

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS DE PISCINA CURTA

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Penafiel
3. DATA: 28 de fevereiro a 1 de março de 2020
4. HORÁRIO:

1� JORNADA – 28 FEV 20
Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 15h30

1� JORNADA – 29 FEV 20 (1� sessão)	1� JORNADA – 29 FEV 20 (2� sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 8h00	In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 9h00	In�cio da competição: 15h30

2� JORNADA – 1 MAR 20 (1� sessão)	2� JORNADA – 1 MAR 20 (2� Sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 8h00	In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 9h00	In�cio da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2007/B - 2008)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2006/B - 2007)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar **em 5 provas individuais mais as provas de estafetas** ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos campeonatos.
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário e g nero, as quais obrigatoriamente devem ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Apenas as estafetas designadas por 1 (infantil A) e 2 (infantil B) de cada grupo etário e g nero, contarão para a classificação final, as restantes são extracompeti  o e poderão incluir nadadores dos dois grupos etários (infantis A e B).
- ✓ As estafetas mistas ter o obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do g nero masculino e 2 do g nero feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelos clubes. *Caso não o façam as inscrições não são aceites.*
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri antes do início de cada sessão.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

INFANTIS	FEMININOS		MASCULINOS	
PROVA	2008	2007	2007	2006
100L	01:20,30	01:17,00	01:13,15	01:09,30
200L	02:53,80	02:46,10	02:41,15	02:34,22
400L	06:05,20	05:48,15	05:35,50	05:22,85
800L/1500L	12:45,60	11:49,50	22:08,80	21:18,20
100B	01:44,50	01:39,55	01:36,25	01:30,20
200B	03:42,20	03:33,95	03:27,90	03:16,90
100C	01:32,40	01:26,35	01:24,70	01:19,97
200C	03:18,00	03:07,00	03:01,50	02:51,60
100M	01:33,50	01:28,00	01:25,25	01:19,86
200M	03:27,90	03:14,70	03:07,00	02:57,65
200E	03:18,00	03:09,20	03:01,50	02:53,80
400E	07:01,30	06:39,85	06:25,00	06:08,50

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 10 de fevereiro de 2020.

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo etário e género.
- ✓ Nas provas de estafetas mistas haverá classificação por prova e grupo etário (Infantil A e infantil B).

9. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo etário (Infantil A e infantil B) e género/estafetas mistas.

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 28 FEV 20			
1ª Prova	400	EST	FEM.
2ª Prova	400	EST	MASC.
3ª Prova	100	COS	FEM.
4ª Prova	100	COS	MASC.
INTERVALO			
5ª Prova	4x200	LIV	FEM.
6ª Prova	4x200	LIV	MASC.

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 29 FEV 20				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 29 FEV 20			
7ª Prova	800	LIV	FEM.	13ª Prova	200	LIV	MASC.
8ª Prova	400	LIV	MASC.	14ª Prova	100	LIV	FEM.
9ª Prova	200	BRU	FEM.	15ª Prova	100	BRU	MASC.
INTERVALO				INTERVALO			
10ª Prova	200	COS	MASC.	16ª Prova	200	MAR	FEM.
11ª Prova	200	EST	FEM.	17ª Prova	100	MAR	MASC.
INTERVALO				INTERVALO			
12ª Prova	4x100	EST	MISTO	18ª Prova	4x100	EST	FEM.
				19ª Prova	4x100	LIV	MASC.

2ª JORNADA (1ª SESS�O) – 1 MAR 20				2ª JORNADA (2ª SESS�O) – 1 MAR 20			
20ª Prova	1500	LIV	MASC.	26ª Prova	200	LIV	FEM.
21ª Prova	400	LIV	FEM.	27ª Prova	100	LIV	MASC.
22ª Prova	200	BRU	MASC.	28ª Prova	100	BRU	FEM.
INTERVALO				INTERVALO			
23ª Prova	200	COS	FEM.	29ª Prova	200	MAR	MASC.
24ª Prova	200	EST	MASC.	30ª Prova	100	MAR	FEM.
INTERVALO				INTERVALO			
25ª Prova	4X100	LIV	MISTO	31ª Prova	4X100	EST	MASC.
				32ª Prova	4x100	LIV	FEM.

11. PENALIZA  ES

- ✓ Os nadadores que n o cumprirem os TLP fixados para esta prova ser o sujeitos a uma penalização de 4  por prova.