

# PROVAS DE PREPARAÇÃO Masters - Troféu Pescada

16 de Novembro

Piscina Municipal  
de Paços de Ferreira



GESPAÇOS

TURBO®



## Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
AP Vila D Este	APUVE	POR	5	4	9	8	8	16	2	-	2
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	12	4	16	28	6	34	-	-	-
CDU Granada	CDUG	ESP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Aquático Pacense	CAP	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natação da Maia	CNMAIA	POR	4	4	8	5	7	12	2	-	2
Clube Desportivo Estarreja	CDE	POR	3	2	5	6	3	9	2	-	2
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	14	1	15	26	3	29	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	3	1	4	5	2	7	-	-	-
Colégio Liceal de Santa Maria de Lar	CLAMAS	POR	8	-	8	16	-	16	-	-	-
Foca-Clube de Natação de Felgueira	FOCA	POR	11	3	14	15	6	21	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	5	4	9	6	8	14	1	-	1
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	4	5	9	5	6	11	2	-	2
Famaliç�o	GDNFAMA	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Individual ARNN	INDNOR	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	POR	26	9	35	48	13	61	8	-	8
Nataç�o de Valongo	CNV	POR	7	2	9	13	2	15	2	-	2
Núcleo Desportivo e Cultural de Ode	NDCO	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Salesianos	FS	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sporting Clube Caminhense	SCCAM	POR	5	2	7	10	4	14	2	-	2
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	5	1	6	12	2	14	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	3	1	4	6	1	7	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Numero total de 23 Clubes			125	46	171	230	77	307	21	-	21

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

13-11-2019 13:54 - Página 1

1 - 1<sup>a</sup> Jornada

16-11-2019 - 15:00

Prova 1 16-11-2019 - 15:00	Femin., 1500m Livres GRAFIPRONGO			25 anos e mais velhos Startlist		
RN A(25-29)	19:00.78	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Porto	08-11-2014	
RN B(30-34)	19:22.04	Carolina Santos, SILVA	CPN	Porto	29-10-2017	
RN C(35-39)	20:33.67	Patricia Diogenes, PEREIRA	CFBE	San Lorenzo (ESP)		
RN D(40-44)	19:28.04	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	26-11-2016	
RN E(45-49)	20:28.21	Patricia Diogenes, PEREIRA	SAD	Porto	28-11-2015	
RN F(50-54)	24:28.74	Rita Cabral, GUIMARAES	CFP	Porto	28-11-2015	
RN G(55-59)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	24:36.53	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Porto	08-11-2014	
RN I(65-69)	24:30.19	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Porto	28-11-2015	
RN J(70-74)	59:00.00	,				
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				

MASTERS FEM : 27:30.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 15:00</u>							
1							
2							
3	Margarida Bleck, REIS	F	210540	Esc F	68	Porto	NT _____
4	Ana Paula, GRILO	F	13478	Esc F	69	Desportivo de Odemira	21:25.58 _____
5	Ana Gay, PARRAGA	F		Esc A	92	CDU Granada	24:51.73 _____
6	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc E	71	Fluvial Portuense	NT _____
7							
8							

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 1



Prova 2 16-11-2019 - 15:25	Masc., 1500m Livres TURBO			25 anos e mais velhos		Startlist
RN A(25-29)	15:50.89	Hugo Alberto, RIBEIRO	INDANP	Porto		28-11-2015
RN B(30-34)	18:10.77	Francisco Zamith, PASSOS	GDNVNF	Mealhada		20-06-2015
RN C(35-39)	18:17.18	Carlos Neves, CABRITA	UDCA	Londres (GBR)		25-11-2006
RN D(40-44)	19:00.27	Rodolfo Pereira, NUNES	CAP	Porto		29-10-2017
RN E(45-49)	17:33.84	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Vigo (ESP)		25-03-2012
RN F(50-54)	17:28.53	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Porto		28-11-2015
RN G(55-59)	19:41.17	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto		29-10-2017
RN H(60-64)	22:04.20	Alberto Vaz, CORREIA	SAD	Porto		28-11-2015
RN I(65-69)	59:00.00	,				
RN J(70-74)	30:34.81	Alexandre Azevedo, GASPAR	SAD	Porto		28-11-2015
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				
<b>MASTERS MASC : 25:00.00</b>						

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 15:25</b>							
1							
2							
3	Urbino Jesus, SANTOS	M	20649	Esc D	75	Penafiel	24:49.46
4	Armando Joao, COSTA	M	12262	Esc G	63	Colegio SMLamas	24:09.43
5	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc F	66	Leixoes Sport Club	24:31.13
6	Jorge Vieira, RIBEIRO	M	128894	Esc G	64	Sporting Clube de Aveiro	25:41.14
7							
8							
<b>Série 2 de 2, 15:50</b>							
1	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Esc A	90	Penafiel	22:55.14
2	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	Esc B	87	Penafiel	22:24.03
3	Ivan Mauricio, COURAS	M	10232	Esc C	81	Fluvial Portuense	19:16.66
4	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	Esc B	86	Famali�o	17:17.76
5	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc G	63	Individual ANNP	18:14.78
6	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	Esc E	74	Leixoes Sport Club	22:05.44
7	Pierre Andre, GOISQUE	M	209007	Esc E	70	Fluvial Portuense	22:53.51
8	Joao Antonio, GOMES	M	121592	Esc D	75	Leixoes Sport Club	23:44.94

Prova 3 16-11-2019 - 16:15	Femin., 100m Costas GRAFIPRONGO				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	1:08.93	Susana Maria, MATEUS	CNLA	Tomar	30-01-2016
RN B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:15.34	Monica Anjos, REZENDE	INDANC	Mealhada	07-01-2018
RN F(50-54)	1:17.38	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
RN H(60-64)	1:37.00	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:42.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	28-01-2017
RN J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN L(80-84)	3:05.91	Maria Augusta, AZINHEIRA	SFP	Algés	21-04-2018
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:15</u>							
1							
2							
3	Isabel Carolina, NEVES	F	202850	Esc C	80	Individual ANNP	NT
4	Olga Ivanova, KONDRASHINA	F	207737	Esc G	64	AP Vila D Este	3:04.32
5	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	Esc E	70	Natacao da Maia	NT
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 2, 16:20</u>							
1	Ana Vieira, MOREIRA	F	205072	Esc H	57	Penafiel	2:42.46
2	Filipa Isabel, REIS	F	153141	Esc B	87	Leixoes Sport Club	1:52.70
3	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	Esc C	80	Leixoes Sport Club	1:38.08
4	Liliana Elisabete, BAPTISTA	F	120495	Esc D	78	Leixoes Sport Club	1:21.35
5	Rita Claudia, FOUGO	F	24051	Esc B	88	Natacao da Maia	1:28.18
6	Maria Manuela, OLIVEIRA	F	208451	Esc E	74	Sporting Clube de Espinho	1:41.89
7	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	Esc G	61	Ginásio Santo Tirso	2:22.03
8							

