



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL



PREPARAÇÃO JUVENIS



DATA

22/10/11

LOCAL

PISCINA DO CLUBE FLUVIAL
PORTUENSE

HORA

SÁB - 15:30
DOM - 09:30

WWW.ANNP.PT

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	9	2	11	34	8	42	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	7	1	8	15	2	17	1	-	1
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	10	3	13	14	5	19	-	-	-
Clube Nataçao de Valongo	CNV	POR	4	1	5	13	2	15	-	-	-
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	1	2	3	2	3	5	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	6	2	8	18	4	22	-	-	-
Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas	CLAMAS	POR	13	2	15	25	6	31	2	-	2
Foca-Clube de Nataçao de Felgueiras	FOCA	POR	6	1	7	21	4	25	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	16	8	24	48	24	72	-	-	-
Gespacos	GESP	POR	10	2	12	30	6	36	-	-	-
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	8	1	9	21	2	23	2	-	2
Famalicão	GDNVNF	POR	5	6	11	15	18	33	-	-	-
Individual Norte de Portugal	INDANP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	POR	6	9	15	12	18	30	1	1	2
Lousada Seculo XXI	LSXXI	POR	2	2	4	5	6	11	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	5	5	10	14	10	24	-	1	1
Numero total de 16 Clubes			109	47	156	290	118	408	6	2	8

PREPARAÇÃO JUVENIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 22/23 OUTUBRO 2011
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 22OUT11	2ª JORNADA – 23OUT11
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	JUVENIS (1998)
MASCULINOS	JUVENIS (A-1996/B-1997)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em **3 provas no conjunto das duas jornadas (Individuais e estafetas)**, sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 800/1500 Livres.
- ✓ Caso a inscrição nos 800/1500L seja aceite, o clube deve indicar a prova a excluir.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo/sexo.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deve ser entregue na mesa de júri antes do início da sessão.
- ✓ Os nadadores são agrupados por tempos de inscrição. Nas provas de 1500m Livres e 800m Livres apenas são efectuadas 3 séries.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 10 de Outubro de 2011.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.00€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 22OUT11				2ª JORNADA – 23OUT11			
1ª Prova	400m	EST	FEM.	7ª Prova	400m	EST	MASC.
2ª Prova	200m	MAR	MASC.	8ª Prova	200m	MAR	FEM.
3ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.	9ª Prova	200m	BRUÇ	MASC.
4ª Prova	200m	COST	MASC.	10ª Prova	200m	COST	FEM.
INTERVALO: 10 MINUTOS				INTERVALO: 10 MINUTOS			
5ª Prova	4x200m	LIV	FEM.	11ª Prova	4x200m	LIV	MASC.
6ª Prova	1500m	LIV	MASC.	12ª Prova	800m	LIV	FEM.

1 - 1ª Jornada

22-10-2011 - 15:30

Prova 1

Femin., 400m Estilos

Juvenis

22-10-2011 - 15:30

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Juv	5:03.78	Cristiana Oliveira, MARQUES	ADF	Braga	17-03-2000

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 15:30</u>							
2	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Juv	98	Leixões Sport Clube	NT
3	Margarida Mendes, FERNANDES	F	111732	Juv	98	Vitória Sport Clube	NT
4	Claudia Sofia, RIBEIRO	F	107742	Juv	98	Fluvial Vilacondense	7:08.66
5	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Juv	98	Famalicão	NT
6	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Juv	98	Lousada	NT
7	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Juv	98	Ginásio Santo Tirso	NT
<u>Série 2 de 4, 15:40</u>							
0	Ana Carolina, PEREIRA	F	104475	Juv	98	FCPorto	6:52.15
1	Sara Martins, CAPELO	F	102562	Juv	98	Propaganda da Natacao	6:39.90
2	Joana Baptista, CARVALHO	F	101559	Juv	98	Fluvial Portuense	6:35.74
3	Cristina Cunha, MENDES	F	106833	Juv	98	Vitória Sport Clube	6:22.37
4	Ines Oliveira, SANTOS	F	117415	Juv	98	FCPorto	6:17.24
5	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Juv	98	Lamas	6:18.73
6	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Juv	98	Leixões Sport Clube	6:23.78
7	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Juv	98	Lousada	6:36.58
8	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Juv	98	Lamas	6:47.54
9	Marcela Maria, MACHADO	F	117326	Juv	98	Vitória Sport Clube	6:57.04
<u>Série 3 de 4, 15:45</u>							
0	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Juv	98	Leixões Sport Clube	6:06.51
1	Ana Margarida, SANTOS	F	106839	Juv	98	FCPorto	6:01.90
2	Ana Rita, GRACA	F	111321	Juv	98	Fluvial Vilacondense	5:53.97
3	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Juv	98	FCPorto	5:51.75
4	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Juv	98	Vitória Sport Clube	5:48.68
5	Lucilia Ferreira, FREITAS	F	111082	Juv	98	FCPorto	5:48.84
6	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Juv	98	Famalicão	5:53.49
7	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Juv	98	FCPorto	5:58.91
8	Ines Conceicao, FERRAZ	F	103245	Juv	98	Leixões Sport Clube	6:02.07
9	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Juv	98	Leixões Sport Clube	6:12.51
<u>Série 4 de 4, 15:55</u>							
0	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Juv	98	FCPorto	5:47.73
1	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Juv	98	FCPorto	5:45.81
2	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Juv	98	Fluvial Vilacondense	5:39.91
3	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Juv	98	Foca	5:35.82
4	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Juv	98	Famalicão	5:23.71
5	Graça Maria, ARAUJO	F	104456	Juv	98	Famalicão	5:32.07
6	Ana Silva, COSTA	F	104446	Juv	98	Famalicão	5:35.98
7	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Juv	98	Assoc. Desportiva de Fafe	5:44.84
8	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Juv	98	Assoc. Desportiva de Fafe	5:46.82
9	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Juv	98	Famalicão	5:48.23

