1 - 1ª Jornada

22-03-2014 - 20:00

Prova 1 — Masc., 100m Livres — 25 anos e mais velhos

22-03-2014 - 20:00 — Resultados

RN A(25-29)	51.68	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	25-01-2014
RN B(30-34)	51.48	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	52.38	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	13-04-2008
RN E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	58.01	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	1:04.45	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Óbidos	20-04-2013
RN H(60-64)	1:09.37	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN K(75-79)	1:31.42	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	5:52.70	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	29-01-2011

Escalao I

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
1.	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	88	Gespacos	**56.33**	641	10	
	50m: 27.46 27.46 100m: 56.33 28.87								
2.	Luis Manuel, GOMES	M	16043	88	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**59.60**	541	8	
	50m: 27.97 27.97 100m: 59.60 31.63								
3.	Ivan Mauricio, COURAS	M	10232	81	Fluvial Portuense	**1:00.79**	525	6	
	50m: 29.43 29.43 100m: 1:00.79 31.36								
4.	Frederico Rodolfo, AZEVEDO	M	23284	88	Famalicão	**1:03.42**	449	5	
	50m: 29.66 29.66 100m: 1:03.42 33.76								
5.	Jose Bessa, OLIVEIRA	M	125188	75	Vila Real	**1:04.45**	508	4	
	50m: 30.36 30.36 100m: 1:04.45 34.09								
6.	Antonio Torres Del, CERRO	M	128859	80	Fundação Salesianos de Lisboa	**1:09.37**	353	3	
	50m: 34.00 34.00 100m: 1:09.37 35.37								
7.	Artur Lopes, CASTRO	M	129704	83	CNMaia	**1:10.63**	334	2	
	50m: 35.55 35.55 100m: 1:10.63 35.08								
8.	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	85	Ginásio Santo Tirso	**1:13.03**	294	1	
	50m: 34.89 34.89 100m: 1:13.03 38.14								
9.	Agostinho Alberto, REGO	M	121476	82	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:15.39**	275		
	50m: 36.05 36.05 100m: 1:15.39 39.34								
10.	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	85	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:16.44**	256		
	50m: 35.88 35.88 100m: 1:16.44 40.56								
11.	Pedro Barreira, OLIVEIRA	M	130115	84	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:17.16**	256		
	50m: 34.47 34.47 100m: 1:17.16 42.69								
12.	Norberto Matos, PEREIRA	M	111733	75	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:20.55**	260		
	50m: 38.57 38.57 100m: 1:20.55 41.98								
13.	Jose Miguel, MATOS	M	129406	84	Gespacos	**1:22.01**	213		
	50m: 40.15 40.15 100m: 1:22.01 41.86								
WDR	Pedro Jorge, MARQUES	M	129104	78	Fluvial Portuense				WDR
WDR	Luis Carlos, PINTO	M	24787	83	Vila Real				WDR

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

Prova 1, Masc., 100m Livres

Escalao 2

1.	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	M	128318 71	Fundação Salesianos de Lisboa	**1:05.71**	497	10
	50m: 31.15 31.15	100m: 1:05.71	34.56				
2.	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657 70	Leixões Sport Clube	**1:07.20**	465	8
	50m: 32.03 32.03	100m: 1:07.20	35.17				
3.	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469 65	Porto	**1:08.57**	459	6
	50m: 32.03 32.03	100m: 1:08.57	36.54				
4.	Jorge Vieira, RIBEIRO	M	128894 64	Sporting Clube de Aveiro	**1:13.96**	444	5
	50m: 35.76 35.76	100m: 1:13.96	38.20				
5.	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616 66	Leixões Sport Clube	**1:14.13**	363	
	50m: 36.32 36.32	100m: 1:14.13	37.81				
6.	Luis Manuel, SOUSA	M	14630 66	Fluvial Portuense	**1:15.15**	349	4
	50m: 33.63 33.63	100m: 1:15.15	41.52				
7.	Vitor Borges, CARVALHO	M	14392 64	Escola Desportiva De Viana	**1:15.33**	420	3
	50m: 35.22 35.22	100m: 1:15.33	40.11				
8.	Manuel Alberto, PINHO	M	26833 61	CNMaia	**1:16.44**	402	2
	50m: 35.84 35.84	100m: 1:16.44	40.60				
9.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467 61	Fluvial Portuense	**1:17.31**	389	
	50m: 35.74 35.74	100m: 1:17.31	41.57				
10.	Francisco Goncalves, MALHEIRO	M	110272 69	Escola Desportiva De Viana	**1:23.52**	254	
	50m: 38.37 38.37	100m: 1:23.52	45.15				
11.	Joao Carlos, LOURENCO	M	105751 64	Escola Desportiva De Viana	**1:31.20**	237	
	50m: 40.63 40.63	100m: 1:31.20	50.57				
12.	Dionisio Miguel, SILVA	M	110458 71	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:35.71**	161	1
	50m: 40.62 40.62	100m: 1:35.71	55.09				
13.	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911 61	Fluvial Portuense	**1:47.88**	143	
	50m: 50.13 50.13	100m: 1:47.88	57.75				
WDR	Paulo Francisco, TORRES	M	130665 62	Fluvial Portuense			WDR

Escalao 3

1.	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374 55	Albicastrense	**1:13.94**	483	10
	50m: 35.15 35.15	100m: 1:13.94	38.79				
2.	Carlos Alberto, SILVA	M	123653 51	Fundação Salesianos de Lisboa	**1:14.18**	525	8
	50m: 35.86 35.86	100m: 1:14.18	38.32				
3.	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556 58	Porto	**1:30.45**	264	6
	50m: 41.88 41.88	100m: 1:30.45	48.57				
4.	Jose Joaquim, MARREIROS	M	120970 46	Sport Algés e Dafundo	**1:45.50**	217	5
	50m: 49.35 49.35	100m: 1:45.50	56.15				

Escalao 4

1.	Leonel Sousa, GOMES	M	25663 30	Sport Algés e Dafundo	**2:12.29**	210	10
	50m: 1:00.88 1:00.88	100m: 2:12.29	1:11.41				

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 2 | Femin., 50m Livres | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:15 | Resultados