Prova 4	Masc., 100m Costas				25 anos e mais velhos	
16-11-2019 - 16:25	GRAFIPRONGO				Startlist	
RN A(25-29)	56.98	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	16-01-2015	
RN B(30-34)	56.96	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016	
RN C(35-39)	1:00.57	Ricardo Conceicao, PEDROSO	SAD	Tomar	29-01-2012	
RN D(40-44)	1:01.68	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Sines	29-01-2017	
RN E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009	
RN F(50-54)	1:02.31	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014	
RN G(55-59)	1:10.78	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016	
RN H(60-64)	1:20.45	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Sines	05-03-2016	
RN I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	21-04-2011	
RN J(70-74)	1:22.77	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Algés	29-03-2015	
RN K(75-79)	1:54.01	Jose Antonio, SACADURA	SAD	Tomar	31-01-2016	
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010	
RN M(85-89)	2:55.10	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Sines	29-01-2017	

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 16:25</u>							
1	Fernando Daniel, COUTO	M	207687	Esc A	90	Penafiel	NT _____
2	Jose Miguel, BARROSO	M	208445	Esc G	62	Fluvial Portuense	NT _____
3	Jorge Miguel, OLIVEIRA	M	127982	Esc C	80	Natacao de Valongo	NT _____
4	Antonio Manuel, PEREIRA	M	201104	Esc E	72	Penafiel	NT _____
5	Luis Manuel, RIBEIRO	M	107830	Esc A	91	Foca	NT _____
6	Manuel Antonio, DANTAS	M	101163	Esc D	75	Sporting Clube Caminhense	NT _____
7	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	Esc A	91	Leixoes Sport Club	NT _____
8	Jorge Ricardo, RIBEIRO	M	204489	Esc B	88	Leixoes Sport Club	NT _____
<u>Série 2 de 3, 16:25</u>							
1	Fernando Alberto, SILVA	M	206894	Esc C	80	Natacao de Valongo	NT _____
2	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	Esc B	85	Leixoes Sport Club	NT _____
3	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc E	72	Ginásio Santo Tirso	2:15.41 _____
4	Filipe Ricardo, DIAS	M	207403	Esc C	84	Penafiel	2:02.85 _____
5	Hugo Alexandre, BORREGO	M	205001	Esc E	72	Sporting Clube de Aveiro	2:06.26 _____
6	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	Esc G	61	Fluvial Portuense	2:20.72 _____
7	Jorge Fernando, MONTEIRO	M	204873	Esc F	65	AP Vila D Este	NT _____
8	Marco Paulo, QUARESMA	M	210441	Esc C	84	AP Vila D Este	NT _____
<u>Série 3 de 3, 16:30</u>							
1	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	Esc I	54	Fluvial Portuense	1:53.84 _____
2	Pedro Bruno, MENESES	M	132358	Esc G	62	Leixoes Sport Club	1:33.16 _____
3	Ricardo Amorim, REGO	M	15954	Esc C	84	Leixoes Sport Club	1:06.09 _____
4	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Esc A	93	Natacao da Maia	1:03.40 _____
5	Edgar Paiva, BARTOLO	M	26055	Esc B	88	Leixoes Sport Club	1:03.67 _____
6	Renato Castro, VALENTE	M	209675	Esc D	79	Clube Desportivo Estarreja	1:31.64 _____
7	Vitorino Fernando, FARIA	M	147080	Esc E	73	Foca	1:52.47 _____
8	Luis Miguel, NUNES	M	209668	Esc E	74	Natacao de Valongo	1:56.32 _____

Prova 5	Femin., 200m Costas				25 anos e mais velhos	
16-11-2019 - 16:35	GRAFIPRONGO				Startlist	
RN A(25-29)	2:31.67	Sandra Cristina, CORREIA	CPT	Inatel	23-03-2003	
RN B(30-34)	2:25.88	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003	
RN C(35-39)	2:33.17	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006	
RN D(40-44)	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010	
RN E(45-49)	2:43.12	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Lisboa	27-02-2011	
RN F(50-54)	2:50.59	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018	
RN G(55-59)	2:53.12	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018	
RN H(60-64)	3:32.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Abóboda	16-01-2011	
RN I(65-69)	3:46.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	03-04-2016	
RN J(70-74)	4:59.45	Nair Gomes, SA	SFP	Lisboa	19-04-2009	
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 16:35</u>							
1	Ana Lucia, CASTRO	F	102795	Esc A	92	Clube Desportivo Estarreja	NT
2	Elza Maria, CARVALHO	F	153144	Esc D	76	AP Vila D Este	NT
3	Ana Maria, MARTINS	F	123246	Esc D	79	Sporting Clube de Aveiro	3:49.62
4	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	Esc E	73	Leixoes Sport Club	3:11.81
5	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	Esc C	81	AP Vila D Este	3:48.20
6	Ana Rosa, SILVA	F	133361	Esc C	80	Foca	3:54.15
7	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc D	75	Porto	NT
8	Raquel Filipa, MIRANDA	F	132422	Esc B	85	Foca	NT

Prova 6	Masc., 200m Costas				25 anos e mais velhos	
16-11-2019 - 16:40	VITALIS				Startlist	
RN A(25-29)	2:02.10	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015	
RN B(30-34)	2:01.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	28-01-2017	
RN C(35-39)	2:17.59	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Sines	28-01-2017	
RN D(40-44)	2:14.97	Mario Moura, CARVALHO	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018	
RN E(45-49)	2:17.46	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	19-04-2009	
RN F(50-54)	2:30.55	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Porto	01-12-2011	
RN G(55-59)	2:33.07	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Sines	28-01-2017	
RN H(60-64)	3:00.23	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Sines	28-01-2017	
RN I(65-69)	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010	
RN J(70-74)	3:26.76	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018	
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	5:47.35	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Vila Franca de Xira	20-01-2018	
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:40</u>							
1	Sergio Manuel, NEVES	M	204875	Esc C	82	Individual ANNP	NT
2	Artur Sousa, FERREIRA	M	108511	Esc A	93	Colegio SMLamas	NT
3	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	Esc E	72	Natacao de Valongo	NT
4	Paulo Luis, AZEVEDO	M	204147	Esc G	60	Leixoes Sport Club	4:41.50
5	Artur Jorge, ROSA	M	126945	Esc D	76	AP Vila D Este	NT
6	Luis Filipe, RATO	M	26260	Esc C	81	Leixoes Sport Club	NT
7	Carlos Manta, OLIVEIRA	M	207729	Esc D	77	AP Vila D Este	NT
8	Daniel Ribeiro, QUINTA	M	204540	Esc B	88	Leixoes Sport Club	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 5



