**CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM – POLO AQUÁTICO**

**DATA:** 21, 23, 25 e 26 de Novembro de 2016

**PROGRAMA E HORÁRIO:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIA** | 21NOV16 | 23NOV16 | 25NOV16 | 26NOV16 |
| **HORÁRIO** | 21h00 – 24h00 | 21H00 – 24H00 | 21H00 – 24H00 | 09H00-13h00  14H00-18H00 |
| **PROGRAMA** | Aula teórica  (ANNP) | Aula teórica  (ANNP) | Aula teórica  (ANNP) | Prova teórica  (ANNP) |

**LOCAL:** Sede da Associação de Natação do Norte de Portugal

**FORMADORES:** Luis Santos (Árbitro Internacional)

**PROGRAMA:**

|  |  |
| --- | --- |
| **SEGUNDA-FEIRA** | 1. INTRODUCAO  Estatutos  Regulamento Geral  Regulamentos específicos PA  Regulamento arbitragem  Ética / Comportamento / Postura  Deveres / Direitos  Papel do árbitro/oficial de mesa  Carreira de árbitro/oficial de mesa |
| **QUARTA-FEIRA**  **SEXTA-FEIRA** | 2. REGRAS FINA/LEN  História do polo Aquatico e das suas regras e evolução ao longo do tempo  Campo de Jogo  Equipas  Tempo de jogo  Faltas (ordinárias/expulsão/penálti)  Critérios / Instruções  3. FUNCOES ESPECIFICAS SECRETARIADO  Actas de jogo  Juiz de golo  Secretariado de jogo |
| **SÁBADO** | Esclarecimento de dúvidas.  Teste teórico |

**INSCRIÇÕES:**

Através de impresso próprio, fornecido pela ANNP, até ao próximo dia 14NOV16.

**RECURSOS NECESSÁRIOS:**

Sala de aula; Projector Multimédia; PC; Regulamentos; Actas de Pólo e Cronometragem Electrónica.