|  |
| --- |
| Lousada, 24/11/2019 |



|  |  |
| --- | --- |
| ANNP | **Programa**  **I Torneio de Figuras de Natação Artística** |

### *Clubes Participantes*

* FOCA – Clube de Natação de Felgueiras
* CFP – Clube Fluvial Portuense
* OSCN –Ovar Sincero – Clube de Natação
* SCE – Sporting Clube de Espinho
* CRM – Centro Recreativo Murtoense

***Programa da Competição***

#### Domingo, 24 de Novembro de 2019

#### Piscina Municipal de Lousada

***Reuniões:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Início** | **Fim** | **Reuniões** |
| 13h00 | 13h30 | Reunião de Delegados |
| 13h30h | 14h00 | Reunião de Arbitragem |

***Aquecimento:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Início** | **Fim** | **Figuras** |
| 13h45 | 14h15 | Aquecimento Categoria Infantil |
| 15h30 | 16h00 | Aquecimento Categoria Juvenil |

***HORÀRIO***

14h00- Figuras Infantis

***Intervalo***

16h15 - Figuras Juvenis

***FIGURAS OBRIGATÒRIAS – CATEGORIA INFANTIL***

***Fig,1 - 106 Perna de Ballet Esticada C.D. 1.6***

***Fig.2 - 301 Barracuda C.D. 1.9***

***FIGURAS OPCIONAIS– CATEGORIA INFANTIL***

***Fig,3 - 420 Passeio á retaguarda C.D. 1.9***

***Fig.4 –327 Bailarina C.D. 1.8***

***Pré Swimmer*** ***– Mariana Teixeira – Fig. Obrigatórias***

***Carolina Figueiredo – Fig. Opcionais***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – Fig.1*** | ***Painel 2 – Fig.3*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***15*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – Fig.2*** | ***Painel 2 – Fig.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***8*** | ***21*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **0** |  |  |
| **1** | Joana Gonçalves **Inicia a 1ª Fig.** | **FOCA** |
| **2** | Leonor Correia | **CRM** |
| **3** | Margarida Cruz | **OSCN** |
| **4** | Inês Brandão | **FOCA** |
| **5** | Inês Fernandes | **OSCN** |
| **6** | Rita Diogo | **FOCA** |
| **7** | Matilde Francisca Reis | **SCE** |
| **8** | Luísa Xavier Maia **Inicia a 2ª Fig.** | **CFP** |
| **9** | Valentina Rebelo Pinheiro | **OSCN** |
| **10** | Ana Beatriz Silva | **FOCA** |
| **11** | Maria João Almeida | **CFP** |
| **12** | Maria Moura Fonseca | **CFP** |
| **13** | Ana Margarida Cardoso | **FOCA** |
| **14** | Leonor Almeida | **OSCN** |
| **15** | Maria Oliveira  **Inicia a 3ª Fig.** | **OSCN** |
| **16** | Marisol Silva Pereira | **CRM** |
| **17** | Mafalda Faria | **FOCA** |
| **18** | Sofia Figueiredo | **OSCN** |
| **19** | Lara Romão | **OSCN** |
| **20** | Maria Simão Prestes | **CFP** |
| **21** | Elisabete Bayer Fortunato **Inicia a 4ª Fig.** | **CFP** |
| **22** | Barbara Sousa | **FOCA** |
| **23** | Sofia Ribeiro | **CFP** |
| **24** | Carolina Gomes Marinho | **SCE** |
| **25** | Margarida Vasconcelos | **CFP** |
| **26** | Mafalda de Paula | **OSCN** |
| **27** | Matilde Sampaio | **FOCA** |
| **28** | Inês Berlinchas | **OSCN** |
| **29** | Mafalda Brochado | **FOCA** |

***Intervalo***

***FIGURAS OBRIGATÒRIAS – CATEGORIA JUVENI******L***

***Fig,1- 423 Ariana C.D. 2.2***

***Fig.2 – 143 Rio C.D. 3.1***

***FIGURAS Opcionais – CATEGORIA JUVENIL***

***Fig,3 - 351 Júpiter C.D. 2.8***

***Fig.4 - 437 Oceânea C.D. 2.1***

***Pré Swimmer –– Mariana Teixeira – Fig. Obrigatórias***

***Carolina Figueiredo – Fig. Opcionais***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – Fig.1*** | ***Painel 3– Fig.3*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***13*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 2– Fig.2*** | ***Painel 4 – Fig.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***7*** | ***19*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **0** |  |  |
| **1** | **Marta Valente Inicia a Fig,1** | **OSCN** |
| **2** | Helena Henriques | **FOCA** |
| **3** | Rita Pereira Sousa | **CRM** |
| **4** | Sofia Correia Cunha | **CFP** |
| **5** | Raquel Ali Rodrigues | **FOCA** |
| **6** | Inês Fonseca | **OSCN** |
| **7** | Liliana Costa Soares **Inicia a Fig.2** | **CFP** |
| **8** | Maria Miguel Castro | **SCE** |
| **9** | Ana Filipa Silva | **CRM** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10** | Ana Jorge Oliveira | **OSCN** |
| **11** | Barbara Leal Sá | **FOCA** |
| **12** | Carolina Sofia Cardoso | **SCE** |
| **13** | Margarida Vieira Santos **Inicia a Fig.3** | **CRM** |
| **14** | Carolina Leite | **OSCN** |
| **15** | Mariia KravchenKo | **FOCA** |
| **16** | Ana Rita Ramos | **OSCN** |
| **17** | Inês Maria Dubini | **CFP** |
| **18** | Catarina Vieira Martins | **CRM** |
| **19** | Rita Baptista Bastos **Inicia a Fig.4** | **CFP** |
| **20** | Samantha Pereira | **OSCN** |
| **21** | Carolina Cruz Fernandes | **SCE** |
| **22** | Matilde Pinto Sousa | **CFP** |
| **23** | Beatriz Maravalhas | **CRM** |
| **24** | Ariana Filipa Meireles | **CFP** |
| **25** | Benedita Lopes | **OSCN** |
| **26** | Maria Beatriz Brochado | **FOCA** |
| **27** | Gabriela Mendes Ferreira | **FOCA** |

***Intervalo***

Desfile e Cerimónia de Entrega de Prémios.