RN A(25-29)	28.28	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
RN B(30-34)	27.70	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula, GRILO	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN D(40-44)	29.05	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	29.71	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN F(50-54)	30.55	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN G(55-59)	35.09	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN H(60-64)	35.84	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN I(65-69)	49.26	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN J(70-74)	50.87	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Sines	07-01-2012
RN K(75-79)	1:12.48	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Joana Araujo, FESTA	F	130841	89	Ginásio Santo Tirso	**34.83**	441	10	
2.	Raquel Silva, MARINHO	F	128505	86	Vila Real	**36.80**	374	8	
3.	Priscila Ramos, ESTEVES	F	127386	83	Vila Real	**37.65**	334		
4.	Ana Sofia, PINHO	F	126524	87	Sporting Clube de Aveiro	**38.15**	335	6	
5.	Joana Santos, ALMEIDA	F	129705	78	CNMaia	**42.99**	252	5	
6.	Catarina Isabel, PEREIRA	F	129256	83	Vilacondense	**45.40**	190	4	
7.	Claudia Marisa, PATO	F	130771	87	Vilacondense	**49.64**	152		
DSQ	Marisa Carla, RIBEIRO	F	131351	78	Vila Real				DSQ
	101 - O(a) atleta não tinha pelo menos um pé na parte da frente do bloco na partida – SW 4.1								
WDR	Sara Rocha, OLIVEIRA	F	128022	75	Fundação Salesianos de Lisboa				WDR
Escalao 2									
1.	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	69	Fluvial Portuense	**31.87**	661	10	
2.	Carla Joana, MACIEIRINHA	F	120494	71	Vila Real	**32.64**	577	8	
3.	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	72	Porto	**34.36**	495	6	
4.	Ana Paula, SEQUEIRA	F	124853	68	Sporting Clube de Aveiro	**35.40**	482	5	
5.	Maria Regina, MENDES	F	26842	65	Fluvial Portuense	**35.46**	480		
6.	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	71	Leixões Sport Clube	**36.88**	400	4	
7.	Carla Vale, LENZI	F	25647	67	Sport Algés e Dafundo	**37.46**	407	3	
8.	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	70	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**47.16**	191	2	
9.	Maria Fatima, CHAVES	F	130742	64	Porto	**52.40**	160		
10.	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	61	Ginásio Santo Tirso	**59.43**	110	1	
WDR	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	66	Ginásio Santo Tirso				WDR
WDR	Margarida Alexandra, COSTA	F	125454	70	Famalicão				WDR
WDR	Anette, KIND	F	120501	61	Leixões Sport Clube				WDR
Escalao 3									
1.	Maria Felix, FERREIRA	F	112081	54	Sport Algés e Dafundo	**48.13**	298	10	

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

Prova 3 | Masc., 100m Costas | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:20 | Resultados

RN A(25-29)	57.79	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	26-01-2014
RN B(30-34)	59.83	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	1:00.57	Ricardo Conceicao, PEDROSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN F(50-54)	1:08.97	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Caldas da Rainha	06-04-2013
RN G(55-59)	1:19.07	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Inatel	14-02-2009
RN I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	08-04-2006
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	5:19.79	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Bruno Emanuel, GRACA	M	23071	82	Porto	**1:07.43**	622	10	
	50m: 35.39 35.39	100m: 1:07.43	32.04						
2.	Pedro Herculano, CARVALHO	M	110355	84	Vila Real	**1:10.60**	542	8	
	50m: 35.17 35.17	100m: 1:10.60	35.43						
3.	Luis Filipe, RATO	M	26260	81	Ginásio Santo Tirso	**1:12.81**	494	6	
	50m: 34.74 34.74	100m: 1:12.81	38.07						
4.	Joao Gomes, FERREIRA	M	129706	88	CNMaia	**1:29.66**	231	5	
	50m: 43.49 43.49	100m: 1:29.66	46.17						
WDR	Luis Carlos, TEIXEIRA	M	15215	88	Ginásio Santo Tirso				WDR
Escalao 2									
1.	Antonio Aderito, CHAVES	M	127786	70	Porto	**1:11.00**	575	10	
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:11.00	35.50						
2.	Rui Manuel, SILVA	M	109826	64	Sport Algés e Dafundo	**1:28.39**	394	8	
	50m: 41.32 41.32	100m: 1:28.39	47.07						
3.	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	62	Leixões Sport Clube	**1:29.47**	380	6	
	50m: 43.02 43.02	100m: 1:29.47	46.45						
4.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	**1:37.58**	221	5	
	50m: 44.13 44.13	100m: 1:37.58	53.45						
WDR	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	72	Ginásio Santo Tirso				WDR
Escalao 3									
1.	Mario Jorge, BARROS	M	128252	56	Porto	**1:43.67**	290	10	
	50m: 50.33 50.33	100m: 1:43.67	53.34						
2.	Domingos Pinto, COELHO	M	100453	52	Sport Algés e Dafundo	**2:03.16**	205	8	
	50m: 1:00.52 1:00.52	100m: 2:03.16	1:02.64						

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO ECAS WEAR

Prova 4 | Femin., 50m Costas | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:25 | Resultados

RN A(25-29)	32.39	Catia Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	22-05-2010
RN B(30-34)	31.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	36.13	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN F(50-54)	36.41	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Ponte de Sor	30-01-2011
RN G(55-59)	44.22	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN H(60-64)	44.23	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	55.41	Nair Gomes, SA	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN J(70-74)	56.22	Isabel Reis, RAIMUNDO	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN K(75-79)	1:23.50	Maria Augusta, NEVES	LSC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	81	CNMaia	**37.97**	511	10	
Escalao 2									
1.	Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	**41.12**	455	10	
2.	Rosalina Bessa, BABO	F	108036	67	Porto	**42.40**	454	8	
WDR	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	66	Ginásio Santo Tirso				WDR
Escalao 3									
1.	Eduarda Manuel, CALDAS	F	117438	54	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**56.52**	346	10	
Escalao 4									
1.	Isabel Maria, RAIMUNDO	F	120852	40	Sport Algés e Dafundo	**59.41**	348	10	

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

Prova 5 | Masc., 100m Mariposa | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:25 | Resultados

