

XXIV Torneio Internacional "Técnicas Simultâneas"

Clube Fluvial Vilacondense



PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE

01 MAI 2011 – 09h30m

XXIV TORNEIO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO “Técnicas Simultâneas” DO CLUBE FLUVIAL VILACONDENSE

REGULAMENTO

1. Este torneio realiza-se na Piscina Municipal de Vila do Conde, no dia 01 de Maio de 2011, pelas 09h30m.
2. A piscina de competição possui 6 pistas, sendo a água doce e aquecida.
3. A competição será subordinada ao regulamento desportivo da FPN, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANNP.
4. A competição, reger-se-á pela regra de partida única.
5. Este torneio é aberto a nadadores federados e distribuídos pelos seguintes escalões etários:

GRUPO A – Nadadores do sexo masculino nascidos em 1997 (INF A)
- Nadadoras do sexo feminino nascidas em 1998 (INF A)

GRUPO B – Nadadores do sexo masculino nascidos em 1998 (INF B)
- Nadadoras do sexo feminino nascidas em 1999 (INF B)

6. Os clubes convidados pela organização, poderão inscrever no máximo, um (1) nadador por prova individual e uma (1) equipa por prova de estafeta.
7. As inscrições dos clubes nacionais deverão ser realizadas através do ficheiro convite constante no site da ANNP e enviadas até ao dia 21 de Abril de 2011 para info@annp.pt
8. Nadadores do CFV, poderão nadar em pistas vagas, com controlo de tempo, mas sem qualquer classificação.
9. Existirá uma classificação final, com base no somatório dos **GRUPOS A e B**, sendo atribuída em cada prova a seguinte pontuação: 6, 4, 3, 2 e 1, respectivamente do primeiro ao quinto lugar.
10. No caso de empate na classificação geral final, a atribuição do melhor lugar, será pelo maior número de vitórias e assim sucessivamente.
11. As provas extras, são reservadas exclusivamente a nadadores do CFV.
12. Serão permitidas 2 substituições de atletas, devendo essas alterações ser realizadas até 45 minutos antes do início da competição.

PROGRAMA / HORÁRIO

08h.15m – Abertura das instalações

08h.30m – Início do aquecimento (1º grupo: 14h30-14h55 - 2º grupo 14h55-15h20)

09h.30m – Início das provas de natação

1ª Prova – 100 m Mariposa Femininos 1998 – GRUPO A

2ª Prova – 100 m Mariposa Masculinos 1997 – GRUPO A

3ª Prova – 100 m Mariposa Femininos 1999 – GRUPO B

4ª Prova – 100 m Mariposa Masculinos 1998 – GRUPO B

5ª Prova (Extra 1) – 100 m Estilos Femininos (**CFV**)

6ª Prova (Extra 2) – 100 m Estilos Masculinos (**CFV**)

7ª Prova – 100 m Bruços Femininos 1998 – GRUPO A

8ª Prova – 100 m Bruços Masculinos 1997 – GRUPO A

9ª Prova – 100 m Bruços Femininos 1999 – GRUPO B

10ª Prova – 100 m Bruços Masculinos 1998 – GRUPO B

INTERVALO

11ª Prova – 4 X 50 m Estilos MISTO (2 Fem + 2 Masc) – GRUPO A

12ª Prova – 4 X 50 m Estilos MISTO (2 Fem: + 2 Masc) – GRUPO B

PRÉMIOS

Individual: Serão atribuídas medalhas, aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Colectivo: Serão atribuídas taças, aos três primeiros clubes, que obtiverem melhor somatório na pontuação final, tendo em atenção a classificação dos **GRUPOS A e B.**

