

ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO NORTE DE PORTUGAL  
Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Bons Serviços Desportivos 1984

# 2011 plano de actividades e orçamento





# PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO 2011

## Natação

### Meeting´s Internacionais

#### **Meeting Internacional da Póvoa de Varzim**

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. Previsão Temporal: FEVEREIRO 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Absolutos
MASCULINOS	Absolutos

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL – 55.000€

#### **Meeting Internacional do Porto**

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Campanhã
3. Previsão Temporal: JUNHO 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Absolutos
MASCULINOS	Absolutos

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL – 60.000€

## Seleccões Regionais

### Taça Vale Tejo

1. ORGANIZAÇÃO: ANDS
2. LOCAL: Santarém
3. Previsão Temporal: Abril 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Infantis/Juvenis
MASCULINOS	Infantis/Juvenis

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
1000€

### Inter-Associações

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Novembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Juvenis
MASCULINOS	Juvenis

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
1000€

### III Memorial Luiz Lopes da Conceição

1. ORGANIZAÇÃO: ANC
2. LOCAL: Coimbra
3. Previsão Temporal: Dezembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Infantis
MASCULINOS	Infantis

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
1000€

### Accções de Formação

#### **Acção de Formação Cadetes - Páscoa**

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Baião
3. Previsão Temporal: Abril 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Cadetes
MASCULINOS	Cadetes

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
2500€

## Acção de Formação Cadetes - Natal

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Amarante
3. Previsão Temporal: Dezembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Cadetes
MASCULINOS	Cadetes

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
2500€

## Cursos Treinadores/Monitores

### Curso Treinadores Grau I/Monitores de Natação

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Junho 2011
4. Participação
  - todos os candidatos devem possuir idade mínima de 18 anos e Escolaridade Obrigatória (9º ano).
  - Numero de Candidatos: 20 (mínimo) a 30 (máximo).
  - Serão preferencialmente seleccionados os candidatos que satisfaçam os seguintes requisitos:
    - o Exercer a actividade na área da ANNP;
    - o Que sejam propostos pelos Clubes/Entidades filiados;
    - o Que sejam propostos pelas Autarquias do Distrito da área de Jurisdição da ANNP;
    - o Ordem de entrada da ficha de inscrição do Candidato;
    - o Individuais e outros.
5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
8000€

## **Arbitragem**

### **Curso Elementar NP**

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Outubro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:
  - ✓ Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem
5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
500€

### **Acção de Reciclagem NP**

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Novembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:
  - ✓ Destina-se a todos os árbitros de natação
5. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
200€

# **Pólo Aquático**

## **Arbitragem**

### **Curso Elementar Árbitros e Oficiais de Mesa**

1.ORGANIZAÇÃO: ANNP

2.LOCAL: Porto

3.Previsão Temporal: Setembro de 2011

4.PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem

6. PREVISÃO ORÇAMENTAL  
500€

## **Acção de Formação Treinadores**

1.ORGANIZAÇÃO: ANNP

2.LOCAL: Porto

3.Previsão Temporal: Dezembro de 2011

4.PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de Treinador.

5.PREVISÃO ORÇAMENTAL  
2000€

## Seleccões Regionais

### Participação de um Torneio Internacional

1.LOCAL: A designar (Espanha)

2.Previsão Temporal: 2011

3.Participação

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Cadetes/Infantis
MASCULINOS	Cadetes/Infantis

4.PREVISÃO ORÇAMENTAL

2.000 €

### Realização de um Torneio Internacional ANNP

1.ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

2.LOCAL: Piscina Municipal DE Campanhã ou Clube Fluvial Portuense

3.Previsão Temporal: Dezembro 2011

4.PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Cadetes/Infantis
MASCULINOS	Cadetes/Infantis

5.PREVISÃO ORÇAMENTAL

5000€

Quadro síntese do Plano de Formação 2011

Cursos / Acções (Cursos de 1º Nível, acções de reciclagem, formação, encontros, seminários, etc)	Organização (Associação e clube, autarquia...)	Previsão Temporal (Datas prováveis)	Previsão Orçamental
<b>NATAÇÃO PURA</b>			
V Meeting Internacional Póvoa de Varzim	ANNP	Fevereiro	55.000€
Acção de formação - Cadetes A	ANNP	Abril	2.500€
Taça Vale do Tejo	ANNP	Abril	1.000€
29º Meeting Internacional do Porto	ANNP	Junho	60.000€
Curso Treinadores Grau I / Monitores de Natação	ANNP	Junho	8.000€
Inter- Associações ANNP	ANNP	Novembro	1.000€
III Memorial Luiz Lopes da Conceição	ANNP	Dezembro	1000€
Acção de formação - Cadetes A	ANNP	Dezembro	2.500€
<b>ARBITRAGEM</b>			
Acção de Reciclagem NP	ANNP		200€
Curso Elementar NP	ANNP		500€
Curso Elementar PA	ANNP	Setembro 2011	500€
<b>PÓLO AQUÁTICO</b>			
Acção de Formação Treinadores	ANNP	Dezembro 2011	2.000€
Participação de um Torneio Internacional	ANNP	A designar	2.000€
Torneio Internacional ANNP	ANNP	Dezembro 2011	5.000€



## **PLANO DE ACTIVIDADES - 2011**

### **INTRODUÇÃO**

O Presidente e a Direcção da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresentam para apreciação, discussão e votação o **Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2011**.

