

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
Amarantus Aquatic Club								10
Bernardo Coimbra, FONTES, 27-04-2003								2
100m Livres	Tempo Final	38.	1:21.25	192	1:22.90	24-01-2016	104%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:31.24	184	1:32.48	24-01-2016	103%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:43.54	175	1:43.54	23-01-2016	100%	
Goncalo Costa, MENDES, 05-01-2003								2
100m Livres	Tempo Final	26.	1:17.15	224	1:24.18	24-01-2016	119%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:34.62	165	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:37.09	212	1:41.45	23-01-2016	109%	
Goncalo Mauricio, TEIXEIRA, 21-10-2003								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:13.55	259	1:15.64	24-01-2016	106%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:32.61	176	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:51.07	141	1:59.68	12-07-2015	116%	
Margarida Almeida, TEIXEIRA, 08-10-2003								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:13.68	352	1:15.91	05-03-2016	106%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:48.36	302	2:50.68	06-03-2016	103%	
400m Livres	Tempo Final	25.	5:57.13	297	6:02.97	05-03-2016	103%	
800m Livres	Tempo Final	14.	12:19.21	286	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:20.68	248	3:16.51	23-01-2016	96%	
Vasco Magalhaes, GOMES, 01-11-2003								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:17.38	222	1:24.76	11-07-2015	120%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:39.83	140	NT		-	

AP-Associação Proprietarios Urbanizaçao Vila D'Este

Jessica Filipa, SILVA, 08-01-2003

1
1

100m Livres	Tempo Final	33.	1:21.70	258	1:19.62	95%
200m Livres	Tempo Final	27.	2:53.40	276	2:51.38	98%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:32.47	248	1:29.67	94%
200m Costas	Tempo Final	27.	3:19.06	242	3:19.98	101%

Assoc. Desportiva de Fafe							39
Alexia Bastos, BARROS, 06-06-2004							2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.97	391	1:28.84	102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:06.71	413	3:10.89	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.61	316	1:20.28	97%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:00.75	339	3:00.03	99%	
Ana Beatriz, OLIVEIRA, 10-06-2004							3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.61	401	1:11.76	103%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.71	374	2:36.11	99%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:30.25	376	5:35.70	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:38.01	283	1:35.59	95%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:05.72	313	3:10.80	106%	
Ana Pereira, SILVA, 24-07-2003							4
400m Livres	Tempo Final	10.	5:09.19	458	5:13.87	103%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:27.99	467	10:48.51	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.88	350	1:18.78	100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:48.05	422	2:51.78	104%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:52.50	441	5:56.74	102%	
Beatriz Peixoto, SILVA, 22-08-2004							1
100m Livres	Tempo Final	29.	1:20.36	272	1:17.95	94%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:34.54	232	1:40.57	113%	
Beatriz Soares, OLIVEIRA, 04-10-2004							1
100m Livres	Tempo Final	34.	1:27.15	213	1:26.12	98%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:48.50	208	1:47.92	99%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:31.74	211	3:32.57	101%	
Bruno Costa, CASTRO, 15-08-2002							2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.61	349	1:07.27	102%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:28.37	324	2:27.75	99%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:19.07	283	1:17.67	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.26	314	1:13.85	102%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:46.14	323	2:45.47	99%	
Catarina Lopes, FERREIRA, 17-02-2003							3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.30	400	1:29.63	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.51	414	3:13.94	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:29.16	243	1:24.47	90%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:54.69	376	2:53.85	99%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:00.99	411	6:04.92	102%	
Diogo Goncalves, MOURA, 25-03-2002							2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.84	378	1:02.94	94%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:22.02	370	2:24.73	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.45	373	1:19.87	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:53.01	395	2:57.99	106%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:44.94	330	2:36.97	91%	
Diogo Lopes, SECA, 24-08-2003							1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:14.42	250	1:20.62	117%	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:48.65	221	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:27.65	183	1:24.90	94%	
Diogo Pontes, PEREIRA, 27-05-2003							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:11.40	283	1:15.27	111%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:38.08	268	NT	-	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:37.20	277	NT	-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:01.47	247	3:10.59	110%	
Joao Carvalho, CUNHA, 16-02-2002							4
100m Livres	Tempo Final	27.	1:13.26	262	1:16.67	110%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:32.50	299	2:42.78	114%	
400m Livres	Tempo Final	31.	5:24.89	310	5:44.36	112%	
1500m Livres	Tempo Final	13.	21:23.10	312	22:39.49	112%	
Luis Miguel, ALVES, 18-12-2002							3
400m Livres	Tempo Final	16.	4:59.47	396	5:33.24	124%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.42	322	1:23.59	98%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:01.68	341	2:58.19	96%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:39.64	364	2:43.01	104%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:40.05	368	5:51.44	107%	

Maria Freitas, CASTRO, 12-03-2003							-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:55.42	525	4:49.88	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.64	472	1:18.73	91%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.84	495	2:50.48	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.03	528	2:35.68	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:32.88	524	5:27.22	97%	
Maria Vitoria, HENRIQUES, 28-04-2003							3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:29.62	430	2:35.43	108%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:17.39	423	5:16.84	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.75	451	1:16.94	103%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:49.92	389	2:44.63	94%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.50	397	2:54.16	103%	
Mariana Magalhaes, SAMPAIO, 11-03-2003							1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.66	498	1:03.90	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.99	514	2:21.13	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:05.45	475	5:05.29	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:23.69	293	1:17.47	86%	
Ricardo Mendes, OLIVEIRA, 28-08-2002							5
400m Livres	Tempo Final	9.	4:56.86	407	5:01.72	103%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:03.00	334	3:03.24	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:35.13	371	2:52.10	123%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:37.83	376	2:40.25	103%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:31.69	397	5:38.74	104%	
Tiago Matos, GUEDES, 04-12-2002							2
400m Livres	Tempo Final	25.	5:09.78	358	5:07.93	99%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	21:04.47	326	20:34.78	95%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:19.55	278	1:19.11	99%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:44.66	314	2:45.91	102%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:45.97	324	2:46.84	101%	

Associação Desportiva de Penafiel								16
Alexandre Carvalho, CONCEICAO, 07-07-2002								2
200m Livres	Tempo Final	7.	2:23.61	358	2:38.02	28-06-2015	121%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:05.45	373	5:53.38	27-06-2015	134%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:50.92	280	2:48.28	16-04-2016	97%	
Bruno Romano, GUEDES, 13-07-2003								1
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:29.33	223	3:28.62	16-04-2016	99%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:11.51	210	3:11.79		100%	
David Oliveira, MENDES, 26-10-2002								2
200m Livres	Tempo Final	25.	2:44.42	238	3:01.32	28-06-2015	122%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:14.93	189	3:24.22	27-06-2015	110%	
Filipa Manuela, MARTINS, 09-08-2003								4
200m Livres	Tempo Final	16.	2:41.66	341	2:47.29		107%	
800m Livres	Tempo Final	12.	11:47.38	327	11:52.68		102%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:28.35	297	3:28.91	27-06-2015	101%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:00.28	342	3:02.55		103%	
Goncalo Gabriel, DIAS, 02-03-2003								1
400m Livres	Tempo Final	24.	5:53.36	241	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:25.52	197	1:33.98	16-04-2016	121%	
Guilherme Silva, SANTOS, 11-05-2003								1
200m Livres	Tempo Final	39.	2:59.37	183	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:17.11	183	3:19.12	16-04-2016	102%	
Joana Amaro, MAGALHAES, 05-05-2003								3
200m Livres	Tempo Final	13.	2:38.99	358	2:42.76	16-04-2016	105%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:15.39	360	3:36.94	27-06-2015	123%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:07.21	305	3:08.86		102%	
Joao Pedro, SOARES, 10-05-2002								-
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:46.24	176	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:23.34	176	NT		-	
Ruben Filipe, AZEVEDO, 26-01-2002								2
400m Livres	Tempo Final	32.	5:40.59	269	6:26.04	27-06-2015	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:26.57	190	1:28.03	16-04-2016	103%	

