

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
<b>Assoc. Desportiva de Fafe</b>								<b>1</b>
<b>Ana Beatriz, MEIRELES, 14-04-1998</b>								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.81	445	1:06.59	24-11-2012	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.91	493	NT		-	
<b>Ana Sofia, RAMOS, 12-02-1997</b>								-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.34	360	1:15.65	09-03-2013	96%	
<b>Carlos Cunha, COSTA, 11-09-1995</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:20.39	331	1:11.39	10-06-2012	79%	
<b>Ines Evangelista, BASTOS, 24-04-1998</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:02.69</b>	467	5:09.93	29-04-2012	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.67	452	1:18.96	09-03-2013	93%	
<b>Luis Carlos, FONSECA, 24-06-1998</b>								-
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:48.65	278	NT		-	
<b>Natalia Matos, CUNHA, 11-01-2000</b>								-
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.84	355	NT		-	
<b>Paulo Filipe, MIRANDA, 27-07-1997</b>								-
400m Livres	Tempo Final	10.	5:03.27	345	4:26.13	16-06-2012	77%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:06.36	389	NT		-	
<b>Paulo Gabriel, MAGALHAES, 15-07-1996</b>								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.32	325	56.67	15-12-2012	75%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.93	470	59.60	16-12-2012	90%	



Associação Desportiva de Penafiel								1
Antonio Jorge, ROCHA, 24-10-1994								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:07.90	374	1:04.41	16-06-2012	90%	-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:16.42	385	NT		-	-
Gonçalo Fernando, FERREIRA, 06-07-1994								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.19	396	1:00.45	10-03-2013	98%	-
Ines Cristina, CORDEIRO, 22-03-1996								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.46	300	NT		-	-
Joao Fernando, LOPES, 19-04-1995								-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:09.98	332	NT		-	-
Joao Paulo, PACHECO, 19-05-1998								1
400m Livres	Tempo Final	13.	5:23.94	283	4:54.12	10-11-2012	82%	-
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:40.83</b>	320	2:43.02	16-06-2012	103%	-
Marcia Alexandra, SOUSA, 26-12-1997								-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:24.43	277	NT		-	-
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:55.71	356	NT		-	-
Micaela Rocha, FERREIRA, 29-10-2000								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:23.24	230	NT		-	-
Sara Catarina, TEIXEIRA, 18-01-1999								-
400m Livres	Tempo Final	13.	6:00.50	276	5:56.23	11-11-2012	98%	-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.68	299	NT		-	-



Clube de Nataçao da Maia								1
<b>Andre Manuel, COSTA, 20-04-1997</b>								-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:08.47	365	1:06.01	15-12-2012	93%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:27.86	412	2:24.04	02-12-2012	95%	
<b>Carolina Silva, MOREIRA, 15-03-1999</b>								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.73	446	1:05.24	08-03-2013	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:53.62</b>	512	4:57.55	09-03-2013	103%	
<b>Daniel Queiros, CRUZ, 18-12-1999</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:16.96	377	1:13.78	16-03-2013	92%	
<b>Ines Silva, MARQUES, 25-06-1999</b>								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.58	360	1:14.66	02-02-2013	93%	
<b>Joana Marques, MAIA, 16-03-1991</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.43	530	1:14.57	10-06-2012	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.40	478	1:07.49	29-04-2012	92%	
<b>Maria Beatriz, RIBEIRO, 14-03-1997</b>								-
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:42.05	454	2:39.59	29-04-2012	97%	
<b>Paulo Andre, SILVA, 04-10-1995</b>								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.07	418	57.60	16-12-2012	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.92	436	1:02.24	15-12-2012	95%	
<b>Paulo Filipe, SILVA, 01-04-1998</b>								-
400m Livres	Tempo Final	7.	4:34.36	466	4:29.29	26-01-2013	96%	



