-2013	104%	
Daniela Fernanda, BARBOSA, 05-01-2001								4
100m Livres	Tempo Final	21.	1:14.19	325	1:16.14	24-02-2013	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.37	350	1:17.63	15-03-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:36.28	276	1:41.72	27-01-2013	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:28.26	242	1:37.53	23-02-2013	122%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:58.05	342	3:06.67	16-12-2012	110%	
Goncalo Manuel, PAQUETE, 20-09-1999								2
100m Livres	Tempo Final	49.	1:16.77	200	1:24.20	16-12-2012	120%	
100m Costas	Tempo Final	48.	1:29.90	161	1:27.95	23-02-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:48.72	133	2:02.88	11-11-2012	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:36.71	125	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:07.65	201	NT	-	-	
Goncalo Oliveira, CABRAL, 20-06-1999								5
100m Livres	Tempo Final	3.	58.80	446	59.75	23-02-2013	103%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:13.65	293	1:21.98	07-07-2012	124%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:22.18	309	1:22.59	27-01-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:09.35	341	1:11.15	02-02-2013	105%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:32.35	377	2:39.13	20-10-2012	109%	
Ines Ferreira, LOPES, 17-12-1999								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.55	394	1:09.42	01-12-2012	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.63	389	1:14.02	09-03-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:28.34	357	1:31.92	08-03-2013	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:21.86	304	1:28.08	12-05-2012	116%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:43.18	445	2:56.07	13-05-2012	116%	
Ines Maria, PEREIRA, 15-05-1999								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.48	451	1:06.07	02-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.10	397	1:21.13	-	117%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:26.29	383	1:26.65	12-05-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.70	452	1:10.82	26-01-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:37.97	490	2:40.42	03-02-2013	103%	
Ines Silva, OLIVEIRA, 09-05-2000								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.97	422	1:10.34	03-02-2013	107%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:21.12	315	1:22.35	10-11-2012	103%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:31.06	326	1:42.03	12-05-2012	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:21.56	307	1:23.36	23-02-2013	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:46.31	420	2:49.28	03-02-2013	104%	
Isabel Ferreira, SOUSA, 08-09-2001								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.93	388	1:10.17	16-03-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:23.53	289	1:25.09	26-01-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:37.10	269	1:36.66	24-02-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:25.75	264	1:29.61	15-03-2013	109%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:54.74	362	3:02.70	20-10-2012	109%	
Joao Afonso, PICA0, 12-06-1997								1
100m Livres	Tempo Final	19.	58.95	443	57.31	10-03-2013	95%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:10.51	334	1:06.54	10-03-2013	89%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:18.20	359	1:19.41	12-05-2012	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:11.23	315	1:08.89	10-03-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:24.23	444	2:23.31	02-02-2013	99%	
Joao Santos, MENDES, 01-07-1998								1
100m Livres	Tempo Final	15.	59.55	429	58.23	03-02-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:08.47	365	1:11.39	12-05-2012	109%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:20.77	326	1:18.32	03-02-2013	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:08.23	358	1:06.65	10-03-2013	95%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:24.30	443	2:23.71	02-02-2013	99%	
Leandro Miguel, BAPTISTA, 19-09-1998								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	57.89	03-02-2013	-	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	1:09.45	02-12-2012	-	-	

100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	1:20.71	12-05-2012	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	1:06.71	10-03-2013	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	2:27.59	16-12-2012	-	
Leonardo Filipe, SILVA, 19-05-1998							4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:03.62	352	1:07.97	12-05-2012	114%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:12.15	312	1:13.87	27-01-2013	105%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:25.07	279	1:24.63	27-01-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:16.60	253	1:23.28	12-05-2012	118%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:34.39	362	2:42.23	20-10-2012	110%
Maria Camolino, CABRAL, 03-05-2000							3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.15	368	1:11.42	23-02-2013	101%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:22.90	295	1:22.56	16-03-2013	99%
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:42.69	227	1:42.32	27-01-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:28.71	238	1:39.42	07-07-2012	126%
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:01.95	321	3:04.83	02-12-2012	103%
