

Atleta: Joana Pacheco

Clube: Lousada Séc. XXI

	Figuras	1	2	3	Soma	Média	Média Final > 3,5
1	101 - Pr.Ballet	3,6	4	4	11,6	3,866666667	3,666666667
2	360 - Passeio à frente	3,5	3,4	3,5	10,4	3,466666667	

	Destrezas	1	2	3	Soma	Média	Média Final > 5,5
1	Espargata Lateral Dta./Esq.	6,8	7	8	21,8	7,266666667	6,82
3	Ponte	6,7	7	6	19,7	6,566666667	
4	Retropedalagem 15"	7	6	7	20	6,666666667	

Esquema	1	2	3	Soma	Média Final >3,5
30 m / 1' 40" (tolerância 15")	3,6	3,5	3,8	10,9	3,633333333

Figuras	Destrezas	Esquema	Pontuação Final > 4,0
3,666666667	6,82	3,633333333	4,706666667

Natação	Apto	Não Apto
100m Crol	X	
100m Costas	X	
100m Bruços	X	