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 2
22-10-2011 - 16:00

Masc., 200m Mariposa
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Juvenis
Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007
Recorde Regional 25m Juv B	2:12.30	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF		19-03-2004
Recorde Regional 25m Juv A	2:07.53	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Vila do Conde	22-06-2002

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6, 16:00							
1	Flavio Dias, SILVA	M	104455	Juv B	97	Famalicão	NT
2	Ricardo Jorge, MESQUITA	M	102079	Juv A	96	Fluvial Portuense	NT
3	Joao Pedro, SANTOS	M	101954	Juv A	96	Fluvial Vilacondense	NT
4	Joao Paulo, SILVA	M	104712	Juv B	97	Gespacos	NT
5	Rui Americo, RAMOS	M	104490	Juv B	97	FCPorto	NT
6	Andre Oliveira, COUTO	M	111304	Juv B	97	Lamas	NT
7	Guilherme Lima, MORAIS	M	111673	Juv B	97	Fluvial Portuense	NT
8	Jose Pedro, BARBOSA	M	107948	Juv B	97	Ginásio Santo Tirso	NT

Série 2 de 6, 16:00							
0	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Juv A	96	Ginásio Santo Tirso	NT
1	Carlos Diogo, MORAIS	M	109756	Juv A	96	Individual Norte de Portugal	NT
2	Pedro Ferreira, LOPES	M	107949	Juv B	97	Ginásio Santo Tirso	NT
3	Jose Miguel, RODRIGUES	M	106741	Juv B	97	Valongo	3:24.26
4	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Juv A	96	Ginásio Santo Tirso	3:11.61
5	Filipe Carmo, RAMOS	M	105197	Juv B	97	Fluvial Vilacondense	3:13.66
6	Jorge Filipe, MATOS	M	104725	Juv B	97	Gespacos	3:27.43
7	Pedro Manuel, ROCHA	M	20491	Juv A	96	Famalicão	NT
8	Paulo Filipe, MIRANDA	M	110626	Juv B	97	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
9	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Juv A	96	Foca	NT

Série 3 de 6, 16:05							
0	Andre Resende, PINHEIRO	M	109196	Juv B	97	FCPorto	3:05.96
1	Tiago Miranda, SILVA	M	104535	Juv B	97	Famalicão	3:04.11
2	Luan Fermino, PIRES	M	117332	Juv B	97	Assoc. Desportiva de Fafe	2:54.02
3	Humberto Joao, SILVA	M	102676	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:50.86
4	Joao Luis, TRAVANCA	M	104716	Juv B	97	FCPorto	2:48.36
5	Tiago Ribeiro, COSTA	M	104534	Juv B	97	Famalicão	2:49.87
6	Julio Dinis, GONCALVES	M	103624	Juv A	96	Fluvial Portuense	2:51.63
7	Victor Monteiro, CUNHA	M	110625	Juv B	97	Assoc. Desportiva de Fafe	3:00.55
8	Bruno Alexandre, SOUSA	M	101972	Juv A	96	Gespacos	3:04.71
9	Hugo Octavio, COELHO	M	111330	Juv B	97	Gespacos	3:08.49

Série 4 de 6, 16:10							
0	Jorge Miguel, NUNES	M	102008	Juv B	97	FCPorto	2:47.49
1	Diogo Henrique, GOMES	M	20316	Juv A	96	FCPorto	2:45.33
2	Eduardo Salgado, RAMOS	M	106796	Juv B	97	FCPorto	2:41.55
3	David Andre, ALMEIDA	M	20340	Juv B	97	Ginásio Santo Tirso	2:38.86
4	Joao Miguel, FERREIRA	M	103044	Juv B	97	Foca	2:37.73
5	Vitor Joao, PEREIRA	M	102545	Juv B	97	Leixões Sport Clube	2:38.73
6	Ruben Jose, MORIM	M	107935	Juv B	97	Fluvial Vilacondense	2:39.66
7	Tiago Jose, NETO	M	101946	Juv A	96	Gespacos	2:44.85
8	Joao Pedro, MACHADO	M	103444	Juv A	96	Vitória Sport Clube	2:47.05
9	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Juv A	96	Ginásio Santo Tirso	2:47.58

Série 5 de 6, 16:15							
0	Andre Goncalo, SANTOS	M	104706	Juv B	97	Leixões Sport Clube	2:34.80
1	Luis Carlos, OLIVEIRA	M	102629	Juv B	97	Natacao da Maia	2:33.69
2	Marco Andre, FERNANDES	M	103645	Juv B	97	Gespacos	2:31.42
3	Ivo Pinto, RIBEIRO	M	108299	Juv B	97	Foca	2:29.08
4	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Juv A	96	Vitória Sport Clube	2:26.58
5	Stefan Daniel, STEINMAIER	M	19644	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:27.02
6	Bruno Campos, NETO	M	105773	Juv A	96	Gespacos	2:29.71
7	David Nunes, SOUSA	M	112204	Juv A	96	Famalicão	2:32.59
8	Bernardo Francisco, PEDROSO	M	105206	Juv B	97	Valongo	2:34.69
9	Joao Miguel, ASCENSAO	M	107710	Juv B	97	FCPorto	2:35.78

