

Curso Elementar de Natação Artística

DATA: 17 e 18 de outubro de 2020

PROGRAMA E HORÁRIO:

DIA	17 de Outubro 2020	18 de Outubro 2020
HORÁRIO	9h00 – 13h00	09h00 – 13h00
PROGRAMA	Parte Teórica	Parte Prática + Avaliação

Versão online: Plataforma Zoom

FORMADORES: Carla Silva e Maurício Correia

PROGRAMA:

<p>SÁBADO (MANHÃ) 17/10/2020</p>	<p>Apresentação do curso e seus objetivos;</p> <p>1. Enquadramento teórico da disciplina:</p> <p>a) Introdução histórica da disciplina; evolução da modalidade a nível Mundial e Nacional</p> <p>b) Apresentação breve das Regras FINA</p> <p>2. Arbitragem na Natação Artística:</p> <p>a) Composição e funções específicas de cada membro da equipa de arbitragem</p> <p>b) Júri da prova num Campeonato Nacional.</p> <p>c) Ética na arbitragem.</p> <p>d) Conflito de Interesse</p> <p>e) Princípios, direitos e deveres dos árbitros.</p> <p>f) Motivação para a prática de árbitro de Natação Artística.</p>
<p>DOMINGO (MANHÃ) 18/10/2020</p>	<p>3 . Trabalho de Secretaria de uma Competição:</p> <p>a) Análise de um Programa de Competição</p> <p>b) Análise de fichas de secretaria – prova de figuras, prova de esquema técnico, prova de esquemas livres (solo, dueto e equipa), prova de esquema combinado.</p> <p>4) Exercícios práticos</p> <p>5) Avaliação</p>