RN A(25-29)	57.10	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN B(30-34)	58.42	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN F(50-54)	1:00.86	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	26-01-2014
RN G(55-59)	1:15.89	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Felgueiras	27-01-2013
RN H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN J(70-74)	1:55.21	Antonio Alexandre, RODRIGUES	INDANL	Lisboa	19-03-2011
RN K(75-79)	2:03.93	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	86	Famalicão	**57.35**	831	10	
	50m: 26.96 26.96	100m: 57.35	30.39						
2.	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	88	Gespacos	**1:02.42**	644	8	
	50m: 29.56 29.56	100m: 1:02.42	32.86						
3.	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673	77	Vila Real	**1:08.84**	563	6	
	50m: 31.50 31.50	100m: 1:08.84	37.34						
4.	Ivan Mauricio, COURAS	M	10232	81	Fluvial Portuense	**1:14.64**	350	5	
	50m: 35.06 35.06	100m: 1:14.64	39.58						
5.	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	76	Fundação Salesianos de Lisboa	**1:15.53**	426	4	
	50m: 34.25 34.25	100m: 1:15.53	41.28						
6.	Eduardo Jose, AMARAL	M	12261	78	Pimpoes/Cimai	**1:19.87**	360	3	
	50m: 35.89 35.89	100m: 1:19.87	43.98						
Escalao 2									
1.	Vitor Viana, PINTO	M	128023	63	Fundação Salesianos de Lisboa	**1:10.87**	684	10	
	50m: 32.75 32.75	100m: 1:10.87	38.12						
2.	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	73	Assoc. Desportiva de Fafe	**1:11.26**	501	8	
	50m: 31.39 31.39	100m: 1:11.26	39.87						
3.	Bruno Miguel, FONSECA	M	120851	73	Fundação Salesianos de Lisboa	**1:18.24**	378		
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:18.24	42.71						
4.	Americo Paulo, SOUSA	M	118916	66	Leixões Sport Clube	**1:19.73**	401	6	
	50m: 35.20 35.20	100m: 1:19.73	44.53						
Escalao 3									
1.	Vitor Manuel, MAVIOSO	M	100689	56	Sport Algés e Dafundo	**1:18.20**	568	10	
	50m: 35.95 35.95	100m: 1:18.20	42.25						

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

Prova 6 | Femin., 50m Mariposa | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:30 | Resultados

RN A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa, MARTINS	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN B(30-34)	30.67	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN C(35-39)	31.11	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN D(40-44)	32.75	Maria Luisa, COSTA	CFP	Mealhada	26-01-2014
RN E(45-49)	33.60	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN F(50-54)	33.21	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN G(55-59)	39.82	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN H(60-64)	40.19	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29-01-2012
RN I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes, SA	ANE	Anadia	03-07-2005
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Maria Sofia, MARTINS	F	124662	84	Fluvial Portuense	**33.89**	630	10	
2.	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	88	Gespacos	**36.33**	512	8	
3.	Joana Isabel, ALVES	F	130453	88	Porto	**36.59**	501	6	
4.	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	75	Ginásio Santo Tirso	**37.53**	486	5	
5.	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	**40.36**	373	4	
6.	Joana Ferreira, MAVIOSO	F	130897	85	Sport Algés e Dafundo	**48.16**	219	3	
7.	Ana Maria, MARTINS	F	123246	79	Sporting Clube de Aveiro	**51.00**	193	2	
WDR	Priscila Ramos, ESTEVES	F	127386	83	Vila Real				WDR
WDR	Sara Ferreira, MENESES	F	130168	88	Famalicão				WDR
Escalao 2									
1.	Carla Joana, MACIEIRINHA	F	120494	71	Vila Real	**37.37**	510	10	
2.	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	69	Fluvial Portuense	**37.49**	513	8	
3.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	**38.77**	464	6	
4.	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	73	Leixões Sport Clube	**40.59**	398		
5.	Maria Fernanda, GONCALVES	F	117412	66	Porto	**42.72**	347	5	
Escalao 3									
1.	Maria Felix, FERREIRA	F	112081	54	Sport Algés e Dafundo	**57.80**	241	10	

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 7 | Masc., 100m Bruços | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:35 | Resultados

RN A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN C(35-39)	1:08.31	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar	28-01-2012
RN D(40-44)	1:08.56	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN E(45-49)	1:13.10	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Mealhada	25-01-2014
RN F(50-54)	1:15.77	Germano Oliveira, VELHA	CNLA	Tomar	28-01-2012
RN G(55-59)	1:23.59	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
RN H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Fafe	19-06-2010
RN I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Guarda	17-06-2000
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I								
1.	Tiago Graca, COSTA	M	102569 76	Leixões Sport Clube	**1:17.01**	574	10	
	50m: 36.69 36.69	100m: 1:17.01 40.32						
2.	Artur Jorge, ROSA	M	126945 76	CNMaia	**1:19.89**	514	8	
	50m: 37.22 37.22	100m: 1:19.89 42.67						
3.	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673 77	Vila Real	**1:21.29**	488	6	
	50m: 38.74 38.74	100m: 1:21.29 42.55						
4.	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370 78	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:33.15**	324	5	
	50m: 43.83 43.83	100m: 1:33.15 49.32						
5.	Marco Nuno, OLIVEIRA	M	130451 76	Porto	**1:33.73**	318	4	
	50m: 42.85 42.85	100m: 1:33.73 50.88						
6.	Rafael Martins, MONTEIRO	M	126210 86	Vilacondense	**1:42.11**	224	3	
	50m: 48.16 48.16	100m: 1:42.11 53.95						
DNS	Vitor Manuel, VIEIRA	M	130028 84	Leixões Sport Clube				DNS
WDR	Tiago Filipe, MOREIRA	M	130842 75	Ginásio Santo Tirso				WDR
Escalao 2								
1.	Rodrigo Jorge, RODRIGUES	M	126944 69	CNMaia	**1:30.76**	406	10	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:30.76 47.53						
2.	Antonio Paulo, MELO	M	126241 67	Fluvial Portuense	**1:31.12**	401	8	
	50m: 43.46 43.46	100m: 1:31.12 47.66						
3.	Manuel Fernandes, ROCHA	M	14400 72	Escola Desportiva De Viana	**1:31.52**	368	6	
	50m: 42.59 42.59	100m: 1:31.52 48.93						
4.	Raul Morais, SANTOS	M	127870 69	Vila Real	**1:31.59**	395	5	
	50m: 42.82 42.82	100m: 1:31.59 48.77						
5.	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684 72	Porto	**1:36.86**	310	4	
	50m: 46.19 46.19	100m: 1:36.86 50.67						
6.	Vitor Almeida, MEDEIROS	M	128223 69	Fluvial Portuense	**1:38.45**	318		
	50m: 47.80 47.80	100m: 1:38.45 50.65						
7.	Jorge Vieira, RIBEIRO	M	128894 64	Sporting Clube de Aveiro	**1:41.55**	321	3	
	50m: 48.40 48.40	100m: 1:41.55 53.15						
8.	Artur Filipe, MIRANDA	M	127941 74	Ginásio Santo Tirso	**1:52.31**	199	2	
	50m: 51.80 51.80	100m: 1:52.31 1:00.51						
9.	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911 61	Fluvial Portuense	**1:59.45**	197		
	50m: 56.48 56.48	100m: 1:59.45 1:02.97						
DNS	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750 70	Leixões Sport Clube				DNS

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO ECAS

Prova 7, Masc., 100m Bruços

Escalao 3

1.	Jose Alvaro, SILVA		M	126199	54	Porto	**1:40.28**	473	10
	50m: 47.53	47.53	100m:	1:40.28		52.75			
2.	Antonio Manuel, FERREIRA		M	123326	48	Sport Algés e Dafundo	**2:29.41**	150	8
	50m: 1:09.42	1:09.42	100m:	2:29.41		1:19.99			

