|  |
| --- |
|  |



|  |  |
| --- | --- |
| ANNP | **Programa****Torneio Zonal Norte de Figuras** |

**PROGRAMA GERAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Jornada/Sessão** | **Início competição** | **Organização** |
| **15 Jan 2021 10h45 Reunião de Delegados via Zoom****16 Jan 2021 17h30 Reunião de Arbitragem via Zoom** |  |  |
| **17 Jan 2021** | **1ª Jornada1ª Sessão** |  **9h00 Abertura do Zonal Norte** |
| **9h30** | * 1. **Elementos Técnicos Dueto Júnior**
 |
| **10h20** | * 1. **Figuras Juvenil**
 |
| **11h30** | * 1. **Elementos Técnicos Equipa Júnior**
 |
| **12h15** | 1. **Combinado Juvenil**
 |
| **13h00 – 14h30 Almoço** |
| **17 Jan 2021** | **1ª Jornada2ª Sessão** | **14h45** | **Abertura 2ª Sessão** |
| **15h00** | 1. **Elementos Técnicos Dueto Absoluto**
 |
| **15h25** | 1. **Figuras Infantis**
 |
| **17h00** | 1. **Elementos Técnicos Equipa Absoluta**
 |
| **18h00** | 1. **Equipa Infantil**
 |
| **18h20** | 1. **Combinado Absoluto**
 |

### *Clubes Participantes:*

* FOCA – Clube de Natação de Felgueiras
* CFP – Clube Fluvial Portuense
* OSCN – Ovar Sincro – Clube de Natação

***Programa da Competição***

#### Domingo, 17 de Janeiro de 2021

#### 1ª Sessão - Manhã

***HORÁRIO:***

09h00 – Abertura do Zonal Norte

09h30- Elementos Técnicos Dueto Junior

10h20 - Figuras Juvenil

***Intervalo***

11h30 – Elementos Técnicos Equipa Junior

***Intervalo***

12h15 – Combinado Juvenil

***Almoço : 13h00 – 14h30***

#### 2ª Sessão - Tarde

15h00 – Elementos Técnicos Dueto Absoluto

15h25 – Figuras Infantil

17h00 – Elementos Técnicos Equipa Absoluta

***Intervalo***

18h00 – Equipa Infantil

18h20 – Combinado Absoluto

***1ª Sessão***

***ELEMENTOS TÉCNICOS– CATEGORIA DUETO JUNIOR***

***El.1 - C.D. 2.2***

***El.2 – C.D. 1.8***

***El.3 - C.D. 3.0***

***El.4 - C.D.2.5***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – El.1*** | ***Painel 1 – El.2*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***3*** |
|  | ***Painel 2 – El.3*** | ***Painel 2 – El.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***6*** | ***8*** |

**Ordem de Apresentação:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Joana Oliveira Fonseca Inicia El.1 | Ovarsincro |
| 2 | Mariana Sousa Rocha | CFP |
| 3 | Beatriz Silva Prates Inicia EL.2 | Ovarsincro |
| 4 | Benedita Granjo Lopes | Ovarsincro |
| 5 | Sofia Santos Tavares | Ovarsincro |
| 6 | Ana Beatriz Rocha Inicia El. 3 | Ovarsincro |
| 7 | Ines Maria Dubini | CFP |
| 8 | Ana Miguel Borges Inicia El. 4 | Ovarsincro |
| 9 | Laura Franchamps Manarte | Ovarsincro |
| 10 | Marta Margarida Costa | Ovarsincro |