Clube Aquatico Pacense								34
Andre Martins, CARNEIRO, 05-06-2003								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:13.05	264	1:22.36	16-04-2016	127%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.42	224	1:26.43		102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.65	252	1:33.97	16-04-2016	105%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:30.46	219	3:28.82		98%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:05.33	232	3:09.12		104%	
Dinis Barros, LEAL, 11-12-2003								4
400m Livres	Tempo Final	8.	5:07.89	365	5:25.51		112%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.44	380	2:35.15	16-04-2016	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.81	414	1:07.55	16-04-2016	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.67	405	2:32.10		102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:36.79	379	5:32.89		98%	
Ines Freitas, ROCHA, 09-04-2003								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.34	462	1:10.63	16-04-2016	110%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.75	495	2:25.15	16-04-2016	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:05.44	475	5:29.09		116%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.54	405	1:17.29	16-04-2016	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.93	481	2:55.09	13-06-2015	118%	
Jessica Catarina, CRUZ, 22-02-2004								2
400m Livres	Tempo Final	18.	5:46.98	324	5:57.27		106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.70	347	1:21.81	16-04-2016	98%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:58.46	335	2:59.70		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.55	369	1:17.15		99%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.41	378	2:52.51		98%	
Lara Gomes, FERREIRA, 14-01-2004								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:30.26	425	2:34.09	16-04-2016	105%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:27.12	386	5:26.25		99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.18	353	1:23.02		102%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:59.12	332	2:59.34		100%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:00.71	339	3:04.43		104%	
Margarida Ariana, NETO, 06-01-2004								3
100m Livres	Tempo Final	25.	1:19.15	284	1:22.13	16-04-2016	108%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:46.22	314	3:07.72		128%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:46.87	218	1:46.35	16-04-2016	99%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:32.94	278	3:39.07	16-04-2016	106%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:14.22	273	3:13.52		99%	
Pedro Rui, TEIXEIRA, 24-01-2003								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:14.84	246	1:14.05	16-04-2016	98%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:45.81	232	2:38.80		92%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:51.93	244	5:48.41		98%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:30.49	189	1:31.15		101%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:18.15	190	3:09.70		92%	
Ricardo Filipe, ROCHA, 24-06-2002								5
100m Livres	Tempo Final	1.	58.71	510	1:02.26	26-06-2015	112%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.07	490	4:46.33		105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.14	531	1:07.62	17-07-2015	111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.86	480	2:23.21	16-04-2016	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.97	486	2:34.64	13-06-2015	114%	
Rita Salome, COSTA, 11-12-2004								4
100m Costas	Tempo Final	14.	1:28.51	283	1:32.99	16-04-2016	110%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:05.13	300	3:07.57	16-04-2016	103%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:43.56	240	3:40.23		97%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:03.42	325	3:06.79		104%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:34.64	314	6:42.32		104%	
Tatiana Valente, CARDOSO, 06-10-2003								3
400m Livres	Tempo Final	14.	5:14.43	435	5:30.84		111%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:58.23	405	10:58.79		100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.53	397	1:26.65	29-11-2015	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:07.46	408	3:04.33	18-07-2015	97%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	6:03.41	402	6:10.53	26-06-2015	104%	

Clube de Natacao da Maia							21
Goncalo Miguel, NOGUEIRA, 07-01-2003							5
100m Livres	Tempo Final	27.	1:17.31	223	1:24.02	118%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:36.56	215	1:39.14	105%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:22.62	246	3:33.68	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:29.34	173	1:31.76	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:07.62	209	3:40.12	138%	
Hugo Miguel, VAZ, 16-06-2003							4
200m Livres	Tempo Final	36.	2:51.47	210	2:45.28	93%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:45.98	257	6:00.76	109%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:30.16	191	1:31.82	104%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:12.72	195	3:17.13	105%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:38.49	203	1:42.04	107%	
Ines Almeida, AMARAL, 15-10-2003							4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:29.04	435	2:30.30	16-04-2016	102%
800m Livres	Tempo Final	7.	10:53.24	415	10:52.28		100%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:20.77	372	1:29.43	13-06-2015	123%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:59.92	310	3:02.94	13-06-2015	103%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:50.78	402	3:03.04	13-06-2015	115%
Joao Guilherme, ARAUJO, 30-05-2003							3
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:41.72	400	19:29.61		98%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.64	288	1:19.96		103%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:12.86	285	3:26.11		114%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:43.25	318	2:53.38		113%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:45.03	352	5:44.69		100%
Matilde Araujo, CERQUEIRA, 22-09-2004							5
400m Livres	Tempo Final	13.	5:39.63	345	6:08.20		118%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:24.35	315	3:27.11		103%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.19	310	1:24.28		105%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:04.68	286	3:05.75		101%
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:14.75	367	6:20.89		103%

Clube Fluvial Portuense								28
Ana Rita, PEREIRA, 24-11-2004								2
100m Livres	Tempo Final	26.	1:19.19	284	1:17.07	05-03-2016	95%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:51.35	286	2:56.19	06-03-2016	106%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:31.71	254	1:26.99	23-01-2016	90%	
200m Costas	Tempo Final	20.	3:17.80	246	3:04.92	06-03-2016	87%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:15.96	266	3:33.43		119%	
Antonio Silva, GONCALVES, 18-09-2003								1
100m Livres	Tempo Final	34.	1:19.43	205	1:23.59	21-11-2015	111%	
200m Livres	Tempo Final	32.	2:49.21	219	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:47.88	154	1:44.40	23-01-2016	94%	
Barbara Santos, FERREIRA, 01-12-2004								-
200m Livres	Tempo Final	24.	3:11.32	205	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:36.16	220	1:30.32	23-01-2016	88%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:48.75	207	1:42.96	05-03-2016	90%	
Clara Beatriz, VELHOTE, 11-10-2004								1
100m Livres	Tempo Final	37.	1:32.38	179	1:32.66	05-03-2016	101%	
Emmanuel Santoro, ROCHA, 31-12-2003								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:15.67	238	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	31.	2:48.87	220	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:38.57	202	NT		-	
Gustavo Ferreira, VITOR, 09-07-2002								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:08.58	320	1:13.66	26-06-2015	115%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:25.64	343	2:37.09	14-06-2015	116%	
400m Livres	Tempo Final	24.	5:09.38	359	4:58.57	06-03-2016	93%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:29.26	273	1:34.91	29-11-2015	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:23.76	210	NT		-	
Ines Soares, LEMA, 11-02-2003								3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:18.44	292	1:20.81	26-06-2015	106%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:45.44	318	2:53.80	28-06-2015	110%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:42.67	336	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:16.45	251	3:22.45	27-06-2015	106%	
Ines Viamonte, GOMES, 08-09-2003								2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:18.65	290	1:28.41	14-06-2015	126%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:40.13	265	1:49.03	27-06-2015	119%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:29.46	292	3:23.41	06-03-2016	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:24.18	288	1:23.34	06-03-2016	98%	
Ivan Emanuel, AMORIM, 01-01-2002								3
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:54.48	532	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.22	421	1:16.78	16-04-2016	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:43.64	467	2:57.98	19-07-2015	118%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.15	484	2:37.96	19-07-2015	118%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.67	492	5:32.02	17-07-2015	116%	
Joao Luis, SA, 02-12-2003								1
200m Livres	Tempo Final	14.	2:33.26	294	2:30.24	06-03-2016	96%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:22.78	316	5:12.34	06-03-2016	94%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	21:23.28	312	20:48.16	05-03-2016	95%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.32	251	1:19.47	06-03-2016	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:54.99	261	3:03.41	25-10-2015	110%	
Joao Simons, CUNHA, 06-09-2002								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.19	355	1:12.01	26-06-2015	118%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:26.74	335	2:38.54	14-06-2015	117%	
400m Livres	Tempo Final	28.	5:16.22	337	5:12.14	06-03-2016	97%	
1500m Livres	Tempo Final	12.	21:16.17	317	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:20.57	236	1:21.54	13-06-2015	102%	
Leonardo Batista, COSTA, 31-03-2003								-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:18.43	213	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:45.10	167	NT		-	
Mariana Pacheco, CUNHA, 17-06-2004								-
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.81	483	5:02.22	24-01-2016	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.80	450	2:39.15	06-03-2016	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:05.08	424	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.87	490	2:37.26	19-03-2016	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:41.11	487	5:35.54	18-03-2016	97%	