Maria Isabel, SILVA, 10-10-2000							5
100m Livres	Tempo Final	34.	1:15.45	309	1:22.30	16-12-2012	119%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:25.63	268	1:27.00	23-02-2013	103%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:38.37	258	1:38.99	24-02-2013	101%
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:34.06	200	1:36.76	12-05-2012	106%
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:03.92	310	3:06.74	24-02-2013	103%
Maria Morais, GONCALVES, 03-07-2001							4
100m Livres	Tempo Final	51.	1:22.88	233	1:31.25	10-11-2012	121%
100m Costas	Tempo Final	56.	1:36.11	189	1:39.76	26-01-2013	108%
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:42.21	230	1:43.08	23-02-2013	102%
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:42.81	153	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	54.	3:20.14	241	3:33.15	16-12-2012	113%
Marta Ferreira, ROCHA, 18-03-1999							3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.58	516	1:03.49	02-02-2013	100%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.53	441	1:15.96	02-12-2012	110%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.40	440	1:23.44	26-01-2013	103%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.00	446	1:12.00	09-03-2013	100%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.37	536	2:34.64	03-02-2013	102%
Marta Garcia, NETO, 11-07-2000							3
100m Livres	Tempo Final	45.	1:18.46	274	1:19.14	20-04-2013	102%
100m Costas	Tempo Final	37.	1:27.41	252	1:28.21	26-01-2013	102%
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:42.07	231	1:45.15	26-01-2013	106%
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:35.81	189	1:35.45	21-04-2013	99%
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:10.76	278	3:09.71	24-02-2013	99%
Pedro Miguel, GONCALVES, 13-01-2000							3
100m Livres	Tempo Final	56.	1:24.33	151	1:29.14	16-12-2012	112%
100m Costas	Tempo Final	53.	1:33.63	142	1:31.33	23-02-2013	95%
100m Bruços	Tempo Final	54.	1:45.81	145	NT	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:31.66	147	1:36.17	26-01-2013	110%
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:03.60	215	3:16.35	11-11-2012	114%
Renata Vaz, PINTO, 24-09-1999							5
100m Livres	Tempo Final	30.	1:22.17	239	1:28.61	12-05-2012	116%
100m Costas	Tempo Final	27.	1:24.74	276	1:30.74	12-05-2012	115%
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:33.45	302	1:34.13	09-03-2013	101%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:41.66	158	1:42.63	28-04-2013	102%
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:06.39	298	3:19.54	13-05-2012	115%
Ricardo Jorge, COSTA, 29-04-1999							3
100m Livres	Tempo Final	47.	1:14.69	217	1:19.41	21-04-2013	113%
100m Costas	Tempo Final	49.	1:33.07	145	1:36.95	21-04-2013	109%
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:41.96	162	1:43.93	20-04-2013	104%
Ricardo Manuel, MONTEIRO, 22-01-1998							2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:02.15	378	1:02.13	03-02-2013	100%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:13.58	294	1:16.89	12-05-2012	109%
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:17.66	367	1:16.42	02-02-2013	97%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:09.54	338	1:07.86	10-03-2013	95%
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:29.01	403	2:32.22	02-02-2013	104%
Ricardo Manuel, ROCHA, 20-08-2000							2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.65	351	1:03.65	17-03-2013	100%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:14.84	279	1:27.29	10-11-2012	136%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:28.36	249	1:28.17	26-01-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.91	282	1:13.09	16-03-2013	98%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:36.47	348	2:40.35	17-03-2013	105%



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantil e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

Rita Almeida, FRECHES, 23-01-1999								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.02	355	1:11.66	12-05-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.53	390	1:11.81	02-02-2013	90%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:35.74	280	1:33.87	12-05-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:25.33	268	1:22.79	12-05-2012	94%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:49.26	398	2:44.30	10-03-2013	94%	
Rita Oliveira, ROCHA, 07-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	30.	1:13.99	327	1:15.64	23-02-2013	105%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:28.12	246	1:28.40	26-01-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:33.14	305	1:34.72	27-01-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:26.37	258	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:58.43	340	3:02.63	24-02-2013	105%	
Sofia Filipa, GONCALVES, 01-08-2001								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:12.29	351	1:11.69	23-02-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:21.86	307	1:24.18	17-03-2013	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.91	388	1:24.08	03-02-2013	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:20.01	325	1:28.45	15-03-2013	122%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:47.63	410	2:48.52	24-02-2013	101%	
Tiago Silva, RIBEIRO, 02-03-2000								4