Prova 6, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 16:45

1 Luis Miguel, ANTUNES	M	206896	Esc F 68	Leixoes Sport Club	4:08.40	_____
2 Daniel Castro, TRIGO	M	120704	Esc F 65	Sporting Clube de Aveiro	3:45.14	_____
3 Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc E 70	Leixoes Sport Club	3:01.76	_____
4 Carlos Miguel, SOTELO	M	11017	Esc A 91	Sporting Clube Caminhense	2:23.79	_____
5 Antonio Aderito, CHAVES	M	127786	Esc E 70	Porto	2:35.34	_____
6 Jorge Vieira, RIBEIRO	M	128894	Esc G 64	Sporting Clube de Aveiro	3:20.87	_____
7 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	M	207947	Esc E 74	Fluvial Portuense	3:46.32	_____
8 Jose Alexandre, RAPOSO	M	131484	Esc H 55	Sporting Clube de Aveiro	4:09.68	_____

Prova 7  
16-11-2019 - 16:50

Femin., 100m Mariposa  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	1:05.71	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	07-01-2018
RN B(30-34)	1:07.27	Carolina Santos, SILVA	CPN	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	1:06.87	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	17-01-2015
RN D(40-44)	1:07.05	Susana Clara, GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN E(45-49)	1:14.23	Joana Isabel, ARANTES	CMBCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN F(50-54)	1:17.16	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN G(55-59)	1:21.04	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	1:45.49	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	05-03-2016
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 1, 16:50

1							
2							
3 Lina Orrego, ARENA	F	211228	Esc C 84	Porto		NT	_____
4 Maria Manuel, FRIAES	F	204549	Esc F 65	Porto		1:57.31	_____
5 Catia Vanessa, MOURA	F	11048	Esc A 90	Sporting Clube Caminhense		NT	_____
6							
7							
8							



Prova 8  
16-11-2019 - 16:50

Masc., 100m Mariposa  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	56.01	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN B(30-34)	57.29	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	31-05-2009
RN F(50-54)	1:00.08	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	1:06.21	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016
RN H(60-64)	1:14.23	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	31-01-2016
RN I(65-69)	1:23.93	Orlando Gomes, BAI RRADA	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	1:36.15	Orlando Gomes, BAI RRADA	SAD	Algés	02-04-2016
RN K(75-79)	2:03.93	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:50</u>							
1							
2	Guilherme Araujo, SOARES	M	111295	Esc A	93	Colegio SMLamas	NT _____
3	Pedro Nuno, PIRES	M	210671	Esc D	75	Individual ARNN	NT _____
4	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	Esc I	50	Sporting Clube de Espinho	1:51.26 _____
5	Jose Alberto, RIBEIRO	M	11034	Esc A	93	Sporting Clube Caminhense	NT _____
6	Jose Luis, MOREIRA	M	207903	Esc A	93	Natacao da Maia	NT _____
7							
8							
<u>Série 2 de 2, 16:55</u>							
1	Helder Tomas, ROCHA	M	203931	Esc B	86	Penafiel	1:34.73 _____
2	Mario Nuno, PEREIRA	M	200652	Esc C	81	Foca	1:24.25 _____
3	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc E	73	Foca	1:11.47 _____
4	Henrique Mira, GODINHO	M	11664	Esc B	88	Sporting Clube Caminhense	1:03.33 _____
5	Fernando Santos, MOREIRA	M	15824	Esc A	94	Leixoes Sport Club	1:04.95 _____
6	Marcelo Porto, RODRIGUES	M	205613	Esc C	82	Natacao de Valongo	1:18.77 _____
7	Marcio Oliveira, SILVA	M	208840	Esc D	78	Clube Desportivo Estarreja	1:24.44 _____
8	Rui Abel, PEREIRA	M	153155	Esc E	73	Fluvial Portuense	1:46.70 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 7



Prova 9	Femin., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos
16-11-2019 - 16:55	TURBO				Startlist
RN A(25-29)	2:27.70	Andreia Catarina, MARTINS	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN B(30-34)	2:25.78	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia	01-06-2003
RN C(35-39)	2:26.45	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.67	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:42.49	Joana Isabel, ARANTES	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN F(50-54)	3:26.67	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Caldas da Rainha	28-04-2012
RN G(55-59)	3:35.07	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN H(60-64)	3:49.01	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	18-04-2010
RN I(65-69)	3:47.45	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 16:55</u>							
1							
2							
3							
4	Ana Paula, GRILO	F	13478	Esc F	69	Desportivo de Odemira	3:02.67
5							
6							
7							
8							

Prova 10	Masc., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos
16-11-2019 - 17:00	VITALIS				Startlist
RN A(25-29)	2:07.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Porto	28-11-2015
RN B(30-34)	2:08.70	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN C(35-39)	2:22.72	Duarte Nuno, CAMACHO	CDN	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN D(40-44)	2:22.74	Paulo Paula, CARVALHO	SFP	Inatel	23-06-2001
RN E(45-49)	2:19.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN F(50-54)	2:26.10	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN G(55-59)	2:27.46	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	3:02.76	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN I(65-69)	3:05.18	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	3:40.82	Orlando Gomes, BAIRRADA	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:00</u>							
1							
2	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	Esc G	61	Fluvial Portuense	NT
3	Paulo Sergio, NASCIMENTO	M	103187	Esc D	76	Leixoes Sport Club	2:55.85
4	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Esc A	94	Aquatico Pacense	2:04.72
5	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc E	70	Fluvial Portuense	2:33.22
6	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	Esc E	70	Leixoes Sport Club	NT
7							
8							