Marta Lima, PIMENTEL, 23-08-2004							3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:21.01	265	1:21.19	05-03-2016	100%
400m Livres	Tempo Final	15.	5:43.86	333	5:49.90	06-03-2016	104%
800m Livres	Tempo Final	6.	11:35.10	344	NT		-
100m Costas	Tempo Final	17.	1:32.95	244	1:35.06	23-01-2016	105%
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:18.42	256	NT		-
Rui Pedro, SILVA, 26-06-2003							2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:15.63	238	1:16.80	21-11-2015	103%
200m Livres	Tempo Final	25.	2:39.11	263	2:45.92	06-03-2016	109%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:38.93	200	1:36.37	25-04-2016	95%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:30.68	219	3:29.50	06-03-2016	99%
Samson Silva, COSTA, 09-03-2002							4
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:16.23	501	19:05.79	27-06-2015	109%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:28.46	428	2:40.37	27-06-2015	117%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:18.84	252	1:24.57	13-06-2015	115%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:37.43	379	2:48.35	13-06-2015	114%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:32.89	393	NT		-

Clube Fluvial Vilacondense								27
Ana Carolina, LOPES, 11-04-2003								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:14.81	337	1:18.90	16-04-2016	111%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:40.40	349	2:57.11	28-06-2015	122%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:25.35	315	1:30.02	26-06-2015	111%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:54.28	360	3:05.16	16-04-2016	113%	
Andreia Sofia, MONTEIRO, 01-09-2004								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:16.43	316	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:43.90	327	2:45.39	16-04-2016	102%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:52.50	309	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.89	309	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:04.82	302	NT		-	
Antonio Miguel, SANTOS, 09-01-2003								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:20.48	382	NT		-	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:57.91	448	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.82	324	3:02.83	16-04-2016	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.43	345	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:40.24	368	NT		-	
Barbara Daniela, TROIA, 02-05-2004								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:15.50	328	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:53.01	278	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:39.25	272	NT		-	
Beatriz Rosa, TROIA, 02-05-2004								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.88	413	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.61	422	2:32.07	16-04-2016	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:47.96	425	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:52.81	350	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:58.12	354	NT		-	
Bruno Shinji, KOBAYASHI, 19-06-2002								5
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.04	358	1:10.66	26-06-2015	114%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.55	382	1:17.12	26-06-2015	116%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.50	372	1:21.86	16-04-2016	103%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:55.11	381	3:10.62	13-06-2015	118%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:36.20	388	2:52.48	28-06-2015	122%	
Diogo Morgado, FANGUEIRO, 14-05-2002								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:10.84	290	1:10.63	16-04-2016	99%	
400m Livres	Tempo Final	30.	5:20.68	323	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:14.09	304	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:45.69	304	2:44.87	16-04-2016	99%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:49.06	340	NT		-	
Eduarda Filipa, LIMA, 06-05-2004								1
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.04	319	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:38.02	282	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.77	303	1:23.50	16-04-2016	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.57	358	NT		-	
Francisco Emanuel, MORIM, 07-01-2002								4
400m Livres	Tempo Final	14.	4:58.23	401	5:18.54	27-06-2015	114%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:33.60	408	20:16.95	27-06-2015	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.54	367	1:16.17	26-06-2015	110%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:40.10	361	2:48.98	13-06-2015	111%	
Hugo Correia, FERREIRA, 17-04-2002								2
1500m Livres	Tempo Final	8.	20:02.41	380	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:23.64	332	1:32.51	27-06-2015	122%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:03.90	329	3:01.13	16-04-2016	97%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:40.74	356	2:56.14	28-06-2015	120%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:38.74	373	NT		-	
Ines Carvalho, GALANTE, 11-11-2004								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.38	372	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:37.73	367	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.39	297	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:23.12	321	3:28.14	16-04-2016	105%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:59.71	345	NT		-	
Ines Martins, SILVA, 27-08-2004								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.57	354	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:39.04	358	2:37.80	16-04-2016	98%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:35.05	360	NT		-	

800m Livres	Tempo Final	5.	11:19.86	368	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:16.89	262	NT	-	-	-
Joana Pereira, AGUIAR, 12-08-2004								
100m Livres	Tempo Final	24.	1:18.24	294	NT	-	-	1
400m Livres	Tempo Final	23.	6:01.68	286	NT	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:28.41	284	1:29.78	16-04-2016	103%	-
200m Costas	Tempo Final	14.	3:04.69	303	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:12.44	281	NT	-	-	-
Joao Pedro, RIBEIRO, 08-10-2002								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.46	403	1:04.96	26-06-2015	105%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.29	410	2:17.65	16-04-2016	101%	-
400m Livres	Tempo Final	13.	4:57.96	402	NT	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.33	355	1:11.55	16-04-2016	95%	-
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:41.13	354	2:44.19	28-06-2015	104%	-
Matilde Almeida, GOMES, 02-08-2004								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:16.33	317	1:16.50	16-04-2016	100%	1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:44.02	326	NT	-	-	-
400m Livres	Tempo Final	12.	5:39.60	345	NT	-	-	-
800m Livres	Tempo Final	8.	11:58.68	311	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:16.15	265	NT	-	-	-
Rafael Mesquita, TERROSO, 17-04-2002								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:08.49	321	1:20.79	26-06-2015	139%	2
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.10	295	NT	-	-	-
200m Costas	Tempo Final	12.	2:49.20	289	2:50.36	16-04-2016	101%	-
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:30.18	264	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:44.33	333	NT	-	-	-
Rita Braganca, GONCALVES, 18-02-2004								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:17.78	300	NT	-	-	-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:48.10	303	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:43.01	243	NT	-	-	-
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:42.47	244	3:38.28	16-04-2016	96%	-
Tomas Costa, LOPES, 14-11-2003								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.93	277	NT	-	-	1
200m Livres	Tempo Final	17.	2:36.24	278	2:36.67	16-04-2016	101%	-
400m Livres	Tempo Final	17.	5:32.32	290	NT	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:38.18	205	1:36.98	16-04-2016	98%	-

Clube Naval Povoense								20
Ana Rita, OLIVEIRA, 26-08-2004								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.40	489	5:10.50		105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.74	451	1:18.05	16-04-2016	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.64	427	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.91	462	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.39	477	NT		-	
Ana Sofia, SILVA, 30-08-2004								2
100m Livres	Tempo Final	36.	1:29.13	199	1:35.17	16-04-2016	114%	
200m Livres	Tempo Final	25.	3:11.40	205	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:32.74	279	3:41.47	16-04-2016	108%	
Catarina Cardoso, LIMA, 24-03-2004								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.34	357	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:46.73	311	2:48.84	16-04-2016	103%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:51.04	313	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:13.47	263	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:12.32	282	NT		-	
Ema Miranda, CAMBAS, 04-09-2003								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:16.11	320	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:23.57	336	1:32.07	26-06-2015	121%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:54.11	361	2:55.09	16-04-2016	101%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:37.49	287	1:36.85	16-04-2016	99%	
Goncalo Araujo, CRUZ, 26-01-2002								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:13.99	254	1:17.88	26-06-2015	111%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:43.27	243	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:32.22	247	1:35.05	27-06-2015	106%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:15.97	272	3:25.69	27-06-2015	110%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:00.25	252	3:10.60	28-06-2015	112%	
Joao Bernardo, FERNANDES, 03-08-2003								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.35	296	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:36.89	274	2:39.10	16-04-2016	103%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:33.61	287	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:39.00	200	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:08.21	222	NT		-	
Marta Silva, RODRIGUES, 23-03-2004								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.80	365	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:48.14	320	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.14	351	1:34.01	16-04-2016	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:12.32	378	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:00.24	342	NT		-	
Pedro Morim, LEITAO, 09-07-2003								1
100m Livres	Tempo Final	41.	1:31.61	134	1:33.60	16-04-2016	104%	
200m Livres	Tempo Final	40.	3:12.71	148	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:43.61	125	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:34.71	141	NT		-	
Pedro Soares, MORIM, 16-12-2002								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.27	388	1:13.55	26-06-2015	131%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.57	398	2:26.26	16-04-2016	111%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:51.91	428	NT		-	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:15.02	428	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:44.05	335	3:03.61	28-06-2015	125%	
Sergio Daniel, ARAUJO, 24-08-2002								3
400m Livres	Tempo Final	3.	4:47.36	449	5:16.26	27-06-2015	121%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.52	383	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.47	417	1:22.00		112%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.43	399	2:49.99	16-04-2016	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:32.34	419	2:45.59	28-06-2015	118%	
Tiago Fonseca, CARVALHO, 09-01-2003								-
200m Livres	Tempo Final	27.	2:44.56	238	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:51.09	246	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:30.25	190	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:39.43	197	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:07.05	226	NT		-	