Clube Fluvial Portuense								7
Alexandre Magno, CARVALHO, 22-02-1998								1
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:34.78</b>	464	4:36.20	09-03-2013	101%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:32.10	379	2:27.29	10-03-2013	94%	
Ana Cabral, VAZ, 02-10-2000								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.90	288	1:32.60	23-02-2013	95%	
Diogo Barbosa, NUNES, 10-03-2000								2
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:03.59</b>	352	1:04.73	17-03-2013	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:15.07</b>	269	1:20.19	24-02-2013	114%	
Ines Alves, MARTINS, 04-05-2001								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.61	377	1:10.11	16-03-2013	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:21.33</b>	310	1:26.18	15-03-2013	112%	
Ines Roriz, SOUSA, 29-09-2001								1
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:28.62</b>	365	5:32.71	16-03-2013	103%	
Joao Pedro, PINTO, 07-05-1999								1
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:13.87</b>	290	1:15.00	27-01-2013	103%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:18.70	352	1:16.69	23-02-2013	95%	
Maria Leonor, VALENTE, 01-04-2000								1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.70	332	1:18.81	15-03-2013	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:56.35</b>	352	2:59.12	20-10-2012	103%	



<b>Clube Fluvial Vilacondense</b>								1
<b>Ana Raquel, SILVA, 23-06-1996</b>								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.95	342	1:17.40	09-03-2013	96%	-
<b>Bruna Fangueiro, COENTRAO, 09-10-1993</b>								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.27	456	NT		-	-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.74	341	NT		-	-
<b>Carlos Figueiredo, PAIS, 26-01-1996</b>								-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:08.78	360	1:07.03	09-03-2013	95%	-
<b>Cassandra Pedro, OLIVEIRA, 30-07-1995</b>								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:49.33	535	4:40.43	08-12-2012	94%	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.45	434	2:38.88	10-03-2013	93%	-
<b>Claudia Sofia, RIBEIRO, 24-09-1998</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:37.54	265	1:35.23	12-05-2012	95%	-
<b>Joao Duarte, MARAFONA, 27-01-1995</b>								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:18.92	554	4:13.56	09-03-2013	96%	-
<b>Joao Pedro, SANTOS, 06-10-1996</b>								1
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.56	539	58.35	08-12-2012	96%	-
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:18.68</b>	500	2:20.00		102%	-
<b>Jose Pedro, BAPTISTA, 25-09-1996</b>								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.45	410	1:00.34	24-11-2012	100%	-
<b>Jose Pedro, OLIVEIRA, 01-02-1995</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:16.58	382	1:16.31	09-03-2013	99%	-



Clube Nataçao de Valongo										28
Ana Catarina, MOREIRA, 13-05-2001										1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:48.02</b>	195	1:49.50	26-01-2013	103%			
Ana Filipa, CASEIRO, 05-05-2001										1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:54.49</b>	164	1:55.65	26-01-2013	102%			
Ana Rita, COSTA, 20-03-2001										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:18.10</b>	278	1:21.98	27-05-2012	110%			
Ana Rita, PEDROSO, 25-09-2000										1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:44.78</b>	214	1:53.03	20-10-2012	116%			
Andreia Prazeres, NOGUEIRA, 01-07-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:43.76</b>	118	1:47.58	15-12-2012	107%			
Barbara Rita, SOUSA, 20-01-1999										-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:24.46	409	1:22.29	01-12-2012	95%			
Bernardo Francisco, PEDROSO, 05-02-1997										-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.59	408	1:00.09	03-02-2013	98%			
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:03.45	446	1:03.03	10-03-2013	99%			
Bruno Miguel, CAVADAS, 06-02-1989										-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.95	502	1:08.60	15-12-2012	96%			
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:19.14	495	2:15.74	16-12-2012	95%			
Carolina Silva, SOARES, 01-08-2003										-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:30.13	181	1:29.16		98%			
Catia Marisa, SILVA, 27-01-1991										-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:24.58	407	1:22.47	16-12-2012	95%			
Cristiana Ferreira, SANTOS, 07-12-1997										-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:02.48	468	5:01.86	02-02-2013	100%			
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.55	458	2:41.34	10-11-2012	100%			
Daniela Domingues, SOUSA, 21-09-2000										2
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:08.12</b>	419	1:09.62	01-12-2012	104%			
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:11.11</b>	463	1:11.25	03-02-2013	100%			
Daniela Oliveira, RODRIGUES, 08-03-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:18.03</b>	279	1:23.60		115%			
Diogo Ferreira, NEVES, 22-11-1998										2
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:06.15</b>	313	1:06.34	10-03-2013	101%			
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:09.50</b>	349	1:10.59	09-03-2013	103%			
Goncalo Moreira, SANTOS, 04-05-2001										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:21.95</b>	164	1:27.10	29-04-2012	113%			
Helena Isabel, FELGUEIRAS, 08-03-2003										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:34.01</b>	159	1:38.38		110%			
Hugo Moreira, MARTINS, 05-11-1994										-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.87	410	1:03.81	16-12-2012	94%			
Humberto Fernandes, FELGUEIRAS, 18-01-1998										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>58.17</b>	461	58.33	03-02-2013	101%			
400m Livres	Tempo Final	6.	4:29.45	492	4:23.79	15-12-2012	96%			
Ines Ferreira, NEVES, 30-09-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.22</b>	222	1:28.37		110%			
Joana Margarida, SOUSA, 10-04-1997										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:07.14</b>	438	1:08.88	24-11-2012	105%			
Joana Sofia, MACHADO, 27-02-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.07</b>	223	1:31.76		119%			
Joao Carlos, ROCHA, 25-02-1999										-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:29.05	243	1:28.73	23-02-2013	99%			
Joao Pedro, MOREIRA, 14-09-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:00.97</b>	51	2:02.77		103%			
Jose Miguel, RODRIGUES, 09-10-1997										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.39	392	1:01.04	10-03-2013	99%			
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:08.67</b>	361	1:08.76	09-03-2013	100%			
Luis Henrique, FERREIRA, 20-07-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.86</b>	148	1:27.35		106%			
Marcos Daniel, VITORIA, 03-11-2000										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:13.40</b>	229	1:14.90	23-02-2013	104%			
Maria Ines, FERREIRA, 27-07-2002										1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:18.20</b>	277	1:21.94		110%			
Mariana Oliveira, VALE, 23-05-1993										-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.43	545	1:01.55	15-12-2012	97%			
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.39	444	1:11.03	11-11-2012	96%			
Nelson Filipe, MARTINHO, 02-06-1989										-
100m Livres	Tempo Final	1.	52.66	621	51.50	10-03-2013	96%			
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.70	563	55.66	10-11-2012	90%			
Nuno Henrique, GUIMARAES, 06-02-1999										2
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:10.29</b>	328	1:15.49	27-01-2013	115%			
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:29.54</b>	398	2:40.24	20-10-2012	115%			