***FIGURAS – CATEGORIA JUVENIL***

***Fig,1 - 423 Ariana C.D. 2.2***

***Fig.2 - 143 Rio C.D. 3.1***

***Fig.3 - 351 Jupiter C.D. 2.8***

***Fig.4 - 437 Oceanea C.D. 2.1***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – Fig.1*** | ***Painel 1 – Fig.2*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***4*** |
|  | ***Painel 2 – Fig.3*** | ***Painel 2 – Fig.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***8*** | ***12*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Gabriela Mendes Ferreira Inicia Fig.1 | FOCA |
| 2 | Anna Luiza Carvalho | CFP |
| 3 | Rita Baptista Bastos  | CFP |
| 4 | Inês Sofia Fonseca Inicia Fig.2 | Ovarsincro |
| 5 | Ariana Filipa Meireles | CFP |
| 6 | Liliana Costa Soares  | CFP |
| 7 | Sofia Correia Cunha | CFP |
| 8 | Ana Rita Ramos Inicia Fig.3 | Ovarsincro |
| 9 | Raquel Ali Rodrigues | Foca |
| 10 | Marta Rodrigues Valente | Ovarsincro |
| 11 | Ines Maria Dubini | CFP |
| 12 | Carolina Andrade Leite Inicia Fig.4 | Ovarsincro |
| 13 | Benedita Granjo Lopes | Ovarsincro |
| 14 | Helena Henriques Mendonça | FOCA |
| 15 | Matilde Pinto Sousa | CFP |

***ELEMENTOS TÉCNICOS– CATEGORIA EQUIPA JUNIOR***

***El.1 - C.D. 2.3***

***El.2 – C.D. 1.8***

***El.3 - C.D. 2.6***

***El.4 - C.D.3.1***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – El.1*** | ***Painel 1 – El.2*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***4*** |
|  | ***Painel 2 – El.3*** | ***Painel 2 – El.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***8*** | ***11*** |

**Ordem de Apresentação:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Ana Rita Ramos Inicia El.1 | OvarSincro |
| 2 | Ana Beatriz Rocha | OvarSincro |
| 3 | Carolina Correia Figueiredo  | OvarSincro |
| 4 | Francisca Mihalache Inicia EL.2 | CFP |
| 5 | Ana Miguel Borges | OvarSincro |
| 6 | Jane Silva Costa  | CFP |
| 7 | Mariana Sousa Rocha | CFP |
| 8 | Joana Oliveira Fonseca Inicia EL. 3 | OvarSincro |
| 9 | Sofia Tavares Santos | OvarSincro |
| 10 | Carolina Andrade Leite | OvarSincro |
| 11 | Laura Franchamps Manarte Inicia El. 4 | OvarSincro |
| 12 | Beatriz Silva Prates | OvarSincro |
| 13 | Ines Sofia Fonseca | OvarSincro |
| 14 | Sofia Correia Cunha | CFP |

***COMBINADOS - CATEGORIA JUVENIL***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Rita Baptista Bastos, Sofia Correia Cunha, Liliana Costa Soares, Ariana Filipa Meireles, Anna Luiza Carvalho, Ines Maria Dubini, Matilde Pinto Sousa, Margarida Vasconcelos Castro | **CFP** |
| **2** | Benedita Granjo Lopes, Carolina Andrade Leite, Ana Rita Ramos, Inês Sofia Fonseca, Maia Rodrigues Oliveira, Marta Rodrigues Valente, Leonor Almeida. | **OvarSincro** |

***Almoço***

***2ª Sessão:***

***ELEMENTOS TÉCNICOS– CATEGORIA DUETO ABSOLUTO***

***El.1 - C.D. 2.2***

***El.2 – C.D. 2.8***

***El.3 - C.D. 3.0***

***El.4 - C.D. 2.5***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – El.1*** | ***Painel 1 – El.2*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***2*** |
|  | ***Painel 2– El.3*** | ***Painel 2 – El.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***3*** | ***4*** |

**Ordem de Apresentação:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Marta Margarida Costa Inicia El.1 | OvarSincro |
| 2 | Filipa Abreu Faria Inicia El.2 | OvarSincro |
| 3 | Beatriz Cruz Gama Inicia EL.3 | OvarSincro |
| 4 | Ana Beatriz Cardoso Inicia El.4 | CFP |
| 5 | Alexandra Maria Cardoso | CFP |

 ***FIGURAS OBRIGATÓRIAS – CATEGORIA INFAN******TIL***

***Fig.1 – 106 Perna de Ballet Esticada C.D. 1.6***

***Fig.2 – 301 Barracuda C.D. 1.9***

***Fig.3 – 420 Passeio á Retaguarda C.D. 1.9***

***Fig.4 – 327 Bailarina C.D. 1.8***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – Fig.1*** | ***Painel 1 – Fig2*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***8*** |
|  | ***Painel 2 – Fig.3*** | ***Painel 2 – Fig.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***15*** | ***23*** |