Prova 8 — Femin., 50m Bruços — 25 anos e mais velhos

22-03-2014 - 20:45 — Resultados

RN A(25-29)	35.02	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	08-01-2011
RN C(35-39)	34.81	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Mealhada	25-01-2014
RN D(40-44)	39.39	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN E(45-49)	40.95	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN F(50-54)	40.90	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN G(55-59)	42.30	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	28-01-2012
RN H(60-64)	50.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN I(65-69)	55.92	Nair Gomes, SA	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN J(70-74)	56.78	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Tomar	28-01-2012
RN K(75-79)	1:33.33	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Joana Araujo, FESTA	F	130841	89	Ginásio Santo Tirso	**42.29**	416	10	
2.	Sara Ferreira, MENESES	F	130168	88	Famalicão	**42.43**	412	8	
3.	Maria Ana, FONSECA	F	129912	82	Fluvial Portuense	**42.93**	404	6	
4.	Sofia Isabel, PEREIRA	F	106652	81	Porto	**44.68**	358	5	
5.	Joana Santos, ALMEIDA	F	129705	78	CNMaia	**50.21**	307	4	
6.	Joana Isabel, LEITE	F	130666	80	Fluvial Portuense	**53.07**	214		
7.	Claudia Marisa, PATO	F	130771	87	Vilacondense	**1:01.37**	136	3	
WDR	Sara Rocha, OLIVEIRA	F	128022	75	Fundação Salesianos de Lisboa				WDR
Escalao 2									
1.	Ana Cristina, LOBO	F	103983	66	Porto	**43.94**	524	10	
2.	Maria Adriana, VISEU	F	26830	66	Leixões Sport Clube	**44.91**	491	8	
3.	Carla Vale, LENZI	F	25647	67	Sport Algés e Dafundo	**46.36**	446	6	
4.	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	62	Leixões Sport Clube	**49.16**	414		
5.	Isabel Maria, LIMA	F	125468	69	Fluvial Portuense	**51.29**	329	5	
6.	Graca Maria, VILARINHO	F	103883	65	Sporting Clube de Aveiro	**55.53**	259	4	
7.	Maria Fatima, CHAVES	F	130742	64	Porto	**1:06.00**	171		
8.	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	61	Ginásio Santo Tirso	**1:07.78**	158	3	
Escalao 3									
1.	Eduarda Manuel, CALDAS	F	117438	54	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**57.42**	303	10	
2.	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	54	Leixões Sport Clube	**1:02.48**	235	8	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

café musical · POLTEX Conf. Têxteis · DAS RITA DIVISION SHOES · VICANAUTO · ECAS WEAR

Prova 9 | Masc., 100m Estilos | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:50 | Resultados

RN A(25-29)	58.73	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	25-01-2014
RN B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	27-05-2007
RN C(35-39)	1:00.75	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN D(40-44)	1:02.19	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN E(45-49)	1:04.51	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN F(50-54)	1:05.00	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	1:16.71	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Felgueiras	26-01-2013
RN H(60-64)	1:21.20	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN I(65-69)	1:20.96	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Inatel	08-04-2000
RN K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	09-04-2006
RN L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Edgar Manuel, GUIMARAES	M	110317	80	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:26.91**	253	10	
	50m: 40.65 40.65	100m: 1:26.91 46.26							
DSQ	Antonio Torres Del, CERRO	M	128859	80	Fundação Salesianos de Lisboa				DSQ
	102 - Falsa partida – SW 4.4								
WDR	Luis Carlos, TEIXEIRA	M	15215	88	Ginásio Santo Tirso				WDR
Escalao 2									
1.	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	73	Gespacos	**1:05.08**	776	10	
	50m: 30.33 30.33	100m: 1:05.08 34.75							
2.	Joao Miguel, FARIA	M	118892	71	Leixões Sport Clube	**1:19.08**	432	8	
	50m: 36.83 36.83	100m: 1:19.08 42.25							
3.	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	72	Porto	**1:24.54**	354	6	
	50m: 39.67 39.67	100m: 1:24.54 44.87							
4.	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	61	CNMaia	**1:28.00**	412	5	
	50m: 42.50 42.50	100m: 1:28.00 45.50							
5.	Rui Manuel, SILVA	M	109826	64	Sport Algés e Dafundo	**1:28.53**	404	4	
	50m: 42.44 42.44	100m: 1:28.53 46.09							
WDR	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	72	Ginásio Santo Tirso				WDR
WDR	Rafael Augusto, CORREIA	M	14632	74	Vila Real				WDR
WDR	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750	70	Leixões Sport Clube				WDR
Escalao 3									
1.	Mario Jorge, BARROS	M	128252	56	Porto	**1:36.25**	371	10	
	50m: 48.42 48.42	100m: 1:36.25 47.83							
2.	Alexandre Azevedo, GASPAR	M	119670	45	Sport Algés e Dafundo	**1:47.24**	327	8	
	50m: 53.66 53.66	100m: 1:47.24 53.58							
3.	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	54	Gespacos	**1:48.46**	298	6	
	50m: 57.82 57.82	100m: 1:48.46 50.64							
4.	Domingos Pinto, COELHO	M	100453	52	Sport Algés e Dafundo	**1:52.56**	266		
	50m: 54.89 54.89	100m: 1:52.56 57.67							

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO ECAS WEAR

Prova 10 | Femin., 100m Livres | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 20:55 | Resultados

RN A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa, MARTINS	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN D(40-44)	1:02.46	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:07.00	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Felgueiras	26-01-2013
RN F(50-54)	1:10.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	29-04-2012
RN G(55-59)	1:19.77	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN H(60-64)	1:18.54	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN J(70-74)	2:01.34	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I								
1.	Ana Rita, PEREIRA	F	129703 85	CNMaia	**1:17.40**	429	10	
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:17.40 39.80						
2.	Raquel Silva, MARINHO	F	128505 86	Vila Real	**1:25.51**	318	8	
	50m: 42.09 42.09	100m: 1:25.51 43.42						
3.	Ana Maria, MARTINS	F	123246 79	Sporting Clube de Aveiro	**1:31.21**	254	6	
	50m: 43.51 43.51	100m: 1:31.21 47.70						
4.	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706 85	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:32.74**	249	5	
	50m: 43.50 43.50	100m: 1:32.74 49.24						
5.	Eduarda Marlene, SILVA	F	126629 77	Sporting Clube de Aveiro	**1:39.09**	198		
	50m: 46.69 46.69	100m: 1:39.09 52.40						
6.	Luciana Santos, GENIO	F	130489 82	Sporting Clube de Aveiro	**1:42.41**	176		
	50m: 47.41 47.41	100m: 1:42.41 55.00						
Escalao 2								
1.	Ines Maria, ROTHES	F	124731 73	Fluvial Portuense	**1:09.15**	634	10	
	50m: 33.58 33.58	100m: 1:09.15 35.57						
2.	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612 72	Porto	**1:16.21**	474	8	
	50m: 36.63 36.63	100m: 1:16.21 39.58						
3.	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701 71	Leixões Sport Clube	**1:25.29**	338	6	
	50m: 40.28 40.28	100m: 1:25.29 45.01						
4.	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114 70	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:44.73**	182	5	
	50m: 48.41 48.41	100m: 1:44.73 56.32						
Escalao 3								
1.	Ana Maria, FERREIRA	F	100434 50	Sport Algés e Dafundo	**1:25.69**	578	10	
	50m: 41.01 41.01	100m: 1:25.69 44.68						