<b>Pedro Nuno, VIEIRA, 16-09-1998</b>									-
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:06.50	387	1:03.08	10-03-2013	90%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:29.28	400	2:21.52	10-03-2013	90%		
<b>Ricardo Jorge, MOREIRA, 25-01-2001</b>									1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:19.38</b>	181	1:21.00		104%		
<b>Ricardo Miguel, MOREIRA, 16-05-1998</b>									2
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:01.34</b>	393	1:02.22	10-03-2013	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:09.18</b>	344	1:10.53	10-03-2013	104%		
<b>Rui Fernando, ROCHA, 26-08-1994</b>									-
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:34.09	467	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:23.66	449	NT		-		
<b>Sofia Maria, CARNEIRO, 29-03-2003</b>									1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.64</b>	218	1:31.57		117%		
<b>Tiago Campos, LOURENCO, 12-06-2002</b>									1
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:22.21</b>	163	1:30.71		122%		
<b>Tiago Filipe, FERREIRA, 19-02-1998</b>									-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:24.31	286	1:21.25	09-03-2013	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:13.53	286	1:11.57	27-01-2013	95%		



Clube Propaganda da Natacao									-
Ana Rita, MESQUITA, 16-05-1998									-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.03	337	1:27.92	03-02-2013	95%		-
Andre Alexandre, SILVA, 16-05-1994									-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:13.81	291	1:12.33	24-11-2012	96%		-
Carlos Daniel, SALABERT, 26-02-1990									-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.11	314	1:04.92	25-11-2012	96%		-
Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO, 11-04-1998									-
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:47.26	413	2:38.77	10-11-2012	90%		-
Nuno Filipe, MAGALHAES, 14-04-1995									-
400m Livres	Tempo Final	12.	5:14.73	308	5:13.87	09-03-2013	99%		-
Nuno Filipe, PEREIRA, 18-03-1998									-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:20.61	217	1:14.59	27-01-2013	86%		-
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:48.99	276	2:39.19	02-12-2012	89%		-
Rita Alexandre, OLIVEIRA, 10-07-1996									-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:12.41	349	NT		-		-
Sandra Catarina, SILVA, 13-01-1999									-
400m Livres	Tempo Final	12.	5:52.73	295	5:37.82	01-12-2012	92%		-
Sara Martins, CAPELO, 02-04-1998									-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.84	357	1:17.80	11-11-2012	100%		-
Tiago Jorge, PINTO, 23-05-2000									-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:34.18	205	1:31.20	23-02-2013	94%		-





Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas								1
Beatriz Neves, CARDOSO, 07-03-1998								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.43	425	1:13.43	24-11-2012	100%	-
Carolina Conceicao, PAIS, 18-07-1997								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.25	358	NT		-	-
Catia Alexandra, BATISTA, 04-02-1996								-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.98	447	1:08.56	10-06-2012	91%	-
Daniel Baptista, COIMBRA, 04-05-1996								-
400m Livres	Tempo Final	11.	5:09.07	326	4:51.82	24-11-2012	89%	-
Joana Gabriela, SILVA, 24-08-1995								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.77	488	1:02.80	15-12-2012	94%	-
Joao Paulo, CAPITAO, 31-01-1996								-
100m Livres	Tempo Final	4.	56.20	511	55.02	16-12-2012	96%	-
Luis Filipe, SOARES, 08-01-1998								-
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.64	469	2:18.35	16-02-2013	95%	-
Mariana Oliveira, RIBEIRO, 09-07-2001								1
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:44.03</b>	438	3:02.67	11-11-2012	124%	-
Rita Lima, PEREIRA, 26-03-1998								-
400m Livres	Tempo Final	9.	5:19.42	397	5:17.77	27-05-2012	99%	-
Rodrigo Reis, SILVA, 31-10-1998								-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:05.91	397	1:05.02	27-01-2013	97%	-
Simao Miguel, CAPITAO, 01-12-1997								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:05.89	601	1:05.14	02-02-2013	98%	-
Tiago Francisco, SILVA, 08-06-1997								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:10.77	330	1:09.33	01-12-2012	96%	-



Gespacos								6
Andreia Sofia, TORRES, 12-04-1995								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.80	543	NT			-
Antonio Rafael, BESSA, 25-03-1994								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.87	444	1:12.43	12-01-2013	99%	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.89	480	NT			-
Claudia Cristina, LEAO, 16-05-1996								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.66</b>	566	1:02.83	25-11-2012	104%	-
Claudia Susana, TEIXEIRA, 04-01-1996								-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.34	479	1:10.26	10-06-2012	100%	1
Diana Patricia, FERREIRA, 02-03-1994								1
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.62</b>	499	1:11.18	29-04-2012	105%	1
Hugo Alberto, RIBEIRO, 01-07-1988								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>56.07</b>	514	57.16	08-12-2012	104%	-
Joao Claudio, SOUSA, 18-02-1993								-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:20.52	544	4:15.28	24-11-2012	96%	1
Patricia Cristina, FERNANDES, 07-02-1994								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:23.83</b>	418	1:24.36	09-03-2013	101%	1
Ruben Filipe, NUNES, 28-01-1994								1
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:09.38</b>	615	2:14.25	10-03-2013	108%	-
Soraia Vanessa, RIBEIRO, 29-12-1992								-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:29.79	575	2:27.80	10-06-2012	97%	1
Vitor Samuel, ROCHA, 18-10-1996								1
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:03.58</b>	456	1:04.01	02-02-2013	101%	



<b>Ginásio Clube de Santo Tirso</b>								<b>1</b>
<b>Ana Paula, ARAUJO, 02-05-1996</b>								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.74	387	1:13.43	09-03-2013	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.73	440	2:40.40	10-03-2013	96%	
<b>Catarina Isabel, BRANCO, 13-04-1999</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.45	409	1:23.19	09-03-2013	97%	
<b>David Andre, ALMEIDA, 23-02-1997</b>								-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.50	445	1:02.20	10-03-2013	96%	
<b>Helena Manuel, JOSE, 17-12-1990</b>								-
400m Livres	Tempo Final	7.	5:06.37	450	NT		-	
<b>Joao Pedro, BARROSO, 17-01-1995</b>								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:07.15	387	1:05.74	16-12-2012	96%	
<b>Miguel Filipe, PINTO, 03-07-1996</b>								-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:27.05	505	4:16.11	15-12-2012	92%	
<b>Paulo Martins, ALMEIDA, 30-05-1996</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:13.52	432	1:12.12	09-03-2013	96%	
<b>Pedro Manuel, SILVA, 12-06-1997</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>57.02</b>	489	57.08	10-03-2013	100%	
<b>Rute Sofia, TEIXEIRA, 10-09-1990</b>								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.52	450	1:05.20	22-04-2012	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.01	446	1:10.49	22-04-2012	96%	
<b>Tiago Sobral, COELHO, 07-08-1995</b>								-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.11	506	2:14.90	16-12-2012	95%	



