

## CAMPEONATO REGIONAL DE VERÃO - NATAÇÃO ADAPTADA

1. **ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. **LOCAL:** Piscina Municipal da Povoia de Varzim
3. **DATA:** 23 e 24 de maio 2020
4. **HORÁRIO:**

1ª JORNADA – 23MAI20	2ª JORNADA – 24MAI20
Abertura da piscina: 14h00	Abertura da piscina: 08h00
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

**Nota – O aquecimento terá início uma hora antes do horário das provas.**

### 5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova e pertencentes à ANNP, terão prémio de classificação Regional, sendo os outros considerados como atletas extracompetição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em [www.annp.pt](http://www.annp.pt) ou [http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM\\_NOW&Nation=P](http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=P) OR
- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores.

### 6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 19h00 do dia 08 de maio de 2020, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em [www.annp.pt](http://www.annp.pt) ou [http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM\\_NOW&Nation=POR](http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=POR)

- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Geogix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 3,00€. Nas provas de estafetas é de 3,50€.

## 7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação

## 8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do World Para Swimming

## 9. PRÉMIOS

- ✓ Para efeitos protocolares, serão entregues medalhas aos três mais pontuados da ANNP de cada prova, considerando um sistema de classificação por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:

- 1) S1 a S14
- 2) S15
- 3) S16
- 4) S17
- 5) S21

## 10. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

## 11. PROGRAMA:

### Iª Jornada – Sábado – 23MAI20

1ª Prova	400m	ESTILOS	FEM	S14/S15/S21
2ª Prova	400m	ESTILOS	MAS	S14/S15/S21
3ª Prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB17/SB21
4ª Prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB17/SB21
5ª Prova	100m	COSTAS	FEM	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
6ª Prova	100m	COSTAS	MAS	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
7ª Prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14/S15/S21
8ª Prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14/S15/S21
9ª Prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/ SB15/SB16/SB17/SB21
10ª Prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/ SB15/SB16/SB17/SB21
11ª Prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14/SB15/SB21
12ª Prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14/SB15/SB21
13ª Prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S17/S21
14ª Prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S17/S21
<b>ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 1ª-12ª</b>				
15ª Prova	100m	LIVRES	FEM	Todas as classes
16ª Prova	100m	LIVRES	MAS	Todas as classes
17ª Prova	800m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
18ª Prova	800m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
19ª Prova	4x50m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
20ª Prova	4X50m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
21ª Prova	4X100m	LIVRES	FEM	34 pontos/S14 & S21
22ª Prova	4X100m	LIVRES	MAS	34 pontos/S14 & S21

### ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 13ª-22ª

## IIª Jornada – Domingo – 24MAI20

23ª Prova	400m	LIVRES	MAS	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
24ª Prova	400m	LIVRES	FEM	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
25ª Prova	200m	LIVRES	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21
26ª Prova	200m	LIVRES	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21
27ª Prova	200m	COSTAS	MAS	S14/S15/S21
28ª Prova	200m	COSTAS	FEM	S14/S15/S21
29ª Prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1/SM2/SM3/SM4
30ª Prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1/SM2/SM3/SM4
31ª Prova	200m	ESTILOS	MAS	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM17/SM21
32ª Prova	200m	ESTILOS	FEM	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM17/SM21
33ª Prova	50m	COSTAS	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21
34ª Prova	50m	COSTAS	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21

### ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 23ª-32ª

35ª Prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
36ª Prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
37ª Prova	50m	LIVRES	MAS	Todas as Classes
38ª Prova	50m	LIVRES	FEM	Todas as Classes
39ª Prova	1500m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
40ª Prova	1500m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
41ª Prova	4x50m	LIVRES	MAS	S14 & S21
42ª Prova	4X50m	LIVRES	FEM	S14 & S21
43ª Prova	4x100m	ESTILOS	MAS	34 pontos/S14 & S21
44ª Prova	4x100m	ESTILOS	FEM	34 pontos/S14 & S21

### ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 33ª-44ª