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 2, Masc., 200m Mariposa

Série 6 de 6, 16:20

0	Gil Silva, SANTOS	M	101950	Juv A	96	Gespacos	2:26.26	_____
1	Nuno Filipe, SANTOS	M	20297	Juv A	96	Fluvial Vilacondense	2:26.05	_____
2	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Juv A	96	Gespacos	2:23.68	_____
3	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Juv A	96	FCPorto	2:22.21	_____
4	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Juv A	96	Lamas	2:21.16	_____
5	Artur Jose, REIS	M	23369	Juv A	96	FCPorto	2:21.34	_____
6	Pedro Manuel, SILVA	M	104505	Juv B	97	Ginásio Santo Tirso	2:23.56	_____
7	Ricardo Santos, AGUEDA	M	20061	Juv A	96	Valongo	2:24.76	_____
8	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Juv A	96	Gespacos	2:26.19	_____
9	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Juv A	96	Fluvial Vilacondense	2:26.49	_____

Prova 3

22-10-2011 - 16:20

Femin., 200m Bruços

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Juvenis

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-12-2002
Recorde Regional 25m Juv	2:38.04	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Vila Mea	22-05-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 2, 16:20								
1	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Juv	98	Lousada	3:32.83	_____
2	Ana Carolina, PEREIRA	F	104475	Juv	98	FCPorto	3:29.94	_____
3	Maria Francisca, ESCUDEIRO	F	104698	Juv	98	Natacao da Maia	3:27.26	_____
4	Ines Oliveira, SANTOS	F	117415	Juv	98	FCPorto	3:22.49	_____
5	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Juv	98	Lousada	3:25.74	_____
6	Luana Morais, MONTEIRO	F	105898	Juv	98	Natacao da Maia	3:29.81	_____
7	Joana Maria, LOPES	F	125468	Juv	98	Vitória Sport Clube	3:31.15	_____
8	Ana Isabel, MAGALHAES	F	123905	Juv	98	Valongo	NT	_____

Série 2 de 2, 16:25

0	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Juv	98	Foca	3:13.61	_____
1	Ines Campos, NETO	F	105776	Juv	98	Gespacos	3:12.02	_____
2	Filipa Flambo, SOUSA	F	117827	Juv	98	Leixões Sport Clube	3:09.02	_____
3	Ana Rita, GRACA	F	111321	Juv	98	Fluvial Vilacondense	2:58.74	_____
4	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Juv	98	Fluvial Vilacondense	2:54.72	_____
5	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Juv	98	Assoc. Desportiva de Fafe	2:56.37	_____
6	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Juv	98	Leixões Sport Clube	3:05.19	_____
7	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Juv	98	Leixões Sport Clube	3:11.16	_____
8	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Juv	98	Gespacos	3:13.55	_____
9	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Juv	98	Leixões Sport Clube	3:14.21	_____

Prova 4

22-10-2011 - 16:30

Masc., 200m Costas

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Juvenis

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.46	Miguel Adriano, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006
Recorde Regional 25m Juv B	2:11.60	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Pinhal Novo	17-03-2001
Recorde Regional 25m Juv A	2:02.33	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Algés	17-05-2002

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------	--

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 4, Masc., 200m Costas

Série 1 de 7, 16:30

1	Joao Pedro, SANTOS	M	101954	Juv A 96	Fluvial Vilacondense	NT	_____
2	Filipe Manuel, FERREIRA	M	106797	Juv B 97	FCPorto	NT	_____
3	Antonio Filipe, FERREIRA	M	119755	Juv B 97	Lamas	NT	_____
4	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Juv A 96	Leixões Sport Clube	NT	_____
5	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Juv A 96	Fluvial Vilacondense	NT	_____
6	Joao Miguel, TORRADO	M	104488	Juv B 97	FCPorto	NT	_____
7	Simao Miguel, CAPITAO	M	109596	Juv B 97	Lamas	NT	_____
8	Nuno Baptista, PINTO	M	111302	Juv A 96	Lamas	NT	_____

Série 2 de 7, 16:30

0	Tiago Daniel, FERNANDES	M	104949	Juv B 97	Natacao da Maia	NT	_____
1	Joao Pedro, GUEDES	M	119754	Juv B 97	Lamas	3:51.43	_____
2	Ruben Diogo, OLIVEIRA	M	117207	Juv A 96	Valongo	3:23.31	_____
3	Luis Miguel, CASTRO	M	117342	Juv B 97	Vitória Sport Clube	3:16.17	_____
4	Eugenio Alexandre, DURAES	M	120904	Juv B 97	Vitória Sport Clube	3:06.74	_____
5	Tiago Francisco, SILVA	M	103955	Juv B 97	Lamas	3:09.34	_____
6	Joel Baptista, PEIXOTO	M	117296	Juv B 97	Lamas	3:16.87	_____
7	Andre Petiz, CORREIA	M	103954	Juv B 97	Lamas	3:38.65	_____
8	David Jose, CARVALHO	M	110641	Juv A 96	Lamas	4:15.51	_____
9	Miguel Joao, CAETANO	M	123861	Juv A 96	Fluvial Portuense	NT	_____