Colegio Liceal Santa Maria de Lamas								52
Ana Rodrigues, PEREIRA, 14-11-2003								5
100m Livres	Tempo Final	20.	1:16.01	321	1:18.86	26-06-2015	108%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:24.99	319	1:30.89	26-06-2015	114%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:04.48	304	3:16.29	13-06-2015	113%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:38.26	280	1:40.46	27-06-2015	105%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:04.33	320	3:12.17	28-06-2015	109%	
Barbara Castro, COELHO, 13-03-2004								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.02	429	1:08.35		98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.45	432	2:37.23		111%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:21.04	409	5:33.12		108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.00	398	1:19.89		102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:50.54	384	2:58.62		110%	
Beatriz Alves, SANTOS, 11-10-2004								1
100m Livres	Tempo Final	35.	1:29.02	200	1:35.32		115%	
Beatriz Magalhaes, MENDES, 26-01-2003								1
100m Livres	Tempo Final	37.	1:26.05	221	1:27.02	26-06-2015	102%	
200m Livres	Tempo Final	28.	3:01.78	240	2:59.34		97%	
200m Costas	Tempo Final	31.	3:31.43	202	3:27.61	27-06-2015	96%	
Bruna Coimbra, TAVARES, 28-03-2003								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.23	374	1:12.73	28-06-2015	101%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:44.33	324	2:45.90	14-06-2015	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.90	332	1:36.57	13-06-2015	132%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:38.27	280	1:38.54	13-06-2015	101%	
Carlota Alves, FRANCA, 28-09-2003								2
100m Costas	Tempo Final	22.	1:31.64	255	1:44.68	27-06-2015	130%	
200m Costas	Tempo Final	26.	3:16.62	251	3:29.33	27-06-2015	113%	
Carolina Nogueira, ROCHA, 17-03-2003								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.37	372	1:19.81	26-06-2015	122%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:34.86	388	2:57.96	28-06-2015	132%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:35.82	357	5:45.37		106%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:24.99	319	1:50.57	13-06-2015	169%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:07.93	287	3:38.89	13-06-2015	136%	
Goncalo Ferreira, PINTO, 24-09-2003								-
100m Livres	Tempo Final	39.	1:27.78	152	NT		-	
Ines Paiva, CAMPOS, 10-09-2003								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:18.61	290	1:19.03		101%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:35.24	308	1:40.89	27-06-2015	112%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:21.49	329	3:36.98	27-06-2015	116%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:13.26	277	3:31.27	28-06-2015	120%	
Ines Santos, FERREIRA, 01-03-2003								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:17.71	300	1:19.78		105%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:43.56	239	1:42.14		97%	
Luis Goncalves, PEREIRA, 07-07-2002								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.56	366	1:11.10	26-06-2015	118%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:27.96	327	2:38.58	28-06-2015	115%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.33	361	1:32.23	27-06-2015	129%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:59.33	355	3:15.55	13-06-2015	119%	
Manuel Filipe, OLIVEIRA, 06-06-2002								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.02	412	1:05.63		108%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:16.04	318	1:19.20		108%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:41.07	335	2:55.13		118%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.63	382	1:10.55		106%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:52.75	268	NT		-	
Matilde Mota, DOMINGUES, 23-01-2003								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.34	460	1:22.72	19-07-2015	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:02.94	439	3:00.37	18-07-2015	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.08	522	1:07.88	04-06-2016	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:49.21	373	2:39.90		89%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:43.57	476	5:44.03		100%	
Nuno Goncalo, COSTA, 21-02-2003								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:14.64	248	NT		-	

Nuno Rocha, ALMEIDA, 01-07-2002							5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.25	407	1:11.38	26-06-2015	127%
400m Livres	Tempo Final	22.	5:07.66	365	5:31.79	27-06-2015	116%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:17.97	295	1:24.72	26-06-2015	118%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:31.47	253	1:33.65	27-06-2015	105%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:42.11	347	2:52.73	28-06-2015	114%
Oriana Conceicao, PEREIRA, 22-05-2004							1
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:42.39	248	1:47.41		110%
Rui Almeida, SANTOS, 24-07-2002							4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.74	347	1:12.61	26-06-2015	118%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:15.11	330	1:22.29	26-06-2015	120%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:43.52	320	2:53.23	27-06-2015	112%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:44.90	330	3:00.68	28-06-2015	120%
Sara Gomes, OLIVEIRA, 20-01-2003							2
100m Livres	Tempo Final	36.	1:24.88	230	1:21.58		92%
100m Costas	Tempo Final	25.	1:33.67	238	1:38.97	26-06-2015	112%
200m Costas	Tempo Final	29.	3:21.98	231	3:26.60	27-06-2015	105%
Vanda Sofia, SANTOS, 11-04-2003							2
100m Livres	Tempo Final	25.	1:17.49	303	1:17.18		99%
200m Livres	Tempo Final	23.	2:47.62	306	NT		-
100m Costas	Tempo Final	21.	1:30.93	261	1:33.91		107%
200m Costas	Tempo Final	24.	3:14.17	260	3:21.89		108%
Xavier Gomes, CERDEIRINHA, 05-02-2002							2
400m Livres	Tempo Final	8.	4:55.96	411	5:08.78		109%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.71	398	1:19.77	13-06-2015	139%

Colegio Luso-Internacional do Porto								8
Alex Baptista, COELHO, 22-08-2003								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.55	306	1:12.27	14-02-2016	108%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:38.07	268	2:44.69	16-04-2016	109%	
1500m Livres	Tempo Final	12.	22:29.21	269	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:27.68	207	1:28.91	16-04-2016	103%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:04.55	235	NT		-	
Barbara Vivas, BATISTA, 21-07-2004								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.59	340	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	7.	11:40.32	337	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:26.23	306	1:28.44	14-02-2016	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:34.60	314	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:18.45	344	3:14.98	16-04-2016	97%	
Bernardo Felgueiras, FERREIRA, 24-02-2003								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.20	372	1:04.99	14-02-2016	99%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:12.76	348	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.83	321	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.91	295	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:42.93	342	NT		-	
Carolina Costa, SILVESTRE, 14-10-2003								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.28	358	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	13.	11:56.57	314	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:28.53	282	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:08.75	283	3:15.30	16-04-2016	107%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:06.36	309	NT		-	
Carolina Venade, GOMES, 03-09-2004								-
400m Livres	Tempo Final	25.	6:07.32	273	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:32.24	250	1:30.07	16-04-2016	95%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:21.77	232	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:25.87	272	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:15.04	270	NT		-	
Joao Machado, VILACA, 07-11-2003								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.31	284	1:10.88	14-02-2016	99%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:37.91	269	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:26.41	217	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:35.34	224	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:01.33	248	NT		-	
Luis Mirco, VIEIRA, 04-01-2003								-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:18.27	215	1:16.00	16-04-2016	94%	
200m Livres	Tempo Final	34.	2:50.54	213	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:38.38	204	NT		-	
Maria Clara, CACERES, 19-08-2004								1
100m Livres	Tempo Final	33.	1:24.99	229	1:28.61	16-04-2016	109%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:30.35	205	3:25.97	16-04-2016	96%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:50.02	200	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:27.74	223	NT		-	
Mariana Cardoso, CUNHA, 13-11-2004								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:19.34	282	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:52.62	280	2:53.77	16-04-2016	101%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:24.57	223	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:45.93	224	1:43.80	16-04-2016	96%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:23.48	238	NT		-	
Miguel Angelo, TEIXEIRA, 04-12-2003								-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:19.00	209	NT		-	
Sofia Costa, PINHO, 18-02-2003								-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:16.09	320	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:32.77	245	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	30.	3:26.10	218	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:42.62	246	NT		-	
Tiago Moura, RODRIGUES, 15-04-2003								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.33	426	1:04.65	14-02-2016	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.95	411	NT		-	
1500m Livres	Tempo Final	8.	20:03.02	379	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.30	341	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.56	357	NT		-	