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 8



Prova 11  
16-11-2019 - 17:05

Misto, 4 x 100m Livres  
TURBO

AG 100 - 359  
Startlist

RN 1(100-119)	4:55.60	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	INATEL	10-03-2002
RN 2(120-159)	4:39.33	Uniao Desportiva e Columbofila AdcUDCAuense		INATEL	10-03-2002
RN 3(160-199)	6:56.91	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e /SFPes		INATEL	10-03-2002
RN 4(200-239)	6:54.33	Uniao Desportiva e Columbofila AdcUDCAuense		INATEL	10-03-2002
RN 5(240-279)	59:00.00				
RN 6(280-319)	59:00.00				

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 17:05</u>						
1						
2						
3	X		100 - 119		Sporting Clube Caminhense	NT _____
4	X		200 - 239		Natacao da Maia	5:56.61 _____
5	X		200 - 239		Leixoes Sport Club	6:10.00 _____
6						
7						
8						
<u>Série 2 de 2, 17:10</u>						
1	X		120 - 159		Clube Desportivo Estarreja	5:16.85 _____
2	X		160 - 199		Natacao de Valongo	5:07.86 _____
3	X		120 - 159		Leixoes Sport Club	4:45.00 _____
4	X		120 - 159		Ginásio Santo Tirso	4:22.55 _____
5	X		120 - 159		Natacao da Maia	4:26.06 _____
6	X		100 - 119		Leixoes Sport Club	4:55.00 _____
7	X		160 - 199		Leixoes Sport Club	5:15.00 _____
8	X		160 - 199		AP Vila D Este	5:27.00 _____

17:20 Intervalo de descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 9

Prova 12  
16-11-2019 - 17:30

Femin., 400m Estilos  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	5:34.41	Andreia Silva, MARTINS	CNMAL	Inatel	11-04-2008
RN B(30-34)	5:07.66	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia	31-05-2003
RN C(35-39)	5:10.65	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte da Barca	10-06-2005
RN D(40-44)	5:32.53	Ana Paula, GRILO	CNBE	Blackpool (GBR)	25-02-2012
RN E(45-49)	5:54.12	Ana Paula, GRILO	NDCO	Leiria	26-04-2014
RN F(50-54)	6:23.27	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Lisboa	20-05-2011
RN G(55-59)	7:26.86	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Ponte de S�r	26-05-2006
RN H(60-64)	7:18.48	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	7:32.09	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	03-04-2016
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

MASTERS FEM : 8:00.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:30</u>							
1							
2	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Esc A	92	Leixoes Sport Club	NT _____
3	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc D	75	Porto	6:12.81 _____
4	Raquel Filipa, MIRANDA	F	132422	Esc B	85	Foca	6:04.05 _____
5	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc C	81	Natacao da Maia	6:09.20 _____
6	Patricia Marisa, RIBEIRO	F	201640	Esc A	91	AP Vila D Este	6:59.70 _____
7							
8							

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 10



Prova 13 16-11-2019 - 17:35	Masc., 400m Estilos TURBO				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	4:33.01	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Porto	08-11-2014
RN B(30-34)	5:03.21	Adriano Miguel, NIZ	GDNFAMA	Porto	28-10-2018
RN C(35-39)	5:10.82	Carlos Neves, CABRITA	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	5:17.33	Rodolfo Pereira, NUNES	CAP	Porto	08-11-2014
RN E(45-49)	5:14.57	Paulo Paula, CARVALHO	EMDS	Inatel	22-12-2008
RN F(50-54)	5:29.30	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Porto	28-11-2015
RN G(55-59)	5:35.57	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Benedita	03-04-2016
RN H(60-64)	6:11.82	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Badajoz (ESP)	19-11-2016
RN I(65-69)	6:26.02	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	18-06-2010
RN J(70-74)	6:35.10	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	20-02-2015
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			
MASTERS MASC : 7:00.00					

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:35</u>							
1	Miguel Angelo, NUNES	M	206646	Esc E	73	Clube Desportivo Estarreja	6:21.42
2	Ricardo Amorim, REGO	M	15954	Esc C	84	Leixoes Sport Club	4:58.31
3	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc E	70	Fluvial Portuense	2:47.35
4	Artur Sousa, FERREIRA	M	108511	Esc A	93	Colegio SMLamas	2:35.18
5	Pedro Filipe, PIMENTEL	M	101691	Esc C	84	Foca	2:35.67
6	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Esc A	94	Aquatico Pacense	4:30.28
7	Antonio Aderito, CHAVES	M	127786	Esc E	70	Porto	5:45.48
8	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Esc A	91	Leixoes Sport Club	NT

Prova 14 16-11-2019 - 17:45	Femin., 100m Livres GRAFIPRONGO				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	1:00.70	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	08-01-2017
RN B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN D(40-44)	1:01.11	Susana Clara, GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN E(45-49)	1:06.20	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
RN F(50-54)	1:09.02	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
RN G(55-59)	1:13.67	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
RN H(60-64)	1:18.54	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:21.75	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Alges	29-03-2015
RN J(70-74)	1:35.24	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN K(75-79)	1:57.45	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Algés	29-03-2015
RN L(80-84)	3:32.17	Maria Alice, VIEIRA	CNMAIA	Fafe	17-06-2017
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 11



Prova 14, Femin., 100m Livres

Série 1 de 2, 17:45

1						
2						
3	Paula Margarida, NAVARRO	F	202829	Esc F 68	Natacao de Valongo	NT
4	Maria Rosa, SERRA	F	205535	Esc D 77	Clube Naval Povoense	1:55.93
5	Ana Vieira, MOREIRA	F	205072	Esc H 57	Penafiel	2:10.57
6	Lina Orrego, ARENA	F	211228	Esc C 84	Porto	NT
7						
8						

Série 2 de 2, 17:45

1	Maria Manuela, NETO	F	102090	Esc G 62	Natacao da Maia	1:41.01
2	Joana Martins, PEREIRA	F	210566	Esc B 86	Sporting Clube Caminhense	1:30.65
3	Ines Isabel, ESTEVES	F	201103	Esc A 91	Penafiel	1:15.16
4	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Esc A 90	Ginásio Santo Tirso	1:08.51
5	Maria Joao, JOSE	F	15208	Esc A 90	Ginásio Santo Tirso	1:10.09
6	Ana Isabel, FERREIRA	F	102081	Esc A 92	Penafiel	1:16.76
7	Filipa Isabel, REIS	F	153141	Esc B 87	Leixoes Sport Club	1:30.89
8	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	Esc F 66	Ginásio Santo Tirso	1:55.28