Série 3 de 7, 16:35

0	Joao Filipe, FERNANDES	M	104718	Juv B 97	Fluvial Vilacondense	2:56.18	_____
1	Flavio Dias, SILVA	M	104455	Juv B 97	Famalição	2:53.92	_____
2	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Juv A 96	Fluvial Vilacondense	2:51.25	_____
3	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Juv A 96	Lamas	2:47.51	_____
4	Goncalo Costa, AMARO	M	111229	Juv B 97	Lousada	2:46.85	_____
5	Tiago Soares, SILVA	M	105608	Juv B 97	Propaganda da Natacao	2:47.14	_____
6	Jose Miguel, RODRIGUES	M	106741	Juv B 97	Valongo	2:47.91	_____
7	Nuno Miguel, BASTOS	M	107937	Juv A 96	Fluvial Portuense	2:53.07	_____
8	Joao Pedro, LOPES	M	104035	Juv A 96	Lamas	2:55.62	_____
9	Luis Carlos, MATIAS	M	103046	Juv B 97	Foca	2:59.62	_____

Série 4 de 7, 16:40

0	Francisco Jose, OLIVEIRA	M	102549	Juv A 96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:46.57	_____
1	Joao Diogo, POINHO	M	104486	Juv B 97	FCPorto	2:43.38	_____
2	Tiago Ribeiro, COSTA	M	104534	Juv B 97	Famalição	2:41.99	_____
3	Pedro Jose, COSTA	M	107733	Juv B 97	Natacao da Maia	2:40.25	_____
4	Tiago Miranda, SILVA	M	104535	Juv B 97	Famalição	2:39.48	_____
5	Rui Eduardo, CABRAL	M	107737	Juv B 97	Fluvial Vilacondense	2:39.89	_____
6	Tiago Jose, NETO	M	101946	Juv A 96	Gespacos	2:41.72	_____
7	Jorge Filipe, MATOS	M	104725	Juv B 97	Gespacos	2:42.34	_____
8	Francisco Miguel, TEIXEIRA	M	104485	Juv B 97	FCPorto	2:45.03	_____
9	Luan Fermino, PIRES	M	117332	Juv B 97	Assoc. Desportiva de Fafe	2:46.65	_____

Série 5 de 7, 16:45

0	Antonio Pedro, OLIVEIRA	M	102671	Juv A 96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:38.13	_____
1	Bruno Alexandre, SOUSA	M	101972	Juv A 96	Gespacos	2:37.53	_____
2	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Juv A 96	Vitória Sport Clube	2:35.60	_____
3	Ruben Jose, MORIM	M	107935	Juv B 97	Fluvial Vilacondense	2:34.55	_____
4	Joao Jose, VILELA	M	104583	Juv A 96	Fluvial Vilacondense	2:33.95	_____
5	Miguel Joao, PINTO	M	102481	Juv B 97	Fluvial Portuense	2:34.43	_____
6	Hugo Octavio, COELHO	M	111330	Juv B 97	Gespacos	2:34.61	_____
7	Carlos Alberto, RAMOS	M	111114	Juv A 96	Natacao da Maia	2:36.96	_____
8	Joao Paulo, SILVA	M	104712	Juv B 97	Gespacos	2:37.93	_____
9	Paulo Filipe, MIRANDA	M	110626	Juv B 97	Assoc. Desportiva de Fafe	2:38.51	_____

Prova 4, Masc., 200m Costas

Série 6 de 7, 16:50

0	Gil Silva, SANTOS	M	101950	Juv A	96	Gespacos	2:32.31	_____
1	Carlos Figueiredo, PAIS	M	104581	Juv A	96	Fluvial Vilacondense	2:30.73	_____
2	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Juv A	96	Gespacos	2:28.49	_____
3	David Nunes, SOUSA	M	112204	Juv A	96	Famalicão	2:27.11	_____
4	Luis Carlos, OLIVEIRA	M	102629	Juv B	97	Natacao da Maia	2:26.31	_____
5	Jose Ricardo, SOUSA	M	105759	Juv B	97	Lousada	2:26.71	_____
6	Andre Manuel, COSTA	M	107731	Juv B	97	Natacao da Maia	2:27.94	_____
7	Mauro Filipe, MAIA	M	15493	Juv A	96	Fluvial Portuense	2:29.77	_____
8	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Juv A	96	Foca	2:31.00	_____
9	Marco Andre, FERNANDES	M	103645	Juv B	97	Gespacos	2:33.67	_____

Série 7 de 7, 16:50

0	Julio Dinis, GONCALVES	M	103624	Juv A	96	Fluvial Portuense	2:25.83	_____
1	Ricardo David, SILVA	M	103049	Juv B	97	Foca	2:25.34	_____
2	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Juv A	96	Natacao da Maia	2:24.23	_____
3	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Juv A	96	Gespacos	2:21.12	_____
4	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:11.87	_____
5	Pedro Manuel, ROCHA	M	20491	Juv A	96	Famalicão	2:19.45	_____
6	Bruno Campos, NETO	M	105773	Juv A	96	Gespacos	2:22.88	_____
7	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:24.82	_____
8	Filipe Carmo, RAMOS	M	105197	Juv B	97	Fluvial Vilacondense	2:25.56	_____
9	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Juv A	96	Vitória Sport Clube	2:25.95	_____

16:55 Intervalo de Descanso

Prova 5

22-10-2011 - 17:05

Femin., 4 x 200m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Juvenis

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Marta Marinho	FCP	21-02-2010
Recorde Regional 25m Juv	8:59.70	Sandra Barbara, Carla Barbara, Virginia Gomes, Ana Portela	FCP	21-02-1990

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 17:05						
4	F		Juv		Leixões Sport Clube	9:53.65
5	F		Juv		Vitória Sport Clube	10:19.78

