FCPorto

XXX TROFÉU SPEEDO
2019

R E G U L A M E N T O

1. **Local**: Porto - Piscina de Campanhã - 50m / 8 pistas

2. **Data**: 01 de Novembro 2019 (6ª feira -feriado)

3. **Horários:**

3.1 Estafetas de Cadetes e Infantis -14:30
(Aquecimento – 13:30 às 14:15)

3.2 Estafetas de Absolutos e Masters – 16:45
(Aquecimento – 15:45 às 16:30)

4. **Número de Equipas Participantes**

8 (oito) equipas por cada Torneio (máximo)

5. **Calendário de Provas**

5.1. Calendário dos Torneios de Cadetes e Infantis

Prova 1 - 4 x 50 Mariposa Cadetes Misto
Prova 2 - 4 x 50 Mariposa Infantis Misto
Prova 3 - 4 x 50 Costas Cadetes Misto

Prova 4 - 4 x 100 Costas Infantis Misto
Prova 5 - 4 x 50 Bruços Cadetes Misto
Prova 6 - 4 x 100 Bruços Infantis Misto
Prova 7 - 8 x 50 Livres Cadetes Misto
Prova 8 - 8 x 50 Livres Infantis Misto

Regras específicas para ambos os torneios:

a) Cada nadador só poderá participar em duas estafetas, mais a de 8 x 50 Livres;
b) Nas estafetas de Costas, as partidas e as rendições serão realizadas dentro de água, em qualquer ponto da parede-testa das pistas respetivas;
c) Todas as estafetas são mistas, constituídas por dois nadadores de cada género, exceto a de 8x50 Livres que será constituída por quatro nadadores de cada género;

5.2. Calendário dos Torneios de Absolutos e Masters

Prova 9 Masters – 4 x 50 Estilos Femininos
Prova 10 Absolutos - 4 x 200 Livres Femininos
Prova 11 Absolutos - 4 x 200 Livres Masculinos
Prova 12 Absolutos - 4 x 100 Bruços Femininos
Prova 13 Absolutos - 4 x 100 Bruços Masculinos

Intervalo de 15 Minutos

Prova 14 Masters – 4 x 50 Estilos Masculinos
Prova 15 Absolutos - 4 x 100 Mariposa Femininos
Prova 16 Absolutos - 4 x 100 Mariposa Masculinos
Prova 17 Absolutos - 4 x 100 Costas Femininos
Prova 18 Absolutos - 4 x 100 Costas Masculinos

Intervalo de 15 Minutos

Prova 19 Masters – 8 x 50 Livres Misto (4 Masc + 4 Fem)
Prova 20 Absolutos - 8 x 50 Livres Femininos
Prova 21 Absolutos - 8 x 50 Livres Masculinos

Notas:

- Cada nadador do Torneio de Absolutos para além da estafeta de 8x50 Livres só poderá nadar mais 2 estafetas;
- Nas estafetas de Costas, as partidas e as rendições serão realizadas dentro de água, em qualquer ponto da parede-testa das respetivas pistas;
- Não há restrições ao numero de estafetas por nadador Master.

5.3. Pontuação por Prova - Para cada Torneio CAD/INF/ABS

9.7.6.5.4.3.2.1., do 1º ao 8º lugar, respetivamente.

- Em caso de desclassificação de uma equipa, a mesma contará 0 (zero) pontos nessa prova;

- Em caso de empate pontual, serão as classificações obtidas por cada equipa em cada prova, (1ºs, 2ºs, 3ºs, ...) consideradas como fator de desempate;
- Caso o empate subsista, considerar-se-á a equipa mais jovem (somatório de idades) como a equipa melhor classificada;
- As estafetas de Masters não têm classificação / pontuação;

6. Inscrição - Por convites

6.1. Atletas do F.C. Porto componentes ou não da equipa participante, poderão nadar em pistas vagas, com controlo de tempos, mas sem classificação.

6.2. Para todas as categorias, obrigatório envio de listagens onomásticas, através do ficheiro convite, já disponível no ONLINE VIEWER até às 17 horas do dia 21 de OUTUBRO de 2019, para info@annp.pt .

7. Prémios

7.1. Torneios de Infantis e de Absolutos
Taças para as três primeiras equipas de cada torneio.

7.2. Todos os Torneios:
Placa ou Troféu de participação a todos os Clubes participantes.

8. A Arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal.

9. Nos restantes assuntos será seguido o Regulamento da F.P.N.

O sorteio das pistas será efetuado 30 minutos antes do início de cada Torneio e é válido para todas as provas desse torneio, não havendo rotação de pistas.

PORTO, 30 de Setembro de 2019

A Secção de Natação do

FUTEBOL CLUBE DO PORTO