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO

Prova 11 | Masc., 50m Livres | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 21:00 | Resultados

RN A(25-29)	23.60	Vasco Vieira, LOPES	CFV	Torres Novas	31-12-2009
RN B(30-34)	24.08	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN C(35-39)	24.29	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Porto	04-05-2013
RN D(40-44)	25.30	Paulo Manuel, TRINDADE	SFP	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN F(50-54)	25.63	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	29.93	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Leiria	01-12-2013
RN H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN I(65-69)	31.79	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012
RN J(70-74)	36.63	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN K(75-79)	38.22	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	42.02	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	1:01.61	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Felgueiras	27-01-2013

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Pedro Jorge, MARQUES	M	129104	78	Fluvial Portuense	**28.03**	606	10	
2.	Jose Bessa, OLIVEIRA	M	125188	75	Vila Real	**28.52**	575	8	
3.	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	76	Fundação Salesianos de Lisboa	**29.91**	498	6	
4.	Paulo Jorge, MONTEIRO	M	128932	77	Ginásio Santo Tirso	**30.89**	452	5	
5.	Helder Rafael, TULHA	M	128313	78	Ginásio Santo Tirso	**31.06**	445		
6.	Eduardo Jose, AMARAL	M	12261	78	Pimpoes/Cimai	**31.46**	428	4	
7.	Goncalo Andre, SANTOS	M	131310	88	Ginásio Santo Tirso	**31.52**	380		
8.	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	85	Ginásio Santo Tirso	**31.53**	380		
9.	Pedro Barreira, OLIVEIRA	M	130115	84	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**33.03**	300	3	
10.	Marco Nuno, OLIVEIRA	M	130451	76	Porto	**34.15**	335	2	
11.	Joao Antonio, GOMES	M	121592	75	Leixões Sport Clube	**34.30**	330	1	
12.	Agostinho Alberto, REGO	M	121476	82	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**34.92**	254		
13.	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	78	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**35.78**	291		
14.	Gilberto Raul, MOURA	M	128931	79	Ginásio Santo Tirso	**36.81**	267		
15.	Jose Miguel, MATOS	M	129406	84	Gespacos	**36.92**	215		
DSQ	Tiago Filipe, RODRIGUES *102 - Falsa partida – SW 4.4*	M	103200	88	CNMaia				DSQ
WDR	Luis Carlos, PINTO	M	24787	83	Vila Real				WDR
Escalao 2									
1.	Jose Pedro, VIANA	M	117496	69	Vila Real	**28.27**	625	10	
2.	Sergio David, SILVA	M	101281	73	CNMaia	**28.68**	568	8	
3.	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	M	128318	71	Fundação Salesianos de Lisboa	**29.31**	532	6	
4.	Vitor Borges, CARVALHO	M	14392	64	Escola Desportiva De Viana	**32.15**	493	5	
5.	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	72	Porto	**32.18**	402	4	
6.	Luis Manuel, SOUSA	M	14630	66	Fluvial Portuense	**32.85**	398	3	
7.	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	66	Leixões Sport Clube	**33.34**	381	2	
8.	Vitor Almeida, MEDEIROS	M	128223	69	Fluvial Portuense	**36.52**	290		
9.	Joao Luis, AMARAL	M	103888	66	Sporting Clube de Aveiro	**39.14**	235	1	
10.	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	74	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**39.88**	211		
11.	Artur Filipe, MIRANDA	M	127941	74	Ginásio Santo Tirso	**43.78**	159		
12.	Afonso Jorge, PEREIRA	M	124696	69	CNMaia	**57.29**	75		
WDR	Antonio Manuel, SILVA	M	130637	69	Individual Norte de Portugal				WDR
WDR	Paulo Francisco, TORRES	M	130665	62	Fluvial Portuense				WDR
WDR	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	73	Ginásio Santo Tirso				WDR

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 11, Masc., 50m Livres

Escalao 3

1.	Vitor Manuel, MAVIOSO	M	100689	56	Sport Algés e Dafundo	**30.92**	600	10
2.	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	55	Albicastrense	**32.42**	520	8
3.	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	59	Leixões Sport Clube	**35.15**	408	6
4.	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	58	Porto	**41.19**	253	5
5.	Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	51	Fluvial Portuense	**50.66**	151	4
DSQ	Antonio Gaspar, FREITAS	M	26836	56	Leixões Sport Clube			DSQ
	102 - Falsa partida – SW 4.4							

Prova 12 — Femin., 100m Costas — 25 anos e mais velhos

22-03-2014 - 21:10 — Resultados

RN A(25-29)	1:10.40	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Mealhada	25-01-2014
RN B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Raínha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:16.68	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN F(50-54)	1:18.49	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
RN G(55-59)	1:37.02	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN H(60-64)	1:37.00	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes, SA	ANE	Inatel	21-10-2006
RN J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	81	CNMaia	**1:22.89**	517	10	
	50m: 39.89 39.89	100m: 1:22.89	43.00						
Escalao 2									
1.	Rosalina Bessa, BABO	F	108036	67	Porto	**1:36.16**	401	10	
	50m: 46.15 46.15	100m: 1:36.16	50.01						

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 13 | Masc., 50m Costas | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 21:10 | Resultados