Prova 6

22-10-2011 - 17:15

Masc., 1500m Livres

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Juvenis

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recorde Regional 25m Juv B	16:09.71	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Felgueiras	01-03-1998
Recorde Regional 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe, COSTA	VSC	Braga	04-03-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 17:15							
0	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	20:17.17
1	Bernardo Francisco, PEDROSO	M	105206	Juv B	97	Valongo	19:58.93
2	Filipe Manuel, FERREIRA	M	106797	Juv B	97	FCPorto	19:42.55
3	Ricardo David, SILVA	M	103049	Juv B	97	Foca	19:31.86
4	Artur Miguel, MARQUES	M	102930	Juv B	97	Leixões Sport Clube	19:30.69
5	Joao Diogo, POINHO	M	104486	Juv B	97	FCPorto	19:31.41
6	Joao Francisco, LEITAO	M	104733	Juv B	97	Leixões Sport Clube	19:41.44
7	Joao Miguel, TORRADO	M	104488	Juv B	97	FCPorto	19:52.89
8	Rui Americo, RAMOS	M	104490	Juv B	97	FCPorto	19:59.65
9	Victor Monteiro, CUNHA	M	110625	Juv B	97	Assoc. Desportiva de Fafe	20:27.31

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 6, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 3, 17:35

0	Ivo Pinto, RIBEIRO	M	108299	Juv B 97	Foca	19:22.30	_____
1	Stefan Daniel, STEINMAIER	M	19644	Juv A 96	Assoc. Desportiva de Fafe	19:14.52	_____
2	Tiago Lopes, REIS	M	102556	Juv A 96	FCPorto	18:56.30	_____
3	Diogo Henrique, GOMES	M	20316	Juv A 96	FCPorto	18:55.24	_____
4	Eduardo Salgado, RAMOS	M	106796	Juv B 97	FCPorto	18:49.28	_____
5	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Juv A 96	FCPorto	18:54.86	_____
6	Joao Miguel, ASCENSAO	M	107710	Juv B 97	FCPorto	18:55.81	_____
7	Joao Afonso, PICA0	M	102842	Juv B 97	Leixões Sport Clube	19:11.41	_____
8	Ruben Oliveira, LOPES	M	102041	Juv B 97	FCPorto	19:18.24	_____
9	Joao Miguel, FERREIRA	M	103044	Juv B 97	Foca	19:24.93	_____

Série 3 de 3, 17:55

0	Mauro Filipe, MAIA	M	15493	Juv A 96	Fluvial Portuense	18:20.33	_____
1	Artur Jose, REIS	M	23369	Juv A 96	FCPorto	18:17.28	_____
2	Jorge Miguel, NUNES	M	102008	Juv B 97	FCPorto	18:10.73	_____
3	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Juv A 96	FCPorto	17:42.18	_____
4	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Juv A 96	Ginásio Santo Tirso	17:02.89	_____
5	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Juv A 96	Assoc. Desportiva de Fafe	17:14.50	_____
6	Jose Ricardo, SOUSA	M	105759	Juv B 97	Lousada	18:05.60	_____
7	Ricardo Santos, AGUEDA	M	20061	Juv A 96	Valongo	18:11.07	_____
8	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Juv A 96	Foca	18:20.18	_____
9	Joao Luis, TRAVANCA	M	104716	Juv B 97	FCPorto	18:34.73	_____

2 - 2ª Jornada

23-10-2011 - 9:30

Prova 7	Masc., 400m Estilos					Juvenis
23-10-2011 - 9:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)		09-12-2005
Recorde Regional 25m Juv B	4:40.42	Joao Claudio, SOUSA	GESP	Braga		22-02-2008
Recorde Regional 25m Juv A	4:30.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Ferrol		13-04-2002