Apesar da conjuntura actual, é do Presidente e Direcção a responsabilidade de encontrar a maneira prática, segura e objectiva de expandir a natação nortenha.

É óbvio que as restrições de apoio financeiro institucional e privado aumentam as dificuldades, funcionando como travão às solicitações internacionais a que somos sujeitos.

Na procura da consolidação administrativa/competitiva da natação, cabe-nos a todos fazer uma gestão cuidada e rigorosa, assente numa eficácia conscienciosa.

Tendo como base a sustentabilidade e crescimento, defendemos o tratamento semelhante para todas as disciplinas.

### **ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA:**

Como primeira consideração, devemos afirmar que houve constante colaboração através de protocolos firmados com as autarquias.

Paralelamente é de crucial importância o intercâmbio protocolado com as Faculdades, nomeadamente no apoio técnico/científico e acções de formação.

Como corolário de todo um trabalho colectivo de uma equipa empenhada, a próxima revista nortégua apresenta já um formato interactivo.



Por esgotado está a ser reformulado o regulamento da Gala da Nata o. Oportunamente daremos a conhecer as altera es.

Com o propósito de criar uma maior abrangência na identifica o da ANNP e seus filiados, vimos propor   Assembleia para discussão e vota o as novas insígnias.

A preocupa o passa pela nova estrutura e imagem do site da ANNP, permitindo a consulta mais fácil aos seus conteúdos.

### **TÉCNICO/DESPORTIVO:**

- Realiza o de estágios de forma o de cadetes em nata o pura em Amarante e Baião.
- Organiza o do calendário regional de nata o no total de 29 provas.
- Apoio organizativo e logístico aos clubes filiados nos torneios particulares no total de 7 provas.
- Candidatura de realiza o de 2 campeonatos nacionais na época de 2010-11.
- Inscrever no calendário internacional (LEN) os meetings da Póvoa de Varzim e Porto.
- Fomentar a maior participa o de praticantes na disciplina de masters nas provas regionais.
- Aumentar o número de atletas e se possível de clubes nas provas de águas abertas.
- Necessidade de adquirir uma aparelhagem electrónica "Picollo" para a nata o.
- Com a filia o da terceira equipa, foi conseguido um dos objectivos na sincronizada.
- No seguimento do protocolo com a Câmara Municipal do Marco de Canavezes, levamos a efeito nas piscinas municipais um estágio de forma o para cadetes em pólo aquático.



- O Calendário regional de pólo aquático comporta 259 jogos em todos os escalões etários masculino e feminino.
- A nível nacional vamos realizar 7 torneios de apuramento e fases finais.
  
- Vamos organizar as meias-finais e final da taça de Portugal masculina.
- Sendo o mini-polo a base da disciplina e com o intuito de aumentar a participação, estão previstas 7 encontros em jornadas concentradas.
- À semelhança do que acontece com a natação, foi pedido orçamento para a possível compra de uma cronometragem electrónica.
- Na formação, vamos estar atentos ao programado da Federação Portuguesa de Natação fazendo a Associação de Natação do Norte de Portugal os devidos ajustes   nossa realidade.

Pela Direcção;

*Ant nio Calvo Pinho*



## ORÇAMENTO 2011

**1** – A estimativa dos custos e proveitos relacionados com a competição regional teve em atenção o respectivo calendário de competição e localização das provas, sendo que para as provas a decorrer no último trimestre de 2010 e que já farão parte do calendário de competições 2010/2011 tivemos em consideração que o quadro competitivo respectivo será em tudo semelhante ao quadro competitivo deste último trimestre de 2010.