**Ordem de Apresentação:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Leonor Pereira Alves Inicia Fig.1 | FOCA |
| **2** | Ana Margarida Cardoso | FOCA |
| **3** | Maria Luisa Xavier | CFP |
| **4** | Mafalda Henrique de Paula | OvarSincro |
| **5** | Ines Berlinchas Oliveira | OvarSincro |
| **6** | Leonor Gabriel Guedes | CFP |
| **7** | Joana Gonçalves | FOCA |
| **8** | Bruno Soares Pinto Inicia Fig.2 | CFP |
| **9** | Rodrigo Dinis Carvalho | CFP |
| **10** | Elisabete Bayer Fortunato | CFP |
| **11** | Ines Castro Fernandes | OvarSincro |
| **12** | Sara Bettencourt Leite | CFP |
| **13** | Sofia Freitas Pinto | FOCA |
| **14** | Ana Margarida Lima | CFP |
| **15** | Ana Beatriz Silva Inicia Fig.3 | FOCA |
| **16** | Maria Moura Fonseca | CFP |
| 17 | Ana Margarida Teixeira | FOCA |
| 18 | Margarida Vasconcelos Castro | CFP |
| 19 | Daria Foronova | CFP |
| 20 | Margarida Pais Cruz | OvarSincro |
| 21 | Maria Rodrigues Oliveira | OvarSincro |
| 22 | Barbara Sousa | FOCA |
| 23 | Lara Santos Romão Inicia Fig.4 | OvarSincro |
| 24 | Mafalda Brochado | FOCA |
| 25 | Rita Diogo | FOCA |
| 26 | Maria David Teixeira | FOCA |
| 27 | Maria João Almeida | CFP |
| 28 | Leonor Rodrigues Almeida | OvarSincro |
| 29 | Ines Isabel Guimarães | FOCA |
| 30 | Sofia Pousa Ribeiro | CFP |

***ELEMENTOS TÉCNICOS– CATEGORIA EQUIPA ABSOLUTA***

***El.1 - C.D. 2.5***

***El.2 – C.D. 2.2***

***El.3 - C.D. 2.6***

***El.4 - C.D. 3.1***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Painel 1 – El.1*** | ***Painel 1 – El.2*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***1*** | ***2*** |
|  | ***Painel 2 – El.3*** | ***Painel 2 – El.4*** |
| ***Inicia a nadadora número*** | ***3*** | ***1*** |

**Ordem de Apresentação:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Beatriz Cruz Gama Inicia El.1,4 | OvarSincro |
| 2 | Faria Filipa Abreu Inicia El.2 | OvarSincro |
| 3 | Carolina Correia Figueiredo Inicia EL.3 | OvarSincro |

 ***EQUIPA- CATEGORIA INFANTIL***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Mafalda Brochado, Ana Margarida Cardoso, Rita Diogo, Joana Gonçalves, Ines Isabel Guimarães, Ana Beatriz Silva, Barbara Sousa, Maria David Teixeira. | FOCA |
| 2 | Ines Berlinchas Oliveira, Ines Castro Fernandes, Mafalda Henrique de Paula, Margarida Pais Cruz, Maria Rodrigues Oliveira, Lara Santos Romão | OvarSincro |
| 3 | Elisabete Bayer Fortunato, Rodrigo Dinis Carvalho, Daria Foronova, Maria João Almeida, Maria Moura Fonseca, Margarida Vasconcelos Castro, Luisa Xavier Maia.  | CFP |

***COMBINADO - CATEGORIA ABSOLUTO***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Filipa Abreu Faria, Ana Miguel Borges, Carolina Correia Figueiredo, Beatriz Cruz Gama, Laura Manarte, Marta Margarida Costa, Joana Oliveira Fonseca, Ana Beatriz Rocha, Sofia Santos Tavares, Beatriz Silva Prates. | **OvarSincro** |
| **2** | Filipa Araujo Correia, Ana Beatriz Cardoso, Sofia Correia Cunha, Alexandra Maria Cardoso, Ines Maria Dubini, Francisca Mihalache, Jane Silva Costa, Mariana Sousa Rocha. | **CFP** |