Foca-Clube de Natacao de Felgueiras							38
Ana Margarida, ALMEIDA, 09-10-2003							4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.93	470	1:08.56		105%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:27.94	445	2:29.24	05-06-2016	102%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:09.02	458	5:16.30		105%
200m Costas	Tempo Final	15.	2:55.92	350	2:54.88		99%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:55.30	372	3:06.99		114%
Bernardo Nunes, VASCONCELOS, 08-06-2003							3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.71	304	1:14.07		113%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:31.34	306	2:43.67		117%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:21.09	321	5:49.00		118%
Carolina Silva, TEIXEIRA, 25-09-2004							2
100m Livres	Tempo Final	32.	1:24.01	238	1:23.90		100%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:44.33	234	1:50.22		112%
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:22.50	241	3:25.00		102%
Fernando Costa, CARVALHO, 24-10-2003							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.44	424	1:04.93		108%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.25	428	2:20.57		108%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.03	359	1:15.77		108%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.98	345	1:11.94		103%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.12	335	2:44.63		101%
Francisca Soares, MARTINS, 27-06-2003							3
800m Livres	Tempo Final	1.	10:08.71	513	10:19.44		104%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.84	508	1:12.16	05-06-2016	98%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.53	507	2:35.22	04-06-2016	100%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:42.18	470	2:48.58		108%
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:57.93	421	5:58.15		100%
Goncalo Jose, VIEIRA, 05-10-2002							1
100m Livres	Tempo Final	32.	1:19.64	204	1:23.39		110%
João Miguel, MARQUES, 14-10-2002							2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:07.84	330	1:10.95		109%
200m Livres	Tempo Final	17.	2:30.92	308	2:39.00		111%
Ruben Filipe, SILVA, 11-09-2003							3
200m Livres	Tempo Final	16.	2:34.26	289	2:35.91		102%
400m Livres	Tempo Final	13.	5:21.48	320	5:32.09		107%
1500m Livres	Tempo Final	9.	20:50.04	338	21:00.00		102%
Sofia Margarida, LEITE, 09-11-2003							4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:13.54	354	1:14.17		102%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:27.81	393	1:28.38	05-06-2016	101%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.44	429	3:06.60	04-06-2016	102%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:54.95	374	2:59.17		105%
Soraia Catarina, LEAO, 09-07-2004							2
100m Livres	Tempo Final	31.	1:22.46	251	1:22.21		99%
200m Livres	Tempo Final	20.	2:52.43	281	2:53.52		101%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:36.33	219	1:35.69		99%
200m Costas	Tempo Final	19.	3:15.96	253	3:19.35		103%
Tomas Teixeira, LOPES, 04-11-2002							5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.79	362	1:09.84		113%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:25.97	341	2:34.09		111%
400m Livres	Tempo Final	26.	5:10.66	355	5:50.00		127%
1500m Livres	Tempo Final	9.	20:30.51	354	21:00.00		105%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:18.12	293	1:23.23		114%
Vanda Eduarda, MELO, 31-01-2004							4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:15.01	334	1:16.12		103%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:28.02	287	1:30.00		105%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:34.50	315	1:34.37		100%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:21.90	327	3:24.45		103%
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:02.03	332	3:05.01		103%

Futebol Clube do Porto							118
Barbara Alexandra, NUNES, 04-07-2003							4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:29.21	434	2:32.95		105%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:11.74	447	5:29.73	27-06-2015	112%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.58	437	1:21.32		113%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:47.43	406	2:48.94		102%
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:18.77	342	NT		-
Barbara Azevedo, MAGALHAES, 02-11-2003							4
100m Livres	Tempo Final	21.	1:16.06	320	1:18.75		107%
200m Livres	Tempo Final	18.	2:42.72	334	2:54.34	28-06-2015	115%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.04	310	1:36.23		103%
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:18.87	342	3:23.16		104%
Barbara Perestrello, GONCALVES, 27-07-2004							5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.62	339	1:15.42		102%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:38.82	359	2:42.03		104%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:24.41	396	5:46.34		114%
200m Costas	Tempo Final	12.	3:01.25	320	3:03.50		102%
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:16.17	363	6:29.62		107%
Beatriz Ferreira, MARTINS, 28-04-2003							3
200m Livres	Tempo Final	12.	2:37.80	367	2:38.37		101%
400m Livres	Tempo Final	18.	5:29.91	377	5:36.33		104%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:24.19	328	1:25.96		104%
200m Costas	Tempo Final	17.	3:00.03	327	2:58.09		98%
Beatriz Pereira, RANGEL, 13-02-2004							5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:17.63	301	1:18.93		103%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:44.67	322	2:53.73		111%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:42.43	337	6:30.75		130%
200m Costas	Tempo Final	17.	3:10.23	277	3:15.63		106%
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:37.57	261	3:39.37		102%
Carina Alexandra, ALVES, 31-01-2004							1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.95	395	1:10.09		98%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:38.58	361	2:34.90		95%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:59.91	327	2:58.62		99%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:39.93	267	1:43.26		107%
Carlota Sequeira, APARICIO, 07-04-2003							2
200m Costas	Tempo Final	9.	2:49.33	393	2:54.84	27-06-2015	107%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.04	310	1:33.98		98%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:17.28	350	3:16.44	27-06-2015	99%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:51.93	394	2:56.03		105%
400m Estilos	Tempo Final	14.	6:04.38	399	6:03.40		99%
Carolina Teixeira, PINHO, 14-11-2004							1
800m Livres	Tempo Final	3.	11:02.16	398	10:47.51		96%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:30.82	287	3:29.20		98%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:07.83	272	3:03.81		96%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:52.92	387	2:59.17		107%
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:10.38	380	6:08.35		99%
Catarina Carvalho, PEREIRA, 22-07-2003							5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.05	537	1:05.43		104%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:21.80	481	11:04.73		114%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:39.54	445	2:43.83		105%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.14	437	2:50.92		106%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:55.23	431	6:06.15		106%
Catarina Silva, SOARES, 23-06-2003							3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.39	441	1:06.22		94%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:53.22	537	4:58.35		104%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.94	449	2:41.31	04-06-2016	99%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.27	420	1:15.35		103%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:39.89	492	5:43.77	17-07-2015	102%
Daniela Filipa, SANTOS, 05-03-2003							4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:20.37	271	1:22.90	26-06-2015	106%
200m Livres	Tempo Final	26.	2:50.87	289	2:57.47		108%
400m Livres	Tempo Final	26.	6:01.96	285	6:12.52		106%
200m Costas	Tempo Final	19.	3:04.82	302	3:09.18		105%

