



TORNEIOS DE JUVENIS E SENIORES – FC PORTO

Organização: FC Porto / ANNP

Data: 25 de Outubro de 2020

Local: Piscina de Campanhã (50mts-8 pistas)

Horário: 10h00 (Aquecimento 1 - 8h30 às 9h05, Aquecimento 2 – 9h10 às 9h45)

Participação: Juvenis (Mas:2005/2006, Fem:2006/2007); Absolutos

. Cada clube pode participar com um máximo de 20 atletas juvenis, totalizando um máximo de 60 atletas.

. No escalão SEN, o FC Porto poderá inscrever até 8 nadadores de cada género, num total de 16 nadadores.

. Cada clube/categoria poderá incluir um máximo de dois elementos de staff (treinadores, dirigentes ou profissionais de saúde), totalizando 6 elementos (8 com SEN)

. Cada atleta juvenil poderá participar num máximo de três provas do programa

. Cada clube poderá inscrever um máximo de dois nadadores juvenis em cada uma das provas do programa.

Na primeira prova (50 Livres Fem. e Masc.), apenas podem competir atletas seniores do clube organizador (até 8 de cada género).

. Os atletas deverão ser inscritos com a sua melhor marca de sempre

Inscrições: as inscrições (em ficheiro lxf) deverão ser enviadas para a ANNP até às **19h00 do dia 16 de Outubro de 2020.**

Programa:

0	50 Livres	Absoluto Misto
1	200 Mariposa	Femininos
2	200 Mariposa	Masculinos
3	200 Costas	Femininos
4	200 Costas	Masculinos
5	200 Bruços	Femininos
6	200 Bruços	Masculinos
7	200 Livres	Femininos
8	200 Livres	Masculinos
9	200 Estilos	Femininos
10	200 Estilos	Masculinos
11	800 Livres	Femininos
Intervalo de 15 minutos		
12	400 Livres	Masculinos
13	400 Livres	Femininos
14	100 Mariposa	Masculinos
15	100 Mariposa	Femininos
16	100 Costas	Masculinos
17	100 Costas	Femininos
18	100 Bruços	Masculinos
19	100 Bruços	Femininos
20	100 Livres	Masculinos
21	100 Livres	Femininos
22	400 Estilos	Masculinos
23	400 Estilos	Femininos
24	1500 Livres	Masculinos

Tópicos para Regulamento Sanitário*

*(Um Regulamento Sanitário mais completo foi submetido ao parecer da DGS.

O resultado desse parecer será enviado à ANNP/FPN assim que o recebamos)

1. A competição decorrerá sem a presença de público, com um máximo de 100 pessoas dentro da piscina.
2. As três equipas deverão chegar separadamente à piscina
3. Será efetuado controlo da temperatura à entrada das instalações, bem como a higienização das mãos e calçado
4. Cada uma das equipas ocupará uma zona da bancada, devidamente assinalada e isolada das restantes
5. Não serão utilizados balneários
6. Dentro das instalações será obrigatório o uso de máscara a todos os participantes, apenas podendo ser retiradas nos momentos que antecedem a entrada dos atletas na água, devendo voltar a ser colocada imediatamente após a saída da água
7. Os lugares de bancada a serem utilizados pelos atletas, estarão devidamente assinalados e respeitarão o distanciamento mínimo de 2 metros, solicitando-se a todos os participantes que cumpram as regras de distanciamento
8. Existirão dois turnos de aquecimento sem que haja contacto entre os atletas das três equipas participantes. O clube organizador aquecerá no primeiro turno (oito pistas, com um máximo de 3 atletas por pista), os dois clubes convidados aquecerão no segundo turno (3 pistas para cada um, com um máximo de 7 atletas por pista), cada um num lado da piscina e com duas pistas de separação entre ambos
9. No decorrer da competição, apenas poderão estar no cais os atletas da prova a decorrer (oito), cada um na sua pista (distanciamento de 2,5 metros), só podendo entrar os atletas da prova seguinte, depois destes terem abandonado o cais.
10. Não haverá câmara de chamada, devendo os atletas deslocar-se diretamente para a sua pista, quando chamados pela instalação sonora

11. Haverá um circuito distinto para entrada e saída do cais, de modo a que não haja cruzamento de atletas no mesmo
12. A competição terá uma duração de aproximadamente 2h30m
13. Todas as equipas devem responsabilizar-se pelo controlo de qualquer sinal de doença, nas horas que antecedem a competição, assumindo a responsabilidade de apenas competir com atletas isentos destes sinais (temperatura acima dos 37,5 graus, tosse, falta de ar, dor de cabeça, falta de olfato, falta de paladar, dor de garganta, escorrência nasal ou diarreia)
14. Será disponibilizada (e indicada) uma casa de banho para cada clube, para a equipa de arbitragem e para os elementos da organização, sendo as mesmas higienizadas com regularidade
15. Será devidamente indicada uma sala de isolamento, de modo a cumprir todos os preceitos legais, em caso de necessidade