

CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

DATA: 9, 10, 14, 15, 16 e 17 dezembro 2020 – Parte teórica; A definir – parte prática

PROGRAMA E HORÁRIO:

DIA	09-12-2020	10-12-2020	14-12-2020	15-12-2020	16-12-2020	17-12-2020	A definir	A definir
HORÁRIO	20h30 – 24h	20h30 – 24h	20h30 – 24h	20h30 – 24h	20h30 – 24h	20h30 – 24h	15.30h	9h
PROGRAMA	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica	Esclarecimento dúvidas Prova teórica	Prova prática Em ambiente de treino	Prova prática Em ambiente de treino

LOCAL: VIA PLATAFORMA ZOOM

FORMADOR: José Cruz, Starter Fina, Árbitro Nacional AA, Árbitro Nacional Natação Adaptada

PROGRAMA:

QUARTA-FEIRA (09-12-2020)	<ul style="list-style-type: none"> - Apresentação do curso e seus objetivos - Organização Das entidades - Psicologia do Juiz
QUINTA-FEIRA (10-12-2020)	<ul style="list-style-type: none"> - Regulamento de Arbitragem - Composição e funções do júri - Composição das séries
SEGUNDA-FEIRA (14-12-2020)	<ul style="list-style-type: none"> - Composição das eliminatórias e finais - Exercícios práticos de organização de prova - A prova; cronometragem
TERÇA-FEIRA (15-12-2020)	<ul style="list-style-type: none"> - A partida - Cronometragem - Regras Técnicas FINA
QUARTA-FEIRA (16-12-2020)	<ul style="list-style-type: none"> - Águas Abertas - Natação Adaptada - Masters - Debate
QUINTA-FEIRA (17-12-2020)	<ul style="list-style-type: none"> Esclarecimento de dúvidas. Prova teórica
A DEFINIR	<ul style="list-style-type: none"> Prova Prática – em ambiente de treino

CONSELHO REGIONAL DE ARBITRAGEM

INSCRIÇÕES:

Através de impresso próprio, o qual deve ser enviado para info@annp.pt com a respetiva taxa de inscrição no valor de **25,00 euros**.

Os elementos de arbitragem de Natação Pura que queiram fazer o do módulo de Natação Adaptada ou Águas Abertas podem-no fazer. A data para a frequência do módulo está prevista para o dia 16/12/2020 pelas 20H30.

RECURSOS NECESSÁRIOS:

Plataforma zoom