100m Livres	Tempo Final	48.	1:16.23	204	1:17.75	23-02-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	48.	1:30.75	156	1:52.72	10-11-2012	154%	
100m Bruços	Tempo Final	53.	1:43.39	155	1:42.11	20-04-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:34.22	136	1:37.80	20-04-2013	108%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:06.15	206	3:27.57	16-12-2012	124%	
Vitor Joao, PEREIRA, 30-05-1997								2
100m Livres	Tempo Final	3.	55.45	532	54.34	10-03-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:03.49	458	1:04.56	27-01-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.89	526	1:10.40	27-01-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.15	474	1:01.86	02-02-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:16.54	524	2:14.84	20-10-2012	98%	

								35
Lousada Seculo XXI								2
Ana Filipa, MOREIRA, 12-02-2001								
100m Livres	Tempo Final	32.	1:16.70	294	1:18.74	27-05-2012	105%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:24.60	278	1:22.98	15-03-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:41.22	237	1:43.53	25-04-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:28.52	240	1:28.44	24-02-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:03.82	311	3:03.42	20-04-2013	100%	
Ana Raquel, BRAGANCA, 18-03-1999								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:16.54	296	1:13.21	12-05-2012	91%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:27.37	252	1:25.35	12-05-2012	95%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:30.23	335	1:30.73	01-12-2012	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:31.23	219	1:26.41	28-04-2013	90%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:57.65	345	2:55.93	02-12-2012	98%	
Ana Rita, MEIRELES, 17-02-1999								1
100m Livres	Tempo Final	31.	1:23.77	225	1:20.01	12-05-2012	91%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:27.31	253	1:25.77	12-05-2012	97%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:35.66	281	1:38.21	12-05-2012	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:20.58	318	1:17.77	10-03-2013	93%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:00.46	329	2:59.40	13-05-2012	99%	
Antonio Fernando, PINTO, 29-10-1999								2
100m Livres	Tempo Final	33.	1:05.92	316	1:07.17	03-02-2013	104%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:16.11	265	1:13.06	21-04-2013	92%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:23.85	291	1:23.10	25-04-2013	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:15.00	270	1:13.93	25-04-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:36.47	348	2:37.62	21-04-2013	101%	
Carlos Andre, BESSA, 22-12-1998								4
100m Livres	Tempo Final	30.	1:03.53	353	1:03.42	03-02-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:12.09	312	1:16.82	12-05-2012	114%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:24.66	283	1:25.63	28-04-2013	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:12.44	299	1:13.23	07-04-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:34.65	360	2:37.68	27-04-2013	104%	
Eduardo Abel, DUARTE, 13-08-1998								1
100m Livres	Tempo Final	29.	1:03.32	357	1:01.51	10-03-2013	94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.94	408	1:04.93	27-01-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:20.47	330	1:19.40	27-01-2013	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:11.01	318	1:15.78	12-05-2012	114%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:28.78	405	2:26.86	27-04-2013	97%	
Joana Isabel, CARVALHO, 12-04-2000								3
100m Livres	Tempo Final	47.	1:20.32	256	1:16.34	23-02-2013	90%	
100m Costas	Tempo Final	49.	1:36.18	189	1:37.01	12-05-2012	102%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:39.59	249	1:40.52	26-01-2013	102%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:12.49	271	3:21.12	13-05-2012	109%	
Joao Pedro, SANTOS, 02-04-1998								4
100m Livres	Tempo Final	33.	1:04.24	342	1:04.52	08-03-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:14.65	281	1:16.04	27-01-2013	104%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:16.92	377	1:17.16	28-04-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:11.28	314	1:16.68		116%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:34.08	364	2:31.35	27-04-2013	96%	
Joao Xavier, CARVALHO, 15-02-2000								2
100m Costas	Tempo Final	49.	1:31.39	153	1:31.15	27-01-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:42.49	159	1:47.66	11-11-2012	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:33.55	139	1:39.10	27-05-2012	112%	
200m Estilos	Tempo Final	52.	3:12.67	186	NT		-	
Jorge Rogerio, MORAIS, 27-07-1998								3
100m Livres	Tempo Final	7.	58.21	460	59.21	10-11-2012	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:07.60	379	1:07.25	27-01-2013	99%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:19.24	345	1:22.45	12-05-2012	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:05.29	409	1:04.85	10-03-2013	99%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:25.46	433	2:29.56	27-04-2013	106%	
Jose Ricardo, SOUSA, 10-08-1997								3
100m Livres	Tempo Final	18.	58.88	444	59.60	10-06-2012	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:05.29	421	1:05.48	27-01-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:13.54	432	1:15.19	28-04-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:04.64	421	1:03.33	10-03-2013	96%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:20.95	476	2:18.03	10-03-2013	96%	