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 9:30</u>							
0	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Juv A	96	Ginásio Santo Tirso	NT
1	Tiago Ribeiro, COSTA	M	104534	Juv B	97	Famalicão	NT
2	Carlos Alberto, RAMOS	M	111114	Juv A	96	Natacao da Maia	NT
3	Tiago Soares, SILVA	M	105608	Juv B	97	Propaganda da Natacao	NT
4	Joao Pedro, GUEDES	M	119754	Juv B	97	Lamas	NT
5	Luan Fermino, PIRES	M	117332	Juv B	97	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
6	Antonio Pedro, OLIVEIRA	M	102671	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
7	Andre Oliveira, COUTO	M	111304	Juv B	97	Lamas	NT
8	Flavio Dias, SILVA	M	104455	Juv B	97	Famalicão	NT
<u>Série 2 de 7, 9:35</u>							
0	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Juv A	96	Vitória Sport Clube	NT
1	Luis Miguel, CASTRO	M	117342	Juv B	97	Vitória Sport Clube	6:34.05
2	Jose Miguel, RODRIGUES	M	106741	Juv B	97	Valongo	6:27.05
3	Tiago Francisco, SILVA	M	103955	Juv B	97	Lamas	6:20.76
4	Joao Francisco, LEITAO	M	104733	Juv B	97	Leixões Sport Clube	6:15.98
5	Francisco Miguel, TEIXEIRA	M	104485	Juv B	97	FCPorto	6:18.28
6	Joel Baptista, PEIXOTO	M	117296	Juv B	97	Lamas	6:24.71
7	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Juv A	96	Ginásio Santo Tirso	6:30.92
8	Joao Pedro, LOPES	M	104035	Juv A	96	Lamas	6:37.68
9	Francisco Jose, OLIVEIRA	M	102549	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
<u>Série 3 de 7, 9:45</u>							
0	Victor Monteiro, CUNHA	M	110625	Juv B	97	Assoc. Desportiva de Fafe	6:00.79
1	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Juv A	96	Ginásio Santo Tirso	5:58.90
2	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Juv A	96	Foca	5:53.81
3	Joao Diogo, POINHO	M	104486	Juv B	97	FCPorto	5:45.23
4	Pedro Jose, COSTA	M	107733	Juv B	97	Natacao da Maia	5:43.11
5	Jose Pedro, BARBOSA	M	107948	Juv B	97	Ginásio Santo Tirso	5:43.69
6	Joao Miguel, TORRADO	M	104488	Juv B	97	FCPorto	5:49.20
7	Rui Americo, RAMOS	M	104490	Juv B	97	FCPorto	5:54.86
8	Tiago Daniel, FERNANDES	M	104949	Juv B	97	Natacao da Maia	6:00.23
9	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Juv A	96	Lamas	6:12.36
<u>Série 4 de 7, 9:50</u>							
0	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	5:40.64
1	Humberto Joao, SILVA	M	102676	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	5:39.70
2	Joao Pedro, MACHADO	M	103444	Juv A	96	Vitória Sport Clube	5:38.74
3	Jorge Filipe, MATOS	M	104725	Juv B	97	Gespacos	5:38.22
4	Diogo Henrique, GOMES	M	20316	Juv A	96	FCPorto	5:35.40
5	Ricardo Santos, AGUEDA	M	20061	Juv A	96	Valongo	5:35.44
6	Artur Miguel, MARQUES	M	102930	Juv B	97	Leixões Sport Clube	5:38.24
7	Andre Resende, PINHEIRO	M	109196	Juv B	97	FCPorto	5:39.18
8	Bernardo Francisco, PEDROSO	M	105206	Juv B	97	Valongo	5:39.87
9	Filipe Manuel, FERREIRA	M	106797	Juv B	97	FCPorto	5:42.18

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 7, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 7, 9:55

0	Joao Luis, TRAVANCA	M	104716	Juv B 97	FCPorto	5:30.72	_____
1	Tiago Lopes, REIS	M	102556	Juv A 96	FCPorto	5:29.12	_____
2	Mauro Filipe, MAIA	M	15493	Juv A 96	Fluvial Portuense	5:26.16	_____
3	Ruben Oliveira, LOPES	M	102041	Juv B 97	FCPorto	5:23.60	_____
4	Paulo Filipe, MIRANDA	M	110626	Juv B 97	Assoc. Desportiva de Fafe	5:21.96	_____
5	Carlos Diogo, MORAIS	M	109756	Juv A 96	Individual Norte de Portugal	5:22.03	_____
6	Ricardo David, SILVA	M	103049	Juv B 97	Foca	5:24.15	_____
7	Pedro Ferreira, LOPES	M	107949	Juv B 97	Ginásio Santo Tirso	5:29.02	_____
8	Andre Manuel, COSTA	M	107731	Juv B 97	Natacao da Maia	5:29.18	_____
9	David Nunes, SOUSA	M	112204	Juv A 96	Famalicão	5:32.34	_____

Série 6 de 7, 10:05

0	Joao Miguel, ASCENSAO	M	107710	Juv B 97	FCPorto	5:20.20	_____
1	Ivo Pinto, RIBEIRO	M	108299	Juv B 97	Foca	5:17.48	_____
2	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Juv A 96	Ginásio Santo Tirso	5:15.47	_____
3	David Andre, ALMEIDA	M	20340	Juv B 97	Ginásio Santo Tirso	5:15.08	_____
4	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Juv A 96	Vitória Sport Clube	5:12.98	_____
5	Luis Carlos, OLIVEIRA	M	102629	Juv B 97	Natacao da Maia	5:13.11	_____
6	Jose Ricardo, SOUSA	M	105759	Juv B 97	Lousada	5:15.16	_____
7	Stefan Daniel, STEINMAIER	M	19644	Juv A 96	Assoc. Desportiva de Fafe	5:17.35	_____
8	Pedro Manuel, ROCHA	M	20491	Juv A 96	Famalicão	5:19.62	_____
9	Jorge Miguel, NUNES	M	102008	Juv B 97	FCPorto	5:20.90	_____

Série 7 de 7, 10:10

0	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Juv A 96	FCPorto	5:11.50	_____
1	Eduardo Salgado, RAMOS	M	106796	Juv B 97	FCPorto	5:08.30	_____
2	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Juv A 96	FCPorto	5:06.24	_____
3	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Juv A 96	Natacao da Maia	5:03.62	_____
4	Artur Jose, REIS	M	23369	Juv A 96	FCPorto	4:58.70	_____
5	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Juv A 96	Assoc. Desportiva de Fafe	5:02.39	_____
6	Pedro Manuel, SILVA	M	104505	Juv B 97	Ginásio Santo Tirso	5:05.60	_____
7	Andre Goncalo, SANTOS	M	104706	Juv B 97	Leixões Sport Clube	5:08.26	_____
8	Tiago Miranda, SILVA	M	104535	Juv B 97	Famalicão	5:09.62	_____
9	Joao Miguel, FERREIRA	M	103044	Juv B 97	Foca	5:12.84	_____

Prova 8

23-10-2011 - 10:15

Femin., 200m Mariposa

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Juvenis

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Regional 25m Juv	2:22.15	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Braga	04-03-1994

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:15</u>							
3	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Juv	98	Famalicão	NT _____
4	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Juv	98	Famalicão	3:11.09 _____
5	Ines Campos, NETO	F	105776	Juv	98	Gespacos	3:17.21 _____