Diana Isabel, NEVES, 30-06-2004							4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.49	414	2:42.19	115%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:19.02	417	5:30.55	107%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:09.19	386	11:23.31	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:56.34	365	3:05.99	111%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:24.51	340	6:19.81	98%	
Diogo Manuel, MARTINS, 13-07-2002							1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:25.46	344	2:21.19	94%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.70	350	1:13.63	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:34.43	380	2:35.75	102%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:33.48	237	1:31.94	97%	
Duarte Monteiro, CASTRO, 11-02-2003							4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.26	401	2:21.32	104%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:00.85	391	5:02.77	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:58.73	447	19:28.67	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.23	356	1:12.83	108%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:50.40	336	5:46.33	98%	
Fabia Isabel, GOMES, 29-09-2004							4
200m Livres	Tempo Final	23.	2:54.07	273	3:06.86	115%	
400m Livres	Tempo Final	26.	6:09.77	267	6:26.27	109%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:26.94	298	1:32.63	114%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:00.17	326	3:05.73	106%	
Filipa Manso, PRETO, 01-04-2004							5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.99	429	1:09.25	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.67	488	5:13.63	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:36.72	448	10:46.04	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.97	312	1:23.90	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:00.99	411	6:02.81	101%	
Goncalo Maria, MARANTES, 03-02-2003							1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:32.72	297	2:43.45	115%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:35.41	223	1:34.33	98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:17.67	265	NT	-	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:15.84	273	NT	-	
Guilherme Diogo, LOBO, 18-07-2002							4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.49	423	1:05.76	111%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.09	430	2:20.08	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:50.88	433	5:06.54	111%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:58.92	447	20:16.57	114%	
Ines Correia, MARTINS, 19-03-2004							4
200m Costas	Tempo Final	3.	2:49.13	394	2:58.45	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.76	333	1:33.12	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:15.59	359	3:28.03	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:49.90	409	2:56.19	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:00.58	412	NT	-	
Joana Neves, ABREU, 27-07-2004							3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.47	370	1:11.95	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:33.31	400	2:37.09	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:13.05	441	5:23.78	107%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:01.70	318	3:03.90	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:06.52	392	NT	-	
Joao Afonso, RIBEIRO, 18-12-2003							4
100m Livres	Tempo Final	33.	1:19.05	208	1:30.77	132%	
200m Livres	Tempo Final	38.	2:59.14	184	3:05.96	108%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:23.55	166	3:31.11	108%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:43.25	176	1:47.90	109%	
Joao Andre, OLIVEIRA, 30-06-2002							3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.29	427	1:02.39	100%	
400m Livres	Tempo Final	17.	4:59.50	396	4:57.44	99%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.50	332	2:39.26	97%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:23.67	331	1:23.84	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:37.96	375	2:41.00	104%	
Joao Carlos, FERREIRA, 03-07-2003							4
200m Livres	Tempo Final	15.	2:33.36	294	2:35.17	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.19	284	2:57.89	109%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.14	232	1:35.41	103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:12.31	288	3:21.61	110%	

Leonor Santos, SILVA, 24-10-2003							5
800m Livres	Tempo Final	11.	11:07.00	390	11:13.76	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:18.15	360	1:20.60	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:54.45	340	3:02.57	110%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:59.09	349	3:01.45	103%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	6:22.79	344	6:26.49	102%	
Luis Manuel, RIBEIRO, 04-01-2002							4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.62	416	2:17.74	102%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:52.77	454	19:02.59	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:13.14	358	1:14.07	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:34.62	379	2:35.47	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:38.63	371	2:36.97	98%	
Maria Leonor, AMORIM, 09-09-2003							5
400m Livres	Tempo Final	11.	5:09.43	457	5:10.86	101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:56.86	408	11:07.50	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.22	423	2:51.97	108%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:47.78	424	2:52.81	106%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:53.51	437	5:55.36	101%	
Maria Sa, MACEDO, 23-04-2003							5
400m Livres	Tempo Final	15.	5:15.73	430	5:33.53	112%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:54.47	359	2:54.88	100%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:21.64	328	3:32.63	111%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:54.16	379	3:00.56	107%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:58.01	421	6:10.92	107%	
Miguel Jose, PEDROSA, 23-05-2003							4
200m Livres	Tempo Final	9.	2:26.15	339	2:26.42	100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:08.89	361	5:18.13	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:43.43	317	2:45.65	103%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:53.41	328	5:55.02	101%	
Rita Constanca, CARDOSO, 28-02-2003							3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.35	462	1:06.45	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:00.56	498	4:55.29	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.42	391	1:19.54	100%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:11.35	384	3:14.75	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.49	476	2:49.04	110%	
Rita Malafaia, OLIVEIRA, 17-06-2003							5
200m Costas	Tempo Final	11.	2:53.16	367	2:55.37	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.14	351	1:35.08	109%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:10.23	391	3:25.32	116%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.74	396	3:04.04	115%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:59.99	414	6:23.47	113%	
Rodrigo Oliveira, GONCALVES, 08-06-2002							4
400m Livres	Tempo Final	10.	4:57.12	406	4:59.30	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.55	382	1:12.28	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:48.39	290	2:56.54	110%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:38.70	370	2:41.76	104%	
Sofia Maria, CARNEIRO, 29-03-2003							5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.89	471	1:08.92	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.36	489	2:25.83	103%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:00.95	496	5:06.05	103%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:08.83	399	3:18.34	110%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:48.06	422	2:50.78	103%	

Ginásio Clube de Santo Tirso							20
Barbara Castro, FERREIRA, 19-09-2003							4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:14.35	343	1:15.96	104%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:41.04	345	2:45.57	106%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:27.11	297	1:29.05	105%	
200m Costas	Tempo Final	20.	3:06.66	293	3:05.11	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:36.44	297	1:38.36	104%	
Francisco Miguel, NETO, 15-06-2002							3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.16	356	1:08.94	109%	
400m Livres	Tempo Final	27.	5:12.56	349	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:10.96	346	1:13.53	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:47.97	292	2:50.24	103%	
Joao Martins, FARIA, 26-03-2003							3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:15.06	244	1:17.70	107%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:41.12	253	2:42.56	102%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:31.45	292	5:47.49	110%	
Mariana Sousa, MOREIRA, 23-04-2003							3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.98	394	1:12.20	103%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.15	309	1:34.08	98%	
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:29.93	290	3:29.20	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:21.63	316	1:22.80	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:56.72	363	2:58.83	102%	
Marta Oliveira, FERREIRA, 30-09-2004							2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:15.70	325	1:18.04	106%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:39.50	270	1:40.43	102%	
Miguel Silva, GONCALVES, 27-10-2002							5
400m Livres	Tempo Final	12.	4:57.57	404	5:11.38	109%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:14.23	342	1:16.49	106%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.36	353	2:41.30	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.52	384	1:12.83	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:37.30	356	3:08.50	144%	

Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicao							75
Ada Lobo, PASSOS, 02-01-2004							5
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.98	472	5:23.78	112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.75	359	1:31.41	125%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:56.12	349	3:03.30	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.04	376	1:22.51	115%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:50.30	406	3:01.09	113%	
Ana Coelho, PAIVA, 08-03-2003							2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.32	406	1:09.75	98%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:18.87	417	5:39.00	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.48	406	1:16.41	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:47.34	407	2:44.62	97%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:57.05	361	3:00.38	104%	
Andre Costa, MARQUES, 07-01-2003							4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.75	433	2:19.60	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:52.13	427	5:13.77	115%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:51.76	455	NT	-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.38	369	1:13.70	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.63	378	2:40.40	104%	
Andre Oliveira, NOGUEIRA, 17-04-2002							5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.30	323	1:10.92	16-04-2016	108%
200m Livres	Tempo Final	18.	2:31.20	307	2:37.04		108%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:19.92	274	1:23.69		110%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:28.96	275	1:31.59		106%
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:52.77	287	2:57.03		105%
Beatriz Araujo, BARBOSA, 28-03-2003							4
200m Livres	Tempo Final	9.	2:30.74	421	2:39.67	16-04-2016	112%
400m Livres	Tempo Final	13.	5:12.91	442	5:28.52		110%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.76	394	1:30.31		106%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:54.61	376	2:59.43	13-06-2015	106%
Diogo Nunes, SOUSA, 14-09-2003							4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.12	361	2:25.85		104%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:56.32	409	5:05.72		106%
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:59.34	446	19:35.33		106%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.88	285	1:18.37		99%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:44.84	330	2:51.05		108%
Diogo Silva, COENTRAO, 27-04-2002							3
400m Livres	Tempo Final	11.	4:57.45	404	5:13.53		111%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.75	349	1:12.94		98%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.00	430	1:07.17		104%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.07	389	2:42.54		108%
Eduarda Reis, SILVA, 28-10-2003							3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:20.52	519	2:21.31		101%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.14	526	4:58.15		102%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:13.89	500	10:22.80		103%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.45	417	1:13.26		97%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:45.08	470	5:40.02		97%
Goncalo Sampaio, SALGADO, 19-12-2002							5
100m Livres	Tempo Final	25.	1:09.45	308	1:12.13		108%
400m Livres	Tempo Final	18.	5:00.76	391	5:26.57		118%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:19.34	247	1:19.40		100%
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:51.34	275	2:57.20		107%
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:49.68	303	2:54.67		106%
Goncalo Traila, MARTINS, 01-05-2002							3
200m Livres	Tempo Final	16.	2:29.23	319	2:39.65	14-06-2015	114%
400m Livres	Tempo Final	21.	5:07.42	366	NT		-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.86	334	1:16.17		104%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:40.59	338	2:40.44	16-04-2016	100%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:48.34	310	3:01.44		116%
Joao Campelo, GOMES, 27-02-2003							1
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:43.00	177	1:43.78	16-04-2016	102%
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:31.64	216	3:30.86	16-04-2016	99%

