

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim
3. DATA: 27 e 28 de junho de 2020
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 27 JUN 20	1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 27 JUN 20
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 28 JUN 20	2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 28 JUN 20
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2007/B - 2008)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2006/B - 2007)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **5 provas individuais mais as provas de estafetas ao longo das 2 jornadas/4 sessões dos Campeonatos.**
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário, as quais obrigatoriamente devem ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Apenas as estafetas designadas por 1 (infantil A) e 2 (infantil B) de cada grupo etário, contarão para a classificação final, as restantes serão extracompetiç o e poderão incluir nadadores dos dois grupos etários (infantis A e B).
- ✓ As estafetas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelo clube. Caso não o façam as inscrições não serão aceites.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

INFANTIS	FEMININOS		MASCULINOS	
	2008	2007	2007	2006
PROVA				
100L	01:23,48	01:20,04	01:15,97	01:12,00
200L	02:56,41	02:42,74	02:41,99	02:31,79
400L	05:59,99	05:43,62	05:42,86	05:16,91
800L/1500L	12:16,81	11:43,05	22:04,47	21:01,47
100B	01:49,74	01:44,63	01:41,05	01:34,68
200B	03:52,01	03:41,32	03:38,09	03:27,42
100C	01:35,96	01:29,74	01:28,05	01:23,08
200C	03:19,02	03:09,10	03:09,34	02:56,98
100M	01:38,16	01:32,36	01:29,47	01:23,79
200M	03:34,27	03:20,35	03:14,92	03:05,48
200E	03:18,29	03:08,22	03:06,34	02:55,73
400E	07:02,48	06:42,66	06:37,59	06:13,04

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 15 de junho de 2020.

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo etário e g nero.
- ✓ Nas provas de estafetas haverá classificação por prova e grupo etário (Infantil A e infantil B).

9. PR MIOS:

- ✓ Serão concedidos pr mios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo etário (Infantil A e infantil B) e g nero/estafetas mistas.

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 27 JUN 20				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 27 JUN 20			
1ª Prova	100	COS	FEM.	8ª Prova	1500	LIV	MASC.
2ª Prova	100	COS	MASC.	9ª Prova	400	LIV	FEM.
3ª Prova	400	EST	FEM.	10ª Prova	100	BRU	MASC.
4ª Prova	400	EST	MASC.	11ª Prova	100	BRU	FEM.
5ª Prova	100	LIV	FEM.	12ª Prova	200	MAR	MASC.
6ª Prova	100	LIV	MASC.	13ª Prova	200	MAR	FEM.
INTERVALO				INTERVALO			
7ª Prova	4x200	LIV	MISTO	14ª Prova	4x100	LIV	MISTO

2ª JORNADA (1ª SESSO) – 28 JUN 20				2ª JORNADA (2ª SESSO) – 28 JUN 20			
15ª Prova	800	LIV	FEM.	21ª Prova	200	LIV	MASC.
16ª Prova	400	LIV	MASC.	22ª Prova	200	LIV	FEM.
17ª Prova	200	COS	FEM.	23ª Prova	100	MAR	MASC.
INTERVALO				24ª Prova	100	MAR	FEM.
18ª Prova	200	COS	MASC.	25ª Prova	200	EST	MASC.
19ª Prova	200	BRU	FEM.	26ª Prova	200	EST	FEM.
20ª Prova	200	BRU	MASC.	INTERVALO			
				27ª Prova	4X100	EST	MISTO

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que no cumprirem os TLP fixados para esta prova sero sujeitos a uma penalizao de 4€ por prova.