Prova 15

16-11-2019 - 17:50

Masc., 100m Livres  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	51.26	Mario Alexandre, PEREIRA	CNAC	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN B(30-34)	51.28	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	52.38	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	52.90	Miguel Alexandre, MACHADO	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
RN E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	55.76	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	59.97	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	30-01-2016
RN H(60-64)	1:05.64	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Algés	02-04-2016
RN I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN J(70-74)	1:11.98	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN K(75-79)	1:31.42	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	2:09.84	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Algés	29-03-2015

Pista Nome

Sexo Licença Cat Ano Clube

Tempo

Série 1 de 6, 17:50

1						
2						
3	Edgar Francisco, RIBEIRO	M	208133	Esc A 91	Leixoes Sport Club	NT
4	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	Esc C 82	Porto	NT
5	Ricardo Zamith, PASSOS	M	103229	Esc D 75	Clube Naval Povoense	NT
6						
7						
8						

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 12



Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 2 de 6, 17:50

1	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc H	55	Salesianos	NT	_____
2	Joao Brandao, ANDRADE	M	153287	Esc J	49	Foca	2:14.76	_____
3	Antonio Goncalves, COSTA	M	131590	Esc J	46	Fluvial Portuense	1:53.65	_____
4	Sergio Manuel, NEVES	M	204875	Esc C	82	Individual ANNP	1:41.94	_____
5	Marco Paulo, QUARESMA	M	210441	Esc C	84	AP Vila D Este	1:53.28	_____
6	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc E	72	Ginásio Santo Tirso	2:04.33	_____
7	Antonio Paulo, SILVA	M	106814	Esc F	67	Colegio SMLamas	NT	_____
8	Estevao Guerra, LIBERAL	M	125017	Esc D	79	Individual ANNP	NT	_____

Série 3 de 6, 17:55

1	Rui Abel, PEREIRA	M	153155	Esc E	73	Fluvial Portuense	1:32.88	_____
2	Pedro Cunha, RIBEIRO	M	153289	Esc E	70	Foca	1:30.50	_____
3	Domingos Jose, FERREIRA	M	209351	Esc I	54	Sporting Clube de Espinho	1:27.63	_____
4	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	Esc G	64	Natacao da Maia	1:26.69	_____
5	Nuno Miguel, SILVA	M	206943	Esc E	72	Clube Naval Povoense	1:27.06	_____
6	Vitor Carvalho, LOPES	M	132421	Esc E	72	Foca	1:29.88	_____
7	Antonio Manuel, PEREIRA	M	201104	Esc E	72	Penafiel	1:31.94	_____
8	Jorge Fernando, MONTEIRO	M	204873	Esc F	65	AP Vila D Este	1:39.78	_____

Série 4 de 6, 17:55

1	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	208404	Esc C	83	Penafiel	1:24.03	_____
2	Hugo Alexandre, BORREGO	M	205001	Esc E	72	Sporting Clube de Aveiro	1:23.54	_____
3	Pedro Miguel, BERNARDES	M	207736	Esc B	86	Penafiel	1:22.23	_____
4	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	M	207947	Esc E	74	Fluvial Portuense	1:20.71	_____
5	Fabio, FLORIANO	M	207665	Esc G	63	Sporting Clube de Espinho	1:21.64	_____
6	Hugo Rafael, GUEDES	M	204930	Esc D	76	Leixoes Sport Club	1:22.46	_____
7	Fernando Daniel, COUTO	M	207687	Esc A	90	Penafiel	1:23.71	_____
8	Joao Gunther, AMARAL	M	209669	Esc F	69	Fluvial Portuense	1:24.54	_____

Série 5 de 6, 18:00

1	Joao Antonio, GOMES	M	121592	Esc D	75	Leixoes Sport Club	1:18.17	EXH _____
2	Hugo Andre, AFONSO	M	204884	Esc D	76	Sporting	1:14.24	_____
3	Carlos Manuel, BAPTISTA	M	204872	Esc B	89	Colegio SMLamas	1:12.42	_____
4	Pedro Manuel, VENTURA	M	153165	Esc C	83	Penafiel	1:11.57	_____
5	Armando Moreira, ROCHA	M	120744	Esc E	74	Colegio SMLamas	1:12.42	_____
6	Tiago Andre, FERREIRA	M	203935	Esc A	92	Penafiel	1:14.18	_____
7	Joao Paulo, CAMPOS	M	14639	Esc F	65	Leixoes Sport Club	1:17.18	_____
8	Luis Miguel, NUNES	M	209668	Esc E	74	Natacao de Valongo	1:20.70	_____

Série 6 de 6, 18:00

1	Renato Castro, VALENTE	M	209675	Esc D	79	Clube Desportivo Estarreja	1:11.00	_____
2	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	Esc G	61	Fluvial Portuense	1:09.70	_____
3	Americo Pedro, GONCALVES	M	121758	Esc E	71	Fluvial Portuense	1:02.17	_____
4	Fernando Santos, MOREIRA	M	15824	Esc A	94	Leixoes Sport Club	56.88	_____
5	Jorge Manuel, MONTEIRO	M	202134	Esc F	67	Fluvial Portuense	59.68	_____
6	Pierre Andre, GOISQUE	M	209007	Esc E	70	Fluvial Portuense	1:04.20	_____
7	Jose Luis, MOREIRA	M	207903	Esc A	93	Natacao da Maia	1:09.98	_____
8	Rui Alberto, MENDES	M	202097	Esc D	75	Fluvial Portuense	1:11.34	_____

Prova 16  
16-11-2019 - 18:00

Femin., 200m Livres  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	2:10.97	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	08-01-2017
RN B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, GRILO	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN D(40-44)	2:19.26	Carla Santa, BARBARA	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN E(45-49)	2:23.60	Ana Paula, GRILO	NDCO	Mealhada	25-01-2014
RN F(50-54)	2:30.47	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN G(55-59)	2:40.35	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
RN I(65-69)	2:57.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN J(70-74)	3:27.07	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	7:55.15	Maria Alice, VIEIRA	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 18:00</u>							
1							
2							
3	Isabel Carolina, NEVES	F	202850	Esc C	80	Individual ANNP	NT _____
4	Ana Maria, MARTINS	F	123246	Esc D	79	Sporting Clube de Aveiro	3:27.77 _____
5	Rosa Leitao, COSTA	F	132419	Esc F	65	Foca	NT _____
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 2, 18:05</u>							
1	Margarida Bleck, REIS	F	210540	Esc F	68	Porto	3:22.71 _____
2	Elsa Maria, FUMEGA	F	119665	Esc D	78	Leixoes Sport Club	3:03.34 _____
3	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	Esc C	80	Leixoes Sport Club	2:48.90 _____
4	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Esc A	92	Leixoes Sport Club	2:10.40 _____
5	Catia Vanessa, MOURA	F	11048	Esc A	90	Sporting Clube Caminhense	2:31.29 _____
6	Patricia Alexandra, MARQUES	F	15143	Esc B	87	Leixoes Sport Club	2:59.86 _____
7	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	Esc C	81	AP Vila D Este	3:09.95 _____
8							