Joao Torres, CARNEIRO, 04-05-2003							5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.81	379	1:07.95	110%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:23.13	361	2:26.42	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:00.35	393	5:30.96	121%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.95	340	1:27.09	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.29	359	2:45.47	107%	
Jose Miguel, ARAUJO, 01-01-2003							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.61	373	2:24.68	16-04-2016	104%
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:48.81	393	20:15.47		105%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.65	365	1:12.49		100%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.16	382	2:51.48		124%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:45.62	326	2:42.85		97%
Leonor Oliveira, SILVA, 17-04-2003							2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:19.13	284	1:17.86	26-06-2015	97%
400m Livres	Tempo Final	23.	5:53.28	307	5:47.41		97%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:37.24	289	1:36.88		99%
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:23.84	317	3:27.57		104%
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:09.04	296	3:10.62	13-06-2015	102%
Margarida Passos, CUNHA, 20-03-2004							3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.76	398	1:10.37		99%
400m Livres	Tempo Final	17.	5:45.43	328	5:41.19		98%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.04	397	1:19.54		101%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:50.60	384	2:54.23		104%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:53.90	381	2:54.47		101%
Margarida Salgado, MOREIRA, 16-09-2003							5
800m Livres	Tempo Final	6.	10:32.25	458	10:50.01		106%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.59	436	1:17.12		101%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:42.21	447	2:43.45	19-07-2015	102%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.96	434	1:28.17		108%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.55	467	2:48.18		107%
Maria Silva, RIBEIRO, 24-05-2003							4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:14.98	334	1:17.78		108%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:21.82	358	1:23.60		104%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.63	324	1:31.57		96%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:13.23	373	3:15.36		102%
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:55.86	368	3:00.03		105%
Mateus Costa, FAIA, 18-02-2003							5
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.70	395	5:39.23		128%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.58	371	1:22.56		105%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.77	377	3:06.66		113%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:41.44	329	2:46.02		106%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.30	373	2:43.49		107%
Nuno Simao, SILVA, 01-01-2002							4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.17	340	1:13.12		119%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:25.76	342	2:38.60		118%
400m Livres	Tempo Final	20.	5:05.92	372	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:26.59	299	1:30.67		110%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:06.77	314	3:18.23		113%
Pedro Veloso, RODRIGUES, 02-03-2003							3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.62	293	1:15.07		113%
200m Livres	Tempo Final	24.	2:38.71	265	2:38.00		99%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.06	226	1:34.33		98%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:25.38	236	3:28.80		103%
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:01.44	248	3:04.99		104%
Vitor Pedro, MAGALHAES, 01-01-2002							2
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:32.53	479	19:15.00		108%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.11	407	1:16.68		96%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.71	450	2:44.65		99%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.19	437	2:29.65		99%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:14.86	464	5:22.41	17-07-2015	105%

Individual ANNP

Diogo Joao, ROCHA, 31-05-2003

100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.28	285	1:10.69	08-05-2016	98%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:30.45	311	2:32.22	06-03-2016	102%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.34	260	1:19.85	05-03-2016	96%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:56.78	268	3:06.04	22-11-2015	111%

Goncalo Fernandes, RIBEIRO, 01-01-2003

100m Livres	Tempo Final	35.	1:19.58	204	1:22.09	05-03-2016	106%
200m Livres	Tempo Final	33.	2:49.37	218	2:59.68	22-11-2015	113%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:38.76	145	1:38.94	11-07-2015	100%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:24.75	203	1:27.34	06-03-2016	106%

6

2

4

								40
Leixões Sport Clube								1
Alice Martins, LAMEIRA, 18-04-2003								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:15.83	323	1:14.82		97%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:41.74	340	2:41.66	16-04-2016	100%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:45.76	327	5:39.21		96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.18	353	1:23.93		104%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:58.45	336	2:58.27		100%	
Ana Moraes, GONCALVES, 23-10-2003								2
100m Livres	Tempo Final	35.	1:24.22	236	1:28.22	16-04-2016	110%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:35.57	224	1:35.41		100%	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:20.66	236	3:20.29	16-04-2016	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:27.90	253	1:38.96		127%	
Beatriz Alexandra, DUARTE, 27-11-2004								4
100m Livres	Tempo Final	21.	1:17.57	302	1:20.07		107%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:46.69	311	3:06.30		125%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:50.10	315	6:19.40		117%	
800m Livres	Tempo Final	9.	11:59.28	311	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:41.41	255	1:43.54		104%	
Bruna Costa, SOARES, 01-09-2004								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.95	349	1:13.95		100%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:44.74	330	6:06.11		113%	
800m Livres	Tempo Final	10.	12:00.52	309	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:35.64	268	3:45.74		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:29.30	241	1:32.51	16-04-2016	107%	
Carolina Neves, ROCHA, 27-03-2004								3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.64	360	1:24.18		106%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:57.03	344	2:56.02	16-04-2016	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.93	321	1:34.37		101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:56.13	367	3:00.74		105%	
Diogo Antonio, FOLHA, 31-01-2003								2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:17.99	217	1:20.30	16-04-2016	106%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:45.16	235	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:39.23	273	6:16.94		123%	
Diogo Filipe, RIBEIRO, 27-11-2002								5
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.64	472	4:51.56		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.79	434	1:08.07		107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:32.66	389	2:33.28		101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:32.60	416	2:35.76		104%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:24.90	422	5:32.05		104%	
Diogo Santos, MENDES, 04-10-2002								5
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.34	353	1:06.50		100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.67	350	1:14.49		102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.45	418	1:19.14	16-04-2016	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:46.21	446	2:48.27		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.05	330	1:12.24		101%	
Gustavo Francisco, RIBEIRO, 19-07-2002								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:07.87	330	1:08.33	16-04-2016	101%	
400m Livres	Tempo Final	29.	5:19.04	328	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:20.43	269	1:18.65		96%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:26.50	300	1:25.82		98%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:40.62	357	2:39.95		99%	
Joana Isabel, MONTEIRO, 21-11-2003								2
100m Livres	Tempo Final	32.	1:20.82	267	1:20.36		99%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:50.18	292	2:53.31		104%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:29.43	274	1:30.48		102%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:10.45	276	3:04.50		94%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:41.29	256	1:39.56	16-04-2016	97%	
Joao Carlos, PAIVA, 26-01-2002								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:14.04	254	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:41.11	253	NT		-	
Lourenco Monteiro, SOUSA, 30-12-2002								4
200m Livres	Tempo Final	15.	2:28.45	324	2:32.03		105%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.65	356	1:23.12	16-04-2016	104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:58.26	361	3:04.92		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:16.99	270	1:19.08		106%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:51.47	333	5:47.33		98%	

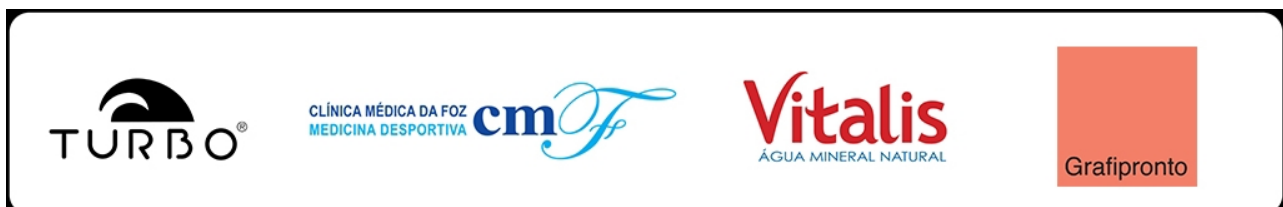
O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.43111

