ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

NATAÇÃO PURA

Regras de Natação Pura (2009-2013)

Partida	
101	O(a) atleta não tinha pelo menos um pé na parte da frente do bloco na partida – SW 4.1
102	Falsa partida – SW 4.4
Livres	
201	O(a) atleta não tocou na parede na viragem aos [N] metros – SW 5.2
202	O(a) atleta não tocou na parede na chegada – SW 5.2
203	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois da viragem aos [N] metros – SW 5.3
204	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois partida – SW 5.3
Costas	
301	O(a) atleta não tinha as duas mãos nas pegas dos blocos antes do sinal de partida – SW 6.1
302	O(a) atleta saiu na posição ventral depois da partida – SW 6.2
303	O(a) atleta saiu na posição ventral depois da viragem aos [N] metros – SW 6.2
304	O(a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso – SW 6.2
305	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois da viragem aos [N] metros – SW 6.3
306	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois partida – SW 6.3
307	O(a) atleta efectuou mais que uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos [N] metros – SW 6.4
308	O(a) atleta não chegou na posição dorsal – SW 6.5
Bruços	
401	O(a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina – SW 7.1
402	O(a) atleta efectuou a pernada de golfinho antes da braçada submarina – SW 7.1
403	O(a) atleta efectuou a pernada de golfinho depois da braçada submarina – SW 7.1
404	O(a) atleta saiu na posição dorsal depois da partida – SW 7.2
405	O(a) atleta saiu na posição dorsal depois da viragem aos [N] metros – SW 7.2
406	O(a) atleta perdeu a posição ventral durante o percurso – SW 7.2
407	O(a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços – SW 7.2
408	O(a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso – SW 7.2
409	O(a) atleta não efectuou a recuperação da braçada, vinda do peito, com as mãos juntas e em simultâneo durante o percurso – SW 7.3
410	O(a) atleta efectuou a recuperação da braçada com os cotovelos fora da água durante o percurso – SW 7.3
411	O(a) atleta levou as mãos para além da linha da anca durante o percurso – SW 7.3
412	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça durante o ciclo completo de bruços aos [N] metros – SW 7.4
413	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça na parte mais larga da segunda braçada depois da partida – SW 7.4
414	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça na parte mais larga da segunda braçada depois da viragem aos [N] metros – SW 7.4
415	O(a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso – SW 7.4
416	O(a) atleta não rodou os pés para fora durante a parte propulsiva da pernada – SW 7.5
417	O(a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso – SW 7.5
418	O(a) atleta efectuou movimento de tesoura com as pernas durante o percurso – SW 7.5
419	O(a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos [N] metros – SW 7.6
420	O(a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente – SW 7.6
421	O(a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos [N] metros – SW 7.6
422	O(a) atleta chegou com uma mão na parede – SW 7.6
Mariposa	
501	O(a) atleta saiu na posição dorsal depois da partida – SW 8.1

502	O(a) atleta saiu na posição dorsal depois da viragem aos [N] metros – SW 8.1
503	O(a) atleta perdeu a posição ventral durante o percurso – SW 8.1
504	O(a) atleta efectuou braçada subaquática depois da partida – SW 8.2
505	O(a) atleta efectuou braçada subaquática antes da viragem aos [N] metros – SW 8.2
506	O(a) atleta efectuou braçada subaquática durante o percurso – SW 8.2
507	O(a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso – SW 8.2
508	O(a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso – SW 8.3
509	O(a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso – SW 8.3
510	O(a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos [N] metros – SW 8.4
511	O(a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente – SW 8.4
512	O(a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos [N] metros – SW 8.4
513	O(a) atleta chegou com uma mão na parede – SW 8.4
514	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois da viragem aos [N] metros – SW 8.5
515	O(a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois partida – SW 8.5
Estilos	
601	Os (as) atletas nadaram pela ordem incorrecta – SW 9.1
602	Os (as) atletas nadaram a estafeta pela ordem incorrecta – SW 9.2
Prova	
701	O(a) atleta não completou o percurso – SW 10.2
702	O(a) atleta nadou noutra pista sem ser a pista onde partiu – SW 10.3
703	O(a) atleta não tocou na parede na viragem aos [N] metros – SW 10.4
704	O(a) atleta andou sobre o fundo da piscina aos [N] metros – SW 10.4
705	O(a) atleta deu impulso sobre o fundo da piscina aos [N] metros – SW 10.4
706	O(a) atleta puxou pela pista aos [N] metros – SW 10.6
707	O(a) atleta obstruiu o nadador da pista [n] – SW 10.7
708	O(a) atleta utilizou um dispositivo que lhe permite aumentar a flutuabilidade, a velocidade ou a resistência de nado – SW 10.8
709	O(a) atleta utilizou fita sobre o corpo não autorizada pelo Comité Médico da FINA – SW 10.8
710	O(a) atleta entrou voluntariamente na água antes da prova, que não a sua, ter terminado – SW 10.9
711	A equipa de estafetas não era composta por 4 nadadores – SW 10.10
712	Rendição antecipada do [N] nadador – SW 10.11
713	Um nadador da equipa de estafetas entrou para a água antes da prova, que não a sua, terminar – SW 10.12
714	Um nadador da equipa de estafetas nadou mais que uma vez na mesma prova – SW 10.13
715	Equipa de estafetas com ordem de atletas alterada sem autorização – SW 10.13
716	Substituição de atletas na equipa de estafetas sem apresentação do justificativo médico – SW 10.13
717	O(a) atleta da equipa de estafetas obstruiu o nadador da pista [n] – SW 10.14
718	O(a) atleta foi seguido por alguém a marcar cadência durante a prova – SW 10.16
Fatos de Banho	
801	O(a) atleta utilizou mais que um fato de banho – BL 8.2
802	O(a) atleta utilizou ligadura – BL 8.2
803	O(a) atleta utilizou banda elástica – BL 8.2
804	O(a) atleta utilizou braçadeiras nos braços ou nas pernas – BL 8.2
805	O(a) atleta utilizou um fato de banho não regulamentado – BL 8.3