Série 2 de 2, 10:20

0	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Juv	98	Famalicão	3:03.49 _____
1	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Juv	98	FCPorto	2:57.91 _____
2	Ana Silva, COSTA	F	104446	Juv	98	Famalicão	2:50.22 _____
3	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Juv	98	Gespacos	2:42.94 _____
4	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Juv	98	Famalicão	2:34.06 _____
5	Graça Maria, ARAUJO	F	104456	Juv	98	Famalicão	2:36.47 _____
6	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Juv	98	FCPorto	2:49.88 _____
7	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Juv	98	FCPorto	2:53.86 _____
8	Ana Margarida, SANTOS	F	106839	Juv	98	FCPorto	2:59.49 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 9
23-10-2011 - 10:25

Masc., 200m Bruços
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Juvenis
Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Juv B	2:21.70	Luis Manuel, FERNANDES	GDNVNF	Pacos de Ferreira	05-12-2009
Recorde Regional 25m Juv A	2:22.78	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Penafiel	19-03-2004

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5, 10:25							
2	Miguel Joao, CAETANO	M	123861	Juv A	96	Fluvial Portuense	NT
3	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Juv A	96	Leixões Sport Clube	NT
4	Joao Paulo, SILVA	M	104712	Juv B	97	Gespacos	NT
5	Tiago Alberto, SANTOS	M	123929	Juv B	97	Lamas	NT
6	Tiago Jose, NETO	M	101946	Juv A	96	Gespacos	NT
Série 2 de 5, 10:25							
0	Antonio Pedro, OLIVEIRA	M	102671	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
1	Antonio Filipe, FERREIRA	M	119755	Juv B	97	Lamas	3:46.32
2	Guilherme Lima, MORAIS	M	111673	Juv B	97	Fluvial Portuense	3:25.86
3	Francisco Miguel, TEIXEIRA	M	104485	Juv B	97	FCPorto	3:24.12
4	Andre Petiz, CORREIA	M	103954	Juv B	97	Lamas	3:15.57
5	Nuno Miguel, BASTOS	M	107937	Juv A	96	Fluvial Portuense	3:20.28
6	David Jose, CARVALHO	M	110641	Juv A	96	Lamas	3:25.65
7	Nuno Baptista, PINTO	M	111302	Juv A	96	Lamas	3:38.76
8	Goncalo Costa, AMARO	M	111229	Juv B	97	Lousada	NT
9	Eugenio Alexandre, DURAES	M	120904	Juv B	97	Vitória Sport Clube	NT
Série 3 de 5, 10:30							
0	Miguel Joao, PINTO	M	102481	Juv B	97	Fluvial Portuense	3:14.64
1	Francisco Jose, OLIVEIRA	M	102549	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	3:11.84
2	Ruben Diogo, OLIVEIRA	M	117207	Juv A	96	Valongo	3:07.48
3	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Juv A	96	Foca	3:02.99
4	Joao Pedro, MACHADO	M	103444	Juv A	96	Vitória Sport Clube	2:59.99
5	Pedro Jose, COSTA	M	107733	Juv B	97	Natacao da Maia	3:01.97
6	Hugo Octavio, COELHO	M	111330	Juv B	97	Gespacos	3:06.04
7	Luis Carlos, MATIAS	M	103046	Juv B	97	Foca	3:09.43
8	Carlos Alberto, RAMOS	M	111114	Juv A	96	Natacao da Maia	3:13.10
9	Marco Andre, FERNANDES	M	103645	Juv B	97	Gespacos	3:15.03
Série 4 de 5, 10:35							
0	Tiago Daniel, FERNANDES	M	104949	Juv B	97	Natacao da Maia	2:57.01
1	Andre Resende, PINHEIRO	M	109196	Juv B	97	FCPorto	2:53.24
2	Andre Manuel, COSTA	M	107731	Juv B	97	Natacao da Maia	2:52.44
3	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Juv A	96	Gespacos	2:47.99
4	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Juv A	96	Foca	2:46.93
5	Ruben Oliveira, LOPES	M	102041	Juv B	97	FCPorto	2:47.20
6	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Juv A	96	FCPorto	2:48.72
7	Humberto Joao, SILVA	M	102676	Juv A	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:52.78
8	Tiago Lopes, REIS	M	102556	Juv A	96	FCPorto	2:56.61
9	Joao Afonso, PICAIO	M	102842	Juv B	97	Leixões Sport Clube	2:57.16
Série 5 de 5, 10:40							
0	Ricardo Jorge, MESQUITA	M	102079	Juv A	96	Fluvial Portuense	2:43.49
1	Carlos Diogo, MORAIS	M	109756	Juv A	96	Individual Norte de Portugal	2:43.11
2	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Juv A	96	Gespacos	2:41.74
3	Bruno Campos, NETO	M	105773	Juv A	96	Gespacos	2:41.61
4	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Juv A	96	Natacao da Maia	2:36.24
5	Vitor Joao, PEREIRA	M	102545	Juv B	97	Leixões Sport Clube	2:41.33
6	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Juv A	96	Lamas	2:41.61
7	Gil Silva, SANTOS	M	101950	Juv A	96	Gespacos	2:42.66
8	Bruno Alexandre, SOUSA	M	101972	Juv A	96	Gespacos	2:43.49
9	Simao Miguel, CAPITAO	M	109596	Juv B	97	Lamas	2:45.72