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

27-06-2016 13:32 - Página 24



Maria Manuel, RIOS, 01-12-2004								2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:19.21	284	1:20.26		103%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:51.91	283	2:48.63	16-04-2016	96%	
400m Livres	Tempo Final	24.	6:02.28	284	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:35.92	195	1:36.86		102%	
Matilde Maria, SANTOS, 01-11-2004								5
100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.38	304	1:17.95		101%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:34.65	231	1:37.47		106%	
100m Braços	Tempo Final	10.	1:39.14	273	1:39.19		100%	
200m Braços	Tempo Final	10.	3:29.31	293	3:32.26	16-04-2016	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:32.92	214	1:33.49	16-04-2016	101%	
Samuel Silva, RIBEIRO, 14-10-2002								1
100m Livres	Tempo Final	31.	1:16.43	231	1:17.94		104%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:46.79	228	2:44.22	16-04-2016	97%	
400m Livres	Tempo Final	33.	5:51.54	245	5:47.04		97%	

Lousada Seculo XXI								9
Flavio Rafael, BESSA, 02-03-2003								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:13.13	263	1:09.89	05-03-2016	91%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:38.17	268	2:29.38	06-03-2016	89%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:21.55	258	1:19.40	05-03-2016	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:51.57	277	2:46.39	06-03-2016	94%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:59.14	257	2:59.52	08-05-2016	100%	
Ines Moreira, SOUSA, 17-06-2003								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:22.36	252	1:17.29	05-03-2016	88%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:42.04	250	1:34.72	05-03-2016	86%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:39.55	254	3:29.03	06-03-2016	91%	
Joao Pedro, PEREIRA, 10-06-2002								-
100m Costas	Tempo Final	23.	1:27.87	206	1:23.01	05-03-2016	89%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:05.16	220	2:56.89	06-03-2016	91%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:45.21	166	1:39.69	23-01-2016	90%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:13.62	204	3:01.78	06-03-2016	88%	
Marco Antonio, PEREIRA, 19-06-2002								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.53	402	1:02.06	08-05-2016	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.81	396	2:15.03	19-03-2016	95%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:53.82	420	4:51.79	06-03-2016	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:09.54	367	1:06.83	07-05-2016	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:37.11	357	2:36.45	20-03-2016	99%	
Moises Manuel, GASPAS, 01-02-2003								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.52	294	1:09.57	05-03-2016	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.43	262	1:31.37	07-05-2016	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:10.79	295	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.80	272	1:17.50	17-04-2016	102%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:53.52	328	6:02.88	05-03-2016	105%	
Vitor Hugo, RIBEIRO, 26-01-2003								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.57	334	1:09.24	08-05-2016	105%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:28.89	321	2:33.28	06-03-2016	106%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:12.86	348	5:30.74	06-03-2016	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:25.51	197	1:26.05	07-05-2016	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:04.43	221	3:20.67	24-10-2015	118%	

Natacao de Valongo								28
Carolina Silva, SOARES, 01-08-2003								3
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.17	505	4:59.03	04-06-2016	100%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:24.25	475	11:06.94		114%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:49.17	394	2:55.39	27-06-2015	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.39	401	1:18.31	19-07-2015	108%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	6:01.02	411	5:50.03		94%	
Daniel Santos, PEREIRA, 19-08-2003								5
100m Livres	Tempo Final	37.	1:19.99	201	1:21.59		104%	
200m Livres	Tempo Final	35.	2:50.61	213	2:54.70		105%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:32.26	178	1:33.76		103%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:09.19	207	3:37.10		132%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:50.81	142	1:55.69		109%	
Diogo Alexandre, PEREIRA, 12-06-2003								-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:19.77	203	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	37.	2:57.45	189	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:50.30	144	NT		-	
Helena Isabel, FELGUEIRAS, 08-03-2003								3
800m Livres	Tempo Final	10.	11:02.15	398	11:04.18		101%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:48.49	399	2:46.49	04-06-2016	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.55	369	1:22.62	28-06-2015	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:57.03	325	3:23.83	27-06-2015	133%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	6:04.50	399	5:57.58		96%	
Hugo Alexandre, COSTA, 05-11-2003								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:13.10	264	1:16.89		111%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:36.93	274	2:48.20		115%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:31.45	292	5:58.66		117%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	22:06.52	283	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:27.71	207	1:35.47		118%	
Joao Pedro, CASTRO, 06-05-2003								1
100m Livres	Tempo Final	40.	1:28.58	148	1:26.05		94%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:54.03	131	1:53.40		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:38.26	130	1:53.75		134%	
Mariana Almeida, VALE, 13-07-2003								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.28	358	1:16.98	13-02-2016	110%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:36.32	377	2:41.27	13-02-2016	106%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:30.52	375	5:27.74	13-02-2016	98%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:35.25	308	1:44.17	13-06-2015	120%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:29.48	292	3:23.59		94%	
Ruben Fonseca, DIAS, 23-03-2003								4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.99	355	2:24.18		100%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:00.43	393	5:07.09		104%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:47.83	394	19:51.15		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.62	274	1:18.25		104%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:04.88	298	5:59.90		97%	
Tiago Campos, LOURENCO, 12-06-2002								5
400m Livres	Tempo Final	15.	4:58.59	400	5:04.09		104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.71	471	1:06.82	04-06-2016	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.91	460	2:28.05	05-06-2016	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.55	419	1:10.91	18-07-2015	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:30.11	438	2:38.95	19-07-2015	112%	

Vit�ria Sport Clube/Olicargo							25
Alexandre Abreu, MACHADO, 22-10-2002							3
400m Livres	Tempo Final	23.	5:09.24	360	5:05.44	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.52	311	1:14.50	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:48.34	290	2:54.04	107%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:52.91	329	5:59.90	104%	
Eduardo Miguel, MAGALHAES, 08-09-2002							3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.50	466	1:00.64	16-04-2016 100%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:52.59	425	4:52.02	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.87	452	1:05.65	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.19	409	2:28.78	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.29	419	2:34.59	103%	
Goncalo Herculano, FERNANDES, 01-07-2003							3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:14.42	250	1:17.94	110%	
1500m Livres	Tempo Final	13.	23:15.55	243	NT	-	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:27.17	211	1:26.83	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:00.96	236	3:01.82	16-04-2016 101%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:02.52	243	3:07.43	105%	
Helder Ribeiro, CASTRO, 12-11-2003							4
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.26	302	1:27.32	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:02.54	336	3:12.32	16-04-2016 111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.97	282	1:18.66	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:44.43	333	2:50.67	108%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:04.71	298	NT	-	
Jessica Carina, FARIA, 19-01-2003							4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:16.86	310	1:17.18	101%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:47.09	309	2:48.12	16-04-2016 101%	
400m Livres	Tempo Final	24.	5:55.02	302	5:52.20	98%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:28.19	286	1:30.38	28-06-2015 105%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:11.24	286	3:11.91	101%	
Joana Silva, COSTA, 09-03-2003							2
200m Livres	Tempo Final	21.	2:46.27	313	2:43.49	97%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.77	344	1:30.77	16-04-2016 98%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:16.35	355	3:18.53	102%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:57.44	359	2:54.62	97%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	6:19.42	354	6:21.99	101%	
Jose Diogo, PACHECO, 14-10-2002							4
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.62	298	2:39.74	14-06-2015 110%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	20:51.82	336	NT	-	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:20.13	255	3:22.56	16-04-2016 102%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:49.41	304	2:52.22	103%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:01.95	305	6:18.20	109%	
Pedro Miguel, FARIA, 30-07-2002							2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:14.39	250	1:15.07	102%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:40.92	254	2:46.72	107%	
1500m Livres	Tempo Final	14.	23:22.31	239	23:04.50	97%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:26.40	217	1:23.34	93%	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:00.45	238	2:56.31	16-04-2016 95%	