

Institui o de Utilidade Pública  
Medalha de Bons Serviços Desportivos 1984  
Fundada em 1920

**CIRCULAR PA N . 08 – 2019/20**

Distribui o: Clubes Polo Aquático; FPN

Porto, 10 dezembro 2019

**Projeto INEX-Pólo Aquático**

Como no ano anterior, e no âmbito do projeto, designado “**Em busca da excelência no desporto: um estudo longitudinal-misto em jovens desportistas**” (INEX), pretende compreender os diferentes modos como os jogadores crescem e se desenvolvem, quais os seus níveis de desempenho motor, t tico e estratégico, bem como as componentes psicológicas de sucesso na resposta ao treino e   competi o.

Nenhuma das avalia es   intrusiva da sua privacidade, causa dano ou risco físico ou psicológico. Os procedimentos são verbalmente explicados aos jogadores e respetivos treinadores, e todas as questões são presencialmente respondidas. Não há qualquer consequência negativa se o atleta demonstrar vontade em desistir da participa o no estudo.

As avalia es realizar-se- o por uma equipa especializada da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Das avalia es são enviados relatórios individuais e da equipa. Os resultados são confidenciais.

A comparecer na faculdade de Desporto da Universidade do Porto no **dia 19 de dezembro 2019 pelas 08H30** .

**As sessões de avalia o ter o início às 09h00, com intervalo às 12h30 e o início da sessão da tarde às 14h00 com termino previsto às 18h30.**

Os atletas deverão possuir equipamento para atividade física no pavilhão e equipamento para a piscina. Deverão fazer-se acompanhar de alimentos ligeiros e água para consumirem durante as sessões.

# ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Bons Serviços Desportivos 1984  
Fundada em 1920

No seguimento das avaliações anteriores, vimos por este meio convocar os seguintes jogadores:

Nome	Clube	Nascimento
Miguel Fernandes Barbosa	Pacense	14/02/2004
Francisco Daniel Pinho de Brito	Pacense	04/09/2005
Dinis Jorge Pinheiro Pinto	Pacense	06/08/2005
Carlos Tomé B. L. de Oliveira	Pacense	11/03/2005
Leandro Roberto Dias Almeida	Pacense	19/05/2005
Rafael Sousa Dias	Pacense	22/03/2004
João Pedro Aleixo	Pacense	13/09/2005
Pedro Afonso B. da Silva	Pacense	17/11/2005
Rafael Pinheiro de Oliveira	Leixões	19/05/2004
Hugo Filipe Silva	Leixões	14/08/2004
Rodrigo Ramalho Teixeira	Leixões	12/10/2005
Marco Moreira Soares Carneiro	Leixões	28/12/2004
João Nunes Ferreira	Leixões	25/10/2005
Alexandre Dinis Nunes Alves	Lousada	03/07/2004
David Barbosa Machado	Lousada	22/12/2004
João Miguel Pinheiro Moreira	Lousada	17/11/2004
Gabriel Fernando Sousa	Lousada	30/08/2005
João Afonso Ferreira	Lousada	04/09/2004
José Miguel Cunha *	Lousada	29/01/2004
Gonçalo Rocha Sousa *	Lousada	17/10/2005
Nuno Miguel Pinheiro da Silva	Lousada	29/08/2005
David Henrique Couto Silva	Amarantus	18/01/2004
João Gil da Silva Pinto	Amarantus	11/01/2004
Duarte Miguel Ribeiro Lopes	Amarantus	03/02/2004
Rui Pedro Pinto	Amarantus	19/05/2004
Afonso Magalhães	Vitoria	29/05/2004
Rodrigo Martins	Vitoria	16/07/2004
Artur Jorge Ribeiro	Vitoria	28/07/2004
Francisco Miguel Fernandes	Vitoria	11/11/2004
Afonso Miguel Ribeiro	Vitoria	30/11/2004
Rodrigo Ferreira Miranda	Vitoria	23/02/2004
Carlos Manuel Silva	Vitoria	26/07/2004
Guilherme Freitas Leite	Vitoria	02/12/2005
José Oliveira Araújo	Vitoria	18/04/2005

\*\*\*\*\*

O Departamento de Polo Aquático

Vice-Presidente - Mónica Silva, Dr.ª

Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 PORTO

Tel: 226091652

[www.annp.pt](http://www.annp.pt)

[info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)