**2** – O Orçamento reflecte também os planos de actividade apresentados pelos directores técnicos regionais.

São planos que reflectem objectivos mínimos desejáveis. Será necessário um permanente esforço na busca de patrocínios e donativos como parte alternativa de receitas

Pela Direcção

*Ant nio Cabral Pinheiro*



<u>RO</u>	<u>Rubrica</u>	<u>Orçamento 2011</u>
<u>C01</u>	<u>Equipamento</u> -	<u>9.000</u>
<u>C02</u>	<u>Consumo de materiais</u> -	<u>2.000</u>
<u>C03</u>	<u>Fornecimentos e Serviços Externos</u>	<u>48.800</u>
	Combustíveis	5.000
	Material de escritorio	2.500
	Alugueres	2.500
	Outros	1.000
	Comunicações	6.500
	Seguros	3.300
	Transportes	500
	Deslocações e Estadas	1.500
	Honorários	18.000
	Conservação e reparação	2.000
	Publicidade e propaganda	1.000
	Trabalhos especializados	3.500
	Outros fornecimentos e serviços	1.500
<u>C04</u>	<u>Impostos</u> -	<u>300</u>
<u>C05</u>	<u>Custos com o pessoal</u> -	<u>42.900</u>
	Remunerações do pessoal	35.000
	Encargos s/ remunerações	7.400
	Outros custos com pessoal	500
<u>C06</u>	<u>Outros custos e perdas operacionais</u>	<u>193.250</u>
<u>C06.1</u>	<u>Quotas de filiação</u> -	<u>300</u>
<u>C06.2</u>	<u>Inscrições</u> -	<u>1.150</u>
<u>C06.3</u>	<u>Competições desportivas</u>	<u>190.700</u>
<u>C06.3.1</u>	<u>Natação</u> -	<u>132.500</u>
	<u><i>Natação</i></u>	<u><i>129.000</i></u>
	Provas regionais	11.000
	Meeting Internacional do Porto	60.000
	Inter - Associações	1.000
	Torneios Vale do Tejo	1.000
	Meeting Internacional da Póvoa	55.000
	III Memorial Luiz Lopes da Conceição	1.000
	<u><i>Natação Sincronizada</i></u>	<u><i>3.500</i></u>
	Grupo de niveis	1.000
	Campeonatos nacionais	2.500
<u>C06.3.2</u>	<u>Arbitragem</u> -	<u>30.000</u>
<u>C06.3.3</u>	<u>Accões de formação</u> -	<u>16.200</u>
	<u><i>Natação</i></u>	<u><i>13.000</i></u>
	Curso treinadores / Monitores	8.000
	Accção de formação Cadetes A	5.000



	<u>Arbitragem</u>	<u>1.200</u>
	Arbitragem	1.200
	<u>P�lo aquatico</u>	<u>2.000</u>
	Aç�o formaç�o treinadores	2.000
<b>C06.3.4</b>	<b>P�lo aquatico</b>	<b><u>9.000</u></b>
	Torneio Internacional	2.000
	Torneio Internacional ANNP	5.000
	Mini - polo	2.000
<b>C06.3.5</b>	<b>Encerramento / Abertura de �poca</b>	<b><u>3.000</u></b>
<b>C06.4</b>	<b>Outros custos operacionais</b>	<b><u>1.100</u></b>
<b>C07</b>	<b>Custos e perdas financeiras</b>	<b><u>1.400</u></b>
<b>C08</b>	<b>Custos e perdas extraordin�rias</b>	<b><u>-</u></b>
	<b>Total dos custos</b>	<b><u>297.650</u></b>

<u>RO</u>	<u>Rubrica</u>	
<b>P01</b>		<b><u>181.000</u></b>
<b>P01.1</b>	<u>Quotas de filiaç�o</u>	<b><u>15.000</u></b>
<b>P01.2</b>	<u>Receitas de competiç�es desportivas</u>	<b><u>166.000</u></b>
	Receitas de competiç�es provas regionais	35.000
	Meeting Internacional do Porto	60.000
	Inter - Associaç�es	1.000
	Meeting Internacional do P�voa	55.000
	P�lo Aqu�tico	13.000
	Taça Vale do Tejo	1.000
	III Memorial Luiz Lopes da Conceiç�o	1.000
<b>P02</b>	<u>Proveitos suplementares</u>	<b><u>24.750</u></b>
	Publicidade	13.750
	Seguros desportivos	4.500
	Outros	6.500
<b>P03</b>	<u>Subsidios � exploraç�o</u>	<b><u>63.500</u></b>
<b>P03.1</b>	<u>Federaç�o Portuguesa de Nataç�o</u>	<b><u>63.500</u></b>
	Subsidio anual	58.000
	Outros subsidios	5.500
<b>P04</b>	<u>Outros proveitos e ganhos operacionais</u>	<b><u>16.000</u></b>
	Penalizaç�es	4.000
	Proveitos, Formaç�o e Promoç�o	12.000
<b>P05</b>	<u>Proveitos e ganhos financeiros</u>	<b><u>-</u></b>
<b>P06</b>	<u>Proveitos extraordin�rios</u>	<b><u>12.400</u></b>
	Outros / Donativos	12.400
	<b>Total dos proveitos</b>	<b><u>297.650</u></b>