Prova 17 16-11-2019 - 18:10	Masc., 200m Livres GRAFIPRONGO			25 anos e mais velhos Startlist		
RN A(25-29)	1:51.71	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	16-01-2015	
RN B(30-34)	1:54.11	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	31-01-2016	
RN C(35-39)	1:54.01	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011	
RN D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	14-04-2007	
RN E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	17-04-2010	
RN F(50-54)	2:04.16	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014	
RN G(55-59)	2:08.68	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Mealhada	06-01-2018	
RN H(60-64)	2:25.13	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Mealhada	07-01-2017	
RN I(65-69)	2:36.83	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	27-02-2011	
RN J(70-74)	2:42.97	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015	
RN K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	23-01-2005	
RN L(80-84)	3:55.06	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011	
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5, 18:10</u>							
1							
2							
3	Mario Nuno, PEREIRA	M	200652	Esc C	81	Foca	NT _____
4	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc H	55	Salesianos	NT _____
5	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Esc A	91	Leixoes Sport Club	NT _____
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 5, 18:15</u>							
1							
2	Domingos Marques, NEVES	M	202831	Esc G	61	Natacao de Valongo	3:42.12 _____
3	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	Esc G	61	Fluvial Portuense	3:39.73 _____
4	Pedro Miguel, BERNARDES	M	207736	Esc B	86	Penafiel	3:30.07 _____
5	Luis Miguel, ANTUNES	M	206896	Esc F	68	Leixoes Sport Club	3:36.42 _____
6	Jose Alexandre, RAPOSO	M	131484	Esc H	55	Sporting Clube de Aveiro	3:40.85 _____
7	Antonio Goncalves, COSTA	M	131590	Esc J	46	Fluvial Portuense	4:09.11 _____
8							
<u>Série 3 de 5, 18:20</u>							
1	Helder Tomas, ROCHA	M	203931	Esc B	86	Penafiel	3:20.03 _____
2	Domingos Jose, FERREIRA	M	209351	Esc I	54	Sporting Clube de Espinho	3:14.88 _____
3	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	Esc F	65	Sporting Clube de Aveiro	3:00.42 _____
4	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc F	66	Leixoes Sport Club	2:54.15 _____
5	Marco Paulo, SILVA	M	118005	Esc E	70	Clube Naval Povoense	2:57.17 _____
6	Pedro Manuel, VENTURA	M	153165	Esc C	83	Penafiel	3:04.20 _____
7	Vitorino Fernando, FARIA	M	147080	Esc E	73	Foca	3:14.90 _____
8	Fernando Alberto, SILVA	M	206894	Esc C	80	Natacao de Valongo	3:29.84 _____
<u>Série 4 de 5, 18:25</u>							
1	Pedro Bruno, MENESES	M	132358	Esc G	62	Leixoes Sport Club	2:48.37 _____
2	Armando Joao, COSTA	M	12262	Esc G	63	Colegio SMLamas	2:42.37 _____
3	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc E	70	Leixoes Sport Club	2:40.87 _____
4	Daniel Ribeiro, QUINTA	M	204540	Esc B	88	Leixoes Sport Club	2:31.25 _____
5	Urbino Jesus, SANTOS	M	20649	Esc D	75	Penafiel	2:37.91 _____
6	Hugo Andre, AFONSO	M	204884	Esc D	76	Sporting	2:41.43 _____
7	Rui Albino, JORGE	M	106807	Esc D	78	Colegio SMLamas	2:44.94 _____
8	Tiago Andre, FERREIRA	M	203935	Esc A	92	Penafiel	2:53.02 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 15



Prova 17, Masc., 200m Livres

Série 5 de 5, 18:25

1	Luis Manuel, RIBEIRO	M	107830	Esc A	91	Foca	2:30.03	_____
2	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	Esc E	74	Leixoes Sport Club	2:25.98	_____
3	Artur Jorge, ROSA	M	126945	Esc D	76	AP Vila D Este	2:20.70	_____
4	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	Esc B	86	Famaliç�o	2:00.72	_____
5	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc G	63	Individual ANNP	2:06.91	_____
6	Luis Rosario, FIGUEIREDO	M	131311	Esc B	89	Ginásio Santo Tirso	2:22.17	_____
7	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc E	73	Foca	2:27.18	_____
8	Jorge Miguel, OLIVEIRA	M	127982	Esc C	80	Natação de Valongo	2:31.23	_____

Prova 18  
16-11-2019 - 18:30

Femin., 100m Bruços  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	1:15.90	Joana Marques, MAIA	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN D(40-44)	1:24.20	Catarina Andrade, ALVES	CDN	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:29.16	Maria Helena, CARMO	SAD	Sines	29-01-2017
RN G(55-59)	1:34.53	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN H(60-64)	1:39.93	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	31-01-2016
RN I(65-69)	1:58.95	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
RN K(75-79)	2:10.29	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	16-01-2015
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 18:30</b>							
1							
2							
3	Maria Ines, SILVA	F	203934	Esc A	90	Penafiel	NT
4	Olga Ivanova, KONDRASHINA	F	207737	Esc G	64	AP Vila D Este	2:59.43
5	Joana Martins, PEREIRA	F	210566	Esc B	86	Sporting Clube Caminhense	NT
6							
7							
8							

Série 2 de 2, 18:35

1	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	Esc G	61	Ginásio Santo Tirso	2:17.24	_____
2	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	Esc E	70	Natação da Maia	2:04.45	_____
3	Rosa Leitao, COSTA	F	132419	Esc F	65	Foca	2:01.92	_____
4	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	Esc F	65	Leixoes Sport Club	1:35.55	_____
5	Teresa Margarida, LOURENCO	F	202828	Esc F	69	Natação de Valongo	1:46.08	_____
6	Maria Manuela, NETO	F	102090	Esc G	62	Natação da Maia	2:02.68	_____
7	Olivia Cristina, NUNES	F	209367	Esc E	72	Clube Desportivo Estarreja	2:14.54	_____
8	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	Esc I	54	Leixoes Sport Club	2:21.10	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 16