RN A(25-29)	26.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Paredes	16-11-2013
RN B(30-34)	27.37	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN C(35-39)	27.99	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Tomar	28-01-2012
RN D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN F(50-54)	29.37	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	36.67	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Mealhada	26-01-2014
RN H(60-64)	38.28	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN I(65-69)	38.38	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012
RN J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN K(75-79)	50.51	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	06-05-2006
RN L(80-84)	55.98	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	2:30.56	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	86	Famalicão	**26.98**	800	10	
2.	Bruno Emanuel, GRACA	M	23071	82	Porto	**30.36**	665	8	
3.	Pedro Herculano, CARVALHO	M	110355	84	Vila Real	**31.08**	619	6	
4.	Artur Lopes, CASTRO	M	129704	83	CNMaia	**36.69**	376	5	
5.	Joao Gomes, FERREIRA	M	129706	88	CNMaia	**41.10**	226		
Escalao 2									
1.	Antonio Aderito, CHAVES	M	127786	70	Porto	**33.04**	554	10	
2.	Bruno Miguel, FONSECA	M	120851	73	Fundação Salesianos de Lisboa	**39.48**	325	8	
3.	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	62	Leixões Sport Clube	**40.52**	381	6	
4.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	**42.54**	259	5	
5.	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	65	Sporting Clube de Aveiro	**46.99**	226	4	
6.	Rui Manuel, SILVA	M	130095	65	Leixões Sport Clube	**50.91**	178		
7.	Francisco Goncalves, MALHEIRO	M	110272	69	Escola Desportiva De Viana	**54.20**	147	3	
8.	Joao Carlos, LOURENCO	M	105751	64	Escola Desportiva De Viana	**57.42**	133		
Escalao 3									
1.	Jose Joaquim, MARREIROS	M	120970	46	Sport Algés e Dafundo	**1:01.83**	156	10	
2.	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	57	Porto	**1:06.89**	104	8	
Escalao 4									
1.	Leonel Sousa, GOMES	M	25663	30	Sport Algés e Dafundo	**1:19.09**	168	10	

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO ECAS

Prova 14 — Femin., 100m Mariposa — 25 anos e mais velhos

22-03-2014 - 21:15 — Resultados

RN A(25-29)	1:08.52	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
RN B(30-34)	1:08.54	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	1:07.46	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN D(40-44)	1:12.03	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN F(50-54)	1:17.16	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN G(55-59)	1:37.15	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Inatel	09-04-2006
RN H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	59:00.00	,			
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	88	Gespacos	**1:24.64**	431	10	
	50m: 37.98 37.98 100m: 1:24.64 46.66								
WDR	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	75	Ginásio Santo Tirso				WDR
Escalao 3									
1.	Ana Maria, FERREIRA	F	100434	50	Sport Algés e Dafundo	**1:46.35**	449	10	
	50m: 49.96 49.96 100m: 1:46.35 56.39								

Prova 15 — Masc., 50m Mariposa — 25 anos e mais velhos

22-03-2014 - 21:15 — Resultados

RN A(25-29)	25.37	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN B(30-34)	26.44	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Fafe	14-06-2008
RN C(35-39)	26.21	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	27.51	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	14-04-2007
RN E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009
RN F(50-54)	27.52	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	33.49	Rui Manuel, PALMA	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN H(60-64)	33.46	Rui Manuel, PALMA	CPT	Mealhada	25-01-2014
RN I(65-69)	36.47	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN K(75-79)	51.15	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Luis Manuel, GOMES	M	16043	88	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**29.08**	541	10	
2.	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	82	Porto	**29.52**	465	8	
3.	Daniel Jose, LOPES	M	16042	87	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**30.19**	483		
4.	Luis Filipe, RATO	M	26260	81	Ginásio Santo Tirso	**30.27**	431	6	
5.	Artur Jorge, ROSA	M	126945	76	CNMaia	**31.91**	520	5	
6.	Helder Rafael, TULHA	M	128313	78	Ginásio Santo Tirso	**34.43**	413		

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS

Prova 15, Masc., 50m Mariposa, Escalao I

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
7.	Paulo Jorge, MONTEIRO	M	128932	77	Ginásio Santo Tirso	**35.22**	386		
8.	Tiago Filipe, RODRIGUES	M	103200	88	CNMaia	**36.68**	269		
9.	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	85	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**40.07**	206		
10.	Joao Antonio, GOMES	M	121592	75	Leixões Sport Clube	**40.56**	253	4	
11.	Rafael Martins, MONTEIRO	M	126210	86	Vilacondense	**46.93**	128	3	
12.	Norberto Matos, PEREIRA	M	111733	75	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**52.11**	119		
WDR	Frederico Rodolfo, AZEVEDO	M	23284	88	Famalicão				WDR

Escalao 2

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
1.	Jose Pedro, VIANA	M	117496	69	Vila Real	**31.45**	594	10	
2.	Vitor Viana, PINTO	M	128023	63	Fundação Salesianos de Lisboa	**31.64**	660	8	
3.	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	65	Porto	**33.93**	473	6	
4.	Americo Paulo, SOUSA	M	118916	66	Leixões Sport Clube	**34.51**	449	5	
5.	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	70	Leixões Sport Clube	**37.09**	311		
DNS	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	73	Ginásio Santo Tirso				DNS
WDR	Rafael Augusto, CORREIA	M	14632	74	Vila Real				WDR

Escalao 3

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
1.	Joao Pedro, BOTELHO	M	107940	57	Fluvial Portuense	**37.11**	453	10	
2.	Antonio Gaspar, FREITAS	M	26836	56	Leixões Sport Clube	**37.15**	452	8	
3.	Carlos Alberto, SILVA	M	123653	51	Fundação Salesianos de Lisboa	**37.58**	505	6	
4.	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	54	Gespacos	**51.73**	193	5	
5.	Antonio Manuel, FERREIRA	M	123326	48	Sport Algés e Dafundo	**54.63**	175	4	

Prova 16 — Femin., 100m Bruços — 25 anos e mais velhos

22-03-2014 - 21:25 — Resultados

RN A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN C(35-39)	1:15.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Mealhada	26-01-2014
RN D(40-44)	1:25.59	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:34.52	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN G(55-59)	1:37.40	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	29-01-2012
RN H(60-64)	1:49.37	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Raínha	19-02-2005
RN J(70-74)	2:10.47	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Felgueiras	27-01-2013
RN K(75-79)	3:19.53	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs

Escalao I

1.	Maria Sofia, MARTINS	F	124662	84	Fluvial Portuense	**1:24.56**	634	10	
	50m: 40.86 40.86	100m: 1:24.56 43.70							
2.	Patricia Alexandra, MARQUES	F	15143	87	CNMaia	**1:34.09**	423	8	
	50m: 44.59 44.59	100m: 1:34.09 49.50							
3.	Maria Ana, FONSECA	F	129912	82	Fluvial Portuense	**1:36.06**	432		
	50m: 45.48 45.48	100m: 1:36.06 50.58							
4.	Sofia Isabel, PEREIRA	F	106652	81	Porto	**1:37.92**	408	6	
	50m: 46.12 46.12	100m: 1:37.92 51.80							
5.	Joana Ferreira, MAVIOSO	F	130897	85	Sport Algés e Dafundo	**1:42.50**	327	5	
	50m: 48.51 48.51	100m: 1:42.50 53.99							

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 16, Femin., 100m Bruços, Escalao I