Individual Norte de Portugal

Ana Alexandra, OLIVEIRA, 01-02-1999

100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.78	445	1:06.32	08-03-2013	99%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:23.87</b>	282	1:30.66	12-05-2012	117%

1  
1



Leixões Sport Clube								5
Ana Filipa, FOLHA, 30-03-1998								1
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:18.20</b>	352	1:18.52	24-11-2012	101%	
Catarina vieira, CORREIA, 10-09-1999								1
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:23.45</b>	287	1:34.39	12-05-2012	128%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:50.26	391	2:50.05	10-03-2013	100%	
Claudio Henrique, RODRIGUES, 10-09-1998								1
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:55.05</b>	375	5:03.34	09-03-2013	106%	
Filipe Costa, BARROSO, 01-01-1996								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>59.61</b>	428	1:00.96	24-11-2012	105%	
Ines Couto, RODRIGUES, 15-05-1995								1
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:10.25</b>	382	1:10.69	08-03-2013	101%	
Ines Ferreira, LOPES, 17-12-1999								-
400m Livres	Tempo Final	8.	5:07.79	444	5:01.30	02-02-2013	96%	
Joao Pedro, NEVES, 01-01-1993								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.65	441	1:03.25	10-03-2013	99%	
Ricardo Manuel, MONTEIRO, 22-01-1998								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:16.44	385	1:16.42	02-02-2013	100%	
Rute Portela, MORAIS, 20-12-1996								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:27.91	362	1:27.44	09-03-2013	99%	
Tiago Andre, ARAUJO, 09-09-1995								-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:12.34	309	1:10.22	24-11-2012	94%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:33.49	368	2:28.46	10-03-2013	94%	



Lousada Seculo XXI									1
Ana Raquel, BRAGANCA, 18-03-1999									-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:35.71	281	1:30.73	01-12-2012	90%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:01.17	325	2:55.93	02-12-2012	94%		
Ana Rita, CORREIA, 15-05-1998									1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.42	364	1:10.59	08-03-2013	98%		
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:27.63</b>	368	5:31.00	11-11-2012	102%		
Ana Rita, MEIRELES, 17-02-1999									-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:21.42	309	1:17.77	10-03-2013	91%		
Carlos Andre, BESSA, 22-12-1998									-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.23	290	NT		-		
Eduardo Abel, DUARTE, 13-08-1998									-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.79	393	1:04.93	27-01-2013	95%		
Joaõ Pedro, SANTOS, 02-04-1998									-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:19.79	338	1:18.55	09-03-2013	97%		
Jose Ricardo, SOUSA, 10-08-1997									-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:26.20	510	4:24.16	15-12-2012	98%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:24.47	442	2:18.03	10-03-2013	91%		
Pedro Miguel, COELHO, 12-07-1994									-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.37	412	NT		-		
Sofia Isabel, CORREIA, 15-05-1998									-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:25.15	272	1:24.77	09-03-2013	99%		



Vit�ria Sport Clube									1
Andre Coelho, OLIVEIRA, 16-04-1996									1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.94	408	1:04.75			96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:21.44</b>	471	2:23.30	13-05-2012		103%	
Diana Filipa, PORTELA, 24-06-1998									-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.24	380	1:14.11	09-03-2013		94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:42.59	450	2:40.28			97%	
Diogo Manuel, RODRIGUES, 01-03-1994									-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.65	487	1:05.91	21-12-2012		87%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:04.27	429	1:01.15	22-04-2012		91%	
Joana Maria, LOPES, 27-08-1998									-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.91	356	NT			-	
Marcela Maria, MACHADO, 07-07-1998									-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:22.27	299	NT			-	
Noemia Verdi, SILVA, 05-01-1999									-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:58.55	487	4:53.89	09-03-2013		97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.90	417	1:22.71	09-03-2013		97%	
Tiago Manuel, TEIXEIRA, 31-03-1996									-
100m Livres	Tempo Final	2.	55.20	539	52.30	21-12-2012		90%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:11.35	606	4:06.27	03-02-2013		96%	