Prova 19 16-11-2019 - 18:40	Masc., 100m Bruços GRAFIPRONGO	25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	1:05.80 Francisco Freire, FREDERICO	CFB Torres Novas 01-02-2009
RN B(30-34)	1:04.95 Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC Senhora da Hora 31-05-2018
RN C(35-39)	1:08.31 Rodrigo Marques, COSTA	CNLA Tomar 28-01-2012
RN D(40-44)	1:05.21 Vasco Jorge, ROSARIO	SAD Palma de Mallorca (ESP) 04-02-2017
RN E(45-49)	1:10.71 Rodolfo Pereira, NUNES	CAP Vila Franca de Xira 21-01-2018
RN F(50-54)	1:12.73 Jose Samuel, DUARTE	SCP Caldas da Rainha 22-04-2017
RN G(55-59)	1:22.73 Luis Miguel, BERNARDO	CFP Sines 28-01-2017
RN H(60-64)	1:24.72 Jose Santos, SILVA	CPN Sines 28-01-2017
RN I(65-69)	1:29.34 Antonio Bessone, BASTO	SAD Ponte da Barca 16-05-2010
RN J(70-74)	1:31.62 Antonio Bessone, BASTO	SAD Pontevedra (ESP) 22-02-2015
RN K(75-79)	1:40.76 Leonel Sousa, GOMES	INATEL Inatel 18-06-2005
RN L(80-84)	1:55.42 Leonel Sousa, GOMES	AAC Mealhada 30-01-2010
RN M(85-89)	2:34.03 Leonel Sousa, GOMES	SAD Caldas da Rainha 11-04-2015

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5, 18:40</u>							
1							
2							
3	Jose Alberto, RIBEIRO	M	11034	Esc A	93	Sporting Clube Caminhense	NT _____
4	Jose Manuel, RAMALHO	M		Esc I	52	Penafiel	NT _____
5	Manuel Antonio, DANTAS	M	101163	Esc D	75	Sporting Clube Caminhense	NT _____
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 5, 18:40</u>							
1	Filipe Ricardo, DIAS	M	207403	Esc C	84	Penafiel	NT _____
2	Rui Alberto, MENDES	M	202097	Esc D	75	Fluvial Portuense	NT _____
3	Manuel Fernando, FERNANDES	M	202748	Esc F	68	Foca	2:05.23 _____
4	Jose, LEITE	M	204547	Esc J	48	Foca	1:49.70 _____
5	Domingos Marques, NEVES	M	202831	Esc G	61	Natacao de Valongo	1:58.53 _____
6	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	Esc H	57	Porto	2:26.15 _____
7	Edgar Paiva, BARTOLO	M	26055	Esc B	88	Leixoes Sport Club	NT _____
8	Estevoa Guerra, LIBERAL	M	125017	Esc D	79	Individual ANNP	NT _____
<u>Série 3 de 5, 18:45</u>							
1	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	Esc G	64	Natacao da Maia	1:47.44 _____
2	Joao Gunther, AMARAL	M	209669	Esc F	69	Fluvial Portuense	1:43.82 _____
3	Armando Moreira, ROCHA	M	120744	Esc E	74	Colegio SMLamas	1:42.84 _____
4	Antonio Eduardo, AFONSO	M	207922	Esc F	65	Ginásio Santo Tirso	1:37.68 _____
5	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027	Esc F	69	Leixoes Sport Club	1:39.04 _____
6	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	208404	Esc C	83	Penafiel	1:43.32 _____
7	Luis Duarte, CARVALHO	M	152640	Esc E	70	Sporting Clube de Aveiro	1:44.47 _____
8	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	Esc I	50	Sporting Clube de Espinho	1:48.27 _____
<u>Série 4 de 5, 18:45</u>							
1	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811	Esc G	62	Colegio SMLamas	1:35.91 _____
2	Joao Antonio, GOMES	M	121592	Esc D	75	Leixoes Sport Club	1:28.00 _____
3	Marcio Oliveira, SILVA	M	208840	Esc D	78	Clube Desportivo Estarreja	1:26.59 _____
4	Carlos Manuel, BAPTISTA	M	204872	Esc B	89	Colegio SMLamas	1:23.97 _____
5	Marcelo Porto, RODRIGUES	M	205613	Esc C	82	Natacao de Valongo	1:25.04 _____
6	Rodrigo Jorge, RODRIGUES	M	126944	Esc F	69	Leixoes Sport Club	1:27.16 _____
7	Hugo Rafael, GUEDES	M	204930	Esc D	76	Leixoes Sport Club	1:34.90 _____
8	Fabio, FLORIANO	M	207665	Esc G	63	Sporting Clube de Espinho	1:37.06 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 17



Prova 19, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 5, 18:50

1 Carlos Daniel, COSTA	M	202827	Esc A	91	Natacao de Valongo	1:20.00	_____
2 Jose Samuel, DUARTE	M	120465	Esc F	65	Sporting	1:14.22	_____
3 Carlos Miguel, SOTELO	M	11017	Esc A	91	Sporting Clube Caminhense	1:12.07	_____
4 Bruno Daniel, MONTEIRO	M	26069	Esc B	88	Leixoes Sport Club	1:04.90	_____
5 Henrique Mira, GODINHO	M	11664	Esc B	88	Sporting Clube Caminhense	1:11.00	_____
6 Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	Esc C	82	Porto	1:12.46	_____
7 Jorge Sequeira, LIMA	M	10524	Esc F	67	Sporting	1:19.23	_____
8 Jose Miguel, BARROSO	M	208445	Esc G	62	Fluvial Portuense	1:21.26	_____

Prova 20  
16-11-2019 - 18:50

Femin., 200m Bruços  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	2:41.90	Joana Marques, MAIA	CPN	Sines	28-01-2017
RN B(30-34)	2:51.39	Maria Sofia, MARTINS	CFP	Porto	08-11-2014
RN C(35-39)	2:57.65	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
RN D(40-44)	3:01.00	Catarina Andrade, ALVES	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN E(45-49)	3:15.32	Patricia Diogenes, PEREIRA	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN F(50-54)	3:10.13	Maria Helena, CARMO	SAD	Sines	28-01-2017
RN G(55-59)	3:30.48	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	3:50.74	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN I(65-69)	4:02.42	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN J(70-74)	3:55.98	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
RN K(75-79)	5:01.56	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Sines	28-01-2017
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 18:50

1						
2						
3 Ana Isabel, FERREIRA	F	102081	Esc A	92	Penafiel	NT
4 Mariana Dias, ALMEIDA	F	22405	Esc A	93	Ginásio Santo Tirso	NT
5 Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc C	81	Natacao da Maia	NT
6						
7						
8						