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
6.	Ana Sofia, PINHO	F	126524 87	Sporting Clube de Aveiro	**1:45.04**	304	4	
	50m: 50.55 50.55	100m: 1:45.04	54.49					
7.	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706 85	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**1:46.22**	294	3	
	50m: 50.65 50.65	100m: 1:46.22	55.57					
8.	Catarina Isabel, PEREIRA	F	129256 83	Vilacondense	**1:50.89**	281	2	
	50m: 51.39 51.39	100m: 1:50.89	59.50					
9.	Luciana Santos, GENIO	F	130489 82	Sporting Clube de Aveiro	**1:54.87**	253		
	50m: 53.38 53.38	100m: 1:54.87	1:01.49					

Escalao 2

1.	Ana Cristina, LOBO	F	103983 66	Porto	**1:37.32**	532	10	
	50m: 45.96 45.96	100m: 1:37.32	51.36					
2.	Maria Regina, MENDES	F	26842 65	Fluvial Portuense	**1:41.36**	471	8	
	50m: 47.45 47.45	100m: 1:41.36	53.91					
3.	Maria Adriana, VISEU	F	26830 66	Leixões Sport Clube	**1:41.40**	470	6	
	50m: 47.75 47.75	100m: 1:41.40	53.65					
4.	Maria Santos, FERNANDES	F	105263 62	Leixões Sport Clube	**1:46.38**	428		
	50m: 50.92 50.92	100m: 1:46.38	55.46					
5.	Graca Maria, VILARINHO	F	103883 65	Sporting Clube de Aveiro	**1:56.58**	309	5	
	50m: 55.42 55.42	100m: 1:56.58	1:01.16					
6.	Isabel Maria, LIMA	F	125468 69	Fluvial Portuense	**2:01.01**	276		
	50m: 56.89 56.89	100m: 2:01.01	1:04.12					
WDR	Anette, KIND	F	120501 61	Leixões Sport Clube				WDR

Escalao 3

1.	Maria Carmo, ROCHA	F	118886 54	Leixões Sport Clube	**2:20.23**	234	10	
	50m: 1:06.00 1:06.00	100m: 2:20.23	1:14.23					

Escalao 4

1.	Isabel Maria, RAIMUNDO	F	120852 40	Sport Algés e Dafundo	**2:11.49**	402	10	
	50m: 1:01.67 1:01.67	100m: 2:11.49	1:09.82					

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 17 | Masc., 50m Bruços | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 21:35 | Resultados

RN A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro, MENDES	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe, PEREIRA	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN D(40-44)	30.91	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	27-01-2013
RN E(45-49)	33.77	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Mealhada	26-01-2014
RN F(50-54)	34.45	Germano Oliveira, VELHA	CNLA	Sines	07-01-2012
RN G(55-59)	36.06	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
RN H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN I(65-69)	39.98	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN J(70-74)	43.07	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Guarda	18-06-2000
RN K(75-79)	44.47	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN L(80-84)	51.47	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	1:05.05	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Mealhada	26-01-2014

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Vitor Campelo, RAMALHO	M	22463	86	Vila Real	**32.18**	677	10	
2.	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	82	Porto	**34.40**	528	8	
3.	Tiago Graca, COSTA	M	102569	76	Leixões Sport Clube	**35.41**	541	6	
4.	Goncalo Andre, SANTOS	M	131310	88	Ginásio Santo Tirso	**38.70**	389	5	
5.	Edgar Manuel, GUIMARAES	M	110317	80	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**43.11**	268	4	
6.	Gilberto Raul, MOURA	M	128931	79	Ginásio Santo Tirso	**45.43**	256		
DNS	Tiago Filipe, MOREIRA	M	130842	75	Ginásio Santo Tirso				DNS
WDR	Vitor Manuel, VIEIRA	M	130028	84	Leixões Sport Clube				WDR
Escalao 2									
1.	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	73	Gespacos	**31.75**	801	10	
2.	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	73	Assoc. Desportiva de Fafe	**38.00**	467	8	
3.	Rodrigo Jorge, RODRIGUES	M	126944	69	CNMaia	**38.91**	490	6	
4.	Raul Morais, SANTOS	M	127870	69	Vila Real	**39.98**	451	5	
5.	Manuel Fernandes, ROCHA	M	14400	72	Escola Desportiva De Viana	**40.10**	397	4	
6.	Antonio Paulo, MELO	M	126241	67	Fluvial Portuense	**40.98**	419	3	
7.	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	74	Vitória de Guimaraes/Olicargo	**43.45**	312	2	
8.	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	72	Porto	**44.17**	297	1	
9.	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	65	Sporting Clube de Aveiro	**45.64**	303		
10.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	61	Fluvial Portuense	**46.36**	310		
11.	Rui Manuel, SILVA	M	130095	65	Leixões Sport Clube	**51.34**	213		
12.	Joao Luis, AMARAL	M	103888	66	Sporting Clube de Aveiro	**53.46**	189		
13.	Afonso Jorge, PEREIRA	M	124696	69	CNMaia	**58.66**	143		
Escalao 3									
1.	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	59	Leixões Sport Clube	**40.01**	443	10	
2.	Joao Pedro, BOTELHO	M	107940	57	Fluvial Portuense	**40.37**	431	8	
3.	Jose Alvaro, SILVA	M	126199	54	Porto	**42.84**	491	6	
4.	Alexandre Azevedo, GASPAR	M	119670	45	Sport Algés e Dafundo	**49.50**	363	5	
5.	Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	51	Fluvial Portuense	**59.95**	179		
6.	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	57	Porto	**1:00.43**	128		

O Secretário do Juri | O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR

Prova 18 | Femin., 100m Estilos | 25 anos e mais velhos
22-03-2014 - 21:40 | Resultados

