

Análise da Eficácia do Remate no Pólo Aquático

DATA: 21 de Janeiro 2012

PROGRAMA E HORÁRIO:

DIA	21JAN12	21JAN12
HORÁRIO	10h00 – 12h00	15h00 – 17h00
PROGRAMA	Aula teórica	Aula Prática

LOCAL: Clínica Médica do Exercício do Porto (CMEP) – Junto ao Clube Fluvial Portuense

FORMADORES: Professor J. Arturo Abraldes Valeiras

Universidad de Murcia – Facultad de Ciências del Deporte

PROGRAMA:

SÁBADO (Manhã) 21/01/2012	<p>Apresentação da Ação e seus objectivos:</p> <p><u>Aula Teórica:</u></p> <p>Variáveis antropométricas e relação da velocidade de lançamento. Estudos da velocidade do lançamento em teste de treino. Estudos da velocidade do lançamento em competição. Análise da eficácia do lançamento no jogo de WP.</p>
SÁBADO (Tarde) 21/01/2012	<p><u>Aula Prática:</u></p> <p>Registo de velocidade de lançamento:</p> <ul style="list-style-type: none">• Análise de diferentes testes.• Condição de medição para o lançamento. <p>Análise da velocidade e eficácia no jogo.</p>

INSCRIÇÕES:

Através de impresso próprio.

RECURSOS NECESSÁRIOS:

Vídeo show e Auditório