Série 2 de 2, 18:55

1 Ana Rosa, SILVA	F	133361	Esc C	80	Foca	NT
2 Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc E	71	Fluvial Portuense	4:04.78
3 Ana Gay, PARRAGA	F		Esc A	92	CDU Granada	3:23.52
4 Ana Lucia, CASTRO	F	102795	Esc A	92	Clube Desportivo Estarreja	3:11.62
5 Patricia Alexandra, MARQUES	F	15143	Esc B	87	Leixoes Sport Club	3:23.45
6 Elza Maria, CARVALHO	F	153144	Esc D	76	AP Vila D Este	3:28.99
7 Maria Rosa, SERRA	F	205535	Esc D	77	Clube Naval Povoense	NT
8 Patricia Marisa, RIBEIRO	F	201640	Esc A	91	AP Vila D Este	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 18



Prova 21  
16-11-2019 - 19:00

Masc., 200m Bruços  
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos  
Startlist

Prova	Tempo	Nome	Clube	Idade	Data
RN A(25-29)	2:24.75	Marcelo Goncalo, PEREIRA	FOCA	Sines	29-01-2017
RN B(30-34)	2:24.34	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	2:34.62	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Algés	29-03-2015
RN D(40-44)	2:22.69	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
RN E(45-49)	2:38.21	Rodolfo Pereira, NUNES	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN F(50-54)	2:39.50	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Algés	29-03-2015
RN G(55-59)	3:10.25	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto	30-10-2016
RN H(60-64)	3:13.87	Jose Santos, SILVA	CPN	Sines	29-01-2017
RN I(65-69)	3:18.46	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN J(70-74)	3:20.44	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN K(75-79)	3:44.78	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
RN L(80-84)	4:11.52	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 19:00</u>							
1							
2	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	Esc A	91	Leixoes Sport Club	NT
3	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	Esc E	72	Natacao de Valongo	NT
4	Ricardo Zamith, PASSOS	M	103229	Esc D	75	Clube Naval Povoense	NT
5	Jorge Ricardo, RIBEIRO	M	204489	Esc B	88	Leixoes Sport Club	NT
6	Miguel Angelo, NUNES	M	206646	Esc E	73	Clube Desportivo Estarreja	NT
7	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	Esc B	85	Leixoes Sport Club	NT
8							
<u>Série 2 de 3, 19:05</u>							
1	Rodrigo Jorge, RODRIGUES	M	126944	Esc F	69	Leixoes Sport Club	NT
2	Albano Couto, TEIXEIRA	M	117114	Esc G	63	Foca	4:12.69
3	Joao Henrique, SEARA	M	131833	Esc G	63	Leixoes Sport Club	3:59.58
4	Marco Paulo, SILVA	M	118005	Esc E	70	Clube Naval Povoense	3:44.39
5	Luis Duarte, CARVALHO	M	152640	Esc E	70	Sporting Clube de Aveiro	3:50.41
6	Carlos Manta, OLIVEIRA	M	207729	Esc D	77	AP Vila D Este	3:59.66
7	Paulo Luis, AZEVEDO	M	204147	Esc G	60	Leixoes Sport Club	4:55.24
8	Joao Tiago, SOARES	M	201938	Esc E	70	Porto	NT
<u>Série 3 de 3, 19:10</u>							
1	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027	Esc F	69	Leixoes Sport Club	3:36.81
2	Rui Albino, JORGE	M	106807	Esc D	78	Colegio SMLamas	3:26.35
3	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	Esc B	87	Penafiel	2:56.50
4	Jose Samuel, DUARTE	M	120465	Esc F	65	Sporting	2:41.20
5	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Esc A	90	Penafiel	2:49.88
6	Jorge Sequeira, LIMA	M	10524	Esc F	67	Sporting	2:57.29
7	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811	Esc G	62	Colegio SMLamas	3:35.05
8	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	Esc I	54	Fluvial Portuense	3:38.16

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.61084

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

13-11-2019 14:04 - Página 19



Prova 22	Misto, 4 x 100m Estilos				AG 100 - 359
16-11-2019 - 19:15	TURBO				Startlist
RN 1(100-119)	6:45.50	Associação Desportiva de Penafiel ADP	Porto		28-10-2018
RN 1(100-119)	59:00.00				
RN 2(120-159)	4:47.88	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	28-10-2018
RN 2(120-159)	59:00.00				
RN 3(160-199)	6:06.40	Leixões Sport Clube	LSC	Porto	28-10-2018
RN 3(160-199)	59:00.00				
RN 4(200-239)	7:01.85	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	28-10-2018
RN 4(200-239)	59:00.00				
RN 5(240-279)	8:10.44	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	28-10-2018
RN 5(240-279)	59:00.00				
RN 6(280-319)	59:00.00				

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 19:15</b>						
1						
2						
3	Porto 1	X		120 - 159	Porto	NT _____
4	Leixoes Sport Club 4	X		200 - 239	Leixoes Sport Club	6:35.00 _____
5	Sporting Clube Caminhense 1	X		120 - 159	Sporting Clube Caminhense	NT _____
6						
7						
8						
<b>Série 2 de 2, 19:25</b>						
1	Clube Desportivo Estarreja 1	X		160 - 199	Clube Desportivo Estarreja	6:15.39 _____
2	AP Vila D Este 1	X		120 - 159	AP Vila D Este	5:43.00 _____
3	Leixoes Sport Club 3	X		160 - 199	Leixoes Sport Club	5:25.00 _____
4	Leixoes Sport Club 2	X		120 - 159	Leixoes Sport Club	5:05.00 _____
5	Ginásio Santo Tirso 1	X		120 - 159	Ginásio Santo Tirso	5:21.39 _____
6	Leixoes Sport Club 1	X		100 - 119	Leixoes Sport Club	5:30.00 _____
7	Natacao de Valongo 1	X		160 - 199	Natacao de Valongo	6:01.71 _____
8						



NATAÇÃO PURA



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DO NORTE DE PORTUGAL

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL**  
**Competições Regionais da ANNP**  
**BAIXAS**

**CLUBE/TEAM:**

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

**Entregar 1h antes do início da Sessão**



NATAÇÃO PURA



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DO NORTE DE PORTUGAL

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL**  
**Competições Regionais da ANNP**  
**BAIXAS**

**CLUBE/TEAM:**

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

**Entregar 1h antes do início da Sessão**