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 10
23-10-2011 - 10:40

Femin., 200m Costas
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Juvenis
Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:15.44	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	05-12-2010
Recorde Regional 25m Juv	2:18.15	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	22-01-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 10:40							
3	Ana Isabel, MAGALHAES	F	123905	Juv	98	Valongo	NT _____
4	Luana Morais, MONTEIRO	F	105898	Juv	98	Natacao da Maia	NT _____
5	Joana Maria, LOPES	F	125468	Juv	98	Vitória Sport Clube	NT _____
Série 2 de 4, 10:45							
0	Marcela Maria, MACHADO	F	117326	Juv	98	Vitória Sport Clube	3:20.75 _____
1	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Juv	98	Leixões Sport Clube	3:14.08 _____
2	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Juv	98	Leixões Sport Clube	3:11.54 _____
3	Cristina Cunha, MENDES	F	106833	Juv	98	Vitória Sport Clube	3:08.24 _____
4	Joana Baptista, CARVALHO	F	101559	Juv	98	Fluvial Portuense	2:59.80 _____
5	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Juv	98	Lousada	3:03.52 _____
6	Ines Oliveira, SANTOS	F	117415	Juv	98	FCPorto	3:09.04 _____
7	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Juv	98	Lousada	3:11.76 _____
8	Ines Cerveira, SANTOS	F	110658	Juv	98	Propaganda da Natacao	3:20.35 _____
9	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Juv	98	Ginásio Santo Tirso	3:24.39 _____
Série 3 de 4, 10:50							
0	Maria Francisca, ESCUDEIRO	F	104698	Juv	98	Natacao da Maia	2:58.03 _____
1	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Juv	98	Famalicão	2:55.51 _____
2	Ana Silva, COSTA	F	104446	Juv	98	Famalicão	2:54.50 _____
3	Sara Martins, CAPELO	F	102562	Juv	98	Propaganda da Natacao	2:53.07 _____
4	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Juv	98	Leixões Sport Clube	2:51.70 _____
5	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Juv	98	Leixões Sport Clube	2:52.78 _____
6	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Juv	98	Famalicão	2:53.33 _____
7	Ines Campos, NETO	F	105776	Juv	98	Gespacos	2:55.02 _____
8	Ana Carolina, PEREIRA	F	104475	Juv	98	FCPorto	2:56.20 _____
9	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Juv	98	Lamas	2:59.78 _____
Série 4 de 4, 10:55							
0	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Juv	98	Leixões Sport Clube	2:48.52 _____
1	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Juv	98	Lamas	2:47.85 _____
2	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Juv	98	Gespacos	2:42.56 _____
3	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Juv	98	FCPorto	2:39.80 _____
4	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Juv	98	Famalicão	2:27.23 _____
5	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Juv	98	Assoc. Desportiva de Fafe	2:36.93 _____
6	Lucilia Ferreira, FREITAS	F	111082	Juv	98	FCPorto	2:40.24 _____
7	Graça Maria, ARAUJO	F	104456	Juv	98	Famalicão	2:47.17 _____
8	Margarida Mendes, FERNANDES	F	111732	Juv	98	Vitória Sport Clube	2:48.50 _____
9	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Juv	98	Famalicão	2:48.96 _____

10:55 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 11	Masc., 4 x 200m Livres					Juvenis
23-10-2011 - 11:05	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo Aguiar, Luis Sa	FCN	FCN	FCN	20-12-2009
Recorde Regional 25m Juv B	8:14.79	Luis Monteiro, Ivo Seco, Pedro Morais, Joao Monteiro	FCP	FCP	FCP	27-02-1998
Recorde Regional 25m Juv A	8:02.98	Fabio Pereira, Joao Maia, David Moreira, Adriano Guimarães	FCP	FCP	FCP	08-03-2002

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:05</u>						
2	M		Juv A		Lamas	10:41.24
3	M		Juv B		Ginásio Santo Tirso	9:07.32
4	M		Juv A		Fluvial Portuense	8:57.78
5	M		Juv B		Leixões Sport Clube	9:00.67
6	M		Juv A		Ginásio Santo Tirso	9:09.59
7	M		Juv B		Lamas	10:46.13

Prova 12	Femin., 800m Livres					Juvenis
23-10-2011 - 11:20	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto					Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	8:52.24	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Algés		26-02-1993
Recorde Regional 25m Juv	9:00.27	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes		21-12-1980

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:20</u>							
2	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Juv	98	Lamas	13:32.56
3	Filipa Flambo, SOUSA	F	117827	Juv	98	Leixões Sport Clube	11:17.31
4	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Juv	98	FCPorto	11:00.10
5	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Juv	98	Leixões Sport Clube	11:05.87
6	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Juv	98	Lamas	12:28.73
7	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Juv	98	Assoc. Desportiva de Fafe	NT

<u>Série 2 de 2, 11:35</u>							
0	Lucília Ferreira, FREITAS	F	111082	Juv	98	FCPorto	10:42.97
1	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Juv	98	FCPorto	10:33.36
2	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Juv	98	Assoc. Desportiva de Fafe	10:32.89
3	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Juv	98	Leixões Sport Clube	10:16.83
4	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Juv	98	Foca	9:54.40
5	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Juv	98	FCPorto	9:57.96
6	Ines Conceicao, FERRAZ	F	103245	Juv	98	Leixões Sport Clube	10:23.18
7	Ana Margarida, SANTOS	F	106839	Juv	98	FCPorto	10:32.97
8	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Juv	98	Vitória Sport Clube	10:42.61
9	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Juv	98	FCPorto	10:43.56

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro