

TORNEIO A.N.N.P. (MASTERS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Póvoa de Varzim
3. DATA: 25 de abril de 2020
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 25 ABR 20
Abertura da piscina: 08h00
Início do aquecimento: 08h15
Fim do aquecimento: 08h30
Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1995 – 91
B	30 – 34	1990 – 86
C	35 – 39	1985 – 81
D	40 – 44	1980 – 76
E	45 – 49	1975 – 71
F	50 – 54	1970 – 66
G	55 – 59	1965 – 61
H	60 – 64	1960 – 56
I	65 – 69	1955 – 51
J	70 - 74	1950 – 46
K	75 - 79	1945 – 41
L	80 - 84	1940 – 36
M	85 e >	1935 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas mais as provas de estafetas**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade.
- ✓ As estafetas mistas ter o obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do g nero masculino e 2 do g nero feminino.
- ✓

6. INSCRI OES:

- ✓ As inscri oes deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até as 19h00 do dia 13 de abril de 2020.

7. CLASSIFICA O:

- ✓ Haverá uma classifica o coletiva baseada na seguinte pontua o por escalão:

Provas individuais		Provas de estafetas	
1 ^o Lugar	12 Pontos	1 ^o Lugar	24 Pontos
2 ^o Lugar	8 Pontos	2 ^o Lugar	16 Pontos
3 ^a Lugar	6 Pontos	3 ^a Lugar	12 Pontos
4 ^a Lugar	5 Pontos	4 ^a Lugar	10 Pontos
5 ^a Lugar	4 Pontos	5 ^a Lugar	8 Pontos
6 ^o Lugar	3 Pontos	6 ^o Lugar	6 Pontos
7 ^o Lugar	2 Pontos	7 ^o Lugar	4 Pontos
8 ^o Lugar	1 Ponto	8 ^o Lugar	2 Pontos

8. PR MIOS:

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes.

9. PROGRAMA:

1 ^a JORNADA – 25 ABR 20			
1 ^a Prova	4x50	LIV	FEM.
2 ^a Prova	4x50	LIV	MASC.
3 ^a Prova	50	MAR	FEM.
4 ^a Prova	50	MAR	MASC.
5 ^a Prova	100	COS	FEM.
6 ^a Prova	100	COS	MASC.
7 ^a Prova	200	EST	FEM.
8 ^a Prova	200	EST	MASC.
9 ^a Prova	50	BRU	FEM.
10 ^a Prova	50	BRU	MASC.
11 ^a Prova	100	LIV	FEM.
12 ^a Prova	100	LIV	MASC.
13 ^a Prova	4x50	EST	MISTOS
INTERVALO			
14 ^a Prova	4x50	EST	FEM.
15 ^a Prova	4x50	EST	MASC.
16 ^a Prova	100	MAR	FEM.
17 ^a Prova	100	MAR	MASC.
18 ^a Prova	50	COS	FEM.
19 ^a Prova	50	COS	MASC.
20 ^a Prova	400	LIV	FEM.
21 ^a Prova	400	LIV	MASC.
22 ^a Prova	100	BRU	FEM.
23 ^a Prova	100	BRU	MASC.
24 ^a Prova	4x50	LIV	MISTOS