Maria Carolina, SOUSA, 03-09-2001								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:15.27	311	1:14.69	20-04-2013	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:21.68	309	1:28.34		117%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:37.07	269	1:38.12	23-02-2013	102%	



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Torneio Nadador Completo Infantis e Juvenis
Porto, 11 e 12-5-2013

100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:21.15	312	1:21.32	17-03-2013	100%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:56.79	350	2:58.13	20-04-2013	102%	
Nadia Filipa, MIRANDA, 21-12-2001								1
100m Livres	Tempo Final	56.	1:27.13	200	1:24.91	20-04-2013	95%	
100m Costas	Tempo Final	47.	1:31.12	222	1:29.13	20-04-2013	96%	
100m Bruços	Tempo Final	52.	1:43.35	223	1:43.35	21-04-2013	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:36.94	183	1:37.54	21-04-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	52.	3:16.46	255	3:16.03	24-02-2013	100%	
Ricardo Alexandre, MARQUES, 09-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:06.94	302	1:07.11	21-04-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:18.94	238	1:22.63	01-12-2012	110%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:27.35	258	1:33.45		114%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:41.24	318	2:45.10	21-04-2013	105%	

Vitória Sport Clube							53
Albino Manuel, GONCALVES, 17-06-1999							3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:04.48	338	1:05.32	23-02-2013	103%
100m Costas	Tempo Final	34.	1:18.01	246	1:23.80	10-11-2012	115%
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:23.76	292	1:21.66	16-03-2013	95%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:16.62	253	1:29.18	11-11-2012	135%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:37.14	343	2:36.64	21-04-2013	99%
Ana Beatriz, MACHADO, 19-06-2000							2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:13.84	329	1:11.32	20-04-2013	93%
100m Costas	Tempo Final	25.	1:22.62	298	1:22.07	23-02-2013	99%
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:31.95	317	1:33.38	26-01-2013	103%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:21.23	311	1:20.13	21-04-2013	97%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:54.15	366	2:56.80	24-02-2013	103%
Ana Ines, FERNANDES, 27-02-2000							-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.26	436	1:05.82	16-03-2013	96%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.81	344	1:16.08	15-03-2013	93%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:28.86	351	1:28.45	23-02-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:18.77	341	1:17.30	21-04-2013	96%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:47.28	413	2:44.00	16-03-2013	96%
Beatriz Lobo, FREITAS, 08-02-2001							4
100m Livres	Tempo Final	20.	1:14.03	327	1:15.75	20-04-2013	105%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:27.63	250	1:28.37	20-04-2013	102%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:32.90	307	1:34.87	23-02-2013	104%
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:34.89	195	1:34.50	21-04-2013	99%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:58.61	339	3:01.75	24-02-2013	104%
Carolina Isabel, MACHADO, 18-08-2000							2
100m Livres	Tempo Final	42.	1:16.45	297	1:13.44	23-02-2013	92%
100m Costas	Tempo Final	30.	1:23.65	287	1:19.88	23-02-2013	91%
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:39.65	249	1:48.86	12-05-2012	119%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:30.62	224	1:27.42	26-01-2013	93%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:57.77	344	2:59.15	24-02-2013	102%
Diogo Andre, TEIXEIRA, 01-06-1998							-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:09.11	12-05-2012	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.44	27-01-2013	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.95	12-05-2012	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:21.08	12-05-2012	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:44.77	16-12-2012	-
Elmano Madail, COSTA, 01-10-1999							3
100m Livres	Tempo Final	50.	1:16.92	199	1:02.26	17-03-2013	66%
100m Costas	Tempo Final	24.	1:14.55	282	1:16.46	12-05-2012	105%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:20.07	335	1:18.75	20-04-2013	97%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:13.14	291	1:17.51	11-11-2012	112%
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:33.78	366	2:37.45	24-02-2013	105%
Eugenio Alexandre, DURAES, 04-10-1997							-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.22	01-12-2012	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:14.04	27-01-2013	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:45.21	20-10-2012	-
Francisco Gama, BRANDAO, 05-08-2000							3
100m Livres	Tempo Final	33.	1:10.32	261	1:09.91	23-02-2013	99%
100m Costas	Tempo Final	36.	1:22.87	205	1:21.17	27-01-2013	96%
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:37.13	187	1:37.32	20-04-2013	100%
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:27.77	168	1:31.53	20-04-2013	109%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:50.81	267	2:55.41	24-02-2013	105%
Goncalo Gama, BRANDAO, 05-08-2000							2
100m Livres	Tempo Final	39.	1:12.84	234	1:11.50	01-12-2012	96%
100m Costas	Tempo Final	38.	1:23.35	202	1:20.51	27-01-2013	93%
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:38.59	179	1:36.38	20-04-2013	96%
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:31.57	148	1:33.62	20-04-2013	105%
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:54.85	249	2:56.16	24-02-2013	102%
Helder Alberto, CARVALHO, 22-06-1999							5
100m Livres	Tempo Final	35.	1:06.28	311	1:07.27	23-02-2013	103%
100m Costas	Tempo Final	39.	1:19.30	235	1:19.41	23-02-2013	100%
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:30.07	235	1:32.59	27-01-2013	106%
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:24.80	186	1:32.25	11-11-2012	118%
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:45.65	293	2:49.70	24-02-2013	105%

Joana Augusta, PEREIRA, 01-01-2000								2
100m Livres	Tempo Final	31.	1:14.08	326	1:16.72	23-02-2013	107%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:30.57	226	1:35.72	10-11-2012	112%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:38.49	258	1:33.90	23-02-2013	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:29.00	236	1:27.08	26-01-2013	96%	
Jose Manuel, FERNANDES, 15-09-1999								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:04.56	337	1:04.39	23-02-2013	99%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:15.40	273	1:14.74	23-02-2013	98%	
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:33.16	212	1:35.10	12-05-2012	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:18.63	234	1:24.04	10-11-2012	114%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:41.19	318	2:45.51	24-02-2013	105%	
Margarida Castro, OLIVEIRA, 15-07-1999								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:17.41	286	1:19.59	12-05-2012	106%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:29.30	236	1:27.86	26-01-2013	97%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:43.41	222	1:42.29	12-05-2012	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:38.84	172	1:40.25	12-05-2012	103%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:10.76	278	3:12.66	20-10-2012	102%	
Maria Carolina, RODRIGUES, 12-09-2001								3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:15.52	308	1:14.47	20-04-2013	97%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:26.78	257	1:27.35	20-04-2013	101%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:33.54	301	1:35.92	17-03-2013	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:30.46	225	1:26.55	21-04-2013	92%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:58.12	342	3:00.85	24-02-2013	103%	
Maria Cecilia, LOPES, 01-01-2000								1
100m Livres	Tempo Final	46.	1:19.64	262	1:24.04	12-05-2012	111%	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:26.92	256	1:20.53	23-02-2013	86%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:30.98	327	1:27.00	23-02-2013	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:41.59	159	1:38.14	11-11-2012	93%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:07.94	291	2:56.27	24-02-2013	88%	
Mariana Coelho, PEIXOTO, 19-07-2000								4
100m Livres	Tempo Final	48.	1:21.14	248	1:20.34	01-12-2012	98%	
100m Costas	Tempo Final	44.	1:30.24	229	1:33.51	27-01-2013	107%	
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:42.72	227	1:43.18	23-02-2013	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:38.62	173	1:45.49	11-11-2012	114%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:13.28	267	3:15.90	24-02-2013	103%	
Noemia Verdi, SILVA, 05-01-1999								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.75	419	1:23.58	01-12-2012	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:19.09	337	1:19.31	12-05-2012	101%	
Pedro Miguel, FERNANDES, 10-04-1999								5
100m Livres	Tempo Final	1.	57.10	487	58.54	17-03-2013	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.36	419	1:06.38	15-03-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:19.08	347	1:24.00	27-01-2013	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.80	349	1:09.05	20-04-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:28.10	410	2:32.82	17-03-2013	106%	
Ricardo Manuel, FARIA, 26-02-2000								1
100m Livres	Tempo Final	52.	1:17.89	192	1:17.82	21-04-2013	100%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:29.16	165	1:34.46	27-01-2013	112%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:39.77	173	1:39.26	20-04-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	50.	1:36.77	125	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:07.99	200	NT	-	-	
Tiago Andre, OLIVEIRA, 10-12-1999								3
100m Livres	Tempo Final	2.	58.54	452	57.31	17-03-2013	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:08.46	365	1:10.63	26-01-2013	106%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:20.51	329	1:21.60	26-01-2013	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:07.95	363	1:06.97	27-01-2013	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:26.68	422	2:30.51	17-03-2013	105%	
Tomas Simoes, DIAS, 15-11-2000								3
100m Livres	Tempo Final	55.	1:24.09	152	1:24.37	21-04-2013	101%	
100m Costas	Tempo Final	57.	1:37.44	126	1:43.16	20-10-2012	112%	
100m Bruços	Tempo Final	57.	1:58.45	103	1:48.44	11-11-2012	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	55.	1:57.14	70	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	54.	3:32.04	139	3:34.08	20-10-2012	102%	