RN A(25-29)	1:10.05	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Felgueiras	27-01-2013
RN B(30-34)	1:09.32	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN C(35-39)	1:10.07	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN D(40-44)	1:12.26	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Raínha	05-04-2008
RN F(50-54)	1:17.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN G(55-59)	1:30.71	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN H(60-64)	1:33.90	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN J(70-74)	2:09.73	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
Escalao I									
1.	Joana Isabel, ALVES	F	130453	88	Porto	**1:22.96**	490	10	
	50m: 38.55 38.55	100m: 1:22.96	44.41						
2.	Sara Ferreira, MENESES	F	130168	88	Famalicão	**1:26.62**	430	8	
	50m: 40.12 40.12	100m: 1:26.62	46.50						
3.	Ana Rita, PEREIRA	F	129703	85	CNMaia	**1:29.51**	390	6	
	50m: 42.48 42.48	100m: 1:29.51	47.03						
4.	Patricia Alexandra, MARQUES	F	15143	87	CNMaia	**1:31.78**	362		
	50m: 44.55 44.55	100m: 1:31.78	47.23						
5.	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	**1:32.86**	344	5	
	50m: 45.17 45.17	100m: 1:32.86	47.69						
6.	Eduarda Marlene, SILVA	F	126629	77	Sporting Clube de Aveiro	**1:56.80**	196	4	
	50m: 58.05 58.05	100m: 1:56.80	58.75						
Escalao 2									
1.	Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	**1:25.61**	504	10	
	50m: 38.91 38.91	100m: 1:25.61	46.70						
2.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	**1:26.78**	537		
	50m: 39.69 39.69	100m: 1:26.78	47.09						
3.	Maria Fernanda, GONCALVES	F	117412	66	Porto	**1:32.50**	443	8	
	50m: 43.10 43.10	100m: 1:32.50	49.40						
4.	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	73	Leixões Sport Clube	**1:33.58**	386		
	50m: 42.09 42.09	100m: 1:33.58	51.49						
5.	Ana Paula, SEQUEIRA	F	124853	68	Sporting Clube de Aveiro	**1:37.48**	379	6	
	50m: 48.22 48.22	100m: 1:37.48	49.26						
WDR	Margarida Alexandra, COSTA	F	125454	70	Famalicão				WDR

Prova 19 — Misto, 4 x 50m Estilos — Master Absoluto

22-03-2014 - 21:55 — Resultados

RN 1(100-119)	2:08.53	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
RN 2(120-159)	2:06.59	Clube Futebol Benfica	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
RN 3(160-199)	2:12.47	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	04-05-2013
RN 4(200-239)	2:23.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
RN 5(240-279)	3:03.92	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN 6(280-319)	3:39.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	25-01-2014

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PM	Pontos	Obs
1. Vila Real 1	X			Vila Real	**2:13.23**		10	
Pedro Herculano, CARVALHO	84			30.91	Carla Joana, MACIEIRINHA	71	37.77	
Vitor Campelo, RAMALHO	86			32.46	Marisa Carla, RIBEIRO	78	32.09	
2. Porto 1	X			Porto	**2:15.70**		8	
Maria Fernanda, GONCALVES	66			41.13	Bruno Emanuel, GRACA	82	27.74	
Pedro Alexandre, SOUSA	82			33.77	Joana Isabel, ALVES	88	33.06	
3. CNMaia 1	X			CNMaia	**2:21.67**		6	
Ana Mafalda, OLIVEIRA	81			38.60	Artur Jorge, ROSA	76	31.20	
Patricia Alexandra, MARQUES	87			43.22	Sergio David, SILVA	73	28.65	
4. Ginásio Santo Tirso 1	X			Ginásio Santo Tirso	**2:22.80**		5	
Luis Filipe, RATO	81			33.00	Sandra Santa, BARBARA	75	36.96	
Joana Araujo, FESTA	89			42.04	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	85	30.80	
5. Fluvial Portuense 1	X			Fluvial Portuense	**2:22.94**		4	
Filipa Margarida, FERREIRA	69			40.31	Pedro Jorge, MARQUES	78	31.94	
Maria Sofia, MARTINS	84			38.48	Luis Manuel, SOUSA	66	32.21	
6. Porto 2	X			Porto	**2:24.30**			
Antonio Aderito, CHAVES	70			32.97	Fernando Antonio, XAVIER	65	33.01	
Ana Cristina, LOBO	66			43.78	Sofia Isabel, PEREIRA	81	34.54	
7. Leixões Sport Clube 1	X			Leixões Sport Clube	**2:28.31**		3	
Miguel Jose, FERREIRA	70			37.20	Joana Maria, FARIA	74	36.03	
Joao Miguel, FARIA	71			38.83	Maribel Santos, FERNANDES	65	36.25	
8. Fluvial Portuense 2	X			Fluvial Portuense	**2:33.74**			
Ines Maria, ROTHES	73			39.97	Joao Pedro, BOTELHO	57	37.33	
Maria Ana, FONSECA	82			42.41	Henrique Luis, SEABRA	61	34.03	
9. Vila Real 2	X			Vila Real	**2:35.35**			
Alexander Ramos, ESTEVES	77			33.07	Jose Pedro, VIANA	69	30.99	
Priscila Ramos, ESTEVES	83			53.90	Raquel Silva, MARINHO	86	37.39	
10. Leixões Sport Clube 2	X			Leixões Sport Clube	**2:39.54**			
Americo Paulo, SOUSA	66			39.30	Antonio Gaspar, FREITAS	56	35.74	
Ana DAlte, GUEDES	80			47.89	Catarina Araujo, BLANCO	71	36.61	
11. Vitória de Guimaraes/Olicargo 1	X			Vitória de Guimaraes/Olicargo	**2:40.01**		2	
Eduarda Manuel, CALDAS	54			56.38	Daniel Jose, LOPES	87	39.12	
Luis Manuel, GOMES	88			22.85	Ana Catarina, MILHAZES	85	41.66	
12. CNMaia 2	X			CNMaia	**2:42.45**			
Ana Rita, PEREIRA	85			40.96	Manuel Alberto, PINHO	61	40.46	
Rodrigo Jorge, RODRIGUES	69			38.16	Joana Santos, ALMEIDA	78	42.87	
13. Vilacondense 1	X			Vilacondense	**2:50.58**		1	
Rafael Martins, MONTEIRO	86			46.58	Fabio Manuel, PEREIRA	86	25.97	
Catarina Isabel, PEREIRA	83			47.87	Claudia Marisa, PATO	87	50.16	
14. Sporting Clube de Aveiro 1	X			Sporting Clube de Aveiro	**2:52.97**			
Jorge Vieira, RIBEIRO	64			42.64	Luciana Santos, GENIO	82	49.10	
Daniel Castro, TRIGO	65			45.86	Ana Paula, SEQUEIRA	68	35.37	
15. Sport Algés e Dafundo 1	X			Sport Algés e Dafundo	**2:56.78**			
Rui Manuel, SILVA	64			40.55	Joana Ferreira, MAVIOSO	85	48.73	
Carla Vale, LENZI	67			47.03	Domingos Pinto, COELHO	52	40.47	
16. Sport Algés e Dafundo 2	X			Sport Algés e Dafundo	**3:05.59**			
Vitor Manuel, MAVIOSO	56			37.38	Ana Maria, FERREIRA	50	48.92	
Maria Felix, FERREIRA	54			56.82	Antonio Manuel, FERREIRA	48	42.47	
WDR Ginásio Santo Tirso 2	X			Ginásio Santo Tirso				WDR

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

café musical
POLTEX Conf. Têxteis
DAS RITA DIVISION SHOES
VICANAUTO
ECAS WEAR